令和7年7・8月　詳細献立表（アレルギー）

首里学校給食センター
917-3458

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び申請のあった下記の品目について表示しています。

表示義務（特定原材料）8品目	その他申請のあった品目
たまご、乳、小麦、落花生（ピーナッツ）、えび、そば、かに、くるみ	ナッツ類、魚介類、キウイフルーツ、牛肉、ごま、バナナ、やまいも、りんご おから、チョコレート、なす、ほうれんそう、きのこ、大麦 生果物、パイン、メロン、グレープフルーツ、マンゴー

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれています。
※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は給食センターまでお問い合わせください。
※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。

日	曜日	こんだて		（あか）おもに体をつくるもとになる食品	（きいろ）おもにエネルギーのもとになる食品	（みどり）おもに体の調子を整えるもとになる食品	調味料由来
1	火	むぎごはん			米、麦		
		わかめのみそしる	牛乳	ぶたにく、あぶらあげ、わかめ、みそ		だいこん、ながねぎ、しめじ	かつおだし
		チキナーチャンプルー		とうふ、かまぼこ、ツナ（まぐろ）	油	からしな、キャベツ、にんじん	かつおだし
		さばのしおやき		さば			
2	水	なかよしパン		脱脂粉乳（乳）	小麦粉、さとう、油		
		ミートボールシチュー	牛乳	ぶたにく、ミートボール、大豆	じゃがいも、油	たまねぎ、しめじ、にんじん、ピーマン、セロリ トマト、プルーン、にんにく	
		こまつなサラダ			ドレッシング(りんご、プルーン、かつおぶし)	こまつな、きゅうり、にんじん、コーン	
3	木	えだまめごはん		とりにく、あぶらあげ、かまぼこ	米、油	にんじん、えだまめ、しいたけ、ねぎ	かつおだし
		きゅうりのうめあえ	牛乳	とりにく	ごま、さとう	きゅうり、だいこん、にんじん、うめ	
		アーサいりあつやきたまご		たまご、あおさ	でんぷん、油		かつお、いわし
		れいとうパイン			さとう	パインアップル	
4	金	むぎごはん			米、麦		
		とんじる	牛乳	ぶたにく、みそ	じゃがいも	だいこん、ごぼう、にんじん、こまつな、しょうが	かつおだし
		モーウイのジャコあえ		チリメン、わかめ	さとう、ごま油	モーウイ、きゅうり、にんじん	
		さつまいもてんぷら（揚①）			さつまいも、小麦粉、でんぷん、油		
7	月	むぎごはん			米、麦		
		さかなそうめんじる		とりにく、かまぼこ、もずく		にんじん、ねぎ	かつおだし
		にくやさいいため	牛乳	ぶたにく	油、さとう、ごま	たまねぎ、にんじん、キャベツ、こんにゃく いんげん、にんにく	ごま
		ほしがたハンバーグ		とりにく、大豆、ぶたにく	さとう	たまねぎ、トマト、にんにく、しょうが	
		たなばたゼリー		豆乳、寒天	さとう	レモン、メロン	
8	火	カレーピラフ		とりにく	米、油、乳なしマーガリン	たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン マッシュルーム、にんにく	
		やさいいりミンチカツ（揚②）	牛乳	とりにく、ぶたにく、大豆	パン粉（小麦）、でんぷん、さとう、米粉、油	たまねぎ、にんじん、えだまめ、コーン、キャベツ しょうが	
		ごぼうのごまあえ		大豆	ごま、さとう、ごま油	ごぼう、こまつな、きゅうり、にんじん	
9	水	むぎごはん			米、麦		
		もずくどん	牛乳	ぶたにく、とりレバー、もずく、大豆	油、さとう、でんぷん	しょうが、たまねぎ、にんじん、コーン、えだまめ	かつおだし
		たまごスープ		とりにく、たまご	でんぷん	にんじん、こまつな、しめじ	
		オレンジ				オレンジ	
10	木	ひやしちゅうか（めん・スープ）			小麦粉、油、ごま油、でんぷん		冷し中華スープ（レモン、 夏みかん、りんご、ごま）
		ひやしちゅうか（ぐ）	牛乳	とりにく、わかめ	ごま	きゅうり、にんじん	
		ちゅうかいため		ぶたにく	油、ごま油、さとう、でんぷん	たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン、たけのこ きくらげ、にんにく、しょうが	
		バナナ				バナナ	
11	金	ごはん			米		
		じゃがいものみそしる	牛乳	あぶらあげ、わかめ、みそ	じゃがいも	たまねぎ、しめじ	かつおだし
		パパイヤイリチー		ぶたにく、ツナ（まぐろ）	油	パパイヤ、にんじん、にら	かつおだし
		いわしのしょうがに		いわし	さとう	しょうが	
14	月	むぎごはん			米、麦		
		へちまちゅうかそぼろ	牛乳	ぶたにく、大豆、とりレバー、とうふ、みそ	油、ごま油、さとう、でんぷん	へちま、たまねぎ、にんじん、ながねぎ、にんにく しょうが	ごま
		だいこんのシークヮーサーあえ		ツナ（まぐろ）	さとう	だいこん、きゅうり、シークヮーサー	
		しゅうまい		とりにく、ぶたにく、みそ、大豆	パン粉（小麦）、でんぷん、さとう、小麦粉	たまねぎ、しょうが	
15	火	むぎごはん			米、麦		
		とうがんのにつけ	牛乳	ぶたにく、がんもどき（ごま）、こんぶ	油、さとう	とうがん、にんじん、こんにゃく、いんげん	かつおだし
		ゴーヤーのツナあえ		ツナ（まぐろ）	さとう、ごま油	ゴーヤー、だいこん、にんじん	
		ふりかけ		さば、いわし、あじ、のり、かつおぶし、こんぶ	さとう、ごま、じゃがいも、でんぷん	かぼちゃ	小麦
16	水	こくとうパン		脱脂粉乳（乳）	小麦粉、油、黒糖		
		ミネストローネ	牛乳	ベーコン、ひよこ豆	じゃがいも、油	キャベツ、にんじん、セロリ、トマト、にんにく	
		ブロッコリーソテー		とりにく	乳なしマーガリン	ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、コーン	
17	木	むぎごはん			米、麦		
		シカムドゥチ	牛乳	ぶたにく、かまぼこ		とうがん、こんにゃく、しいたけ、しょうが	かつおだし
		せんぎりイリチー		ぶたにく、こんぶ、かまぼこ、あぶらあげ	油、さとう	切り干し大根、にんじん、こんにゃく	
		けんさんまぐろカツ（揚③）		まぐろ、こんぶ	パン粉（小麦）、でんぷん、さとう、油		
18	金	むぎごはん			米、麦		
		やさいスープ		とりにく	じゃがいも、油	キャベツ、にんじん、セロリ、にんにく、パセリ	
		タコライス（ミート）	牛乳	ぎゅうにく、ぶたにく、とりレバー、大豆	油	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく	
		タコライス（やさい）				キャベツ、きゅうり	
		タコライス（チーズ）		チーズ（乳）			
		シークヮーサーシャーベット			さとう、油	シークヮーサー	

8月

26	火	むぎごはん			米、麦		
		なつやさいカレー	牛乳	とりにく、とりレバー、大豆、ひよこ豆、白花豆 白いんげん豆	じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン、油	にんじん、たまねぎ、なす、ピーマン、りんご にんにく	りんご、デーツ
		はりはりづけ		かつおぶし	ドレッシング（たんかん、レモン）、ごま	切り干し大根、はくさい、きゅうり、にんじん	
27	水	コッペパン		脱脂粉乳（乳）	小麦粉、さとう、油		
		コーンスープ	牛乳	とりにく、白花豆、白いんげん豆、豆乳	じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン、油	たまねぎ、にんじん、コーン、パセリ	
		ツナサラダ		ツナ（まぐろ）、大豆	卵なしマヨネーズ ドレッシング（レモン、ライム、ゆず）	キャベツ、きゅうり、にんじん	
		ミートボール		とりにく、大豆	さとう、でんぷん、油	たまねぎ、にんにく、しょうが、トマト	
28	木	ごはん			米		
		もずくのみそしる	牛乳	もずく、とうふ、あぶらあげ、みそ		えのきたけ、ねぎ	かつおだし
		きんぴらごぼう		ぶたにく	ごま、油、ごま油、さとう	ごぼう、にんじん、いんげん、こんにゃく	かつおだし
		いわしのうめに		いわし	さとう、でんぷん	しそ、うめ	
29	金	むぎごはん			米、麦		
		マーボーどうふ	牛乳	ぶたにく、とりレバー、とうふ、大豆、みそ	油、さとう、でん粉、ごま油	たまねぎ、へちま、だいこん、にんじん、にら きくらげ、にんにく、しょうが	ごま
		ささみあえ		とりにく、大豆	ごま、ドレッシング（ごま）	キャベツ、こまつな	
		フルーツあんにん		豆乳	さとう、でんぷん	もも、あんず	りんご