

# 令和7年12月 詳細献立表（アレルギー）

大名給食センター

917-3488

※「詳細献立表」には、使用的する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目			その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ			ナツツ類、魚介類(イカ、タコ、マグロ、貝類)
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。			
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。			
※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。			
※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。			
※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。			
※ 給食で使用するもしくやーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。			

日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料由来
1 繪本コラボ給食④	月	むぎごはん 牛乳 おでん	とり肉、厚揚げ、かまぼこ、がんもじき こんぶ	ごめ、麦	こんにゃく、だいこん、にんじん	
		すみそええ 牛乳 ヨーグルト(中のみ)	かまぼこ、みそ 脱脂粉乳(乳)、寒天、ゼラチン	さとう	もやし、こまつな、ほうれん草、シークヮーサー	
		ごはん 牛乳 もぐくスープ	もぐく、かまぼこ	でん粉	えのきだけ、こまつな、しょうが	
		カレーおから 牛乳 ウムクジアンダギー	おから、とり肉、ひじき	さとう、油	にんじん、玉ねぎ、えだ豆	
2 火	水	なかよしパン 牛乳 ABCマカロニスープ	脱脂粉乳(乳)	紅芋、さとう、もち粉、油	小麦粉、さとう、油	
		冬やさしいさっぽりあえ 牛乳	とり肉、ウインナー、大豆	マカロニ(小麦)、じゃがいも、さとう、油	玉ねぎ、にんじん、セロリ、にんにく、トマト	
		チーズ風ソースインパングー	とり肉、豚肉、大豆	油、さとう、でん粉	カリフラワー、だいこん、きゅうり、赤ビーマン	
3 木	木	むぎごはん 牛乳 さつまじる	とり肉、厚揚げ、みそ	すいとん(小麦)、さつまいも	玉ねぎ、にんじん、セロリ、にんにく、トマト	
		いわしのしょうがに 牛乳 りんご	いわし	さとう、でん粉	ごぼう、こんにゃく、だいこん、にんじん、長ねぎ	
					しょうが	
4 木	金	ラーメン 牛乳		小麦粉、油	りんご	
		五目みそラーメン(スープ) 牛乳	なると、みそ	ごま、ごま油、さとう	長ねぎ	
		五目みそラーメン(ぐ) 牛乳	豚肉	ごま油	もやし、キャベツ、こまつな、玉ねぎ、にんじん、たけのこ、木くらげ	
		肉まん 牛乳	豚肉、とり肉	さとう、小麦粉、油、ごま油、さとう	にんにく、しょうが	
5 金	月	ごはん 牛乳 おやじどん(ぐ)	ごはん、野豆腐	ごめ、カルシウム米	キャベツ、玉ねぎ、ねぎ、にんにく、しょうが	
		こまつなのおかかあえ 牛乳	大豆、かつお節、塩こんぶ	さとう	玉ねぎ、しめじ、しいたけ、にんじん、えだ豆	
		おいもだいふく 牛乳		さつまいも、もち粉、さとう、油、でん粉	ごぼう、こんにゃく、だいこん、にんじん、長ねぎ	コーンスター
9 火	水	むぎごはん 牛乳 豆乳ごまみそしる	豚肉、厚揚げ、みそ、豆乳	ごま	にんじん、はくさい、しめじ、長ねぎ	
		ひじきさんびら 牛乳	とり肉、ひじき、かまぼこ	さとう、ごま油、油	ごぼう、にんじん、ビーマン	
		銀ひらすのりでやき 牛乳	シルバー	さとう	しょうが	
10 木	木	ごはん 牛乳 ワンタンスープ		ごめ、カルシウム米		
		チャップチエ 牛乳	豚肉	ごま油	にんじん、はくさい、チンゲン菜	
		シュウマイ 牛乳	とり肉、豚肉、大豆	油、でん粉、小麦粉、さとう	にんにく、しょうが、玉ねぎ	ほたてエキス
11 木	木	全粒粉パン 牛乳 クラムチャウダー	脱脂粉乳(乳)	小麦粉、全粒粉、さとう、油	玉ねぎ、にんじん、かぶ、セロリ、マッシュルーム	ホワイトルウ(小麦、乳)
		牛乳 カリフラワーのマリネ	あさり、とり肉、白花豆、白いんげん豆	じゃがいも、小麦粉、バター(乳)	にんにく、しょうが、にんじん、たけのこ、玉ねぎ、ビーマン、赤ビーマン	
		メープルジャム 牛乳	牛乳	卵なしマヨネーズ、さとう	カリフラワー、きゅうり、にんじん、シークヮーサー	
12 金	木	もちきびごはん 牛乳	もちきびごはん	ごめ、もちきび		
		大根のつけ 牛乳	豚肉、厚揚げ、こんぶ、かまぼこ	さとう、油	だいこん、にんじん、こんにゃく、いんげん	
		青なのいそかあえ 牛乳	ちくわ、かつお節、のり	さとう、ごま油	ほうれん草、きゅうり、もやし、オクラ	
★城北中生徒考案	金	★手作りかぼちゃアガラサー 牛乳	牛乳	小麦粉、さとう、黒糖、油	かぼちゃ	
		15 月	むぎごはん 牛乳	ごめ、麦		
		冬やさしいカレー 牛乳	豚肉、豚レバー	じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン、油	だいこん、玉ねぎ、にんじん、ほうれん草、ブルーン、にんにく	
16 火	水	れんこんの塩ドレサラダ 牛乳	とり肉、寒天	ごま、さとう、ドレッシング	れんこん、きゅうり、キャベツ、赤ビーマン	
		ひじきいりたきこまごはん 牛乳	豚肉、かまぼこ、油揚げ、ひじき、大豆	米、麦、さとう、油	ごぼう、にんじん、ねぎ、しいたけ	
		ごまつなアーモンドあえ 牛乳		アーモンド、さとう	こまつな、はくさい、もやし、赤ビーマン、コーン	
17 水	木	メンチカツ 牛乳	豚肉、大豆	油、パン粉(小麦)、さとう、小麦粉 でん粉	玉ねぎ、トマト	
		こまごまごはん 牛乳	肉じやが	じゃがいも、さとう、油	にんにく、玉ねぎ、にんじん、こんにゃく、グリンピース	
		ごまじゃこあえ 牛乳	チリメン、ひじき	ごま、さとう、ごま油	小松菜、キャベツ、きゅうり、シークヮーサー	
18 木	木	などう 牛乳	大豆	さとう		
		もち玄米ごはん 牛乳		ごめ、玄米		
		ゆし豆腐 牛乳			ねぎ	
琉球料理の日 19 金	木	フーチャー	豚肉、ソナ(マグロ)、麩(小麦)	油	キャベツ、もやし、にんじん	
		かまぼこ 牛乳	もずくのり	さとう	しょうが	
		ごはん 牛乳		ごめ		
20 木	木	高野豆腐いりとんじる 牛乳	豚肉、高野豆腐、みそ	里芋、油	にんじん、だいこん、ごぼう、長ねぎ	
		角切り大根いため 牛乳	豚肉、厚揚げ、油揚げ	さとう、油	こんにゃく、だいこん、にんじん、こまつな	
		みかん 牛乳			みかん	
21 木	木	トランジージューシー 牛乳	豚肉、かまぼこ	米、カルシウム米、さつまいも、油	しいたけ、にんじん、ねぎ	
		ゆずあえ 牛乳	大豆	さとう	はくさい、だいこん、ほうれん草、ゆず、シークヮーサー	
		あじフライ 牛乳	まあじ	パン粉(小麦)、油、小麦粉		
22 木	木	むぎごはん 牛乳	おひきのり	さとう	しょうが	
		ごはん 牛乳				
		冬至献立				
23 火	木	おひきのり 牛乳				
		トマトボールのあまずいため 牛乳	とり肉、寒天	はるさめ、ごま油	ほうれん草、にんじん、長ねぎ	
		オレンジ 牛乳		さとう、ドレッシング	玉ねぎ、にんじん、ブロッコリー、たけのこ、これんこん、赤ビーマン	
クリスマス献立 24 水	木	スパゲティナポリタン 牛乳	ウインナー、ペーパン	スパゲティ(小麦)、油、さとう 乳なしマーガリン	玉ねぎ、にんじん、ビーマン、トマト、マッシュルーム にんにく	
		イタリアンサラダ 牛乳		さとう	ブロッコリー、カリフラワー、きゅうり、パプリカ	
		星型ボテト 牛乳		じゃがいも、油、米粉		
25 木	木	クリスマスケーキ 牛乳	豆乳、大豆	さとう、米粉、でん粉、油	いちご	
		パークーハウスパン 牛乳	脱脂粉乳(乳)	小麦粉、さとう、油		
		キャロットスープ 牛乳	とり肉、白花豆、白いんげん豆 豆乳	じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン クルトン(小麦、乳)	にんじん、玉ねぎ	
2学期前半終了	木	コールスローサラダ 牛乳		卵なしマヨネーズ、さとう、ドレッシング	キャベツ、きゅうり、にんじん	
		タンドリーチキン 牛乳	とり肉、豆乳ヨーグルト	さとう	にんにく、しょうが	