

令和7年12月

詳細献立表(アレルギー)

首里学校給食センター

917-3458

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び申請のあった下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目

その他表示申請のあった品目

たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ

ナツツ類、魚介類、キウイフルーツ、牛肉、ごま、バナナ、やまいも、りんご
おから、チョコレート、なす、ほうれんそう、きのこ、大麦
生果物、パイン、メロン、グレープフルーツ、マンゴー

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれています。※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は給食センターまでお問い合わせください。

※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。

※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。

※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。

※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料由来
1	月	むぎごはん 牛乳 ビーフンスープ ホイコーロー ^{牛乳} ミニにくまん	とりにく ぶたにく、みそ ぶたにく、大豆	米、麦 油、ごま油、でん粉 小麦粉、パン粉(小麦)、さとう、油、ごま油	はくさい、にんじん、しめじ、にら キャベツ、もやし、にんじん、ピーマン、にんにく たまねぎ、キャベツ、ねぎ、しいたけ、しょうが	
2	火	むぎごはん 牛乳 どんじる ミルクおから さばのしおやき	ぶたにく、みそ とりにく、おから、牛乳、チーズ(乳) さば	米、麦 油、さとう	だいこん、ごぼう、にんじん、こまつな、しょうが たまねぎ、にんじん、えだまめ	かつおだし
3	水	コッペパン 牛乳 パンブキンスープ チキンソテー ^{牛乳}	脱脂粉乳(乳) とりにく、白花豆、白いんげん豆、豆乳 とりにく	小麦粉、さとう、油 じゃがいも、油、米粉 油	かぼちゃ、たまねぎ、にんじん ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、コーン	
4	木	むぎごはん 牛乳 だいこんのそぼろに こまつなのごますあえ ステイックなっとう	とりにく、大豆、とりレバー、あつあげ とりにく 大豆、のり、こんぶ	米、麦 油、さとう、でん粉 ごま、さとう、ごま油 さとう	だいこん、たまねぎ、にんじん、こんにゃく、 えだまめ、しいたけ、しょうが こまつな、はくさい、にんじん うめ	かつおだし 魚介エキス、小麦
5	金	ごはん 牛乳 とりじる タマナーチャンブルー ^{牛乳} うむくじてんぷら(揚①)		米	どうがん、にんじん、こまつな、しょうが キャベツ、もやし、たまねぎ、にんじん、にら	かつおだし
8	月	むぎごはん 牛乳 もずくのみそしる やすいため いわしのおかかに	もずく、あぶらあげ、みそ ぶたにく いわし、かつおぶし	米、麦 じゃがいも 油、さとう、ごま さとう、でん粉	えのきたけ、ねぎ キャベツ、たまねぎ、にんじん、こんにゃく、 いんげん、にんにく	かつおだし ごま
9	火	むぎごはん 牛乳 ハッシュドポーク えだまめサラダ ベビーチーズ	ぶたにく、ぶたレバー、大豆 ツナ(まぐろ) チーズ(乳)	米、麦 じゃがいも、油、米粉、さとう ドレッシング、さとう さとう	たまねぎ、ピーマン、しめじ、セロリ、トマト、 にんにく ブロッコリー、はくさい、にんじん、えだまめ、 コーン	小麦、マッシュルーム
10	水	牛乳 ベンネのミートソース コールスローサラダ こめこグラタン プリン	ぶたにく、ぎゅうにく、とりレバー、大豆 ツナ(まぐろ) 豆乳、おから、大豆 豆乳	マカロニ(小麦)、油、さとう ドレッシング(レモン、ライム、ゆず)、 卵なしマヨネーズ、さとう 油、じゃがいも、米粉、さとう、でん粉 さとう	たまねぎ、にんじん、ピーマン、セロリ、トマト、 にんにく キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン たまねぎ、にんじん、コーン、ほうれんそう	小麦
11	木	むぎごはん 牛乳 とりじやがいものうまい キャベツのジャコあえ	とりにく、あつあげ、かまぼこ チリメン、かつおぶし	米、麦 じゃがいも、油、さとう さとう、ごま油	たまねぎ、にんじん、こんにゃく、いんげん キャベツ、こまつな、にんじん	かつおだし
12	金	げんまいごはん 牛乳 たまごスープ ぶたにくのちゅうかいため さつまポテト	たまご、とうふ ぶたにく	米、げんまい でん粉 油、ごま油、さとう、でん粉	こまつな、にんじん、えのきたけ、しいたけ、コーン キャベツ、たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン、 たけのこ、きくらげ、にんにく、しょうが	
15	月	むぎごはん 牛乳 かぼちゃのみそしる せんぎりイリチー ^{牛乳} さばのしおこうじやき	わかめ、みそ ぶたにく、こんぶ、かまぼこ、あぶらあげ さば	米、麦 油、さとう	かぼちゃ、たまねぎ、こまつな、えのきたけ きりぼしだいこん、にんじん、こんにゃく	かつおだし
16	火	むぎごはん 牛乳 マー婆ーだいこん ちゅうかあえ しゅうまい	ぶたにく、ぶたレバー、大豆、とうふ ツナ(まぐろ) とりにく、ぶたにく、みそ、大豆	米、麦 油、さとう、でん粉、ごま油 ごま、さとう、ごま油 小麦粉、パン粉(小麦)、さとう、でん粉、油	だいこん、たまねぎ、にんじん、たけのこ、にら、 しいたけ、にんにく、しょうが キャベツ、はくさい、こまつな、にんじん たまねぎ、しおが	ごま
17	水	牛乳 なかよしパン ミネストローネ ウインナーとやさいのソテー ^{牛乳} りんごジャム	脱脂粉乳(乳) ベーコン ウインナー	小麦粉、さとう、油 じゃがいも、油 乳なしマーガリン さとう	キャベツ、たまねぎ、にんじん、セロリ、トマト、 にんにく ブロッコリー、カリフラワー、赤ピーマン、コーン りんご	
18	木	牛乳 ごはん イナムドウチ デーニニイリチー ^{牛乳} オレンジ	ぶたにく、かまぼこ、あぶらあげ、みそ ぶたにく、あつあげ、かまぼこ	米 油、さとう	こんにゃく、しいたけ だいこん、にんじん、にら オレンジ	かつおだし かつおだし
19	金	むぎごはん 牛乳 ふゆやさいのみそしる きんぴらごぼう ごもくあつやきたまご	とうふ、みそ ぶたにく たまご	米、麦 ごま、油、ごま油、さとう でん粉、さとう、油	はくさい、だいこん、にんじん、ねぎ ごぼう、にんじん、たけのこ、こんにゃく にんじん、グリンピース、コーン、たけのこ、 しいたけ	かつおだし
22	月	牛乳 ボロボロジューシー ^{牛乳} たいこんのツナあえ かぼちゃひきにくフライ(揚②)	ぶたにく、あぶらあげ ツナ(まぐろ) ぶたにく、大豆	米、さつまいも さとう、ごま油 パン粉(小麦)、さとう、小麦粉、でん粉、油	にんじん、からしな、しいたけ だいこん、こまつな、にんじん かぼちゃ、たまねぎ	かつおだし りんご
23	火	牛乳 むぎごはん ぶたにくのすきに パセイイヤサラダ ^{牛乳} ふりかけ	ぶたにく、とうふ とりにく さば、いわし、アジ、のり、かつおぶし、こんぶ	米、麦 油、さとう さとう さとう、ごま、じゃがいも、でん粉	はくさい、にんじん、こまつな、ながねぎ、 えのきたけ、しいたけ、こんにゃく パパイヤ、きゅうり、にんじん、シークヮーサー	
24	水	牛乳 むぎごはん アーサいりゆしどうふ ごまドレあえ ぶりフライ(揚③)	とうふ、アーサ ツナ(まぐろ)、大豆 ぶり	米、麦 ドレッシング(ごま)、さとう、ごま パン粉(小麦)、小麦粉、油	かぼちゃ	かつおだし
25	木	牛乳 カレーピラフ ブロッコリーサラダ ^{牛乳} グリルチキン クリスマスケーキ	とりにく ツナ(まぐろ) とりにく、大豆 豆乳、大豆	米、油、乳なしマーガリン ドレッシング(しいたけ、りんご、ブルーン、 かつおぶし) パン粉(小麦)、米粉、油 さとう、油、米粉、ココア、でん粉	たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン、 マッシュルーム、にんにく ブロッコリー、カリフラワー、にんじん	