

令和6年4月 詳細献立表(アレルギー)

小祿学校給食センター

917-3459

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目	その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ	アーモンド、イカ、いくら、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、鮭、さば 大豆、バナナ、山芋、魚類、貝類、まぐろ、赤魚、青魚、ししゃも、たらこ、タコ、ホタテ、あさり パイナップル、ドラゴンフルーツ、マンゴー、さくらんぼ、いちご、りんご、なす、大麦、にんにく じゃがいも、パパイヤ、ヘーゼルナッツ、あおさ、ナッツ類、こめ、トマト、ながいも、きゅうり、ごぼう

- ※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれています。
- ※ 卵なしマヨネーズ、乳なしマーガリン、油、醤油、ドレッシングに含まれる「大豆」は表示していませんが微量の大豆成分が含まれています。
- ※ 給食センターで使用しているもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。
- ※ 給食を食べる前に必ず内容を確認してください。材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
- ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
- ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問い合わせください。
- ※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
8	月	牛乳 ごはん だいごんのそばろに さばのしおごうじやき あぶらみそ	ぶたにく、ぶたレバー さば ぶたにく、大豆、みそ(大麦)	こめ あぶら、さとう こめ さとう、あぶら	こめ だいごん、たまねぎ、にんじん、こんにやく、えだ豆	花かつお
9	火	牛乳 チキンカレー(げんまいごはん) チキンカレー(ルウ) ゼリー(いちご・りんご)	とりにく、とりレバー、白いんげん豆	こめ、玄米 じゃがいも、あぶら、乳なしマーガリン、米粉 ゼリー(大豆・もも・りんご)	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、りんご パイナップル、もも、みかん	トマト、大豆、りんご、にんにく
10	水	牛乳 ごはん シブインブシー こまつなシークワサーあえ おいわいデザート	ぶたにく、厚揚げ、昆布、みそ(大麦) とりにく 豆乳	こめ あぶら、さとう さとう	こめ とうがん、にんじん、こんにやく こまつな、はくさい、にんじん、きゅうり、シークワサー	花かつお 大豆
11	木	牛乳 さくららしずし アーサのすましじる ちくぜんに きよみみかん	しらす アーサ、豆腐 とりにく	こめ、さとう、あぶら あぶら、さとう	れんこん、たけのこ、にんじん、かんぴょう、桜の花 だいごん、えのきたけ、しょうが こんにやく、にんじん、たけのこ、れんこん、いんげん きよみみかん	小麦、大豆、鰹節、煮干し 花かつお 花かつお
12	金	牛乳 コッペパン ポトフ ウインナー チリコンカン	脱脂粉乳 ミートボール(大豆) ぶたにく ぶたにく、ぶたレバー、赤いんげん豆、大豆	こむぎこ、あぶら、さとう じゃがいも さとう、てんぷん あぶら、さとう	こむぎこ、あぶら、さとう じゃがいも、たまごなしマヨネーズ、さとう いんげん	キャベツ、たまねぎ、にんじん、セロリ、にんにく、パセリ トマト、大豆、りんご、にんにく
15	月	牛乳 ハヤシライス(むぎごはん) ハヤシライス(ルウ) ポテトとブロッコリーのサラダ おいわいデザート(※垣花小1年のみ)	ぎゅうにく、ぶたレバー、白いんげん豆 豆乳	こめ、麦 乳なしマーガリン、米粉、あぶら、さとう さとう	たまねぎ、にんじん、セロリ、マッシュルーム グリーンピース、にんにく、トマト いんげん、ブロッコリー、コーン いんげん	トマト、大豆、りんご、にんにく 大豆
16	火	牛乳 ごはん とんじる いわしのしょうがに ひじきとだいずのいために	ぶたにく、みそ(大麦) いわし ぶたにく、ちくわ、大豆、ひじき	こめ じゃがいも さとう、てんぷん あぶら、さとう	こめ だいごん、にんじん、ごぼう しょうが こんにやく、にんじん、にら	花かつお 小麦、大豆 花かつお
17	水	牛乳 あげパン(中学校) こくとうパン(小学校) クリームシチュー にんじんサラダ	きな粉 脱脂粉乳 とりにく、白いんげん豆、豆乳 とりにく	コッペパン(小麦・乳)、あぶら、さとう、こくとう こむぎこ、あぶら、こくとう じゃがいも、乳なしマーガリン、米粉、あぶら	たまねぎ、にんじん、しめじ、ブロッコリー にんじん、キャベツ、ほうれんそう	じゃがいも りんご
18	木	牛乳 クワジュージー ウムクジアンダギー ウサチー	ぶたにく、かまぼこ(ごぼう) わかめ、とりにく	こめ、あぶら じゃがいも、べにいも、さとう、てんぷん、あぶら ごま、さとう	こめ、あぶら にんじん、ごぼう、しいたけ、ねぎ もやし、にんじん、きゅうり	花かつお
19	金	牛乳 ごはん シカムドゥチ せんぎりイリチー あまなつ おさかなふりかけ	ぶたにく、かまぼこ ぶたにく、かまぼこ(ごぼう)	こめ あぶら、さとう さとう、ごま、じゃがいも、てんぷん	こめ とうがん、こんにやく、しいたけ、しょうが 切干大根、こんにやく、にんじん、にら あまなつ かぼちゃ	花かつお 花かつお 小麦、大豆、さば
22	月	牛乳 なめし にくじゃが きんぴらにくだんご いそあえ おいわいデザート(※小祿小1年・さつき小1年のみ)	かつお節 ぶたにく とりにく、ぶたにく、大豆 とりにく、のり 豆乳	こめ、さとう じゃがいも、あぶら、さとう ラード、ごま、さとう、あぶら、てんぷん さとう さとう	広島菜、京菜、大根葉 たまねぎ、にんじん、こんにやく、えだ豆 ごぼう、たまねぎ、にんじん、にんにく、しょうが キャベツ、こまつな、にんじん いんげん	花かつお りんご 大豆
23	火	牛乳 きびごはん もずくのすましじる ヌンクワロー シークワサータルト	とりにく、もずく ぶたにく、厚揚げ 豆乳、大豆	こめ、もちきび あぶら、さとう さとう、米粉、あぶら、てんぷん	こめ、もちきび とうがん、えのきたけ、ねぎ こんにやく、にんじん、だいごん、からし菜、しいたけ こんにやく、シークワサー	花かつお 花かつお 大豆
24	水	牛乳 こくとうパン(中学校) あげパン(小学校) コーンポタージュ ジャーマンポテト	脱脂粉乳 きな粉 とりにく、豆乳 ベーコン、ぶたにく	こむぎこ、あぶら、こくとう コッペパン(小麦・乳)、あぶら、さとう、こくとう 乳なしマーガリン、米粉 じゃがいも、あぶら	たまねぎ、にんじん、セロリ、マッシュルーム、コーン たまねぎ、にんじん、えだ豆、にんにく、パセリ	
25	木	牛乳 カレーピラフ マカロニサラダ ハンバーグ	とりにく ハム とりにく、ぶたにく	こめ、あぶら、乳なしマーガリン マカロニ(小麦)、たまごなしマヨネーズ、さとう ラード、てんぷん、さとう、あぶら、じゃがいも	たまねぎ、にんじん、赤ピーマン、ピーマン マッシュルーム、にんにく キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン たまねぎ	大豆、トマト
26	金	牛乳 ごはん マーボーとうがん かつおカツ きゅうりとわかめのちゅうかあえ	ぶたにく、ぶたレバー、大豆、豆腐、みそ(大麦) かつお わかめ	こめ あぶら、てんぷん こむぎこ、パン粉(小麦)、さとう、てんぷん、あぶら ごま、さとう、ごま油	こめ とうがん、たまねぎ、にんじん、しいたけ、木くらげ、しょうが、にんにく たまねぎ、しょうが キャベツ、きゅうり、にんじん、シークワサー	小麦、小麦、大豆 小麦、大豆
30	火	牛乳 ごはん はるさめスープ さばカレーぎょうざ ホイコーロー	とりにく さば、ぶたにく、大豆 ぶたにく、みそ(大麦)	こめ はるさめ、ごま、ごま油 あぶら、ラード、さとう、こむぎこ あぶら、さとう	こめ にんじん、しめじ、ほうれんそう キャベツ、にんにく、しょうが キャベツ、たまねぎ、にんじん、たけのこ、ピーマン、にんにく、しょうが	花かつお トマト 小麦、小麦、大豆