

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び申請のあった下記の品目について表示しています。

表示義務（特定原材料）8品目	その他表示申請のあった品目
たまご、乳、小麦、落花生（ピーナッツ）、えび、そば、かに、くるみ	ナッツ類、魚介類、キウイフルーツ、牛肉、ごま、バナナ、やまいも、りんご おから、チョコレート、なす、ほうれんそう、きのこ、大麦 生果物、パイン、メロン、グレープフルーツ、マンゴー
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれています。 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。	※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は給食センターまでお問い合わせください。 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。

日	曜日	こんだて	（あか） おもに体をつくる もとなる食品	（きいろ） おもにエネルギーの もとなる食品	（みどり） おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
1	月	 おぎごはん フタナスープ にくやさしいため カルフィッシュ	とりにく、ワンタン(小麦、ごま) ぶたにく いりこ	米、麦 油、さとう でんぶん、さとう、米粉	はくさい、にんじん、しめじ、にら、きくらげ たまねぎ、にんじん、キャベツ、こんにゃく、いんげん、にんにく	ごま
2	火	 ごはん 忍者ジンジャーいりとうがんのにつけ 天晴れレモンあえ 釣り鯛焼き	ぶたにく、厚あげ、がんも(ごま)、こんぶ、かまぼこ 小豆	米、 油、さとう さとう、小麦粉、とうもろこし粉、油、米粉	とうがん、にんじん、こんにゃく、いんげん、しょうが はくさい、きゅうり、パパイア、にんじん、レモン	かつおだし
3	水	 なかよしパン やさいのスープ コーンクリームサラダ	脱脂粉乳(乳) とりにく	小麦粉、さとう、油 じゃがいも、油	だいこん、にんじん、キャベツ、にんにく ブロッコリー、カリフラワー、コーン	
4	木	 ハンバーグおろしソースかけ ウナケージュシー ウサチ くるまふのナゲット こくとうピーンズ	豚肉、とりにく、大豆 ぶたにく、あぶらあげ、かまぼこ、こんぶ とりにく とりにく、麩(小麦) 大豆	でん粉、油、さとう 米、油 さとう 油 黒糖	たまねぎ、だいこん にんじん、ごぼう、ねぎ、しょうが だいこん、こまつな、にんじん にんにく	かつおだし
8	月	 おぎごはん ミヨック (わかめスープ) ブルコギそばろ	牛肉、とうふ、わかめ ぶたにく、とりレバー、大豆、みそ	米、麦 油、さとう、ごま油、でん粉	えのきたけ、にんじん、はくさい、ながねぎ、きくらげ、にんにく たまねぎ、にんじん、たけのこ、ピーマン、えだまめ、にんにく、しょうが	かつおだし ごま
9	火	 なし ふきよせごはん ごすあえ ごもくあつやきたまご マスカットゼリー	とりにく ツナ(まぐろ) たまご、もずく、こんぶ、ひじき さとう	米、さつま芋、くり、油 さとう、ごま さとう、でんぶん、油 さとう	にんじん、しめじ、しいたけ、えだまめ だいこん、きゅうり、にんじん ほうれん草、コーン、にんじん ぶどう	かつおだし かつおだし
10	水	 こくとうパン しろはなまめのスープ グリーンサラダ ミルク	脱脂粉乳(乳) とりにく、白花生、白いんげん豆、豆乳	小麦粉、油、黒糖 じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン、油 さとう	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、コーン	
11	木	 ミルク しそごはん とうがんのそばろに じゃこサラダ かぼちゃてんぷら	ぶたにく、とりレバー、大豆、あつあげ チリメン、大豆	米、さとう 油、さとう、でん粉 ごま、さとう 小麦粉、でんぶん、油	しそ とうがん、たまねぎ、にんじん、こんにゃく、えだまめ、しいたけ、しょうが だいこん、はくさい、にんじん かぼちゃ	かつおだし
12	金	 おぎごはん とんじる ミルクおから さばのしおこうじやき	ぶたにく、みそ とりにく、おから、牛乳、チーズ(乳) さば	米、麦 じゃがいも 油、さとう	だいこん、ごぼう、にんじん、長ネギ、しょうが たまねぎ、にんじん、えだまめ	かつおだし
16	火	 おぎごはん チキンカレー ひじきサラダ ヨーグルト	とりにく、とりレバー、大豆、ひよこ豆、白いんげん豆 ツナ(まぐろ)、ひじき 脱脂粉乳(乳)、乳、ゼラチン、寒天	米、麦 じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン、油 さとう さとう	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、りんご だいこん、きゅうり、にんじん	デザート
17	水	 ポロネーゼふう イタリアンサラダ こめこグラタン	ぶたにく、とりレバー、大豆 おから、豆乳、大豆	スパゲティ(小麦)、油 ドレッシング、さとう 油、じゃがいも、米粉、さとう	たまねぎ、にんじん、なす、セロリ、トマト、にんにく ブロッコリー、カリフラワー、きゅうり、赤ピーマン、コーン たまねぎ、にんじん、コーン、ほうれんそう	小麦
18	木	 ごはん シカムドゥチ タマナーチャンブルー さばのしおやき	ぶたにく、かまぼこ ポーク、とうふ さば	米 油	とうがん、こんにゃく、しいたけ、しょうが キャベツ、たまねぎ、にんじん、にら	かつおだし かつおだし
19	金	 おぎごはん マーボーへちま パンパングー オレンジ	ぶたにく、とりレバー、とうふ、大豆、みそ とりにく、大豆	米、麦 油、さとう、でん粉、ごま油 ごま、ドレッシング(ごま)、さとう	だいこん、たまねぎ、にんじん、へちま、きくらげ、にんにく、しょうが きゅうり、キャベツ、にんじん オレンジ	ごま
22	月	 おぎごはん にくじゃが えだまめサラダ	ぶたにく ツナ(まぐろ)	米、麦 じゃがいも、油、さとう ドレッシング(かつおぶし、しいたけ、りんご)	たまねぎ、にんじん、こんにゃく、いんげん ブロッコリー、はくさい、にんじん、えだまめ	かつおだし
24	水	 コッペパン リンゼンゼップ(レンズ豆のスープ) シュベックカルトツフェルン (ジャーマンポテト) (揚①) チョコジャム	脱脂粉乳(乳) とりにく、レンズ豆 ベーコン、ウィンナー 練乳(乳)、寒天	小麦粉、さとう、油 油 じゃがいも、油、乳なしマーガリン さとう、カカオ	はくさい、たまねぎ、にんじん、セロリ、コーン、にんにく、パセリ たまねぎ、にんじん、ブロッコリー	
25	木	 ごはん はるさめスープ きゅうりのちゅうかごまあえ はるまき(揚②)	とりにく とりにく 豚肉	米 はるさめ さとう、ごま油、ごま 油、小麦粉、はるさめ、でん粉、米粉、さとう	にんじん、こまつな、コーン、きくらげ、にんにく きゅうり、にんじん、キャベツ にんじん、たまねぎ、キャベツ、しょうが、しいたけ	
26	金	 おぎごはん おろもスープ パパイアうめあえ いわしのおかかに ふりかけ	たまご、とうふ、わかめ いわし、かつおぶし かつおぶし、いわし、のり、こんぶ	米、麦 でん粉 ごま、さとう さとう、でんぶん さとう、ごま、じゃがいも、でんぶん	ながねぎ きゅうり、パパイア、にんじん、うめ	かつおだし
29	月	 くらまいごはん とうがんのみそしる クープイリチー あおぎりみかん	とらふ、みそ ぶたにく、こんぶ、かまぼこ	米、くらまい 油、さとう	とうがん、こまつな、えのきたけ きりぼしだいこん、にんじん あおぎりみかん	かつおだし
30	火	 ごはん けんちんじる キャベツサラダ なんばんからあげ(揚③)	あぶらあげ ツナ(まぐろ) とりにく	さいいも、ごま油 ドレッシング(かつおぶし、しいたけ、りんご) 小麦粉、大麦粉、油、さとう	だいこん、にんじん、ごぼう、ながねぎ、しいたけ キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン にんにく、しょうが	かつおだし