

令和7年12月

詳細献立表（アレルギー）

首里学校給食センター
917-3458

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び申請のあった下記の品目について表示しています。

表示義務（特定原材料）8品目	その他表示申請のあった品目
たまご、乳、小麦、落花生（ピーナッツ）、えび、そば、かに、くるみ	ナッツ類、魚介類、キウイフルーツ、牛肉、ごま、バナナ、やまいも、りんご おから、チョコレート、なす、ほうれんそう、きのこ、大麦 生果物、パイン、メロン、グレープフルーツ、マンゴー
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれています。	※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は給食センターまでお問い合わせください。
※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。	※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合があります。
※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。	※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。

日	曜日	こんだて	（あか） おもに体をつくる もとなる食品	（きいろ） おもにエネルギーの もとなる食品	（みどり） おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
1	月	 むぎごはん ビーフンスープ ホイコーロー ミニにくまん	とりにく ぶたにく、みそ ぶたにく、大豆	米、麦 ビーフン 油、ごま油、でん粉 小麦粉、パン粉（小麦）、さとう、油、ごま油	はくさい、にんじん、しめじ、にら キャベツ、もやし、にんじん、ピーマン、にんにく たまねぎ、キャベツ、ねぎ、しいたけ、しょうが	ごま ごま
2	火	 むぎごはん とんじる ミルクおから さばのしおやき	ぶたにく、みそ とりにく、おから、牛乳、チーズ（乳） さば	米、麦 じゃがいも 油、さとう	だいこん、ごぼう、にんじん、こまつな、しょうが たまねぎ、にんじん、えだまめ	かつおだし
3	水	 コッペパン パンパキンスープ チキンソテー	脱脂粉乳（乳） とりにく、白花生、白いんげん豆、豆乳 とりにく	小麦粉、さとう、油 じゃがいも、油、米粉 油	かぼちゃ、たまねぎ、にんじん ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、コーン	
4	木	 むぎごはん だいこんのそぼろに こまつなのごますあえ スティックなっとう	とりにく、大豆、とりレバー、あつあげ とりにく 大豆、のり、こんぶ	米、麦 油、さとう、でん粉 ごま、さとう、ごま油 さとう	だいこん、たまねぎ、にんじん、こんにゃく、 えだまめ、しいたけ、しょうが こまつな、はくさい、にんじん うめ	かつおだし 魚介エキス、小麦
5	金	 ごはん とりじる タマナーチャンプルー うむくじてんぶら（揚①）	とりにく、こんぶ ポーク、とうふ とりにく	米 油 じゃがいも、さとう、べにいも、でん粉、油	とうがん、にんじん、こまつな、しょうが キャベツ、もやし、たまねぎ、にんじん、にら	かつおだし かつおだし
8	月	 むぎごはん もずくのみそしる やさしいため	もずく、あぶらあげ、みそ ぶたにく	米、麦 じゃがいも 油、さとう、ごま	えのきたけ、ねぎ キャベツ、たまねぎ、にんじん、こんにゃく、 いんげん、にんにく	かつおだし ごま
9	火	 いわしのおかかに むぎごはん ハッシュドポーク えだまめサラダ ベビーチーズ	いわし、かつおぶし ぶたにく、ぶたレバー、大豆 ツナ（まぐろ） チーズ（乳）	米、麦 じゃがいも、油、米粉、さとう ドレッシング、さとう	たまねぎ、ピーマン、しめじ、セロリ、トマト、 にんにく ブロッコリー、はくさい、にんじん、えだまめ、 コーン	小麦、マッシュルーム
10	水	 ペンネのミートソース コールスローサラダ こめグラタン プリン	ぶたにく、ぎゅうにく、とりレバー、大豆 ツナ（まぐろ） 豆乳、おから、大豆 豆乳	マカロニ（小麦）、油、さとう ドレッシング（レモン、ライム、ゆず）、 卵なしマヨネーズ、さとう 油、じゃがいも、米粉、さとう、でん粉 さとう	たまねぎ、にんじん、ピーマン、セロリ、トマト、 にんにく キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン たまねぎ、にんじん、コーン、ほうれんそう	小麦
11	木	 むぎごはん とりとじゃがいものうまに キャベツのジャコあえ	とりにく、あつあげ、かまぼこ チリメン、かつおぶし	米、麦 じゃがいも、油、さとう さとう、ごま油	たまねぎ、にんじん、こんにゃく、いんげん キャベツ、こまつな、にんじん	かつおだし
12	金	 げんまいごはん たまごスープ ぶたにくのちゅうかいため	たまご、とうふ ぶたにく	米、げんまい でん粉 油、ごま油、さとう、でん粉	こまつな、にんじん、えのきたけ、しいたけ、コーン キャベツ、たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン、 たけのこ、きくらげ、にんにく、しょうが	
15	月	 さつまポテト むぎごはん かぼちゃのみそしる せんぎりイリチー さばのしおこうじやき	わかめ、みそ ぶたにく、こんぶ、かまぼこ、あぶらあげ さば	米、麦 油、さとう	かぼちゃ、たまねぎ、こまつな、えのきたけ きりぼしだいこん、にんじん、こんにゃく	かつおだし
16	火	 むぎごはん マーボーだいこん ちゅうかあえ しゅうまい	ぶたにく、ぶたレバー、大豆、とうふ ツナ（まぐろ） とりにく、ぶたにく、みそ、大豆	米、麦 油、さとう、でん粉、ごま油 ごま、さとう、ごま油 小麦粉、パン粉（小麦）、さとう、でん粉、油	だいこん、たまねぎ、にんじん、たけのこ、にら、 しいたけ、にんにく、しょうが キャベツ、はくさい、こまつな、にんじん たまねぎ、しょうが	ごま
17	水	 なかよしパン ミネストローネ ウインナーとやさいのソテー りんごジャム	脱脂粉乳（乳） ベーコン ウインナー	小麦粉、さとう、油 じゃがいも、油 乳なしマーガリン さとう	キャベツ、たまねぎ、にんじん、セロリ、トマト、 にんにく ブロッコリー、カリフラワー、赤ピーマン、コーン りんご	
18	木	 ごはん イナムドゥチ デークニイリチー オレンジ	ぶたにく、かまぼこ、あぶらあげ、みそ ぶたにく、あつあげ、かまぼこ	米 油、さとう	こんにゃく、しいたけ だいこん、にんじん、にら オレンジ	かつおだし かつおだし
19	金	 むぎごはん ふゆやさいのみそしる きんぴらごぼう ごもくあつやきたまご	とうふ、みそ ぶたにく たまご	米、麦 ごま、油、ごま油、さとう でん粉、さとう、油	はくさい、だいこん、にんじん、ねぎ ごぼう、にんじん、たけのこ、こんにゃく にんじん、グリーンピース、コーン、たけのこ、 しいたけ	かつおだし かつおエキス、煮干しだし
22	月	 ボロボロジュシー だいこんのツナあえ かぼちゃひきにくフライ（揚②） レモンゼリー	ぶたにく、あぶらあげ ツナ（まぐろ） ぶたにく、大豆	米、さつまいも さとう、ごま油 パン粉（小麦）、さとう、小麦粉、でん粉、油 さとう	にんじん、からしな、しいたけ だいこん、こまつな、にんじん かぼちゃ、たまねぎ レモン	かつおだし りんご
23	火	 むぎごはん ぶたにくのすきに パパイヤサラダ ぶりかけ	ぶたにく、とうふ とりにく さば、いわし、アジ、のり、かつおぶし、こんぶ	米、麦 油、さとう さとう さとう、ごま、じゃがいも、でん粉	はくさい、にんじん、こまつな、ながねぎ、 えのきたけ、しいたけ、こんにゃく パパイヤ、きゅうり、にんじん、シークワーサー かぼちゃ	
24	水	 むぎごはん アーサイリゆしどうふ ごまドレあえ ぶりフライ（揚③） カレーピラフ	とうふ、アーサ ツナ（まぐろ）、大豆 ぶり とりにく	米、麦 ドレッシング（ごま）、さとう、ごま パン粉（小麦）、小麦粉、油 米、油、乳なしマーガリン	キャベツ、こまつな、にんじん、コーン たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン、 マッシュルーム、にんにく ブロッコリー、カリフラワー、にんじん	かつおだし
25	木	 ブロッコリーサラダ グリルチキン クリスマスケーキ	ツナ（まぐろ） とりにく、大豆 豆乳、大豆	ドレッシング（しいたけ、りんご、プルーン、 かつおぶし） でん粉、さとう さとう、油、米粉、ココア、でん粉		