

令和6年4月 詳細献立表(アレルギー)

首里学校給食センター

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

電話番号 917-3458

表示義務(特定原材料)8品目	その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ ※くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。	魚介類、カシューナッツ、牛肉、ごま、山芋 くだもの、魚卵、トマト、田芋、里芋
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれています。	※ 詳しい情報が必要な方、または不明点がある場合は給食センターまでお問い合わせください。
※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。	※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。	※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざることがあります。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
8	月	牛乳 むぎごはん ミートボールシチュー コールスローサラダ とうにゅうムース	ぶた肉、ミートボール、大豆	じゃがいも、米粉、あぶら ツナ(まぐろ)、大豆 豆乳	たまねぎ、にんじん、しめじ、ピーマン、セロリ、トマト、ブルーベリー、にんにく きゃべつ、きゅうり、にんじん、コーン	りんご
9	火	牛乳 たけのこごはん ツナあえ はながたとうふバーグ	とり肉、あぶらあげ ツナ(まぐろ)、大豆 とり肉、豆腐、おから、大豆	米、麦、油 ごま、ドレッシング(ごま) あぶら、さとう	たけのこ、にんじん、しいたけ、えだまめ きゃべつ、こまつな、コーン たまねぎ、にんじん、にんにく、しょうが	かつおだし汁
10	水	牛乳 きびごはん イナムドゥチ スシイーリチー さつまいもてんぷら	ぶた肉、かまぼこ、あぶらあげ、みそ ぶた肉、こんぶ、かまぼこ	米、もちきび 油、さとう さつまいも、小麦粉、てん粉、油	こんにゃく、しいたけ スシイー(たけのこ)、にんじん、こんにゃく	かつおだし汁 かつおだし汁
11	木	牛乳 こくとうパン グリーンスープ カリフラワーソテー ミルメークいちご	脱脂粉乳(乳) とり肉、白花生、白いんげん豆、豆乳 ツナ(まぐろ)	小麦粉、あぶら、黒糖 じゃがいも、米粉、あぶら 乳なしマーガリン さとう	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、グリーンピース カリフラワー、きゃべつ、にんじん、コーン	
12	金	牛乳 きびごはん とんじる ミルクおから さばのしおやき	ぶた肉、みそ とり肉、おから、牛乳、チーズ(乳) さば	米、もちきび じゃがいも、さつまいも 油、さとう	だいこん、にんじん、たまねぎ たまねぎ、にんじん、えだまめ	かつおだし汁
15	月	牛乳 むぎごはん ポークカレー ブロッコリーサラダ めろんゼリー	ぶた肉、大豆、白花生、白いんげん豆	じゃがいも、てん粉、油 ドレッシング(トマト) さとう、水あめ	たまねぎ、にんじん、ズッキーニ、しめじ、えだまめ、トマト、ブルーベリー、にんにく ブロッコリー、はくさい、赤ピーマン、コーン メロン	りんご
16	火	牛乳 むぎごはん だいこんとあつあげのごまみそ こまつなのおひたし ぶりかけ	ぶた肉、あつあげ、こんぶ、みそ かつおぶし かつおぶし、のり、あおさ	米、麦 油、さとう、ごま さとう ごま、てんぷら、米胚芽、さとう	だいこん、にんじん こまつな、はくさい、もやし	かつおだし汁
17	水	牛乳 ぜんりゅうふんパン ホワイトシチュー はなやさいソテー てこぼん	脱脂粉乳(乳) とり肉、白いんげん豆、豆乳 ツナ(まぐろ)	小麦粉、全粒粉、さとう、あぶら じゃがいも、さつまいも、米粉、乳なしマーガリン、油 乳なしマーガリン	たまねぎ、にんじん、しめじ、えだまめ ブロッコリー、カリフラワー、赤ピーマン、コーン	てこぼん
18	木	牛乳 きびごはん シカムドゥチ とうふ、チャンプルー うむくじアンダギー	ぶた肉、かまぼこ ぶた肉、とうふ	米、もちきび 油 じゃがいも、さとう、べにいも、油	だいこん、こんにゃく、しいたけ、しょうが からしな、もやし、にんじん	かつおだし汁 かつおだし
19	金	牛乳 ごはん わかめスープ ガナオライス ほしのコロッケ	とうふ、わかめ ぶた肉、とりレバー、大豆 とり肉、ぶた肉	米 ごま さとう、ごま油 じゃがいも、あぶら、さとう、小麦粉、パン粉(小麦)	はくさい たまねぎ、にんじん、しめじ、ピーマン、コーン、パジル、にんにく たまねぎ	魚介エキス、魚醤
22	月	牛乳 むぎごはん マーボーとうふ パンサンサー	ぶた肉、大豆、とりレバー、とうふ、みそ かまぼこ	米、麦 油、ごま油、さとう、てん粉 はるさめ、ごま、さとう、ごま油	たまねぎ、だいこん、にんじん、たけのこ、にら、きくらげ、にんにく、しょうが きゅうり、もやし、コーン	
23	火	牛乳 むぎごはん だいこんのみそしる にくやさいいため まぐろカツ	あぶらあげ、わかめ、みそ ぶた肉 まぐろ、大豆	米、麦 油、さとう、ごま パン粉(小麦)、小麦粉、油、さとう	だいこん、えのきたけ きゃべつ、たまねぎ、にんじん、こんにゃく、いんげん、にんにく たまねぎ、しょうが	かつおだし汁 ごま ほたてエキス
24	水	牛乳 わふうスバゲティ カラフルサラダ とうふ、ハンバーグ ぱんなこった	ベーコン ツナ(まぐろ)、大豆 大豆、とり肉、豆腐 豆乳	スバゲティ(小麦)、油、乳なしマーガリン ドレッシング(レモン) あぶら、てん粉、さとう さとう、あぶら、てん粉、水あめ	たまねぎ、にんじん、こまつな、しめじ、しいたけ、にんにく きゃべつ、カリフラワー、赤ピーマン、コーン たまねぎ いちご	りんご
25	木	牛乳 むぎごはん のっぺいじる ひじきいため やさしいミンチカツ	とり肉、あぶらあげ ツナ(まぐろ)、ひじき、大豆、豆腐 とり肉、ぶた肉、大豆	米、麦 さとうも、てん粉 油、さとう パン粉(小麦)、てん粉、さとう、米粉、油	だいこん、にんじん、ごぼう、しいたけ にんじん、角切大根、こんにゃく、ピーマン たまねぎ、にんじん、えだまめ、コーン、きゃべつ	かつおだし汁 かつおだし
26	金	牛乳 しそごはん じゃがいもそばろに たくあんあえ くるまふのナゲット	ぶた肉、大豆、あつあげ かつおぶし とり肉、ふ(小麦)	米、麦、さとう じゃがいも、油、さとう ごま、さとう 油	たまねぎ、にんじん、こんにゃく、こまつな、しいたけ、しょうが きゅうり、はくさい、たくあん にんにく	かつおだし汁
30	火	牛乳 コーンピラフ マカロニサラダ メンチカツ	とり肉、ひよこまめ ツナ(まぐろ) とり肉、ぶた肉、大豆	米、麦、乳なしマーガリン、油 マカロニ(小麦)、卵なしマヨネーズ、さとう、ドレッシング(ゆず、レモン、ライム) あぶら、さとう、てん粉	たまねぎ、にんじん、コーン、ピーマン、にんにく きゃべつ、きゅうり、にんじん、黄ピーマン たまねぎ、しょうが、にんにく	

※ 材料、天候等によって献立・食材を変更することがあります。

※ 給食費は、期限内に納めましょう。

※ 献立表は、那覇市給食センターのホームページに掲載しています。(毎月、前月の末頃に掲載)