

令和7年4月 詳細献立表(アレルギー)

高良給食センター
917-3484

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目	その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ	魚、あさり、ほたて、貝類、オイスターソース、いか、たこ、しらす、カニカマ、とうにゅう ごま、アーモンド、ナッツ類、バイン、バナナ、キウイ、大麦

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。調味料由来の欄に記載される「小麦」は、調味料で主に、加工品のしょうゆ・ドレッシング・ソース・ルウ由来となります。詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。

※ 「かまぼこ(ちくわ・なるとを含む)」や「ウインナー」、「ベーコン」には、卵は含まれていません。

※ もずく、アーサ、チリメン、のり、カタクチワシなどの海産物には「エビ」「カニ」が混入している場合があります。

※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。

日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料由来
9	水	 ごはん ハヤシライス カラフルサラダ おいわいいちごゼリー	ぎゅうにく	こめ あぶら、こめ、さとう ドレッシング さとう	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、グリーンピース、トマト、にんにく キャベツ、きゅうり、赤ピーマン、黄ピーマン、カリフラワー いちご	小麦
10	木	 こくとうパン チキンのトマトに こまつなときのこのサラダ	だっしふんにゅう(乳) ウインナー、とり、ひよこまめ、あかいんげんまめ	こむぎこ、こくとう、あぶら じゃがいも、あぶら、さとう、でんぶん ごま、ドレッシング(ごま)	たまねぎ、にんじん、セロリー、マッシュルーム、カリフラワー、にんにく、トマト こまつな、キャベツ、しめじ	
11	金	 ごはん マーボー豆腐 きりぼしだいこんのあえもの うっちゃんライス	ぶたにく、ぶたレバー、だいず、とうふ、みそ(大麦)	こめ あぶら、でんぶん、ごま油 さとう、ごま油	しいたけ、たけのこ、たまねぎ、にんじん、にら、にんにく、しょうが きりぼしだいこん、きゅうり、にんじん、こまつな	
14	月	 おはなのとうふハンバーグ サラダスパゲティ	とりにく、かまぼこ	こめ、あぶら あぶら、さとう、でんぶん スパゲティ(小麦)、たまごなしマヨネーズ、さとう	しいたけ、にんじん、たまねぎ、あおまめ、コーン、しょうが たまねぎ、にんじん、にんにく、しょうが にんじん、たまねぎ、きゅうり	
15	火	 ごはん チキンカレー ブロッコリーサラダ	とりにく、とりレバー、だいず、しろはなまめ、しろいんげんまめ	こめ じゃがいも、あぶら ドレッシング	たまねぎ、にんじん、ピーマン、かぼちゃ、にんにく、しょうが、ブルーネ ブロッコリー、カリフラワー、コーン、きゅうり	
16	水	 きびごはん アーサじる にくそぼろどんの具 オレンジ(2~6年) おいわいいちごゼリー(1年)	アーサ、とうふ ぶたにく、ひよこまめ	こめ、もちきび さとう、あぶら、でんぶん さとう	しょうが たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン、こんにゃく、しょうが オレンジ いちご	
17	木	 きびごはん イナムドゥチ きびなごカリフライ マーミナーチャンプルー	ぶたにく、かまぼこ、みそ きびなご ぶたにく、とうふ、かつおぶし	こめ、もちきび さとう、じゃがいも、でんぶん、こめこ、げんまい粉、あぶら あぶら	しいたけ、こんにゃく しょうが もやし、キャベツ、にんじん、たまねぎ、にら、にんにく	
18	金	 きびごはん こまつなのみそしる もずくどんの具 バナナ	とうふ、あぶらあげ、みそ ぶたにく、とりレバー、だいず、もずく	こめ、もちきび さとう、でんぶん	こまつな、しめじ こんにゃく、にんじん、たまねぎ、あおまめ、コーン、しょうが バナナ	
21	月	 きびごはん ちゅうかコーンスープ ぶたにくのみそいため りんご	とりにく ぶたにく、あつあげ、みそ	こめ、もちきび でんぶん さとう、あぶら、ごま油、でんぶん	コーン、にんじん、えのきたけ、たまねぎ、チンゲンサイ たまねぎ、にんじん、キャベツ、ピーマン、たけのこ、しょうが りんご	
22	火	 きびごはん だいこんのにつけ キャベツのあえもの ウムクジアンダギー	ぶたにく、こんぶ、あつあげ、かまぼこ	こめ、もちきび さとう ごま、ごま油、さとう じゃがいも、さとう、べにいも、でんぶん、あぶら	だいこん、にんじん、こんにゃく、こまつな、しょうが キャベツ、きゅうり、にんじん	
23	水	 チキンライス メンチカツ ピーンズサラダ	とりにく とりにく、だいず、ぶたにく とりにく、ひよこまめ、えんどうまめ、あかいんげんまめ	こめ、あぶら あぶら、さとう、でんぶん、こめこ さとう、ドレッシング	たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム、にんにく、トマト キャベツ、たまねぎ キャベツ、きゅうり、黄ピーマン	
24	木	 きびごはん とんじる まぐろのたつたあげ こまつなのごまあえ	ぶたにく、あつあげ、みそ まぐろ とりにく	こめ、もちきび さといも さとう、でんぶん、あぶら さとう、ごま	だいこん、にんじん、しいたけ、ねぎ しょうが こまつな、キャベツ、にんじん	
25	金	 ゆかりごはん とうがんののみそしる せんぎりイリチー てづくりアガラサー	とうふ、みそ ぶたにく、こんぶ、あぶらあげ、かまぼこ とうにゅう	こめ、さとう さとう、あぶら こむぎこ、こくとう	しそ とうがん、こまつな、ながねぎ きりぼしだいこん、こんにゃく、にんじん	
28	月	 ゆかりごはん とうがんののみそしる せんぎりイリチー てづくりアガラサー	とうふ、みそ ぶたにく、こんぶ、あぶらあげ、かまぼこ とうにゅう	こめ、さとう さとう、あぶら こむぎこ、こくとう	しそ とうがん、こまつな、ながねぎ きりぼしだいこん、こんにゃく、にんじん	
30	水	 なかよしパン マッシュルームスープ ミートボール アーモンドあえ	だっしふんにゅう(乳) とりにく、しろいんげんまめ とりにく、だいず	こむぎこ、さとう、あぶら じゃがいも、あぶら、こめこ あぶら、さとう、でんぶん アーモンド	にんじん、たまねぎ、マッシュルーム、セロリー、にんにく、パセリ たまねぎ、にんにく、しょうが、トマト こまつな、もやし、にんじん	