

令和6年5月 詳細献立表(アレルギー)

首里学校給食センター

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

電話番号 917-3458

表示義務(特定原材料)8品目	その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ ※くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。	魚介類、カシューナッツ、牛肉、ごま、山芋 くだもの、魚卵、トマト、田芋、里芋

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれています。 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は給食センターまでお問い合わせください。
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※ 給食で使用するもずくやアサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざり可能性があります。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もどになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もどになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもどになる食品	調味料由来
1	水	牛乳 むぎごはん チキンカレー だいこんのあまずあえ	とり肉、とりレバー、大豆、ひよこめ、白花豆 白いんげん豆	米、麦 じゃがいも、油	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく だいこん、きゅうり	トマト、りんご、デザート
2	木	牛乳 むぎごはん わかたけじる みそきんぴら たいやき	とうふ、わかめ ぶた肉、あぶらあげ、みそ 小豆	米、麦 さとう	だいこん、たけのこ れんこん、にんじん、こんにゃく	かつおだし汁 かつおだし
7	火	牛乳 むぎごはん マーボーとうふ ハンパンジー	ぶた肉、大豆、とりレバー、とうふ、みそ	米、麦 油、ごま油、さとう、てん粉	たまねぎ、だいこん、にんじん、たけのこ、ながねぎ きくらげ、にんにく、しょうが きゅうり、キャベツ、にんじん	ごま
8	水	牛乳 ひじきごはん ゴーヤのカレーマヨあえ ツナ(まぐろ) うむくじてんぷら	とり肉、かまぼこ、ひじき 卵なしマヨネーズ じゃがいも、さとう、べにいも、油	米、油 卵なしマヨネーズ	ごぼう、にんじん、しいたけ、えだまめ ゴーヤ、だいこん、にんじん、コーン、レモン	かつおだし汁
9	木	牛乳 こくとうパン(小学校) きなこあげパン(中学校) ポトフ ブロッコリーソテー	脱脂粉乳(乳) きな粉 ウインナー とり肉	小麦粉、あぶら、黒糖 コッペパン(小麦、乳)、油、さとう、こくとう じゃがいも、油	キャベツ、たまねぎ、にんじん、セロリ、にんにく ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、コーン	
10	金	牛乳 むぎごはん だいこんのすましじる ちくぜんに	あぶらあげ、わかめ とり肉、あつあげ、ちくわ	米、麦 里芋、油、さとう	だいこん、ながねぎ にんじん、ごぼう、たけのこ、こんにゃく、いんげん しいたけ	かつおだし汁 かつおだし
13	月	牛乳 むぎごはん けんちんじる にくみそぼろ ちゅうかポテト	とうふ ぶた肉、とりレバー、大豆、みそ	米、麦 ごま油 油、さとう、てん粉	だいこん、にんじん、ごぼう、こまつな、しいたけ たまねぎ、にんじん、たけのこ、えだまめ、しょうが	かつおだし汁
14	火	牛乳 むぎごはん とりとじゃがいものうまい ごますあえ	とり肉、あつあげ、かまぼこ ツナ(まぐろ)	米、麦 じゃがいも、里芋、油、さとう さとう、ごま	たまねぎ、にんじん、こんにゃく、こまつな だいこん、キャベツ、にんじん	かつおだし汁
15	水	牛乳 むぎごはん イナムドゥチ タナーチャンプルー	ぶた肉、かまぼこ、あぶらあげ、みそ ポーク、あつあげ、かまぼこ	米、麦 油	こんにゃく、しいたけ キャベツ、もやし、にんじん	かつおだし汁 かつおだし
16	木	牛乳 クワシューシー だいこんのシークワーサーあえ ちくわのいそべあげ	ぶた肉、かまぼこ、あぶらあげ、こんぶ ちくわ、あおさ	米、油 さとう 小麦粉、てん粉、油、さとう	にんじん、しいたけ だいこん、きゅうり、シークワーサー	かつおだし汁
17	金	牛乳 みーとソーススパゲティ かぼちゃとまめのサラダ とうふハンバーグ	きゅうり肉、ぶた肉、とりレバー、大豆 ひよこ豆、えんどう豆、赤いんげん豆 大豆、とり肉、とうふ	スパゲッティ(小麦)、油 卵なしマヨネーズ、さとう あぶら、てん粉、さとう	たまねぎ、にんじん、ピーマン、セロリ、トマト にんにく かぼちゃ、ブロッコリー 玉ねぎ	小麦
20	月	牛乳 むぎごはん にくじゃが はりはりづけ	ぶた肉 かつおぶし	米、麦 じゃがいも、里芋、油、さとう ドレッシング(たんかん、レモン)、ごま	たまねぎ、にんじん、こんにゃく、いんげん 角切大根、はくさい、きゅうり、にんじん	かつおだし汁
21	火	牛乳 ひやしちゅうか(麺) ひやしちゅうか(具材) ひやしちゅうか(スープ) ちゅうかいため	かまぼこ、とり肉、わかめ ぶた肉、あつあげ	小麦粉、油 ごま さとう、ごま油 油、ごま油、さとう、てん粉	もやし、きゅうり、にんじん レモン、なつみかん たまねぎ、にんじん、ピーマン、赤ピーマン たけのこ、きくらげ、にんにく、しょうが	りんご
22	水	牛乳 マスカットゼリー もずくどん(むぎごはん) もずくどん(具) ぐだくさんみそじる オレンジ	ぶた肉、とりレバー、もずく、大豆 あつあげ、わかめ、みそ	米、麦 油、さとう、てん粉 里芋	しょうが、たまねぎ、にんじん、コーン、えだまめ とうがん、にんじん、しめじ オレンジ	かつおだし汁 かつおだし汁
23	木	牛乳 コッペパン コンソメスープ チリコンカン	脱脂粉乳(乳) とり肉 ぶた肉、とりレバー、大豆、白いんげん豆 ひよこ豆、えんどう豆、赤いんげん豆	小麦粉、さとう、油 じゃがいも、油 さとう、油	はくさい、にんじん、セロリ、にんにく たまねぎ、にんじん、ピーマン、トマト、にんにく	りんご
24	金	牛乳 ウインナー むぎごはん だいこんとあぶらあげのみそじる とうふチャンプルー はつがげまいいりつくね	ぎゅうり肉、ぶた肉 あぶらあげ、わかめ、みそ ポーク、とうふ、かまぼこ とり肉、大豆	小麦粉、あぶら、さとう 米、麦 油	だいこん、しめじ キャベツ、もやし、たまねぎ、にんじん 玉ねぎ	かつおだし汁 かつおだし かつおぶしエキス
27	月	牛乳 むぎごはん だいこんブシュー うめジャコあえ ふりかけ	ぶた肉、あつあげ、こんぶ、みそ チリメン、かつおぶし かつおぶし、のり、あおさ	米、麦 油、さとう さとう ごま、てん粉、米胚芽、さとう	だいこん、にんじん、こんにゃく、いんげん、しいたけ キャベツ、こまつな、にんじん、うめ(りんご)	かつおだし汁
28	火	牛乳 むぎごはん はるさめスープ チンジャオオロス	はるさめ ぶた肉	米、麦 はるさめ 油、ごま油、さとう、てん粉	はくさい、にんじん、しめじ、チンゲンサイ たまねぎ、ピーマン、黄ピーマン、たけのこ にんにく、しょうが	魚介エキス、魚醤
29	水	牛乳 しゅうまい きなこあげパン(小学校) こくとうパン(中学校) しろはなまめのスープ コンソメ	とり肉、ぶた肉、大豆 きな粉 脱脂粉乳(乳) とり肉、白花豆、白いんげん豆、豆乳	パン粉(小麦)、さとう、小麦粉 コッペパン(小麦、乳)、油、さとう、こくとう 小麦粉、あぶら、黒糖	たまねぎ、にんじん ブロッコリー、カリフラワー、赤ピーマン、コーン	
30	木	牛乳 むぎごはん かしわじる にくやさしいため	とり肉、あぶらあげ ぶた肉	米、麦 油、さとう、ごま	とうがん、こまつな たまねぎ、にんじん、キャベツ、こんにゃく いんげん、にんにく	かつおだし汁 ごま
31	金	牛乳 カレーピラフ ごぼうサラダ かつおフライ	とり肉、ひよこめ ツナ(まぐろ)、大豆 かつお	米、油、乳なしマーガリン 卵なしマヨネーズ、さとう、ごま パン粉(小麦)、さとう、小麦粉、油 てん粉	たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム ごぼう、きゅうり、コーン たまねぎ、しょうが	トマト