

令和7年11月 詳細献立表(アレルギー)

大名学校給食センター 917-3488

※「詳細献立表」には、使用的する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目				その他			
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナツツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ				ナッツ類、魚介類(イカ、タコ、マグロ、貝類)			
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。							
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。							
※ 給食を食べる前に必ず内容を確認してください。							
※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。							
※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。							
※ 給食で使用するもしくはアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。							
日	曜日	こんだて	(あか)おもに体をつくるもとになる食品	(きいろ)おもにエネルギーのもとになる食品	(みどり)おもに体の調子を整えるもとになる食品	調味料由来	
4	火	牛乳	もちきびごはん 冬瓜ンブンシ もやしのごまあえ しそひじき	豚肉、厚揚げ、昆布、みそ さとう、ごま、ごま油 さとう、油	こめ、もちきび こんにゃく、とうがん、にんじん、いんげん もやし、ほうれん草、きゅうり、コーン、にんにく		
		牛乳	ごはん ベジタブルスープ ガバオライス(ぐ) 目玉焼き風オムレツ マスカットゼリー	とり肉、ベーコン、ひよこ豆 とり肉、とりレバー、大豆、みそ たまご さとう	こめ、カルシウム米 マカロニ(小麦)、じゃがいも さとう、ごま油、油 さとう、油、てん粉	だいこん、にんじん、キャベツ、玉ねぎ、セロリ 玉ねぎ、ビーマン、赤ビーマン、コーン、にんにく、パジル	
		牛乳	しそごはん じがいものみそしる きんびらごぼう わかさぎフリッター	油揚げ、わかめ、みそ 豚肉 わかさぎ、大豆	こめ、さとう じゃがいも ごま、さとう、油、ごま油 油、小麦粉、てん粉、パン粉(小麦)	しそ 玉ねぎ、しめじ ごぼう、れんこん、こんにゃく、にんじん、いんげん	
5	水	牛乳	むぎごはん スヌミナドン(ぐ)	豚肉、高野豆腐	こめ、麦 さとう、てん粉、油	にんにく、しょうが、玉ねぎ、にんじん、しめじ、にんにくの芽 ビーマン、チゲンサイ、たけのこ	
		牛乳	やさかいきあげ みかん		小麦粉、油	玉ねぎ、にんじん、ごぼう、しゅんざく	
		牛乳	むぎごはん もずくどん(ぐ)	もずく、豚肉、大豆	さとう、てん粉、油	玉ねぎ、にんじん、えだ豆、ビーマン、赤ビーマン、コーン	
6	木	牛乳	こまつなどちくわのごまあえ 手作り黒糖アガラサー	チリメン、ちくわ	ごま、卵なしマヨネーズ、さとう	こまつな、キャベツ、にんじん、もやし	
		牛乳	ごはん とりとかぼちゃのもの 骨太サラダ	小麦粉、黒糖	ごめ		
		牛乳	ミルーム(キャラル)		さとう		
7	金	牛乳	むぎごはん ココアあげパン	きな粉	パン(小麦、乳)ココア、さとう、油		
		牛乳	きのこクリームスープ	とり肉、白花豆、白いんげん豆 豆乳	じゃがいも、米粉、乳なしマヨガリ	しめじ、玉ねぎ、にんじん、マッシュルーム、エリンギ、ににく、パセリ	
		牛乳	コロコロサラダ チーズ(中のみ)	ひよこ豆、えんどう豆、いんげん豆 チーズ(乳)	さとう、ドレッシング	プロッコリー、カリフラワー、きゅうり、えだ豆、コーン	
10	月	牛乳	ごはん むぎごはん もずくどん(ぐ)	たまご、豆腐	てん粉	玉ねぎ、コーン	
		牛乳	こまつなどちくわのごまあえ 手作り黒糖アガラサー	厚揚げ、高野豆腐、豚肉	さとう、てん粉、油、ごま油	キャベツ、玉ねぎ、チゲンサイ、たけのこ、赤ビーマン、木くらげ	魚介エキス、魚醤
		牛乳	さつまいものあめがらめ		さつまいも、さとう、黒糖、油	ににく、しょうが	
11	火	牛乳	カレーうどん さっくと豆のサラダ	豚肉、豚レバー、かまぼこ、油揚げ ひよこ豆、えんどう豆、いんげん豆 レンズ豆、あずき、大豆	うどん(小麦)、米粉、乳なしマヨガリ 麦、玄米、赤米、きび、ドレッシング さとう、てん粉	にんじん、玉ねぎ、ほうれん草 プロッコリー、キャベツ、きゅうり	
		牛乳	ちくわいそべ天、ぶら りんごのスティックタルト	ちくわ、あおさ おから	てん粉、さとう、油、小麦粉 さつまいも、米粉、さとう 乳なしマヨガリ、油	りんご、こんにゃく粉	
		牛乳	クープジューシー ウサチー	豚肉、かまぼこ、昆布 茎わかめ	ごめ、油 ごま、さとう	しいたけ、にんじん、ごぼう、ねぎ もやし、きゅうり、こまつな、シークヮーサー	
12	水	牛乳	むぎごはん ビーフストロガノフ	牛肉、豚レバー	じやがいも、小麦粉、乳なしマヨガリ 油	ににく、玉ねぎ、にんじん、マッシュルーム、しめじ、エリンギ ブラン	
		牛乳	フルーツポンチ		ゼリー、さとう	黄桃、みかん、パイン、ぶどう、寒天、シークヮーサー	
		牛乳	紅芋パン ポークピーンズスープ	脱脂粉乳(乳)	さとう、紅芋、小麦粉、油		
13	木	牛乳	いんげんソテー くわのみジャム	豚肉、豚レバー、ウインナー、大豆 ベーコン	じゃがいも、米粉、さとう、小麦粉 油	ににく、玉ねぎ、にんじん、ビーマン、セロリ、マッシュルームトマト	
		牛乳	もちきびごはん チムシソジ パパイヤチャンプルー	豚レバー、豚肉、みそ 豚肉、厚揚げ、かまぼこ ツナ(マグロ)	ごめ、カルシウム米 じやがいも 油	にんじん、玉ねぎ、ほうれん草 パパイヤ、にんじん、いんげん、しめじ、木くらげ	
		牛乳	りんご			りんご	
14	金	牛乳	もち玄米ごはん 秋のすまじる	豆腐、とびうおボール、油揚げ	ごめ、玄米		
		牛乳	ちくぜんに ひじきいり厚焼きたまご	とり肉 ひじき	里芋、さとう、油 てん粉、さとう、油	だいこん、にんじん、しめじ、こまつな ごぼう、にんじん、たけのこ、こんにゃく、いんげん、じいたけ	
		牛乳	わかめごはん じやがいものそぼろに	わかめ	ごめ、さとう	にんじん	煮干だし
17	月	牛乳	小魚と大豆のあめがらめ	カエリ、大豆	アーモンド、さとう、ごま、油		
		牛乳	くわのみジャム			みかん	
		牛乳	もちきびごはん チムシソジ パパイヤチャンプルー	メキシカンライス	ごめ、麦、乳なしマヨガリ、油	にんじん、玉ねぎ、ビーマン、マッシュルーム、コーン、レーズン	
18	火	牛乳	まごわやさしいサラダ	ひじき、茎わかめ、昆布、チリメン ひよこ豆	さつまいも、ドレッシング	ににく、トマト、ブラン	
		牛乳	トマトオムレツ	たまご、大豆、豚肉、ゼラチン	油、さとう、てん粉	玉ねぎ、にんじん、トマト、ににく	小麦
		牛乳	むぎごはん 切り干し大根のカレーミソしる キャベツの塩こんぶあえ	とり肉、とリレバー、高野豆腐、みそ チリメン、かつお節、昆布	ごめ、油	千切り大根、玉ねぎ、にんじん、こまつな、ににく、しょうが キャベツ、きゅうり、にんじん	
25	火	牛乳	とり肉の香味だれ	とり肉	さとう、てん粉、米粉、油	ににく、しょうが、長ねぎ	
		牛乳	ハジルスバゲティ アーモンドりいきぼちゃんサラダ	豚肉、ベーコン、チーズ(乳)	スパゲティ(小麦)、油、さとう	玉ねぎ、にんじん、しめじ、マッシュルーム、エリンギ、フロッコリー ハジルス、ににく	
		牛乳	キャベツいりつくね お米のババロア	アーモンド、えんどう豆、かつお節 豆乳	さつまいも、アーモンド、ドレッシング 卵なしマヨネーズ、さとう	かぼちゃ、きゅうり、えだ豆、レーズン キャベツ、しょうが	
26	水	牛乳	むぎごはん アーモンドりいきぼちゃんサラダ	豚肉、ベーコン、チーズ(乳)	スパゲティ(小麦)、油、さとう	玉ねぎ、にんじん、しめじ、マッシュルーム、エリンギ、フロッコリー ハジルス、ににく	
		牛乳	キャベツいりつくね お米のババロア	アーモンド、えんどう豆、かつお節 豆乳	さとう、油	キャベツ、しょうが	
		牛乳	みかん		さとう、米粉、油	みかん	
27	木	牛乳	むぎごはん 和食の日(24日)	ごめ、麦			
		牛乳	モチハム				
		牛乳	ごめ、玄米				
28	金	牛乳	むぎごはん アーモンドりいきぼちゃんサラダ	ごめ、玄米			
		牛乳	キャベツいりつくね お米のババロア	ごめ、玄米			
		牛乳	みかん				