

令和4年4月

詳細献立表(アレルギー)

大名給食センター

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

TEL 917-3488

表示義務(特定原材料)7品目		その他	
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに		ナッツ類、魚介類(イカ、タコ、マグロ、サケ、サバ、魚卵、貝類)、さといも、キウイ	
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。		※ 魚介類のエキスで特定できない場合は、「魚介エキス」と記入します。	
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問い合わせください。		※ 小麦、アーサ、もずくには「かに、えび」が混入する場合があります。	
※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。		※ 給食で使用しているマヨネーズに、「たまご、にゅう」は入っていません。	
		※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。	

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料
7	木	牛乳 ゆかり黒米ごはん イナムドゥチ クープイリチー ニューサマー	豚肉、かまぼこ、みそ 豚肉、かまぼこ、油揚げ、昆布	こめ、黒米、砂糖 油、さとう	しそ しいたけ、こんにやく 干切大根、こんにやく、にんじん ニューサマー	
8	金	牛乳 なかよしパン 白花豆のスープ かぼちゃサラダ 野菜入りメンチカツ	脱脂粉乳(乳) とり肉、白いんげん豆、豆乳 ひよこ豆、青えんどう豆、赤いんげん豆 豚肉、大豆	小麦粉、さとう、ショートニング じゃがいも、米粉、乳ぬきマーガリン 卵抜きマヨネーズ、さとう パン粉(小麦)、砂糖、でん粉、小麦粉、油	玉ねぎ、にんじん、えだ豆 かぼちゃ、きゅうり 玉ねぎ、コーン、人参、キャベツ、ほうれん草	小麦
11	月	牛乳 クファジュシー きゅうりの梅肉和え さばの田楽みそ焼 お祝いケーキ	豚肉、かまぼこ、ひじき 鶏肉、糸けずり さば、みそ 豆乳、おから	米、油 さとう 砂糖、油 米粉、砂糖、油、でん粉	しいたけ、にんじん、ねぎ だいこん、きゅうり、ほうれんそう、うめ いちご	小麦
12	火	牛乳 青菜めし 若竹汁 さっぱり和え やさしいロケッ	みそ とり肉、豆腐、わかめ ちくわ 大豆	こめ、麦、砂糖、でん粉 さとう	青菜 だいこん、たけのこ、にんじん、いんげん はくさい、きゅうり、赤ピーマン、シークワサー	小麦
13	水	牛乳 ラーメン 五目ラーメン(汁) 五目ラーメン(具) パパイアのナムル ミニフィッシュ	らーめん なると、みそ 豚肉、わかめ かまぼこ いわし	小麦粉、油 ごま油 油 ドレッシング(小麦) 砂糖、でん粉	人参、かぼちゃ、玉ねぎ、黒えだまめ、 小麦粉、油 長ねぎ、にんにく もやし、キャベツ、にんじん、しょうが パパイア、きゅうり、ほうれんそう	小麦
14	木	牛乳 五穀ごはん もずく丼(小食缶) つみれ汁 清見オレンジ	こめ、麦、もちきび、黒米、赤米 もずく、豚肉、とりレバー、油揚げ とびうおボール、豆腐	油、さとう、でん粉	こんにやく、玉ねぎ、にんじん、えだ豆、コーン、にんにく、しょうが とうがん、にんじん、長ねぎ、しょうが 清見オレンジ	
15	金	牛乳 きのこ雑炊 ごまひじき和え チキンからあげ 米粉のさつまいもタルト	豚肉 ちくわ、ひじき とり肉 豆乳	米 さとう、ごま でん粉、油 さつまいも、砂糖、くり、油、米粉、でん粉	しいたけ、しめじ、えのき、はくさい、にんじん、こまつな、しょうが もやし、にんじん、コーン にんにく	
18	月	牛乳 ごはん タコライス(ミート) タコライス(野菜) スライスチーズ コンソメスープ	ごはん 豚肉、とりレバー、大豆 チーズ(乳) とり肉	こめ 油、さとう マカロニ(小麦)、じゃがいも	玉ねぎ、にんじん、赤ピーマン、にんにく、トマト キャベツ、きゅうり にんじん、カリフラワー、ブロッコリー	小麦
19	火	牛乳 麦ごはん ワンタンスープ チンジャオロース カットパイ	麦ごはん ワンタン(小麦) 牛肉	こめ、麦 ごま、ごま油 油、さとう、ごま油、でん粉	にんじん、はくさい、こまつな たけのこ、玉ねぎ、ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン、にんにく パイ	オイスター(魚介エキス)
20	水	牛乳 スパゲティ・ナポリタン カラフルサラダ アジナゲット グレープアイスシャーベット	豚肉 鶏肉 アジ、スケトウダラ、大豆	スパゲティ麺(小麦)、油、さとう ドレッシング 油、でん粉、砂糖、小麦粉 砂糖	玉ねぎ、にんじん、なす、ピーマン、にんにく、トマト きゅうり、ブロッコリー、赤ピーマン、コーン 玉ねぎ ぶどう	小麦
21	木	牛乳 きびごはん 冬瓜のカレー煮 かいそうサラダ	こめ、もちきび 豚肉、厚揚げ ちくわ、荳わかめ、昆布、かいそう、わかめ	こめ 油 卵抜きマヨネーズ、ドレッシング(小麦)	こんにやく、しめじ、とうがん、にんじん、チンゲンサイ きゅうり、もやし、コーン	
22	金	牛乳 かおりごはん 肉じゃが(大食缶) 小松菜サラダ いわしのカリカリフライ	こめ、麦 豚肉 鶏肉、大豆 いわし	こめ、麦 じゃがいも、油、さとう さとう 砂糖、じゃがいも、でん粉、玄米粉、米粉、油	しそ しめじ、玉ねぎ、にんじん、こんにやく、いんげん、にんにく こまつな、きゅうり、カリフラワー、コーン しょうが	
25	月	牛乳 ごはん ほうれん草の中華スープ ミートボールの甘酢炒め ぶどう	ごはん とり肉、荳わかめ レバー団子(小麦)	こめ でん粉 油、さとう、ごま油	ほうれんそう、にんじん、長ねぎ 木くらげ、たけのこ、玉ねぎ、にんじん、ピーマン、赤ピーマン、にんにく、しょうが ぶどう	
26	火	牛乳 麦ごはん チキンカレー フルーツポンチ	こめ、麦 とり肉、白いんげん豆	こめ、麦 じゃがいも、油、米粉、乳ぬきマーガリン 砂糖、はちみつ	玉ねぎ、にんじん、なす、ブロッコリー、にんにく 黄桃、パイナップル、みかん、れもん	
27	水	牛乳 あげパン(きな粉) ミネストローネ ごぼうサラダ	きな粉 とり肉、大豆	コッペパン(小麦、乳)、油、さとう、黒糖 マカロニ(小麦)、油、さとう	玉ねぎ、にんじん、カリフラワー、ブロッコリー、にんにく、トマト ごぼう、きゅうり、にんじん、コーン	
28	木	牛乳 わかめごはん ゆしどうふ 又んクーグラー りんご	わかめ ゆし豆腐、みそ 豚肉、かまぼこ	こめ、麦、さとう 油、さとう	山東菜、長ねぎ ごぼう、だいこん、にんじん、からし菜、しょうが りんご	