

令和7年12月 詳細献立表（アレルギー）

大名給食センター

917-3488

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目		その他
たまご、乳、小麦、落花生（ピーナッツ）、エビ、ソバ、カニ、くるみ		ナッツ類、魚介類(イカ、タコ、マグロ、貝類)
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室（給食センター）までお問い合わせください。 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。 ※ 給食で使用するもずくやアササ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。		

日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
1	月	牛乳 おでん すみそあえ ヨーグルト(中のみ)	とり肉、厚揚げ、かまぼこ、がんもどき こんぶ かまぼこ、みそ 脱脂粉乳(乳)、寒天、ゼラチン	こめ、麦 さとう さとう	こんにゃく、だいこん、にんじん もやし、こまつな、ほうれん草、シークワーサー	
2	火	牛乳 ごはん もずくスープ カレーおから ウムクジアンダギー	もずく、かまぼこ おから、とり肉、ひじき ウムクジアンダギー	こめ、カルシウム米 てん粉 さとう、油 紅芋、さとう、もち粉、油	えのきたけ、こまつな、しょうが にんじん、玉ねぎ、えだ豆	
3	水	牛乳 なかよしパン ABCマカロニスープ 冬やさいのさっぱりあえ チズ 風ソーズインバーグ	脱脂粉乳(乳) とり肉、ウインナー、大豆 とり肉、寒天 とり肉、豚肉、大豆	小麦粉、さとう、油 マカロニ(小麦)、じゃがいも、さとう、油 さとう 油、さとう、でん粉	玉ねぎ、にんじん、セロリ、にんにく、トマト カリフラワー、だいこん、きゅうり、赤ピーマン 玉ねぎ、トマト、にんにく、しょうが	
4	木	牛乳 おでん さつまじる いわしのしょうがに りんご	とり肉、厚揚げ、みそ いわし りんご	こめ、麦 すいとん(小麦)、さつまいも さとう、でん粉	ごぼう、こんにゃく、だいこん、にんじん、長ねぎ しょうが りんご	
5	金	牛乳 ラーメン 五目みそラーメン(スープ) 五目みそラーメン(ぐ) 肉まん	なると、みそ 豚肉 豚肉、とり肉	小麦粉、油 ごま、ごま油、さとう ごま油 さとう、小麦粉、油、ごま油、さとう	長ねぎ もやし、キャベツ、こまつな、玉ねぎ、にんじん、たけのこ、木くらげ にんにく、しょうが キャベツ、玉ねぎ、ねぎ、にんにく、しょうが	
8	月	牛乳 ごはん おやこどん(く) こまつなのおかかあえ おいもだいふく	とり肉、たまご、高野豆腐 大豆、かつお節、塩こんぶ	こめ、カルシウム米 さとう、油 さとう さつまいも、もち粉、さとう、油、でん粉	玉ねぎ、しめじ、しいたけ、にんじん、えだ豆 こまつな、もやし、にんじん、ほくさい	コーンスターチ
9	火	牛乳 おでん 豆乳、ごまみそしる ひじききんぴら 銀ひらすのてりやき	豚肉、厚揚げ、みそ、豆乳 とり肉、ひじき、かまぼこ シルバー	こめ、麦 ごま さとう、ごま油、油 さとう	にんじん、ほくさい、しめじ、長ねぎ ごぼう、にんじん、ピーマン しょうが	
10	水	牛乳 ごはん ワンタンスープ チャプチェ シュウマイ	ワンタン(小麦) 豚肉 とり肉、豚肉、大豆	こめ、カルシウム米 ごま油 油、ごま油、さとう、ごま、マロニー 油、でん粉、小麦粉、さとう	にんじん、ほくさい、チンゲン菜 にんにく、しょうが、にんじん、たけのこ、玉ねぎ、ピーマン、赤ピーマン にんにく、しょうが、玉ねぎ	ほたてエキス
11	木	牛乳 全粒粉パン クラムチャウダー カリフラワーのマリネ メープルジャム	脱脂粉乳(乳) あさり、とり肉、白花豆、白いんげん豆 牛乳 とり肉	小麦粉、全粒粉、さとう、油 じゃがいも、小麦粉、バター(乳) 卵なしマヨネーズ、さとう さとう	玉ねぎ、にんじん、かぶ、セロリ、マッシュルーム カリフラワー、きゅうり、にんじん、シークワーサー	ホワイトルウ(小麦、乳)
12	金	牛乳 もちきびごはん 大根のにつけ 青なのおいそかあえ ★手作りかぼちゃアガラサー	豚肉、厚揚げ、こんぶ、かまぼこ ちくわ、かつお節、のり 牛乳	こめ、もちきび さとう、油 さとう、ごま油 小麦粉、さとう、黒糖、油	だいこん、にんじん、こんにゃく、いんげん ほうれん草、きゅうり、もやし、オクラ かぼちゃ	
15	月	牛乳 おでん 冬やさいカレー れんこんの塩ドレサラダ	豚肉、豚レバー とり肉、寒天	こめ、麦 じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン、油 ごま、さとう、ドレッシング	だいこん、玉ねぎ、にんじん、ほうれん草、ブレン、にんにく れんこん、きゅうり、キャベツ、赤ピーマン	
16	火	牛乳 ひじきいりたきこみごはん こまつなアーモンド あえ メンチカツ	豚肉、かまぼこ、油揚げ、ひじき、大豆 豚肉、大豆	米、麦、さとう、油 アーモンド、さとう 油、パン粉(小麦)、さとう、小麦粉 でん粉	ごぼう、にんじん、ねぎ、しいたけ こまつな、ほくさい、もやし、赤ピーマン、コーン 玉ねぎ、トマト	
17	水	牛乳 もちきびごはん 肉じゃが ごまじゃこあえ なっとう	豚肉 チリメン、ひじき 大豆	こめ、もちきび じゃがいも、さとう、油 ごま、さとう、ごま油 さとう	にんにく、玉ねぎ、にんじん、こんにゃく、グリーンピース 小松菜、キャベツ、きゅうり、シークワーサー	
18	木	牛乳 もち玄米ごはん ゆしどうふ フータシヤー かまぼこ もずくのり	ゆし豆腐 豚肉、ツナ(マグロ)、麩(小麦) かまぼこ もずく、アササ	こめ、玄米 油 さとう	ねぎ キャベツ、もやし、にんじん しょうが	
19	金	牛乳 ごはん 高野豆腐いりとしる 角切り大根いため みかん	豚肉、高野豆腐、みそ 豚肉、厚揚げ、油揚げ	こめ 里芋、油 さとう、油	にんじん、だいこん、ごぼう、長ねぎ こんにゃく、だいこん、にんじん、こまつな みかん	
22	月	牛乳 トウジンジュシー ゆずあえ あじフライ	豚肉、かまぼこ 大豆 まあじ	米、カルシウム米、さつまいも、油 さとう パン粉(小麦)、油、小麦粉	しいたけ、にんじん、ねぎ ほくさい、だいこん、ほうれん草、ゆず、シークワーサー	
23	火	牛乳 おでん ほうれん草のちゅうかスープ ミートボールのあまずいため	とり肉、里わかめ 肉だんご(小麦)、豚肉	こめ、麦 はるさめ、ごま油 さとう、でん粉、ごま油	ほうれん草、にんじん、長ねぎ 玉ねぎ、にんじん、ブロッコリー、たけのこ、れんこん、赤ピーマン 木くらげ、にんにく、しょうが	
24	水	牛乳 オレンジ スパゲティボリタン イタリアンサラダ 星型ポテト クリスマスケーキ	ウインナー、ベーコン 豆乳、大豆	スパゲティ(小麦)、油、さとう 乳なしマーガリン さとう、ドレッシング じゃがいも、油、米粉 さとう、米粉、でん粉、油	オレンジ 玉ねぎ、にんじん、ピーマン、トマト、マッシュルーム にんにく ブロッコリー、カリフラワー、きゅうり、パプリカ いちご	
25	木	牛乳 パーカーハウスパン キャロットスープ コールスローサラダ ランドリーチキン	脱脂粉乳(乳) とり肉、白花豆、白いんげん豆 豆乳 とり肉、豆乳ヨーグルト	小麦粉、さとう、油 じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン クルトン(小麦、乳) 卵なしマヨネーズ、さとう、ドレッシング さとう	にんじん、玉ねぎ キャベツ、きゅうり、にんじん にんにく、しょうが	

2学期前半終了