

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目	その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ	ナッツ類、アーモンド、カシューナッツ、ピーカンナッツ、ココナッツ、 魚類、鮭、マグロ、かつお、さば、アーサ、貝類、あさり、ホタテ、 甲殻類、イカ、タコ、いくら、すじこ、牛肉、豚肉、鶏肉、山芋、長芋、トマト、 キウイフルーツ、パイナップル、バナナ、りんご、グレープフルーツ、 マンゴー、いちご、メロン、グワアバ、もも

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。
 ※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
2	月	牛乳 ごはん とうがんのみそしる いわししょうがに ひじきのごもくに チキンピラフ	鶏肉、豆腐、みそ いわし 豚肉、ひじき 鶏肉	こめ さとう、でんぶん あぶら、さとう	とうがん、えのきたけ、こまつな しょうが 切干大根、にんじん、えだ豆	小麦
3	火	牛乳 かぼちゃひきにくフライ ツナサラダ	豚肉 ツナ(マグロ)	こめ、あぶら、乳なしマーガリン こむぎこ、さとう、ラード、でんぶん、パン粉(小麦)、あぶら たまごなしマヨネーズ、さとう	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、 コーン、グリーンピース、にんにく かぼちゃ、たまねぎ キャベツ、にんじん、きゅうり	鶏肉 りんご、トマト
4	水	牛乳 ひやしちゅうか(めん) ひやしちゅうか(タレ) ひやしちゅうか(ぐ) はくさいのちゅうかに カルフィッシュ	ハム(鶏肉・豚肉)、わかめ 豚肉 かたくちいわし	こむぎこ、あぶら、ごま油 さとう、ごま油 あぶら、さとう、ごま油、でんぶん でんぶん、さとう、こめこ	レモン もやし、きゅうり、にんじん はくさい、たまねぎ、にんじん、たけのこ ヤングコーン、きぬさや、しょうが、にんにく	小麦、りんご 鶏肉、豚肉、かき、ホタテエキス、 魚醤
5	木	牛乳 にしよごはん(むぎごはん) にしよごはん(にん) にしよごはん(やさい) ざわにわん うまかってん	鶏肉、鶏レバー、大豆 削り節(かつお) 豚肉 大豆、黒大豆、かたくちいわし、 アーサ	こめ、麦 さとう、あぶら さとう、ごま ひまわりの種、あぶら、さとう、ごま、こむぎこ、でんぶん、 こめ、もちごめ	しょうが、にんじん、たまねぎ、しいたけ ほうれんそう、はくさい ごぼう、だいこん、にんじん、こんにゃく とうがらし	かつおエキス
6	金	牛乳 むぎごはん かきたまじる なすとひきにくのみそいため おさかなふりかけ	たまご、豆腐 豚肉、豚レバー、油揚げ、みそ 削り節(いわし・かつお)、のり	こめ、麦 あぶら、ごま油 さとう、ごま、じゃがいも、でんぶん	長ねぎ、こまつな、しょうが なす、たまねぎ、にんじん、ピーマン、しょうが かぼちゃ	小麦、さば
9	月	牛乳 ごはん にくだんごスープ チャブチエ あおぎりみかん	ミートボール(鶏肉・豚肉) 牛肉	こめ あぶら、はるさめ、さとう、ごま、ごま油	とうがん、にんじん、ほうれんそう、しょうが にんにく、にんじん、たまねぎ、ピーマン、 黄パプリカ、木くらげ、しいたけ みかん	かき、ホタテエキス、魚醤
10	火	牛乳 くろまいごはん イナムドウチ クワイリチー ウムクジアンダギー	豚肉、かまぼこ、みそ 豚肉、昆布、かまぼこ、油揚げ	こめ、くろまい あぶら、さとう じゃがいも、べにいも、さとう、あぶら	こんにゃく、しいたけ 切干大根、こんにゃく	
11	水	牛乳 あみパン クラムチャウダー コールスロー アップルジャム	脱脂粉乳 あさり、鶏肉、白いんげん豆、豆乳 鶏肉	こむぎこ、あぶら、さとう じゃがいも、乳なしマーガリン、米粉 ドレッシング、たまごなしマヨネーズ、さとう さとう	にんじん、たまねぎ、しめじ、コーン、 グリーンピース キャベツ、きゅうり、にんじん りんご	鶏肉
12	木	牛乳 ごはん もずくのすましじる あじフライ ゴーヤンブシー	かまぼこ、もずく アジ 豚肉、豆腐、昆布、みそ	こめ あぶら、さとう あぶら、さとう	とうがん、にんじん、ねぎ こんにゃく、ゴーヤ、にんじん	
13	金	牛乳 ポークカレー(むぎごはん) ポークカレー(ルウ) ブロッコリーサラダ	豚肉、豚レバー、白いんげん豆 ツナ(マグロ)	こめ、麦 じゃがいも、あぶら、乳なしマーガリン、米粉 あぶら、さとう	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、りんご ブロッコリー、だいこん、にんじん、コーン、 シークワサー	トマト、りんご
17	火	牛乳 くりごはん さといものにつけ うさぎがたおろしハンバーグ おつきみだいふく	豚肉、厚揚げ ハンバーグ(鶏肉・豚肉・トマト) いんげん豆、豆乳	こめ、もちごめ、くり、さとう 里芋、あぶら、さとう さとう、でんぶん さとう、米粉、さつまいも、でんぶん	にんじん、こんにゃく、しいたけ、いんげん だいこん、えのきたけ	
18	水	牛乳 コッペパン しろみざかなのトマトに ミートボール コーンサラダ	脱脂粉乳 赤魚、大豆、赤いんげん豆 鶏肉、豚肉、大豆	こむぎこ、あぶら、さとう じゃがいも、あぶら、さとう ラード、さとう、でんぶん、あぶら たまごなしマヨネーズ、さとう	たまねぎ、にんじん、ピーマン、トマト たまねぎ、にんにく、しょうが キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン	トマト、りんご、鶏肉 トマト
19	木	牛乳 きびごはん チムシンジ からしなため パインゼリー	豚肉、豚レバー、みそ 豚肉、ふ(小麦)	こめ、もちきび あぶら さとう	にんじん、だいこん、にんにく からしな、もやし、にんじん パイン、シークワサー	
20	金	牛乳 ぎゅうどん(むぎごはん) ぎゅうどん(ぐ) きりぼしだいこんのみそしる オレンジ ミルメーク(ココア)	牛肉、油揚げ 牛肉、豆腐、みそ	こめ、麦 あぶら、さとう	たまねぎ、にんじん、長ねぎ、こんにゃく、いんげん、 にんにく 切干大根、にんじん、えのきたけ、ほうれんそう オレンジ	
24	火	牛乳 きつねうどん あつやきたまご きなこおぼろ	鶏肉、油揚げ、なると たまご あずき、きな粉	うどん(小麦) さとう、あぶら、でんぶん さとう、もちごめ	にんじん、はくさい、こまつな、長ねぎ かんてん	かつお節エキス、さば
25	水	牛乳 とりごもくごはん さばのうめみそやき こまつなのシークワサーあえ	鶏肉 さば、みそ 鶏肉	こめ、あぶら さとう さとう	にんじん、ごぼう、えだ豆、しいたけ うめ、しそ こまつな、はくさい、にんじん、シークワサー	
26	木	牛乳 ごはん マッシュルームスープ マカロニのケチャップソテー なし	鶏肉、白いんげん豆、豆乳 ウインナー(豚肉)	こめ 乳なしマーガリン、米粉 マカロニ(小麦)、あぶら、さとう	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、コーン にんじん、黄パプリカ、ピーマン、にんにく、トマト なし	鶏肉 トマト、りんご
27	金	牛乳 げんまいごはん マーボーだいこん わかめサラダ	豚肉、豚レバー、大豆、豆腐、みそ わかめ、しらす	こめ、げんまい あぶら、でんぶん ドレッシング(かつお節エキス・魚醤)	だいこん、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、 しいたけ、木くらげ、しょうが、にんにく コーン、キャベツ、きゅうり	小麦
30	月	牛乳 ごはん だいこんのそぼろに どうさんやさいのふっくらよせ ひじきのつくだに	豚肉、豚レバー、厚揚げ たら、大豆 ひじき	こめ あぶら、さとう じゃがいも、でんぶん、ラード、さとう ごま、さとう	だいこん、たまねぎ、にんじん、こんにゃく、えだ豆 たまねぎ、コーン、にんじん、いんげん うめ	