

※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前に裏面の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。家庭・学級においても毎日確認してください。

【今月の給食目標】

食品の名前やはたらきをしよう



学校給食の栄養基準量		E=エネルギー	P=タンパク質	F=脂質
		小学校	650kcal	21.1~32.5g
	中学校	830kcal	27~41.5g	18.4~27.7g

ご入学・ご進級おめでとうございます！

学校における食育とは

ご入学、ご進級おめでとうございます。

新年度が始まりました。給食を通じて成長期にある子どもたちが元気に毎日学校生活を過ごしていけるように、安全安心な給食づくりに努めていきますので引き続き学校給食へのご理解のほどよろしくお願いいたします。

食育は生きる上での基本で知育、徳育、体育の基礎となるべきものとされています。学校においては、学校給食や食に関する指導を通して子どもたちが望ましい食習慣や食に関する知識を身につけられるようにすすめていきます。

☆大名学校給食センター紹介☆

受配校：大名小学校、城北小学校、城北中学校（約1,380食）
場所：大名小学校敷地内 所長1名 副所長1名
栄養教諭1名 調理員13名 運転手2名

今年度も1年間
よろしくお願いいたします

登校前に毎日朝ごはん



こ ん だ て	8(月) 始業式 さくらゼリー カリフラワーサラダ おぎごはん チキンストロガノフ	9(火) やさいコロッケ カレーピラフ マカロニサラダ	10(水) 中学1年生給食開始 お祝いいちごゼリー(中1のみ) 清見みかん(中1以外) クープイリチー 黒米しそごはん イナムドウチ	11(木) こくもつふりかけ チキナーチャンプルー もちきびごはん かしわじる	12(金) なっとう ゆかりあえ おぎごはん 肉じゃが
	小学校 E 618 P 18.9 F 17.0 中学校 E 744 P 22.1 F 19.7	小学校 E 681 P 19.5 F 24.2 中学校 E 813 P 22.6 F 27.9	小学校 E 620 P 26.1 F 19.3 中学校 E 744 P 30.5 F 22.1	小学校 E 561 P 26.0 F 15.8 中学校 E 677 P 30.8 F 17.7	小学校 E 597 P 23.8 F 15.8 中学校 E 707 P 27.3 F 17.5
こ ん だ て	15(月) 小学1年生給食開始 お祝いいちごゼリー(小1年のみ) ブロッコリーサラダ おぎごはん チキンカレー	16(火) バンサンスー ごはん マーボー豆腐	17(水) いちごジャム グリーンサラダ 全粒粉パン コーンとアスパラのシチュー	18(木) 琉球料理の日(第3木曜日) 県産カジキフライ クープジュシー なの花のおひたし	19(金) キャベツメンチカツ スパゲティ・ナポリタン かぼちゃサラダ
	小学校 E 612 P 19.5 F 17.3 中学校 E 746 P 23.2 F 19.8	小学校 E 618 P 25.6 F 21.0 中学校 E 757 P 30.8 F 24.7	小学校 E 619 P 24.8 F 20.1 中学校 E 717 P 28.8 F 22.8	小学校 E 550 P 24.9 F 19.5 中学校 E 660 P 31.2 F 20.7	小学校 E 671 P 24.1 F 32.0 中学校 E 769 P 26.7 F 35.8
こ ん だ て	22(月) スライスチーズ タコライス(やさい)(ミート) もち玄米ごはん アーサのスープ	23(火) マンクグワー いわしのおかか あおなめし もずくのみそしる	24(水) コールスローサラダ ミートボール 紅いもパン 島やさいミネストローネ	25(木) デコポン ぶたにくのごまみそいため ごはん ほうれん草のスープ	26(金) あじフライ 塩やきそば あおなのナムル
	小学校 E 629 P 29.2 F 21.4 中学校 E 754 P 34.6 F 23.9	小学校 E 633 P 27.1 F 21.5 中学校 E 745 P 30.9 F 23.4	小学校 E 582 P 21.9 F 21.8 中学校 E 727 P 26.1 F 25.6	小学校 E 572 P 23.8 F 17.7 中学校 E 686 P 27.9 F 20.3	小学校 E 535 P 21.8 F 24.9 中学校 E 683 P 27.8 F 32.0
こ ん だ て	4月の行事予定(給食提供なし) ◎8(月)~12(金) 小学校1年 ◎8日(月)~9日(火) 城北中1年	30(火) りんご ぶたキムチいため おぎごはん わかめスープ	安全にすばやく！給食の準備をするコツ 給食当番はしゃべらずにすばやく身支度をしよう 衛生面に気をつけて1人分の適量を盛りつけよう 当番以外の人は配せんが済んだら座って待とう 髪や爪は短く切っておこう マスクをきちんとつけよう 石けんを使って手を洗おう 清潔な白衣を着よう ハンカチを持とう		
	小学校 E 538 P 19.7 F 15.9 中学校 E 664 P 24.3 F 19.4	小学校 E 538 P 19.7 F 15.9 中学校 E 664 P 24.3 F 19.4			

※材料・天候によって献立を変更することがあります。
※給食費は、毎月10日までに納めましょう。