

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び申請のあった下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目				その他表示申請のあった品目		
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナツツ)、えび、そば、かに、くるみ				ナッツ類、魚介類、キウイフルーツ、牛肉、ごま、バナナ、やまいも、りんご おから、ショコolate、なす、はうれんそう、きのこ、大麦 生果物、パイン、メロン、グレープフルーツ、マンゴー		
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれています。 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。 ※ 献立を食べる前に、必ず内容を確認してください。						
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は給食センターまでお問い合わせください。 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。 ※ 献食で使用するもしくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。						
日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もどになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もどになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもどになる食品	調味料由来
4	火	むぎごはん 	じやがいものそぼろに ぶたにく、大豆、あつあげ	米、麦 じゃがいも、油、さとう、てん粉	たまねぎ、にんじん、こんにゃく、いんげん しいたけ、しょうが	かつおだし
5	水	ことうパン(小学校) 	こまツナサラダ ミルク×キャラメル	ツナ(まぐろ) さとう	さとう、ごま油 さとう	
6	木	ごもくチャーハン 	だいこんサラダ ももまん	ぶたにく ツナ(まぐろ) 小豆	米、油 ドレッシング(しいたけ、りんご、かつおぶし ブルーン)、さとう 小麦粉、さとう、油	たけのこ、にんじん、きくらげ、ビーマン コーン、ながねぎ だいこん、きゅうり、にんじん
7	金	ミートソーススパゲティ 	カラフルサラダ	ぶたにく、とりレバー、大豆、ゼラチン	スパゲティ(小麦)、油 ドレッシング、さとう	たまねぎ、にんじん、セロリ、トマト、にんにく 小麦
10	月	チーズふうソースいりハンバーグ 	むぎごはん のっぺいじる	とりにく、ぶたにく、大豆 とりにく、あぶらあげ	油、さとう さといも、てん粉	たまねぎ、トマト、にんにく、しょうが だいこん、にんじん、こんにゃく、ごぼう しいたけ、ながねぎ
11	火	わんぱくさんみそしる 	ゆかりごはん チムシジン パパイヤイチヂ みかん	ぶたにく、ぶたレバー、みそ ぶたにく とうふ、わかめ、みそ	米、さとう じゃがいも 油	しそ にんじん、にら、こんにゃく、ににく、しょうが パパイヤ、にんじん、いんげん みかん
12	水	むぎごはん 	むぎごはん もずくどん ぐだくさんみそしる れいとうぱイン	ぶたにく、とりレバー、もずく、大豆 とうふ、わかめ、みそ	米、麦 油、さとう、てん粉	しょうが、たまねぎ、にんじん、コーン、えだまめ とうがん、にんじん、しめじ パイン
13	木	ジャージャーメン(個包麺) 	ジャージャーメン(具) ナムル もものタルト	ぶたにく、とりレバー、大豆、みそ ナムル 豆乳、大豆	小麥粉、油 油、さとう、ごま油、てん粉 ごま、ドレッシング(ごま)、さとう さとう、こめこ、油、てん粉	たけのこ、たまねぎ、にんじん、ながねぎ ににく、しょうが こまつな、キャベツ、もやし、にんじん ももピューレー
14	金	ごはん 	ごはん どうがんのつけ しおこんぶあえ なっとう なっとう(タレ)	ぶたにく、あつあげ、こんぶ、かまぼこ チリメン、かつおぶし、こんぶ 大豆	米 油、さとう ごま油 さとう	どうがん、にんじん、こんにゃく、いんげん、しょうが キャベツ、きゅうり、にんじん さとう
17	月	むぎごはん 	けんちんじる ぶたにくのごまみそいため りんご	とうふ ぶたにく、かまぼこ、みそ	米、麦 さといも、ごま油 ごま、油、ごま油、てん粉	だいこん、にんじん、ごぼう、ながねぎ、しいたけ キャベツ、たまねぎ、にんじん、ピーマン さくらげ、ににく りんご
18	火	ごはん 	にらたまスープ チンジャオロース あげきょうざ(揚①)	たまご、とうふ ぎゅうにく ぶたにく	米 てん粉 油、ごま油、さとう、てん粉 油、てん粉、さとう、小麦粉	にんじん、にら たまねぎ、ピーマン、にんじん、赤ピーマン 黄ピーマン、たけのこ、ににく、しょうが キャベツ、たまねぎ、にら、しょうが
19	水	きなこあべパン(小学校) 	ことうパン(中学校) にんじんとかぼちゃのスープ グリーンソテー	きな粉 脱脂粉乳(乳) とりにく、白いんげん豆、豆乳 ワイン	コッペパン(小麦)、油、さとう、こくとう 小麦粉、油、こくとう じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン、油 乳なしマーガリン	
20	木	むぎごはん 	イナムドウチ からしないため かつおフライ(揚②)	ぶたにく、かまぼこ、あぶらあげ、みそ あつあげ、ツナ(まぐろ) かつお	米、麦 てん粉 油	こんにゃく、しいたけ からしな、キャベツ、もやし、にんじん たまねぎ、しょうが
21	金	むぎごはん 	チキンカレー フルーツしらたま	とりにく、とりレバー、大豆、ひよこ豆 白いんげん豆	米、麦 じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン、油 白玉だんご、さとう	たまねぎ、にんじん、ピーマン、ににく、りんご デーツ もも(缶)、洋なし(缶)、ぶどう(缶)、パイン(缶) さくらんぼ(缶)、みかん(缶)
25	火	むぎごはん 	きのこすまじる ちくぜんに ちぐさやき ふりかけ	あぶらあげ とりにく、あつあげ、ちくわ たまご、チーズ(乳)、とりにく かつおぶし、のり	米、麦 油、さとう 油、さとう、てん粉 さとう、てん粉	だいこん、にんじん、しめじ、えのきたけ、ながねぎ にんじん、ごぼう、たけのこ、こんにゃく いんげん、しいたけ たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、しいたけ かつおぶしエキス
26	水	アーサのクガニごはん 	たくあんあえ かいちやでんぶら アセロラミルク	ぶたにく、かまぼこ、アーサ かつおぶし 小麦粉、てん粉、油	米、油 ごま、さとう さとう、油、てん粉	にんじん、しめじ、えだまめ、しょうが、うっちん はくさい、きゅうり、たくあん かぼちゃ アセロラ
27	木	ごはん 	どんじる うめかつおあえ まぐろフライ(揚③)	ぶたにく、みそ かつおぶし まぐろ、こんぶ	米 じゃがいも さとう	だいこん、ごぼう、にんじん、ながねぎ、しょうが キャベツ、きゅうり、にんじん、うめ
28	金	むぎわかめごはん 	だいこんとひきにのもの こまつなはくさいのあえもの れんこんひらつくね	わかめ とりにく、大豆、あつあげ とりにく とりにく、大豆	米、麦、さとう 油、さとう、てん粉 ごま、さとう、ごま油 パン粉(小麦)、さとう、油、てん粉	だいこん、たまねぎ、にんじん、こんにゃく、えだまめ しいたけ、しょうが ごまつな、はくさい、にんじん たまねぎ、れんこん、しょうが