

令和4年5月

詳細献立表(アレルギー)

大名給食センター

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

TEL 917-3488

表示義務(特定原材料)7品目	その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに	ナッツ類、魚介類(イカ、タコ、マグロ、サケ、サバ、魚卵、貝類)、さといも、キウイ
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。	※ 魚介類のエキスで特定できない場合は、「魚介エキス」と記入します。 ホタテエキスも含む可能性があります。
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問い合わせください。	※ 小魚、アーサ、もずくには「かに、えび」が混入する場合があります。
※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。	※ 給食で使用しているマヨネーズに、「たまご、にゅう」は入っておりません。 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料由来
2	月	牛乳 たけのこ釜めし 魚そーめん汁 ゴーヤーサラダ こいのぼりハンバーグ かしわもち	鶏肉、油揚げ かまぼこ、油揚げ 鶏肉 鶏肉、豚肉、大豆 小豆	こめ、油、砂糖 卵抜きマヨネーズ、ドレッシング 油、砂糖、でん粉 上新粉、砂糖	竹の子 えのき、はくさい、にんじん、長ねぎ、しょうが ゴーヤー、きゅうり、にんじん、コーン 玉ねぎ、にんにく、しょうが	
6	金	牛乳 ごはん 冬瓜ソテー まわかめサラダ ごま菓子	豚肉、厚揚げ、昆布、かまぼこ、みそ かまぼこ、まわかめ ごま菓子	こめ 油、さとう さとう、ごま油 ごま、乳、ぬきマーガリン、マシュマロ、コーンフレーク	とうがん、にんじん、いんげん、しょうが キャベツ、もやし、コーン、シークワサー	
9	月	牛乳 わかめごはん 青菜の中華スープ 白菜キムチあえ 魚のみそマヨ焼き (中のみ)かしわもち	わかめ とり肉、まわかめ ちくわ 赤魚、みそ 小豆	こめ、麦、さとう ごま油 さとう 卵抜きマヨネーズ 上新粉、砂糖	パクチョイ、にんじん、長ねぎ はくさい、きゅうり、にんじん、白菜キムチ(小麦、そば)	
10	火	牛乳 昆布ごはん シークワサー和え どうふハンバーグ ミルメークムースいちご味	豚肉、かまぼこ、油揚げ、昆布 鶏肉、かつおぶし 鶏肉、豆腐 牛乳、脱脂粉乳(乳)	米、麦、油 さとう じゃが芋、砂糖、でん粉 砂糖、油、でん粉	しいたけ、たけのこ、にんじん、ねぎ もやし、ゴーヤー、にんじん、シークワサー 玉ねぎ、人参、えだ豆、しょうが いちご	そば 乳
11	水	牛乳 パーカーパン キャロットスープ ハニーサラダ チキンカツ	脱脂粉乳(乳) とり肉、豆乳 とり肉 とり肉	油、さとう、小麦粉 じゃがいも、米粉、乳、ぬきマーガリン はちみつ、油 パン粉(小麦)、でん粉、さとう、小麦粉、油	にんじん、玉ねぎ、えだ豆 キャベツ、きゅうり、ブロッコリー、コーン	小麦
12	木	牛乳 まごはん マーボーへちま丼 もずくのすまし汁 りんご	豚肉、とりレバー、みそ もずく、豆腐	こめ、麦 油、さとう、ごま油、でん粉	へちま、玉ねぎ、にんじん、にんにく、しょうが えのき、こまつな、長ねぎ、しょうが りんご	小麦
13	金	牛乳 沖縄そば(麺) 沖縄そば(汁) 沖縄そば(具) 酢みそ和え こくとうピーンズ		小麦粉、油 油 さとう 黒糖	ねぎ キャベツ、にんじん、からし菜、しょうが もやし、きゅうり、ほうれん草、シークワサー	
16	月	牛乳 ごはん はるさめスープ 八宝菜	とり肉 豚肉、かまぼこ	こめ 春雨 油、でん粉、ごま油	えのき、にんじん、パクチョイ、しょうが 木くらげ、はくさい、にんじん、まい、たけのこ、絹さや、にんにく、しょうが	
17	火	牛乳 中華ポテト 青菜めし なめこ汁 切干大根の青じそ和え 魚の照り焼き	みそ わかめ、豆腐、みそ さわら	さつまいも、さとう、黒糖、油 こめ、麦、砂糖、でん粉	青菜 なめこ、えのき、こまつな 千切大根、キャベツ、きゅうり、にんじん、うめ しょうが	
18	水	牛乳 冷やし中華(麺) 冷やし中華(タレ) 冷やし中華(具) 白菜と肉団子のスープ 子持ちジャモフライ		小麦粉、油、さとう、でん粉 さとう さとう でん粉 小麦粉、でん粉、パン粉(小麦)、油	シークワサー きゅうり、もやし、にんじん、シークワサー はくさい、にんじん、こまつな	小麦
19	木	牛乳 きびごはん シカムドゥッチ からしな炒め すいか	豚肉、かまぼこ 豚肉、厚揚げ、かまぼこ、麩(小麦)	こめ、もちきび こめ、もちきび もち、ごま油	こんにゃく、しいたけ、だいこん、しょうが からし菜、もやし、にんじん すいか	
20	金	牛乳 ピラフ ブロッコリーサラダ ミートボール メロンゼリー	とり肉 ひよこ豆 鶏肉、豚肉、大豆	米、麦、乳、ぬきマーガリン、油 卵抜きマヨネーズ、さとう パン粉(小麦)、でん粉、さとう、ごま、油 さとう	玉ねぎ、にんじん、ピーマン、コーン、にんにく ブロッコリー、はくさい、赤ピーマン、ピクルス 玉ねぎ、人参、れんこん、ごぼう、ネギ メロン	そば
23	月	牛乳 まごはん チキンカレー フルーツポンチ	とり肉、白いんげん豆	こめ、麦 じゃがいも、油、米粉、乳、ぬきマーガリン	玉ねぎ、にんじん、なす、ブロッコリー、にんにく 黄桃、パイナップル、みかん	
24	火	牛乳 きびごはん けんちん汁 豚肉のごまみそ炒め 紅はっさく		こめ、もちきび もち、ごま油 油、さとう、ごま、ごま油	こんにゃく、だいこん、にんじん、長ねぎ、しいたけ キャベツ、玉ねぎ、なす、ピーマン、にんにく はっさくみかん	小麦
25	水	牛乳 ごはん わかめとえのきのスープ 中華風五目炒め キャベツ入り平つくね	豆腐、わかめ 豚肉 鶏肉、えんどう豆	こめ ごま油 油、でん粉、ごま油 油、砂糖、でん粉	えのき、にんじん、長ねぎ 人参、白菜、小松菜、竹の子、ヤングコーン、しょうが キャベツ、しょうが	オイスター(魚介エキス)
26	木	牛乳 ゆかりごはん とん汁 ごまひじき和え さばフライ 冷凍みかん	豚肉、みそ ひじき さば、大豆、みそ	こめ、麦、さとう じゃがいも ごま、さとう、ごま油 パン粉(小麦)、砂糖、小麦粉、でん粉、油	しそ こんにゃく、だいこん、しめじ、長ねぎ きゅうり、はくさい、赤ピーマン にんにく、しょうが みかん	小麦
27	金	牛乳 ソース焼きそば きゅうりの磯香和え ぎょうぎ ヨーグルト	豚肉 ちくわ、かつおぶし、のり 豚肉、鶏肉、大豆 牛乳	やきそば(小麦)、油、ごま油 さとう、ごま油 油、砂糖、でん粉、小麦粉 さとう	キャベツ、玉ねぎ、にんじん、ピーマン きゅうり、もやし、オクラ キャベツ、玉ねぎ、にゅう、しょうが	小麦 乳
30	月	牛乳 ごはん 煮つけ アーモンド和え いわしみぞれ煮	豚肉、厚揚げ、かまぼこ いわし	こめ 油、さとう アーモンド、さとう、ごま油 砂糖、でん粉	こんにゃく、だいこん、にんじん、しめじ、からし菜 はくさい、こまつな、にんじん だいこん	小麦、そば
31	火	牛乳 コッペパン ベジタブルスープ チリコンカン スライスチーズ	脱脂粉乳(乳) とり肉 豚肉、とりレバー、大豆、ひよこ豆、えんどう豆、いんげん豆 チーズ(乳)	油、さとう、小麦粉 じゃがいも 油、さとう	だいこん、にんじん、ブロッコリー 玉ねぎ、にんじん、にんにく、トマト、パセリ	