

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

電話番号 917-3458

表示義務(特定原材料)8品目	その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ ※くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。	魚介類、ナッツ類、キウイフルーツ、バナナ、やまいも なす、ほうれん草、しそ、きのこと類、パイン、メロン、グレープフルーツ、マンゴー

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれています。
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。

※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は給食センターまでお問い合わせください。
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
 ※ 給食で使用するもずくやアサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
1	月	牛乳 むぎごはん		米、麦		
		牛乳 にくだんごスープ	ミートボール		ほくさい、チンゲンサイ、にんじん、しめじ	
		牛乳 ぶりからにくみそどん	ぶた肉、とりレバー、大豆、みそ	油、さとう、ごま油、でん粉	たまねぎ、にんじん、たけのこ、ピーマン、にんにく、しょうが	
		牛乳 ももまん	あずき	小麦粉、さとう、油		
2	火	牛乳 むぎごはん		米、麦		
		牛乳 とりじる	とり肉、あつあげ、こんぶ		とうがん、にんじん、こまつな、しょうが	
		牛乳 しおごまサラダ		ごま、ドレッシング	キャベツ、れんこん、にんじん、きゅうり	
		牛乳 いわしカリカラフライ	いわし(原料事情にもよりますが、「いわし」は魚卵を持っている可能性があります)	じゃがいも、でん粉、玄米粉、米粉、油	しょうが	
3	水	牛乳 なかよしパン	脱脂粉乳(乳)	小麦粉、さとう、油		
		牛乳 おきなわけんさんになんじんのスープ	とり肉、白花豆、白いんげん豆、豆乳	じゃがいも、油	にんじん、たまねぎ	
4	木	牛乳 ハンバーグのトマトソースかけ	ぶた肉、とり肉、大豆	油、さとう、でん粉、乳なしマーガリン	たまねぎ、しめじ、ピーマン、トマト	
		牛乳 むぎごはん		米、麦		
		牛乳 へちまちゅうかさぼろ	ぶた肉、大豆、とりレバー、とうふ、みそ	油、ごま油、さとう、でん粉	へちま、たまねぎ、にんじん、ながねぎ、にんにく、しょうが	
		牛乳 かみかみあえ	かつおぶし	ごま、さとう	だいこん、きゅうり、たくあん	
5	金	牛乳 わかめごはん	わかめ	米、麦、さとう		
		牛乳 さかなそうめんじる	とり肉、かまぼこ、もずく		にんじん、ながねぎ	
		牛乳 にくやさしいため	ぶた肉	油、さとう	たまねぎ、にんじん、キャベツ、こんにゃく、いんげん、にんにく	
		牛乳 たなばたゼリー	豆乳、寒天	さとう	レモン、メロン	
8	月	牛乳 むぎごはん		米、麦		
		牛乳 わかめときこのスープ	とうふ、わかめ		えのきたけ、にんじん	
		牛乳 タコライス(ミート)	ぎゅう肉、ぶた肉、とりレバー、大豆	油	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく	
		牛乳 タコライス(やさい)			キャベツ、きゅうり	
		牛乳 タコライス(チーズ)	チーズ(乳)			
9	火	牛乳 えだまめごはん	とり肉、あぶらあげ	米、油	にんじん、えだまめ、しいたけ、ねぎ	
		牛乳 ゴーヤーのツナあえ	ツナ(まぐろ)	さとう、ごま油	ゴーヤー、モウワイ、にんじん	
		牛乳 アーサーりあつやきたまご	卵、あおさ	でん粉、油		
10	水	牛乳 むぎごはん		米、麦		
		牛乳 とうがんににつけ	ぶた肉、こんぶ、がんと	油、さとう	とうがん、にんじん、こんにゃく、いんげん	
		牛乳 ゆかりあえ		さとう	ほくさい、キャベツ、きゅうり、にんじん、しそ	
		牛乳 なっとう	なっとう	さとう		
11	木	牛乳 コッペパン	脱脂粉乳(乳)	小麦粉、さとう、油		
		牛乳 ポトフ	とり肉、ウインナー、ひよこまめ	じゃがいも、油	キャベツ、たまねぎ、にんじん、セロリ、にんにく	
		牛乳 マセドアンサラダ	ひよこ豆、えんどう豆、赤いんげん豆	さつま芋、卵なしマヨネーズ、さとう	ブロッコリー、きゅうり、コーン	
		牛乳 ブラマンジェ	豆乳	さとう、米粉	いちご	
12	金	牛乳 むぎごはん		米、麦		
		牛乳 はるさめスープ	とり肉	はるさめ	にんじん、こまつな、きくらげ	
		牛乳 ブルコギ	ぶた肉	油、さとう、でん粉、ごま	たまねぎ、にんじん、ほくさい、しめじ、こんにゃく、いんげん、にんにく	
		牛乳 ぎょうざ	ぶた肉	あぶら、でん粉、さとう、小麦粉	しょうが、キャベツ、たまねぎ、にら	
16	火	牛乳 むぎごはん		米、麦		
		牛乳 じゃがいものみそしる	あぶらあげ、みそ	じゃがいも	にんじん、えのきたけ、ながねぎ	
		牛乳 きゅうりのうめあえ		ごま、さとう	きゅうり、だいこん、にんじん、うめ	
		牛乳 いわししょうがに	いわし	さとう	しょうが	
17	水	牛乳 ふりかけ	かつおぶし、のり、あおさ	ごま、でん粉、はいが、さとう		
		牛乳 ミートソーススパゲティ	ぎゅう肉、ぶた肉、とりレバー、大豆	スパゲティ(小麦)、油、さとう	たまねぎ、にんじん、ピーマン、セロリ、トマト、にんにく	小麦
		牛乳 ブロッコリーサラダ	ツナ(まぐろ)	ドレッシング	ブロッコリー、カリフラワー、きゅうり、にんじん	
18	木	牛乳 てりやきチキンバーグ	とり肉、大豆	パン粉(小麦)、さとう	たまねぎ、りんご	
		牛乳 むぎごはん		米、麦		
		牛乳 クレープ	ぶた肉、卵、かまぼこ		とうがん、こんにゃく、しいたけ、しょうが	
		牛乳 タマナーチャンプルー	ポーク、あつあげ	油	キャベツ、たまねぎ、にんじん	
19	金	牛乳 さばのしおやき	さば			
		牛乳 むぎごはん		米、麦		
		牛乳 なつやさいカレー	とり肉、とりレバー、大豆、ひよこまめ、白花豆、白いんげん豆	じゃがいも、油	たまねぎ、なす、にんじん、ピーマン、にんにく、りんご	
		牛乳 モーウイのジャコあえ	チリメン、わかめ	さとう、ごま油	モーウイ、きゅうり、にんじん	
牛乳 シークワサーソルベ		さとう	シークワサー			