

令和5年5月 詳細献立表 (アレルギー)

小祿学校給食センター 917-3459

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務 (特定原材料) 7品目	その他
卵、乳、小麦、落花生 (ピーナッツ)、えび、そば、かに	アーモンド、イカ、いくら、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、サケ、さば、とり肉、パナナぶた肉、桃、やまいも、りんご、ナッツ類(ビスパ材他)、魚類(赤魚、ミナミイ、ぶり、ししゃも、ツナ他)、タコ貝類(アサリ、初子他)、アーサ、花かつお、ウニ、魚卵、たらこ、パパイア、ごぼう、長芋、グリーンピース、そら豆、じゃがいも、きゅうり、グレープフルーツ、みかん、マンゴー、メロン、レーズン、いちご、ドラゴンフルーツ、パイナップル
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれています。 ※ 詳しい情報が必要な方、不明な点がある場合は、給食センターまでお問い合わせください。 ※ 給食を食べる前に必ず内容を確認してください。 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。	※ 配合表を基に表記しているため、表示義務7品目以外の食品については表記されていない場合もあります。 ※ 給食センターで使用しているもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
1	月	牛乳 たけのごはん どうぶハンバーグ こまつなのあえもの かしわもち	とり肉、かまぼこ、油揚げ 大豆、とり肉、とうふ とり肉 小豆、寒天	米、あぶら ラード、かたくり粉、さとう さとう 上新粉、さとう、水あめ、油	たけのこ、にんじん、ごぼう、こんにゃく、しいたけ、えだ豆 たまねぎ こまつな、もやし、にんじん	花かつお
2	火	牛乳 むぎごはん ちゅうかスープ ホイコーロー オレンジ	とり肉、とうふ ぶた肉	こめ、麦 かたくり粉 あぶら、さとう	コーン、にんじん、こまつな にんじん、キャベツ、たまねぎ、ピーマン、にんにく、しょうが オレンジ	小麦、そら豆
8	月	牛乳 ごはん シブインブシー ゴーヤーチップス もずく	ぶた肉、厚揚げ、昆布、みそ もずく、かつお節	こめ あぶら、さとう かたくり粉、あぶら さとう	とうがん、にんじん、こんにゃく ゴーヤー しょうが、シークワーサー果汁	花かつお
9	火	牛乳 ごはん はるさめスープ しゅうまい はくさいのちゅうかに	とり肉 ぶた肉 ぶた肉	こめ はるさめ パン粉 (小麦)、かたくり粉、小麦粉、水あめ あぶら、さとう、ごま油、かたくり粉	にんじん、しめじ、こまつな、コーン たまねぎ、しょうが はくさい、たまねぎ、にんじん、くわい、ヤングコーン、たけのこ、絹さや、しょうが、にんにく	花かつお かきエキス、ほたてエキス、魚醤、かき
10	水	牛乳 ごはん わかたけじる いわしのみそ きんぴらごぼう	わかめ、とうふ いわし、みそ ぶたにく、油揚げ	こめ さとう、かたくり粉 ごま、あぶら、さとう、ごま油	たけのこ、だいこん、えのきたけ、長ねぎ しょうが ごぼう、にんじん、れんこん、こんにゃく	花かつお
11	木	牛乳 たかなごはん チキンのてりやき おからあえ	ぶた肉 とり肉 かまぼこ、糸けずり	米、あぶら さとう さとう	高菜漬 (大豆)、コーン、たまねぎ、にんじん、にんにく しょうが こまつな、はくさい、にんじん	とり肉 さば
12	金	牛乳 カレーうどん きゃべつのミンチカツ アセロラゼリー	とり肉、油揚げ、かまぼこ、白いんげん豆 とり肉、ぶた肉、大豆 豆乳	うどん (小麦)、さとう パン粉 (小麦)、かたくり粉、さとう、米粉、あぶら さとう、油、かたくり粉	キャベツ、たまねぎ、にんじん、長ねぎ、こまつな たまねぎ、にんじん、えだ豆、コーン、キャベツ、しょうが アセロラ果汁	花かつお
15	月	牛乳 むぎごはん もずくどん とうがんのすましじる オレンジ	もずく、ぶた肉 とり肉、とうふ	こめ、麦 あぶら、さとう、かたくり粉	しいたけ、たまねぎ、赤パプリカ、コーン、えだ豆、しょうが とうがん、にんじん、えのきたけ、しょうが オレンジ	花かつお
16	火	牛乳 むぎごはん わかめスープ ピピンバ (にく) ピピンバ (やさい)	わかめ、とり肉、とうふ ぎゅう肉	こめ、麦 ごま油、さとう、ごま	にんじん、長ねぎ、しめじ たまねぎ、にんにく、しょうが こまつな、もやし、にんじん	花かつお 小麦、そら豆 ドレッシング (小麦、ごま、鶏肉、豚肉)
17	水	牛乳 あげパン (城岳小、小祿小) こくとうパン (城岳、小祿小以外の学校) チキンのトマトに ビーンズサラダ	きな粉 脱脂粉乳 とり肉、ベーコン ひよこ豆、えんどうまめ、いんげんまめ、ハム (とり肉、ぶた肉)	コッペパン (小麦、乳)、あぶら、さとう、黒糖 小麦粉、さとう、油、黒糖 じゃがいも、あぶら、さとう	たまねぎ、にんじん、ピーマン、なす、ズッキーニ、トマト キャベツ、きゅうり、にんじん、たんかん	ドレッシング (小麦)
18	木	牛乳 なめしごはん だいこんとりにくのにも きゅうりと豆腐のごまあえ	チリメン、かつおぶし とり肉、厚揚げ	こめ、さとう、かたくり粉、ごま さとう、あぶら さとう、ごま	広島菜、京菜、大根葉 だいこん、にんじん、こんにゃく、しいたけ、いんげん きゅうり、豆腐、キャベツ、黄ピーマン	花かつお
19	金	牛乳 ごはん シカムドゥチ タマナーチャンプルー きびなごのからあげ	ぶた肉、かまぼこ ぶた肉、とうふ きびなご	こめ あぶら かたくり粉、あぶら	だいこん、こんにゃく、しいたけ、しょうが キャベツ、もやし、にんじん、ピーマン	花かつお
22	月	牛乳 ごはん じゃがいものそぼろに れんこんつくね キャベツのうめこんぶあえ	ぶた肉、豚レバー とり肉、大豆 とり肉、昆布	こめ じゃがいも、あぶら、さとう パン粉 (小麦)、油、かたくり粉、さとう、ラード さとう	たまねぎ、にんじん、こんにゃく、えだ豆 たまねぎ、れんこん、しょうが キャベツ、きゅうり、にんじん、梅	花かつお 魚介エキス
23	火	牛乳 きのこスパゲティ やきハンバーグソースかけ コールスロー	とり肉、ベーコン ハンバーグ (ぶた肉、とり肉、大豆) ハム (とり肉、ぶた肉)	こめ さとう たまごなしマヨネーズ、さとう	たまねぎ、エリンギ、しいたけ、しめじ、にんじん、パジル、にんにく トマト、たまねぎ キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン	
24	水	牛乳 わかめごはん とんじる ひじきのごもくに オレンジ	わかめ ぶた肉、油揚げ、みそ ひじき、とり肉、大豆、かまぼこ	こめ、さとう じゃがいも あぶら、さとう	だいこん、にんじん、ごぼう、長ねぎ 切干大根、にんじん、こんにゃく オレンジ	花かつお
25	木	牛乳 あげパン (開南小、さつき小) こくとうパン (開南小、さつき小以外の学校) ブロッコリーソテー	きな粉 脱脂粉乳 ウインナー、ベーコン	コッペパン (小麦、乳)、あぶら、さとう、黒糖 小麦粉、さとう、油、黒糖 あぶら	たまねぎ、にんじん、コーン、セロリ ブロッコリー、カリフラワー、しめじ、黄パプリカ、赤パプリカ、にんにく	
26	金	牛乳 むぎごはん マーボナス はるさめのあえもの	ぶた肉、豚レバー、大豆、とうふ、みそ ハム (とり肉、ぶた肉)	こめ、麦 ごま油、かたくり粉 春雨、ごま、さとう、ごま油	なす、たまねぎ、にんじん、にら、しいたけ、しょうが、にんにく きゅうり、にんじん、もやし、シークワーサー	小麦、そら豆
29	月	牛乳 ごはん ちゅうかスープ こまつなのオイスターソースいため ショーロンポー	とり肉、とうふ ぎゅう肉 ぶた肉、とり肉、ひじき	こめ かたくり粉 あぶら、ごま油、さとう、かたくり粉 ラード、かたくり粉、パン粉 (小麦)、さとう、油、小麦粉	コーン、にんじん、チンゲンサイ にんにく、こまつな、たまねぎ、にんじん、しめじ、たけのこ きゃべつ、たまねぎ、しょうが	ぶた肉、かきエキス、ほたてエキス、かきエキス
30	火	牛乳 むぎごはん チキンカレー えだまめサラダ	とり肉、豚レバー、白いんげん豆 ハム (とり肉、ぶた肉)、ひじき	こめ、麦 じゃがいも、乳なしマーガリン、米粉、油、さとう さとう、ごま	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく もやし、にんじん、えだ豆	りんご
31	水	牛乳 ぜんりゅうふんパン マッシュルームスープ ミートボール ツナサラダ	脱脂粉乳 とり肉、白いんげん豆、豆乳 大豆、とり肉 ツナ	小麦粉、全粒粉、さとう、油 乳なしマーガリン、米粉 さとう、油、かたくり粉、ラード	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、コーン たまねぎ、トマト、にんにく、しょうが ブロッコリー、きゅうり、赤パプリカ、コーン	ドレッシング (小麦、ごま)