

令和7年11月

詳細献立表(アレルギー)

首里学校給食センター

917-3458

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び申請のあった下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目			その他表示申請のあった品目			
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ			ナッツ類、魚介類、キウイフルーツ、牛肉、ごま、バナナ、やまいも、りんご おから、チョコレート、なす、ほうれんそう、きのこ、大麦 生果物、パイン、メロン、グレープフルーツ、マンゴー			
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれています。 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。			※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は給食センターまでお問い合わせください。 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。 ※ 給食で使用するもずくやアサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。			
日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
4	火	 むぎごはん		米、麦		
		じゃがいものそばろに	ぶたにく、大豆、あつあげ	じゃがいも、油、さとう、でん粉	たまねぎ、にんじん、こんにゃく、いんげん	かつおだし
		こまつナサラダ	ツナ(まぐろ)	さとう、ごま油	しいたけ、しょうが	
		ミルメークキャラメル		さとう	こまつな、だいこん、にんじん	
5	水	 こくとうパン(小学校)	脱脂粉乳(乳)	小麦粉、油、こくとう		
		きなこあげパン(中学校)	きな粉	コッペパン(小麦、乳)、油、さとう、こくとう		
		ポトフ	ウインナー	じゃがいも、油	キャベツ、たまねぎ、にんじん、セロリ、にんにく	
		チキンソテー	とりにく	乳なしマーガリン	ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、コーン	
6	木	 ごもくチャーハン	ぶたにく	米、油	たけのこ、にんじん、きくらげ、ピーマン	
		だいこんサラダ	ツナ(まぐろ)	ドレッシング(しいたけ、りんご、かつおぶし ブルー)、さとう	コーン、ながねぎ	
		ももまん	小豆	小麦粉、さとう、油	だいこん、きゅうり、にんじん	
		カルフィッシュ	いわし	でん粉、さとう、こめこ		
7	金	 ミートソーススパゲティ	ぶたにく、とりレバー、大豆、ゼラチン	スパゲティ(小麦)、油	たまねぎ、にんじん、セロリ、トマト、にんにく	小麦
		カラフルサラダ		ドレッシング、さとう	ブロッコリー、カリフラワー、きゅうり、赤ピーマン	
		チーズふうソースいりハンバーグ	とりにく、ぶたにく、大豆	油、さとう	コーン	
					たまねぎ、トマト、にんにく、しょうが	
10	月	 むぎごはん		米、麦		
		のっぺいじる	とりにく、あぶらあげ	さとも、でん粉	だいこん、にんじん、こんにゃく、ごぼう	かつおだし
		こまつなごまあえ	ツナ(まぐろ)	ごま、さとう、ごま油	しいたけ、ながねぎ	
		さばのしおやき	さば		こまつな、ほうさい、にんじん	
11	火	 ゆかりごはん		米、さとう	しそ	
		チムシンジ	ぶたにく、ぶたレバー、みそ	じゃがいも	にんじん、にら、こんにゃく、にんにく、しょうが	かつおだし
		パパイヤイリチー	ぶたにく	油	パパイヤ、にんじん、いんげん	かつおだし
		みかん			みかん	
12	水	 むぎごはん		米、麦		
		もずくどん	ぶたにく、とりレバー、もずく、大豆	油、さとう、でん粉	しょうが、たまねぎ、にんじん、コーン、えだまめ	かつおだし
		ぐだくさんみそしる	どうふ、わかめ、みそ		どうがん、にんじん、しめじ	かつおだし
		れいとうパイン		さとう	パイン	
13	木	 ジャージャーめん(個包麺)		小麦粉、油		
		ジャージャーめん(具)	ぶたにく、とりレバー、大豆、みそ	油、さとう、ごま油、でん粉	たけのこ、たまねぎ、にんじん、ながねぎ	ごま
		ナムル		ごま、ドレッシング(ごま)、さとう	にんにく、しょうが	
		もものタルト	豆乳、大豆	さとう、こめこ、油、でん粉	こまつな、キャベツ、もやし、にんじん	
14	金	 ごはん		米		
		どうがんににつけ	ぶたにく、あつあげ、こんぶ、かまぼこ	油、さとう	しょうが、たまねぎ、にんじん、こんにゃく、いんげん、しょうが	かつおだし
		しおこんぶあえ	チリメン、かつおぶし、こんぶ	ごま油	キャベツ、きゅうり、にんじん	
		なっとう	大豆			
17	月	 なっとう(タレ)		さとう		かつおぶしエキス
		 むぎごはん		米、麦		
		けんちんじる	どうふ	さとも、ごま油	だいこん、にんじん、ごぼう、ながねぎ、しいたけ	かつおだし
		ぶたにくのごまみそいため	ぶたにく、かまぼこ、みそ	ごま、油、ごま油、でん粉	キャベツ、たまねぎ、にんじん、ピーマン	ごま
18	火	 りんご			きくらげ、にんにく	
					りんご	
		 ごはん		米		
		にらたまスープ	たまご、どうふ	でん粉	にんじん、にら	
19	水	 チンジャオロース	きゅうにく	油、ごま油、さとう、でん粉	たまねぎ、ピーマン、にんじん、赤ピーマン	魚介エキス、カキ
		あげぎょうざ(揚①)	ぶたにく	油、でん粉、さとう、小麦粉	黄ピーマン、たけのこ、にんにく、しょうが	
		きなこあげパン(小学校)	きな粉	コッペパン(小麦、乳)、油、さとう、こくとう	キャベツ、たまねぎ、にら、しょうが	
		こくとうパン(中学校)	脱脂粉乳(乳)	小麦粉、油、こくとう		
20	木	 にんじんとかぼちゃのスープ	とりにく、白花生、白いんげん豆、豆乳	じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン、油	にんじん、たまねぎ、かぼちゃ	
		グリーンソテー	ウインナー	乳なしマーガリン	カリフラワー、ブロッコリー、いんげん、にんじん	
					コーン	
		 むぎごはん		米、麦		
21	金	 イチムドゥチ	ぶたにく、かまぼこ、あぶらあげ、みそ		こんにゃく、しいたけ	かつおだし
		からしないため	あつあげ、ツナ(まぐろ)	油	からしな、キャベツ、もやし、にんじん	かつおだし
		かつおフライ(揚②)	かつお	パン粉(小麦)、さとう、小麦粉、油、でん粉	たまねぎ、しょうが	
		 むぎごはん		米、麦		
25	火	 チキンカレー	とりにく、とりレバー、大豆、ひよこ豆	じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン、油	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、りんご	マッシュルーム
		フルーツしらたま	白いんげん豆	白玉だんご、さとう	デザート	
					もも(缶)、洋なし(缶)、ぶどう(缶)、パイン(缶)	
					さくらんぼ(缶)、みかん(缶)	
26	水	 むぎごはん		米、麦		
		きのこすましじる	あぶらあげ		だいこん、にんじん、しめじ、えのきたけ、ながねぎ	かつおだし
		ちくぜんに	とりにく、あつあげ、ちくわ	油、さとう	にんじん、ごぼう、たけのこ、こんにゃく	かつおだし
					いんげん、しいたけ	
27	木	 ちくさやき	たまご、チーズ(乳)、とりにく	油、さとう、でん粉	たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、しいたけ	かつおぶしエキス
		ふりかけ	かつおぶし、のり	さとう、でん粉		
		 アサのクガニごはん	ぶたにく、かまぼこ、アサ	米、油	にんじん、しめじ、えだまめ、しょうが、うちん	かつおだし
		 たくあんあえ	かつおぶし	ごま、さとう	ほうさい、きゅうり、たくあん	
28	金	 かぼちゃでんぶら		小麦粉、でん粉、油	かぼちゃ	
		アセロラミルク	豆乳	さとう、油、でん粉	アセロラ	りんご
		 ごはん		米		
		 とんじる	ぶたにく、みそ	じゃがいも	だいこん、ごぼう、にんじん、ながねぎ、しょうが	かつおだし
		 うめかつおあえ	かつおぶし	さとう	キャベツ、きゅうり、にんじん、うめ	
		 まぐろフライ(揚③)	まぐろ、こんぶ	パン粉(小麦)、さとう、油、でん粉		
		 むぎわかめごはん	わかめ	米、麦、さとう		
		だいこんとひきにくのもの	とりにく、大豆、あつあげ	油、さとう、でん粉	だいこん、たまねぎ、にんじん、こんにゃく、えだまめ	かつおだし
					しいたけ、しょうが	
		こまつなとほうさいのあえもの	とりにく	ごま、さとう、ごま油	こまつな、ほうさい、にんじん	
		れんこんいりむらつくね	とりにく、大豆	パン粉(小麦)、さとう、油、でん粉	たまねぎ、れんこん、しょうが	魚介エキス