

令和7年11月 詳細献立表(アレルギー)

大名学校給食センター 917-3488

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目	その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ	ナッツ類、魚介類(イカ、タコ、マグロ、貝類)
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。 ※ 給食で使用するもずくやアサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。	

日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
4	火	 もちきびごはん 冬瓜ブシ もやしのごまあえ しそひじき	豚肉、厚揚げ、昆布、みそ さとう、ごま、ごま油 ひじき、糸けずり	こめ、もちきび さとう、油 さとう、ごま、ごま油 さとう、油	こんにゃく、とうがん、にんじん、いんげん もやし、ほうれん草、きゅうり、コーン、にんにく しそ	
5	水	 ごはん ベジタブルスープ ガバオライス(ぐ) 目玉焼き風オムレツ マスカットゼリー	とり肉、ベーコン、ひよこ豆 とり肉、とりレバー、大豆、みそ たまご さとう	こめ、カルシウム米 マカロニ(小麦)、じゃがいも さとう、ごま油、油 さとう、油、てん粉 さとう	だいこん、にんじん、キャベツ、玉ねぎ、セロリ 玉ねぎ、ピーマン、赤ピーマン、コーン、にんにく、パプリカ ぶどう	魚介エキス、魚醤
6	木	 しそごはん じゃがいものみそしる きんぴらごぼう わかさぎフリッター むぎごはん	油揚げ、わかめ、みそ 豚肉 わかさぎ、大豆	こめ、さとう じゃがいも ごま、さとう、油、ごま油 油、小麦粉、てん粉、パン粉(小麦)	しそ 玉ねぎ、しめじ ごぼう、れんこん、こんにゃく、にんじん、いんげん	
7	金	 スタミナどん(ぐ) やさいかきあげ みかん	豚肉、高野豆腐	さとう、てん粉、油 小麦粉、油	にんにく、しょうが、玉ねぎ、にんじん、しめじ、にんにくの芽 ピーマン、チンゲンサイ、たけのこ 玉ねぎ、にんじん、ごぼう、しゅんぎく みかん	
10	月	 むぎごはん もずくどん(ぐ) こまつなとちくわのごまあえ 手作り黒糖アガラサー	もずく、豚肉、大豆 チリメン、ちくわ	こめ、麦 さとう、てん粉、油 ごま、卵なしマヨネーズ、さとう 小麦粉、黒糖	玉ねぎ、にんじん、えだ豆、ピーマン、赤ピーマン、コーン にんにく、しょうが こまつな、キャベツ、にんじん、もやし	
11	火	 ごはん とりとかぼちゃのにも 骨太サラダ ミルク(キウミ)	とり肉、厚揚げ 昆布、チリメン	こめ じゃがいも、さとう、油 ごま、ドレッシング、さとう さとう	かぼちゃ、玉ねぎ、にんじん、こんにゃく、いんげん キャベツ、こまつな	魚醤
12	水	 ココアあげパン きのこクリームスープ コロコロサラダ チーズ(中のみ)	きな粉 とり肉、白花生、白いんげん豆 豆乳 ひよこ豆、えんどう豆、いんげん豆 チーズ(乳)	パン(小麦、乳)ココア、さとう、油 じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン 油 さとう、ドレッシング	しめじ、玉ねぎ、にんじん、マッシュルーム、エリンギ、にんにく、パセリ ブロッコリー、カリフラワー、きゅうり、えだ豆、コーン	
13	木	 ごはん 中華コンスープ あつあげの中華いため さつまいものあめがらめ	たまご、豆腐 厚揚げ、高野豆腐、豚肉	こめ、カルシウム米 てん粉 さとう、てん粉、油、ごま油 さつまいも、さとう、黒糖、油	玉ねぎ、コーン キャベツ、玉ねぎ、チンゲンサイ、たけのこ、赤ピーマン、木くらげ にんにく、しょうが	魚介エキス、魚醤
14	金	 カレーうどん ざっくことうのサラダ ちくわいそべ天、ぶら りんごのスティックタルト	豚肉、豚レバー、かまぼこ、油揚げ 高野豆腐 ひよこ豆、えんどう豆、いんげん豆 レンズ豆、あずき、大豆 ちくわ、あおさ おから	うどん(小麦)、米粉、乳なしマーガリン 油 麦、玄米、赤米、きび、ドレッシング さとう、てん粉 てん粉、さとう、油、小麦粉 さつまいも、米粉、さとう 乳なしマーガリン、油	にんじん、玉ねぎ、ほうれん草 ブロッコリー、キャベツ、きゅうり りんご、こんにゃく粉	
17	月	 クープジュシー ウサチー さばのたつたあげ さば	豚肉、かまぼこ、昆布 茎わかめ さば	こめ、麦、油 ごま、さとう 油、てん粉、米粉	しいたけ、にんじん、ごぼう、ねぎ もやし、きゅうり、こまつな、シークワーサー しょうが	
18	火	 むぎごはん ビーフストロガノフ フルーツポンチ	牛肉、豚レバー	こめ、麦 じゃがいも、小麦粉、乳なしマーガリン 油 ゼリー、さとう	にんにく、玉ねぎ、にんじん、マッシュルーム、しめじ、エリンギ ブルー 黄桃、みかん、パイナップル、ぶどう、寒天、シークワーサー	小麦
19	水	 紅芋パン ポークビーンズスープ いんげんソテー くわのみジャム	脱脂粉乳(乳) 豚肉、豚レバー、ウインナー、大豆 ベーコン	さとう、紅芋、小麦粉、油 じゃがいも、米粉、さとう、小麦粉 乳なしマーガリン、油 さとう	にんにく、玉ねぎ、にんじん、ピーマン、セロリ、マッシュルーム トマト いんげん、こまつな、キャベツ、にんじん、しめじ、たけのこ、エリンギ コーン、にんにく くわ、シークワーサー	小麦
20	木	 もちきびごはん チムシンジ パパイアチャムブルー りんご	豚レバー、豚肉、みそ 豚肉、厚揚げ、かまぼこ ツナ(マグロ)	こめ、もちきび、カルシウム米 じゃがいも 油	しょうが、にんにく、にんじん、にら パパイア、にんじん、いんげん、しめじ、木くらげ	
21	金	 りんご もち玄米ごはん 秋のすましじる ちくぜんに ひじきり厚焼きたまご わかめごはん じゃがいものそばろに 小魚と大豆のあめがらめ みかん	豆腐、とびうおボール、油揚げ とり肉 卵、ひじき わかめ 豚肉、とりレバー、大豆、厚揚げ カエリ、大豆	こめ、玄米 里芋、さとう、油 てん粉、さとう、油 こめ、さとう アーモンド、さとう、ごま、油	だいこん、にんじん、しめじ、こまつな ごぼう、にんじん、たけのこ、こんにゃく、いんげん、しいたけ にんじん みかん	煮干しだし
25	火	 メキシカンライス まごわやさしいサラダ トマトオムレツ	とり肉、ウインナー、とりレバー ひじき、茎わかめ、昆布、チリメン ひよこ豆 たまご、大豆、豚肉、ゼラチン	こめ、麦、乳なしマーガリン、油 さつまいも、ドレッシング 油、さとう、てん粉	にんじん、玉ねぎ、ピーマン、マッシュルーム、コーン、レーズン にんにく、トマト、ブルー 玉ねぎ、にんじん、しめじ、いんげん、えだ豆 玉ねぎ、にんじん、トマト、にんにく	小麦
27	木	 むぎごはん 切り干し大根のカレーみそしる キャベツの塩こんぶあえ とりにくの香味だれ パプリカパゲティ	とり肉、とりレバー、高野豆腐、みそ チリメン、かつお節、昆布 とり肉 豚肉、ベーコン、チーズ(乳)	こめ、麦 ごま、油 ごま油 さとう、てん粉、米粉、油 スバゲティ(小麦)、油、さとう	千切大根、玉ねぎ、にんじん、こまつな、にんにく、しょうが キャベツ、きゅうり、にんじん にんにく、しょうが、長ねぎ 玉ねぎ、にんじん、しめじ、マッシュルーム、エリンギ、ブロッコリー パプリカ、にんにく	
28	金	 アーモンドいりかぼちゃサラダ キャベツいりつくね お米のパパリア		さつまいも、アーモンド、ドレッシング 卵なしマヨネーズ、さとう てん粉、さとう、油 さとう、米粉	かぼちゃ、きゅうり、えだ豆、レーズン キャベツ、しょうが みかん	