

令和5年4月 詳細献立表 (アレルギー)

小祿学校給食センター 917-3459

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務 (特定原材料) 7品目	その他
卵、乳、小麦、落花生 (ピーナッツ)、えび、そば、かに	アーモンド、イカ、いくら、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、サケ、さば、とり肉、パナナぶた肉、桃、やまいも、りんご、ナッツ類(ピスタチオ他)、魚類(赤魚、ミナミイ、ぶり、ししゃも、ツナ他)、タコ貝類(アサリ、カキ他)、アーサ、花かつお、ウニ、魚卵、たらこ、パパイア、ごぼう、長芋、グリーンピース、そら豆 じゃがいも、きゅうり、グレープフルーツ、みかん、マンゴー、メロン、レーズン、いちご、ドラゴンフルーツ パイナップル
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれています。 ※ 詳しい情報が必要な方、不明点がある場合は、給食センターまでお問い合わせください。 ※ 給食を食べる前に必ず内容を確認してください。 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。	※ 配合表を基に表記しているため、表示義務7品目以外の食品については表記されていない場合もあります。 ※ 給食センターで使用しているもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
7	金	牛乳 むぎごはん ハヤシライス パブリカのマリネ	ぎゅう肉、白いんげん豆	こめ、麦 乳なしマーガリン、米粉、あぶら、さとう	セロリ、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、グリーンピース、にんにく、トマト きゅうり、カリフラワー、黄パブリカ、赤パブリカ	りんご
10	月	牛乳 ごはん につけ ごまじゃこあえ たいやき	ぶた肉、かまぼこ、厚揚げ チリメン 小豆	こめ さとう、あぶら ごま、さとう、ごま油 さとう、小麦粉、あぶら、米粉	だいこん、にんじん、こんにゃく、しいたけ、いんげん きゅうり、キャベツ、こまつな、にんじん	花かつお
11	火	牛乳 しそごはん ななみじり クープイリチー おいわいゼリー	ぶた中味、ぶた肉 ぶた肉、昆布、かまぼこ 豆乳	こめ、さとう あぶら、さとう さとう、水あめ	赤しそ こんにゃく、しいたけ、しょうが 切干大根、こんにゃく いちご	花かつお 花かつお
12	水	牛乳 たきこみごはん ささみカツ ほうれんそうのごまあえ	とり肉、かまぼこ、油揚げ とり肉、大豆	こめ、あぶら パン粉(小麦)、小麦粉、でんぶん、あぶら ごま、さとう	にんじん、ごぼう、こんにゃく、しいたけ、えだ豆 ほうれんそう、キャベツ、にんじん	花かつお 小麦、鶏肉
13	木	牛乳 あみパン ポトフ ブロッコリーソテー チーズ	脱脂粉乳 とり肉、ウインナー(鶏肉、豚肉) 赤いんげん豆、ぶた肉、ベーコン(ぶた肉) チーズ(乳)	小麦粉、さとう、あぶら じゃがいも あぶら	キャベツ、たまねぎ、にんじん、だいこん、セロリ、コーン、にんにく ブロッコリー、黄ピーマン、にんじん、たまねぎ、にんにく	鶏肉
14	金	牛乳 むぎごはん にくじゃが キャベツのちゅうかサラダ オレンジ	ぶた肉 とり肉	こめ、麦 じゃがいも、あぶら、さとう ごま、さとう、ごま油	たまねぎ、にんじん、こんにゃく、えだ豆 キャベツ、きゅうり、こまつな オレンジ	花かつお
17	月	牛乳 むぎごはん マーボーどうふ パンサンサー おいわいゼリー(垣花小1年生のみ)	ぶた肉、ぶたレバー、大豆、豆腐、みそ ハム(ぶた肉、とり肉) 豆乳	こめ、麦 ごま油、でんぶん 緑豆はるさめ、ごま、さとう、ごま油 さとう、水あめ	たまねぎ、にんじん、にら、しいたけ、たけのこ、しょうが、にんにく にんじん、きゅうり、もやし、シークワサー いちご	そらめめ、小麦
18	火	牛乳 スパゲティナポリタン ポテトとブロッコリーのサラダ かぼちゃひきにくフライ おいわいゼリー(天妃小1年生のみ)	ぶた肉、ウインナー(ぶた肉)、ベーコン(ぶた肉) ツナ、赤いんげん豆 ぶた肉 豆乳	スパゲッティ(小麦)、オリーブ油、さとう、あぶら じゃがいも、たまごなしマヨネーズ、さとう さとう、ラード、でんぶん、パン粉(小麦)、小麦粉、水あめ、あぶら さとう、水あめ	マッシュルーム、たまねぎ、にんじん、ピーマン、トマト、にんにく ブロッコリー、コーン、たまねぎ かぼちゃ、たまねぎ、 いちご	りんご りんご、小麦、豚肉
19	水	牛乳 ごはん イナムドゥチ からしなチャンプルー くるまふのナゲット おいわいゼリー(城岳小1年生のみ)	ぶた肉、かまぼこ、みそ ぶた肉、ハム(ぶた肉、とり肉)、豆腐 とり肉、麩(小麦) 豆乳	こめ あぶら あぶら さとう、水あめ	こんにゃく、しいたけ からし菜、にんじん、もやし にんにく いちご	花かつお 小麦、豚肉
20	木	牛乳 あげパン(金城中、小祿中) こくとうパン(小学校全校) クリームシチュー にんじんサラダ	きな粉 脱脂粉乳 とり肉、白いんげん豆、豆乳 とり肉	コッペパン(小麦、乳)、あぶら、さとう、黒糖 小麦粉、さとう、あぶら、黒糖 じゃがいも、乳なしマーガリン、米粉、あぶら ドレッシング(オレンジ、りんご)	たまねぎ、にんじん、しめじ、ブロッコリー にんじん、キャベツ、ほうれんそう、コーン	鶏肉
21	金	牛乳 ごはん はるさめのスープ あつあげのちゅうかみそいため りんご	ぶた肉 とり肉 厚揚げ、ぶた肉、みそ	こめ 春雨 ごま、ごま油、でんぶん	にんじん、こまつな、木くらげ はくさい、にんじん、れんこん、しめじ、長ねぎ、しょうが、にんにく りんご	花かつお 小麦
24	月	牛乳 ポークカレー(むぎごはん) ポークカレー(ルウ) だいこんあまぜあえ おいわいゼリー(小祿小、さつき小1年生のみ)	ぶた肉、ぶたレバー、白いんげん豆 豆乳	こめ、麦 じゃがいも、あぶら、乳なしマーガリン、米粉 さとう さとう、水あめ	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、りんご だいこん、きゅうり、にんじん いちご	りんご
25	火	牛乳 コーンピラフ まぐろカツ かいそうサラダ おいわいゼリー(開南小1年生のみ)	とり肉、ベーコン(ぶた肉) まぐろ わかめ、昆布 豆乳	米、あぶら、乳なしマーガリン あぶら、パン粉(小麦)、でんぶん、さとう ごま、ドレッシング(小麦、ごま、鶏肉) さとう、水あめ	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、コーン、にんにく きゅうり、にんじん、もやし、こまつな いちご	鶏肉
26	水	牛乳 あげパン(垣花小、天妃小) こくとうパン(その他の小中学校) チキンとだいたいのトマトに ごぼうサラダ	きな粉 脱脂粉乳 大豆、とり肉 とり肉	コッペパン(小麦、乳)、あぶら、さとう、黒糖 小麦粉、さとう、あぶら、黒糖 じゃがいも、あぶら、さとう ごま、ドレッシング(小麦、ごま)	たまねぎ、にんじん、黄ピーマン、ピーマン、トマト ごぼう、きゅうり、にんじん	りんご、鶏肉
27	木	牛乳 ごはん ちゅうかふうスープ チンジャオロース ぎょうざ	とり肉、豆腐 ぎゅう肉 ぶた肉、とり肉、大豆	こめ でんぶん あぶら、さとう、でんぶん、ごま油 ラード、でんぶん、さとう、小麦粉、あぶら、水あめ	コーン、にんじん、こまつな、木くらげ ピーマン、赤ピーマン、たまねぎ、たけのこ、にんにく キャベツ、たまねぎ、にら、しょうが	鶏肉 かきエキス、ほたてエキス、魚醤、かき 小麦、鶏肉、豚肉
28	金	牛乳 ごはん もずくスープ フーイリチー サバのしおやき	とり肉、もずく、豆腐 麩(小麦)、ぶた肉 さば	こめ ごま あぶら	だいこん、ねぎ にんじん、キャベツ、もやし、からし菜	花かつお