

# 令和6年5月 詳細献立表(アレルギー)

高良給食センター 917-3484

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目	その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ	魚、あさり、ほたて、貝類、オイスターソース、いか、たこ、しらす、豆乳、ごま、アーモンド、ナッツ類、パイン、バナナ、キウイ、大麦

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。調味料由来の欄に記載される「小麦」は、調味料で主に、加工品のしょうゆ・ドレッシング・ソース・ルウ由来となります。詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。

※ 「かまぼこ(ちくわ・なるとを含む)」や「ウインナー」、「ベーコン」には、卵は含まれていません。

※ もずく、アーサ、チリメン、のり、カタクチイワシなどの海産物には「エビ」「カニ」が混入している場合があります。

※ 配合表を基に表示しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。

※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
1	水	牛乳 たけのごはん さばのしおやき はくさいのごまあえ かしわもち	とりにく、かまぼこ さば	こめ、あぶら さとう、ごま、ごま油 うるち米、さとう	ごぼう、しいたけ、たけのこ、にんじん、あお豆、しょうが はくさい、こまつな、にんじん	
2	木	牛乳 はちみつきなこトースト ポトフ ブロッコリーソテー ミニフィッシュ ごはん	きなこ とりにく、ウインナー とりにく カタクチイワシ	食パン(小麦、乳)、バター(乳)、はちみつ じゃがいも あぶら さとう、でんぶん	たまねぎ、にんじん、セロリー、キャベツ、にんにく ブロッコリー、カリフラワー、たまねぎ、にんじん、コーン、にんにく	
7	火	牛乳 ポークカレー フルーツしらたま	ぶたにく、ぶたレバー、白いんげん豆、しらはな豆	こめ じゃがいも、あぶら	たまねぎ、にんじん、ピーマン、かぼちゃ、にんにく、しょうが、ブルーベリー	
8	水	牛乳 むぎごはん けんちんじる さかなのさいきょうやき ゴーヤーいりぶたしゃぶサラダ	とうふ あかうお、みそ ぶたにく	こめ、大麦 ごま油 さとう ドレッシング	だいこん、にんじん、ごぼう、しいたけ しょうが ゴーヤー、キャベツ、きゅうり、赤ピーマン、コーン	
9	木	牛乳 きびごはん タコライス(ミート) タコライス(キャベツ) タコライス(チーズ) だいこんのみそしる	ぎゅうにく、ぶたにく、だいたいず チーズ(乳) わかめ、みそ	こめ、もちきび さとう	にんじん、たまねぎ、ピーマン、にんにく キャベツ	
10	金	牛乳 うっちゃんライス あげだじょうふ こまつなのうめじゃこあえ アセロラゼリー	とりにく、かまぼこ とうふ しらす	こめ、あぶら でんぶん、あぶら、さとう さとう さとう、でんぶん	しいたけ、にんじん、たまねぎ、あお豆、コーン、しょうが だいこん こまつな、にんじん、うめ アセロラ果汁	
13	月	牛乳 きびごはん じゃがいものそぼろに てづくりふりかけ だいこんとちくわのあえもの	ぶたにく、あつあげ、だいたいず しらす、かつおぶし、のり、青のり ちくわ、わかめ	こめ、もちきび じゃがいも、あぶら、さとう さとう、ごま ドレッシング(小麦)	にんじん、たまねぎ、あお豆、しいたけ、しょうが だいこん、こまつな	
14	火	牛乳 にくやさいそば(めん) にくやさいそば(そばじる) にくやさいそば(にくやさいいため) かつおカツ	ぶたにく、かまぼこ かつお	こむぎこ、あぶら さとう、ごま油 パン粉(小麦)、さとう、こむぎこ、あぶら、でんぶん	しょうが しょうが、キャベツ、もやし、にんじん、にら、にんにく たまねぎ、しょうが	
15	水	牛乳 むぎごはん なかみじる クーブイリチー バナナ	ぶたにく、なかみ ぶたにく、あぶらあげ、かまぼこ、こんぶ	こめ、大麦 あぶら、さとう	こんにゃく、しいたけ、しょうが こんにゃく、きりぼし、だいこん、にんじん バナナ	
16	木	牛乳 ゆかりごはん アーサーいりゆしどうふ ハワイイリチー (宇)てづくりアガラサー (高)ひとくちこくとう	とうふ、アーサー ぶたにく、かまぼこ とうにゅう	こめ、さとう あぶら こむぎこ、こくとう こくとう	しそ ねぎ ハワイヤ、にんじん、からしな	
17	金	牛乳 きびごはん カレーそばどん コンソメスープ オレンジ	ぶたにく、ぶたレバー、ひよこ豆 ベーコン	こめ、もちきび さとう、あぶら、でんぶん	たまねぎ、にんじん、赤ピーマン、ピーマン、コーン、あお豆、しょうが たまねぎ、にんじん、キャベツ、セロリー、にんにく、パセリ オレンジ	
20	月	牛乳 むぎごはん ぶたねぎどん もずくのみそしる りんご	ぶたにく、かまぼこ もずく、とうふ、みそ(大麦)	こめ、大麦 あぶら、さとう、ごま油	たまねぎ、にんじん、しめじ、えのきたけ、長ねぎ、ねぎ、しょうが とうがん りんご	
21	火	牛乳 きびごはん にくだんごスープ もやしいため ちゅうかポテト	にくだんご、白いんげん豆 ぶたにく	こめ、もちきび あぶら さつまいも、さとう、こくとう、あぶら	はくさい、たまねぎ、にんじん、にんにく もやし、ピーマン、赤ピーマン、きくらげ	
22	水	牛乳 ぜんりゅうふんパン チキンのトマトに こまつなときのこのサラダ りんごジャム	脱脂粉乳(乳) ウインナー、とりにく、ひよこ豆、赤いんげん豆	こむぎこ、ぜんりゅうふん、さとう、あぶら じゃがいも、あぶら、さとう、でんぶん	たまねぎ、にんじん、セロリー、カリフラワー、にんにく、トマト	
23	木	牛乳 あおなごはん とうがんのみそしる せんぎイリチー (高)てづくりアガラサー (宇)ひとくちこくとう	かつおぶし みそ ぶたにく、こんぶ、うすあげ、かまぼこ とうにゅう	こめ、さとう さとう、あぶら こむぎこ、こくとう こくとう	あおな とうがん、こまつな、えのきたけ、長ねぎ きりぼし、だいこん、こんにゃく、にんじん	
24	金	牛乳 ごはん ピーフストロガノフ だいこんとアーモンドのサラダ	ぎゅうにく、ぶたレバー、とうにゅう ハム(乳)	こめ じゃがいも、あぶら、こめ、乳なしマーガリン、さとう アーモンド、ドレッシング	たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、マッシュルーム だいこん、パセリ	小麦
27	月	牛乳 カレーピラフ さかなのピザやき マセドアンサラダ	ぎゅうにく、ベーコン ホキ、チーズ(乳) 赤いんげん豆	こめ、あぶら あぶら じゃがいも、ドレッシング	たまねぎ、赤ピーマン、しめじ、パセリ、にんにく たまねぎ、ピーマン、マッシュルーム きゅうり、にんじん、コーン	
28	火	牛乳 むぎごはん だいこんのにつけ なつとう キャベツのゴマしおこんぶあえ	ぶたにく、こんぶ、あつあげ、かまぼこ だいたいず 塩こんぶ	こめ、大麦 さとう ごま、さとう	だいこん、にんじん、こんにゃく、こまつな、しょうが キャベツ、きゅうり、セロリー、黄ピーマン、にんじん	
29	水	牛乳 やきそば ぎょうざ こんさいサラダ ふわっといちご	ぶたにく、かまぼこ、青のり ぶたにく ひじき とうにゅう、だいたいず、かんでん	ちゅうかめん(小麦)、あぶら、ごま油、さとう でんぶん、あぶら、さとう、こむぎこ 卵なしマヨネーズ、さとう、ドレッシング(小麦、ごま) さとう、あぶら、もち粉、でんぶん	にんじん、たまねぎ、キャベツ、ピーマン、にんにく キャベツ、たまねぎ、にら、しょうが れんこん、にんじん、きゅうり、コーン いちご	小麦
30	木	牛乳 きびごはん とりじる チキナーチャンプルー あぶらみそ てまきのり	とりにく とうふ、ツナ、かまぼこ、かつおぶし ぶたにく、みそ(大麦) のり	こめ、もちきび あぶら さとう、あぶら	しいたけ、とうがん、にんじん、こまつな、しょうが からしな、キャベツ、にんじん、もやし	
31	金	牛乳 むぎごはん とうにゅういりとしる まぐろのたつたあげ アーモンドあえ	ぶたにく、あつあげ、みそ、とうにゅう まぐろ	こめ、大麦 さといも さとう、でんぶん、あぶら アーモンド	だいこん、にんじん、こんにゃく、しいたけ、ねぎ しょうが こまつな、もやし、にんじん	