令和7年4月　詳細献立表（アレルギー）

首里学校給食センター
917-3458

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び申請のあった下記の品目について表示しています。

表示義務（特定原材料）8品目	その他
たまご、乳、小麦、落花生（ピーナッツ）、えび、そば、かに、くるみ	魚介類、ナッツ類、キウイフルーツ、バナナ、やまいも なす、ほうれん草、しそ、きのこ類、パイン、メロン、グレープフルーツ、マンゴー

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれています。
※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は給食センターまでお問い合わせください。
※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。

日	曜日	こんだて		（あか） おもに体をつくる もとになる食品	（きいろ） おもにエネルギーの もとになる食品	（みどり） おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料由来
8	火	牛乳	しそごはん		米、麦、さとう	しそ	
			みそにくじゃが	ぶた肉、みそ	じゃがいも、油、さとう	たまねぎ、にんじん、こんにゃく、いんげん	
			ほうれんそうのごまあえ	ツナ（まぐろ）	ごま、さとう、ごま油	ほうれんそう、にんじん、もやし	
			オレンジ			オレンジ	
9	水	牛乳	コッペパン	脱脂粉乳（乳）	小麦粉、油、さとう		
			ジュリエンヌスープ	ベーコン	じゃがいも、油	キャベツ、たまねぎ、にんじん、セロリ、にんにく パセリ	
			チリコンカン	ぶた肉、とりレバー、大豆、白いんげん豆 ひよこ豆、えんどう豆、赤いんげん豆	さとう、油	たまねぎ、にんじん、ピーマン、トマト、にんにく	マッシュルーム
			ウィンナー	ぎゅう肉、ぶた肉	小麦粉、油、さとう		
			ミルメークココア		さとう、ココア		
10	木	牛乳	クファジューシー	ぶた肉、あぶらあげ、かまぼこ、こんぶ	米、油	にんじん、ごぼう、ねぎ	
			パパイヤのあえもの	とり肉	さとう	パパイヤ、きゅうり、にんじん、シークヮーサー	
			かぼちゃ天ぷら		小麦粉、でん粉、油	かぼちゃ	
			おいわいいちごゼリー	豆乳	さとう	いちご	
11	金	牛乳	むぎごはん		米、麦		
			だいこんのみそしる	とうふ、みそ		だいこん、ながねぎ	
			ひじきいため	ぶた肉、かまぼこ、ひじき、大豆	油、さとう	にんじん、にら、こんにゃく	
			いわしのしょうがに	いわし	さとう	しょうが	
14	月	牛乳	むぎごはん		米、麦		
			だいこんのにつけ	ぶた肉、あつあげ、こんぶ、かまぼこ	油、さとう	だいこん、にんじん、こんにゃく、いんげん	
			ジャコあえ	チリメン、わかめ	さとう、ごま油	こまつな、はくさい、きゅうり、にんじん	
15	火	牛乳	むぎごはん		米、麦		
			ポークカレー	ぶた肉、ぶたレバー、大豆、ひよこまめ 白いんげん豆	じゃがいも、油	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、りんご	マッシュルーム
			きゅうりのあまずあえ		さとう	だいこん、はくさい、きゅうり、にんじん	
			おいわいいちごゼリー（小1のみ）	豆乳	さとう	いちご	
16	水	牛乳	こくとうパン	脱脂粉乳（乳）	小麦粉、油、さとう、こくとう		
			ミネストローネ	とり肉	油	キャベツ、たまねぎ、にんじん、セロリ、トマト、にんにく	
			ジャーマンポテト	ベーコン、ウインナー	じゃがいも、油、乳なしマーガリン	たまねぎ、にんじん、ブロッコリー	
17	木	牛乳	むぎごはん		米、麦		
			シカムドゥチ	ぶた肉、かまぼこ		とうがん、こんにゃく、しいたけ、しょうが	
			クーブイリチー	ぶた肉、こんぶ、かまぼこ	油、さとう	きりぼしだいこん、にんじん	
			べにいもごまだんご		べにいも、もち粉、ごま、さとう、油		
18	金	牛乳	むぎごはん		米、麦		
			はるさめスープ	とり肉	はるさめ	にんじん、こまつな、コーン、にんにく	
			ぶた肉のごまみそいため	ぶた肉、かまぼこ、みそ	ごま、油、ごま油、でん粉	キャベツ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、たけのこ きくらげ、にんにく	
			しゅうまい	とり肉、ぶた肉、みそ	パン粉（小麦）、でん粉、さとう、小麦粉	たまねぎ、しょうが	
21	月	牛乳	むぎごはん		米、麦		
			マーボーどうふ	ぶた肉、とりレバー、とうふ、大豆	油、さとう、でん粉、ごま油	だいこん、たまねぎ、にんじん、きくらげ、にんにく しょうが	
			バンサンスー	とり肉	マロニー、ごま、さとう、ごま油	きゅうり、もやし、にんじん、コーン	
22	火	牛乳	えだまめごはん	とり肉、あぶらあげ、かまぼこ	米、油	にんじん、えだまめ、しいたけ、ねぎ	
			ごぼうサラダ	ツナ（まぐろ）	卵なしマヨネーズ、さとう、ごま	ごぼう、きゅうり、にんじん	
			くるまふのナゲット	とり肉、麩（小麦）	油	にんにく	
23	水	牛乳	むぎごはん		米、麦		
			とうがんのみそしる	とうふ、わかめ、みそ		とうがん、えのきたけ、ながねぎ	
			こまつなのツナあえ	ツナ（まぐろ）	さとう、ごま油	こまつな、だいこん、にんじん	
			さばのしおやき	さば			
			ふりかけ	かつおぶし、のり	さとう、でん粉		
24	木	牛乳	ミートソーススパゲティ	ぶた肉、とりレバー、大豆	スパゲッティ（小麦）、油	たまねぎ、にんじん、ピーマン、セロリ、トマト、にんにく	小麦
			ブロッコリーサラダ	ツナ（まぐろ）	ドレッシング（しいたけ）	ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、コーン	
			こめこグラタン	おから、豆乳、大豆	油、じゃがいも、米粉、さとう	コーン、たまねぎ	
25	金	牛乳	むぎごはん		米、麦		
			アーサのすましじる	とり肉、アーサ		とうがん、えのきたけ	
			タマナーチャンプルー	ポーク、とうふ	油	キャベツ、たまねぎ、にんじん	
			いわしカリカリフライ	マイワシ※原料事情にもよりますが、「いわし」は 卵を持っている可能性があります。	さとう、じゃがいも、でん粉、玄米粉、米粉、油	しょうが	
28	月	牛乳	むぎごはん		米、麦		
			はくさいスープ	とりにく		はくさい、にんじん、しめじ	
			にくみそそぼろ	ぶた肉、とりレバー、大豆、みそ	油、さとう、ごま油、でん粉	たまねぎ、にんじん、たけのこ、ピーマン、えだまめ にんにく、しょうが	
			ちゅうかポテト		さつまいも、油、さとう、こくとう		
30	水	牛乳	なかよしパン	脱脂粉乳（乳）	小麦粉、油、さとう		
			とうにゅうクリームスープ	とり肉、白いんげん豆、豆乳	じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン、油	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、パセリ	
			だいこんサラダ	ツナ（まぐろ）	さとう、ごま油	ブロッコリー、だいこん、にんじん、コーン	
			ミートボール	とり肉、大豆	さとう、油	たまねぎ、にんにく、しょうが、トマト	