

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び申請のあった下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目		その他申請のあった品目	
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ		ナッツ類、魚介類、キウイフルーツ、牛肉、ごま、バナナ、やまいも、りんご おから、チョコレート、なす、ほうれんそう、きのこ 生果物、パイナップル、メロン、グレープフルーツ、マンゴー	
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれています。 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は給食センターまでお問い合わせください。			
※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合があります。			
※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。			

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
2	月	ごはん 牛乳 にくじゃが きりぼしだいこんのあえもの なっとう なっとう(タレ)	ぶたにく かつおぶし だいず	米 じゃがいも、油、さとう ドレッシング(たんかん、レモン)、ごま さとう	たまねぎ、にんじん、こんにゃく、いんげん 切り干し大根、はくさい、きゅうり、にんじん	かつおだし かつおエキス
3	火	牛乳 おぎごはん マーボーへちま きゅうりのちゅうかつげ	ぶたにく、とりレバー、とうふ、大豆、みそ	米、麦 油、さとう、てん粉、ごま油 さとう、ごま油	だいこん、たまねぎ、にんじん、へちま、きくらげ、にんにく、しょうが きゅうり、にんじん、キャベツ	ごま
4	水	牛乳 ひじきごはん だいこんサラダ ちくわいそやき カルフィッシュ	ぶたにく、ひじき ちくわ、あおさ いわし	米、油 さとう てんぷん、さとう、油、小麦粉 てんぷん、さとう、米粉	ごぼう、にんじん、しいたけ、えだまめ だいこん、きゅうり、コーン、にんじん	かつおだし
5	木	牛乳 こくとうパン(小学校) きなこあげパン(中学校) ポトフ チキンソテー	脱脂粉乳(乳) きな粉 ウインナー とりにく	小麦粉、黒糖 コッペパン(小麦、乳)、油、さとう、こくとう じゃがいも、油 乳なしマーガリン	キャベツ、たまねぎ、にんじん、セロリ、にんにく ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、コーン	
6	金	牛乳 おぎごはん なつのとんじり パルパイヤのうめあえ キャベツいりひらつくね	ぶたにく、みそ とりにく、えんどうまめ、かつおぶし	米、麦 じゃがいも さとう 油、てんぷん、さとう	どうがん、にんじん、こんにゃく、ごぼう、なかがねぎ パルパイヤ、だいこん、きゅうり、にんじん、うめ キャベツ、しょうが、にんにく	かつおだし
9	月	牛乳 おぎごはん とりじゃがいものもの ごますあえ オレンジ	とりにく、絹厚あげ、かんも(ごま)、かまぼこ とりにく	米、麦 じゃがいも、油、さとう さとう、ごま	たまねぎ、にんじん、こんにゃく、いんげん だいこん、こまつな、にんじん オレンジ	かつおだし
10	火	牛乳 きごごはん どうぶのすましじり みそれんこんいため さばのしおやき	鶏肉、とうふ、わかめ ぶたにく、あぶらあげ、みそ さば	米、もちきび 油、さとう、ごま、ごま油	だいこん、えのきたけ れんこん、にんじん、こんにゃく、ピーマン	かつおだし かつおだし
11	水	牛乳 なかよしパン しるほなまめのスープ じゃこサラダ ハンバーグトマトソースかけ	脱脂粉乳(乳) とりにく、白花豆、白いんげん豆、豆乳 チリメン、大豆 ハンバーグ	小麦粉、さとう、油 じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン、油 ごま、さとう	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム だいこん、はくさい、にんじん、コーン トマト	マッシュルーム
12	木	牛乳 おぎごはん シカムドゥチ チキナーチャンプルー うむくじてんぶら	ぶたにく、かまぼこ ツナ(まぐる)、とうふ、かまぼこ	米、麦 じゃがいも、さとう、べにいも、油	どうがん、こんにゃく、しいたけ、しょうが からしな、キャベツ、にんじん	かつおだし かつおだし
13	金	牛乳 おぎごはん はるさめスープ チンジャオロース しゅうまい	とりにく ぶたにく とりにく、ぶたにく、みそ	米、麦 はるさめ 油、ごま油、さとう、てん粉 パン粉(小麦)、てんぷん、さとう、油	はくさい、こまつな、にんじん たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン、にんじん、にんにく、しょうが たまねぎ、しょうが	
16	月	牛乳 おぎごはん ちゅうかコンスープ ささみあえ はるまき	とりにく、とうふ とりにく、大豆 ぶたにく	米、麦 てん粉 ごま、ドレッシング(ごま) 小麦粉、はるさめ、てんぷん、こめこ、油	たまねぎ、にんじん、コーン、ほうれんそう、きくらげ キャベツ、こまつな、にんじん にんじん、たまねぎ、キャベツ、しょうが、しいたけ	
17	火	牛乳 おぎごはん シンプンブシー こまつなのツナあえ ぶりかけ	ぶたにく、とうふ、こんぶ、みそ ツナ(まぐる) かつおぶし、いわし、のり、こんぶ	米、麦 油、さとう、てん粉 さとう、ごま油 さとう、ごま、じゃがいも、てんぷん	どうがん、にんじん、こんにゃく、いんげん、しいたけ こまつな、だいこん、にんじん かぼちゃ	かつおだし
18	水	牛乳 おぎごはん きなこあげパン(小学校) こくとうパン(中学校) にんじんとかぼちゃのスープ グリーンチー ウインナー	きな粉 脱脂粉乳(乳) とりにく、白花豆、白いんげん豆、豆乳 ウインナー	小麦粉、黒糖 じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン、油 乳なしマーガリン	にんじん、たまねぎ、かぼちゃ カリフラワー、ブロッコリー、いんげん、にんじん、コーン	
19	木	牛乳 おぎごはん イナムドゥチ モーウイウサチ まぐるカツ	ぶたにく、かまぼこ、あぶらあげ、みそ まぐる、だいず	米、麦 さとう パン粉(小麦)、油、さとう	こんにゃく、しいたけ モーウイ、はくさい、きゅうり、にんじん たまねぎ、しょうが	かつおだし ほたてエキス
20	金	牛乳 ポロポロシューシー タマナーチャンプルー もも	ぶたにく、あぶらあげ ぶたにく、とうふ	米、さつまいも 油 さとう	にんじん、こまつな キャベツ、にんじん もも(缶)	かつおだし かつおだし
24	火	牛乳 うっちんいりたきごみごはん ごぼうサラダ チキンゲット2こ	ぶたにく、かまぼこ とりにく とりにく、大豆、おから	米、油、乳なしマーガリン 卵なしマヨネーズ、さとう、ドレッシング(ごま)、ごま 油、米粉、さとう	にんじん、しめじ、えだまめ、うっちん ごぼう、きゅうり、にんじん にんにく、しょうが	かつおだし
25	水	牛乳 おぎごはん もずくのみそしる デアクニイリチー アセロラミルク	もずく、とうふ、みそ ぶたにく、かまぼこ、あぶらあげ 豆乳	米、麦 油、さとう さとう、油	えのきたけ、なかがねぎ だいこん、にんじん、にら アセロラ	かつおだし かつおだし りんご
26	木	牛乳 わふうきのこスパゲティ えだまめサラダ かぼちゃてんぶら	ベーコン ツナ(まぐる)	スパゲティ(小麦)、油 ドレッシング、さとう 小麦粉、てんぷん、油	たまねぎ、にんじん、しめじ、しいたけ、こまつな、にんにく ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、えだまめ、コーン かぼちゃ	
27	金	牛乳 わかめごはん だいこんのそぼろに	わかめ とりにく、大豆、あつあげ	米、麦、さとう 油、さとう、てんぷん	だいこん、たまねぎ、にんじん、こんにゃく、えだまめ、しいたけ しょうが	かつおだし
30	月	牛乳 おぎごはん ポークカレー ぶくじんづけのあえもの	きびなご ぶたにく、ぶたレバー、大豆、ひよこまめ、白いんげん豆	てんぷん、油 米、麦 じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン、油 ごま、さとう	たまねぎ、にんじん、ピーマン、りんご、にんにく キャベツ、はくさい、きゅうり、にんじん、福神漬(なす)	マッシュルーム