

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)7品目	その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに	アーモンド、イカ、いくら、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、鮭、さば 大豆、バナナ、山羊、魚類、貝類、まぐろ、赤魚、青魚、ししゃも、たらこ、タコ、ホタテ、あさり パイナップル、ドラゴンフルーツ、マンゴー、さくらんぼ、いちご、りんご、なす、大麦、にんにく じゃがいも、パパイア、ヘーゼルナッツ、あおさ、ナッツ類、こめ、トマト、ながいも、きゅうり、ごぼう

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれています。
 ※ 卵なしマヨネーズ、乳なしマーガリン、油、醤油、ドレッシングに含まれる「大豆」は表示していませんが微量の大豆成分が含まれています。
 ※ 給食センターで使用しているもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざることがあります。
 ※ 給食を食べる前に必ず内容を確認してください。材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務7品目以外の食品については表記されていない場合があります。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問い合わせください。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
1	木	ごはん とうがんそばろに いわしのしょうがに たくあんときゅうりのごまあえ	とり肉, 豆腐 いわし	こめ あぶら, さとう, かたくり粉 さとう, かたくり粉 ごま, ごま油, さとう	とうがん, にんじん, たまねぎ, しいたけ, えだ豆, しょうが しょうが たくあん, きゅうり, はくさい	花かつお
2	金	むぎごはん タコライス(具) スライスチーズ アーサとえのきのすましじる	ぶた肉, ぶたレバー, 大豆, ひよこ豆 チーズ(乳) アーサ, 豆腐	こめ, 麦 あぶら, さとう	たまねぎ, にんじん, ピーマン, にんにく, キャベツ えのきたけ, しょうが	りんご, 大豆 花かつお
5	月	ごはん けんちんじる さばのごまみそかけ かみかみサラダ	豆腐, 油揚げ さば, みそ(大豆) とり肉, 寒天	こめ 里芋 ごま, さとう たまごなしマヨネーズ, さとう	だいこん, ごぼう, にんじん, 長ねぎ, しめじ しょうが 切干大根, きゅうり, にんじん, えだ豆, コーン, レモン	花かつお
6	火	むぎごはん にしよくごはん(肉) にしよくごはん(やさい) ワンタンスープ	とり肉, 大豆, かつおぶし かつおぶし, ワンタン(小麦, 大豆, ごま)	こめ, 麦 さとう, あぶら さとう, ごま かたくり粉	しょうが, にんじん, たまねぎ こまつな, はくさい にんじん, 木くらげ, チンゲンサイ, しいたけ	
7	水	コッペパン マッシュルームスープ ウインナーマトソースかけ マセドアンサラダ	脱脂粉乳 とり肉, 白いんげん豆, 豆乳 ウインナー(小麦, 牛肉) ツナ(まぐろ)	小麦粉, さとう, あぶら 乳なしマーガリン, 米粉 さとう	たまねぎ, にんじん, マッシュルーム, コーン トマト, たまねぎ ブロッコリー, きゅうり, キャベツ, 赤ピーマン	りんご, 大豆
8	木	ごはん とうがんのちゅうかスープ チャプチェ ももまんじゅう	ぶた肉 ぎゅう肉 あずき, 寒天	こめ ごま油, かたくり粉 さとう, 緑豆はるさめ, ごま油, ごま 小麦粉, さとう, あぶら	とうがん, にんじん, チンゲンサイ, しょうが にんにく, しょうが, にんじん, ピーマン, 黄ピーマン, たまねぎ, 長ねぎ, 木くらげ	オイスターソース(かきエキス, ほたてエキス, 魚醤, かき)
9	金	むぎごはん につけ キャベツのごまあえ オレンジ	ぶた肉, かまぼこ, 厚揚げ 鶏肉	こめ, 麦 さとう, あぶら ごま, さとう, ごま油	だいこん, にんじん, こんにゃく, しいたけ, いんげん キャベツ, きゅうり, こまつな オレンジ	花かつお
12	月	むぎごはん にくじゃが ひじきサラダ 冷凍バイ	ぶた肉 ひじき, かまぼこ	こめ, 麦 じゃがいも, あぶら, さとう さとう, ごま	たまねぎ, にんじん, こんにゃく, えだ豆 キャベツ, きゅうり, にんじん, コーン パイナップル	花かつお
13	火	むぎごはん マーボーナス パンサンスー	ぶた肉, ぶたレバー, 大豆, 豆腐, みそ(大豆) ハム	こめ, 麦 あぶら, かたくり粉, ごま油 緑豆はるさめ, ごま, さとう, ごま油	なす, たまねぎ, にんじん, いら, しいたけ, しょうが, にんにく にんじん, きゅうり, もやし, シークワサー	大豆, 小麦, 大麦
14	水	あみパン かぼちゃシチュー ピタミンサラダ ヨーグルト	脱脂粉乳 とり肉, 白いんげん豆, 豆乳 ツナ(まぐろ) 脱脂粉乳, 全粉乳, ゼラチン, 寒天	さとう 小麦粉, さとう, あぶら じゃがいも, 乳なしマーガリン, 米粉, さとう, あぶら	かぼちゃ, たまねぎ, にんじん, はくさい, セロリ ゴーヤー, キャベツ, コーン, 赤パプリカ, シークワサー	にんにく
15	木	クワシューシー チキンカツ うめおかあえ	ぶた肉, かまぼこ, 昆布 とり肉 チリメン, かつおぶし	さとう 米, あぶら パン粉(小麦), 小麦粉, てんぷん, 粉あめ, あぶら さとう	にんじん, ごぼう, しいたけ, ねぎ キャベツ, こまつな, にんじん, もやし, うめ, しそ	花かつお
16	金	むぎごはん もずくすましじる あかうおのしおこうじゃき こまつなときこのいため	とり肉, もずく 赤魚 ぶた肉, 厚揚げ, みそ(大豆)	こめ, 麦 ごま, ごま油, かたくり粉	とうがん, ねぎ こまつな, れんこん, しめじ, にんにく	花かつお 大豆
19	月	むぎごはん ポークカレー ゴーヤーサラダ	ぶた肉, ぶたレバー, 白いんげん豆 ツナ(まぐろ)	こめ, 麦 じゃがいも, あぶら, 乳なしマーガリン, 米粉	たまねぎ, にんじん, ピーマン, にんにく, りんご ゴーヤー, きゅうり, モーウイ, 黄ピーマン	りんご, 大豆 ドレッシング(小麦, りんご, ゼラチン)
20	火	ごはん チーベラーンブシー キャベツのつくね かいそうサラダ	ぶた肉, 豆腐, みそ(大豆) とり肉, えんどう豆, かつおぶし 萋わかめ, 昆布, 赤つのまた, 青つのまた, 白キリンサイ, わかめ, チリメン	こめ あぶら, さとう あぶら, さとう, てんぷん さとう	へちま, にんじん, いんげん キャベツ, しょうが だいこん, キャベツ, きゅうり	花かつお かつおぶし, 魚醤, 小麦
21	水	くろまいごはん イナムドウチ ぶたにくとワンチューのいため あまがし ほろほろじゅーしー	ぶた肉, かまぼこ, みそ ぶた肉, ベーコン 金時豆, 緑豆 とり肉	こめ, 黒米 ごま油 さとう, おし麦, 黒糖 米	こんにゃく, しいたけ ようさい, たまねぎ, にんじん, もやし, エリンギ, にんにく にんじん, だいこん, こまつな, はくさい, しいたけ キャベツ, もやし, にんじん, いら	花かつお オイスターソース(かきエキス, ほたてエキス, 魚醤, かき)
22	木	タマナーチャンプルー さつまいもてんぷら むぎごはん ゴーヤーとぶたにくのスタミナどん	ぶた肉, 厚揚げ ぶた肉 ぶた肉	あぶら さつまいも, 小麦粉, てんぷん, あぶら こめ, 麦 ごま, あぶら, さとう	にんじん, だいこん, こまつな, はくさい, しいたけ キャベツ, もやし, にんじん, いら ゴーヤー, たまねぎ, にんじん, キャベツ, こんにゃく, しょうが にんじん, えのきたけ, ねぎ すもも	花かつお
27	火	肉野菜そば(めん) 肉野菜そば(汁) モーウとわかめのツナあえ さつまポテト	ぶた肉, かまぼこ チリメン, わかめ, かつおぶし, ツナ(まぐろ) さつまいも, 砂糖, 油, 水あめ	沖繩そば(小麦), あぶら あぶら, さとう さとう	しょうが, キャベツ, もやし, にんじん, たまねぎ, いら モーウイ, きゅうり, だいこん	花かつお
28	水	コッペパン ざっこくスープ チキンのオープンやき アスパラソテー	脱脂粉乳 とり肉, ベーコン, えんどうまめ, レンズ豆, ひよこ豆, だいず, あずき, とり肉 ぶた肉	小麦粉, さとう, あぶら 押麦, もち麦, 玄米, 赤米, たかきび, かたくり粉, 油, じゃがいも あぶら	はくさい, にんじん, セロリ, にんにく アスパラ, 黄パプリカ, 赤パプリカ, たまねぎ, にんにく	にんにく
29	木	わかめごはん チムシンジ マミナーチャンプルー シークワサーゼリー	わかめ ぶた肉, ぶたレバー, 麦みそ(大麦, 大豆) ぶた肉, 厚揚げ さとう	こめ, さとう じゃがいも あぶら	にんじん, だいこん, ねぎ, にんにく, しょうが もやし, キャベツ, にんじん, ピーマン シークワサー	花かつお
30	金	カレーピラフ あじフライ ピーンズサラダ	とり肉 あじ ひよこ豆, えんどうまめ, いんげんまめ, ハム	米, あぶら, 乳なしマーガリン パン粉(小麦), 小麦粉, あぶら	たまねぎ, にんじん, 赤ピーマン, マッシュルーム, えだ豆, にんにく キャベツ, きゅうり, にんじん, 黄パプリカ	花かつお ドレッシング(小麦, ゼラチン)