## 令和7年10月 詳細献立表 (アレルギー)

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。 表示義務(特定原材料)8品目 その他 ナッツ類、魚介類(イカ,タコ,マグロ,貝類) たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ

- ※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
- ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。

- ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
- ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。

| 日  |                       |  |   | (あか)  | (きいろ)  | (みどり)   |          |
|--|-----------------------|--|---|---|--|---|----------|
|  | 曜日                    |  | こんだて  | おもに体をつくる  | おもにエネルギーの  | おもに体の調子を  | 調味料由来    |
|  |                       |  | >*1+ /  | もとになる食品   | もとになる食品<br>こめ  | 整えるもとになる食品  |          |
| 1  | 水                     | (Ha)   | ごはん   |   |  |   |          |
| '  | 1                     | 牛乳   | マーボーとうがん  | 豚肉,豚レバー,大豆,豆腐,みそ  | さとう,でん粉,油,ごま油  | とうがん,玉ねぎ,にんじん,にら,たけのこ,しいたけ,にんにく   |          |
|  |                       |  | バンサンスー  | <i>1</i> 14   | マロニー,ごま,さとう,ごま油  | しょうが きゅうり,もやし,にんじん  |          |
| _  |                       |  | むぎごはん   |   | こめ、麦   | C 4 7 7, 6 ( 0,10,000   |          |
| 2  | 木                     |  | さつまじる   | とり肉,厚揚げ,みそ  | さつまいも  | だいこん,にんじん,長ねぎ,しいたけ  |          |
|  |                       | 牛乳   | わかめのあえもの  | とり肉,わかめ   | さとう  | きゅうり、もやし、コーン  |          |
|  |                       |  | いわしハンバーグ  | いわし,みそ,かまぼこ,大豆  | じゃがいも,でん粉,さとう,油  | 玉ねぎ,にんじん,ねぎ,しょうが,にんにく   | 魚醬       |
|  | -                     |  | 全粒粉パン   | 脱脂粉乳(乳)   | 小麦粉,全粒粉,さとう,油  | =======================================   | ME .     |
| 3  | 金                     |  | I 121%  | 100111111111111111111111111111111111111   | 3 ×10, 21210, 00 7,70  |   |          |
| •  |                       |  | かぼちゃのポタージュスープ   | とり肉,白花豆,白いんげん豆,豆乳   | 米粉,乳なしマーガリン,油  | 玉ねぎ,セロリ,かぼちゃ,コーン  |          |
|  |                       | 牛乳   | チリコンカン  | 豚肉,ウインナー,大豆,レンズ豆  | さとう,油  | 玉ねぎ,にんじん,マッシュルーム,トマト,にんにく   | 小麦       |
|  | ļ <u>.</u>            |  |   | レッドキドニー   |  |   |          |
| 絵本コラオ  | 《給食②                  |  | かき  |   |  | かき  |          |
| 6  | 月                     | l —  | くりごはん   |   | こめ,くり,ごま,さとう   |   |          |
| •  | /,                    |  | いものこじる  | とり肉   | 里芋   | だいこん,にんじん,しいたけ,しめじ,長ねぎ  |          |
|  |                       | 牛乳   | ちくわのマヨネーズやき   | ちくわ,粉チーズ(乳),豆乳,青のり<br>かつお節  | 卵なしマヨネーズ   |   |          |
| 十五夜  | こんだて                  |  | おつきみだんご   | かりの即  | 米粉,さとう,でん粉,油   |   |          |
|  |                       |  | ごはん   |   | <b>ි</b> හ   |   |          |
| 7  | 火                     |  | ゆしどうふ   | ゆし豆腐,みそ   | · ·  | 山東菜,ねぎ  |          |
|  | 水                     | 牛乳   | パパイヤイリチー  | かまぼこ,豚肉   | 油  | パパイヤ,にんじん,からし菜  |          |
|  |                       | 1 +71  | なし  | 7 & 14 C , 13 M   | /ш   | なし  |          |
|  |                       | _  | スティック納豆   | 独豆 のり   | さとう  | うめ  | 魚介エキス    |
| _  |                       | 1  |   | 納豆,のり   |  | 747   | ホガーナへ    |
| 8  |                       |  | もち玄米ごはん   | 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5   | こめ,玄米  | かめっ うのさたけっさつか 目めざ   | 1        |
|  | "                     |  | なめこのみそしる  | わかめ,みそ  | N.L.   | なめこ、えのきたけ、こまつな、長ねぎ  |          |
|  |                       | 牛乳   | そぼろどん(にく)   | 豚肉,とり肉,大豆   | 油  | たけのこ,玉ねぎ,にんじん,しょうが  |          |
|  |                       |  | そぼろどん(いりたまご)  | 豆腐,たまご  | 油  | えだ豆   |          |
|  |                       | <u> </u>   | スティックチーズ  | チーズ(乳)  |  |   |          |
| 9  | 木                     |  | 肉やさいそば(めん)  |   | 沖縄そば(小麦,油)   |   |          |
| 7  | 1                     | 牛乳   | 肉やさいそば(しる)  | かまぽこ  |  | ねぎ,しょうが   |          |
|  |                       | 1 +71  | やさいそば(ぐ)  | 豚肉  | 油  | キャベツ,もやし,にんじん,玉ねぎ,きくらげ  |          |
|  |                       |  | さつまいも天ぷら  |   | 油,さつまいも,小麦粉,でん粉  |   |          |
| 10   | <b>A</b>              |  | 秋のかおりごはん  | とり肉,油揚げ   | こめ,麦,カルシウム米, さつまいも,油   | にんじん,しめじ,しいたけ,えだ豆   |          |
| 10   | 金                     |  | ゴーヤーのあえもの   |   | ごま,さとう,ごま油   | ゴーヤー,きゅうり,もやし,にんじん  |          |
| 学期後  | 半終了日                  | 牛乳   | 県産まぐろフライ  | まぐろ   | パン粉(小麦), 小麦粉,でん粉   |   |          |
| まぐろの E   | 3                     |  | ブルーベリーゼリー   |   | さとう  | ブルーベリー  |          |
| 目の愛護   |                       |  | , , ,   |   | 1  |   |          |
|  | <u>(4)</u>            | 9 1  | <u>a</u> a 9 ab a 9/  |   | 秋休み  |   | <b>A</b> |
|  | 1000                  | 0 0  |   |   | <i>ተለ ነ</i> ቦሪን  |   |          |
|  |                       |  |   |   |  |   |          |
| 20   | п                     |  | むぎごはん   |   | こめ,麦   |   |          |
| 20   | 月                     |  | むぎごはん<br>ポークカレー   | 豚肉,豚レバー,白花豆   | こめ,麦<br>じゃがいも,米粉,乳なしマーガリン,油  | にんにく,玉ねぎ,にんじん,かぼちゃ,プロッコリー,プルーン  |          |
|  |                       | <b>年乳</b>  | ポークカレー  | 白いんげん豆  | じゃがいも,米粉,乳なしマーガリン,油  |   |          |
| <b>20</b><br>2学期   | 開始日                   | <b>学乳</b>  | ポークカレー<br>フルーツヨーグルトあえ   |   | じゃがいも,米粉,乳なしマーガリン,油  | にんにく、玉ねぎ、にんじん、かぼちゃ、ブロッコリー、ブルーン<br>もも、洋なし、ぶどう、パイン、さくらんぼ、ナタデココ  |          |
| 2学期  | 開始日                   | #乳   | ポークカレー<br>フルーツヨーグルトあえ<br>もちきびごはん  | 白いんげん豆ョーグルト(乳)  | じゃがいも,米粉,乳なしマーガリン,油  | もも,洋なし,ぶどう,パイン,さくらんぼ,ナタデココ  |          |
| 2学期  |                       |  | ポークカレー<br>フルーツヨーグルトあえ<br>もちきびごはん<br>豆乳いりみそしる  | 白いんげん豆<br>ヨーグルト(乳)<br>とり肉,みそ,豆乳   | じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン、油<br>ゼリー、さとう<br>こめ、もちきび  | もも,洋なし,ぶどう,パイン,さくらんぼ,ナタデココ<br>だいこん,にんじん,こまつな,しめじ,長ねぎ  |          |
| 2学期  | M 大                   | <b>年乳</b>  | ポークカレー<br>フルーツヨーグルトあえ<br>もちきびごはん<br>豆乳いりみそしる<br>いそかあえ   | 白いんげん豆<br>ヨーグルト(乳)<br>とり肉,みそ,豆乳<br>ちくわ,かつお節,のり  | じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン、油<br>ゼリー、さとう<br>こめ、もちきび<br>さとう、ごま油   | もも,洋なし,ぶどう,パイン,さくらんぽ,ナタデココ<br>だいこん,にんじん,こまつな,しめじ,長ねぎ<br>きゅうり,もやし,オクラ  |          |
| 2学期  | M 大                   |  | ボークカレー フルーツヨーグルトあえ もちきびごはん 豆乳いりみそしる いそかあえ さばのてりやき   | 自いんげん豆<br>ヨーグルト(乳)<br>とり肉,みそ,豆乳<br>ちくわ,かつお節,のり<br>さば  | じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン、油<br>ゼリー、さとう<br>こめ、もちきび<br>さとう、ごま油<br>さとう  | もも,洋なし,ぶどう,パイン,さくらんぼ,ナタデココ<br>だいこん,にんじん,こまつな,しめじ,長ねぎ  |          |
| 2学期<br><b>2  </b><br>食育の日:   | 開始日<br><b>火</b>       |  | ポークカレー<br>フルーツヨーグルトあえ<br>もちきびごはん<br>豆乳いりみそしる<br>いそかあえ<br>さばのてりやき<br>黒糖パン  | 白いんげん豆<br>ヨーグルト(乳)<br>とり肉,みそ,豆乳<br>ちくわ,かつお節,のり<br>さば<br>脱脂粉乳(乳)   | じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン、油 ゼリー、さとう こめ、もちきび さとう、ごま油 さとう 油、黒砂糖、小麦粉  | もも,洋なし,ぶどう,パイン,さくらんぼ,ナタデココ<br>だいこん,にんじん,こまつな,しめじ,長ねぎ<br>きゅうり,もやし,オクラ<br>にんにく,しょうが   |          |
| 2学期<br><b>2  </b><br>食育の日:   | 開始日<br><b>火</b>       |  | ポークカレー フルーツョーグルトあえ もちきびごはん 豆乳ハリみそしる いそかあえ さばのでりやき 黒糖・ジ ポトフ  | 白いんげん豆<br>ヨーグルト(乳)<br>とり肉,みそ,豆乳<br>ちくわ,かつお節,のり<br>さば<br>脱脂粉乳(乳)<br>ミートボール(小麦),ウインナー   | じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン、油ゼリー、さとうこめ、もちきびさとう、ごま油さとう油、黒砂糖、小麦粉じゃがいも  | もも,洋なし,ぶどう,パイン,さくらんぼ,ナタデココ<br>だいこん,にんじん,こまつな,しめじ,長ねぎ<br>きゅうり,もやし,オクラ<br>にんにく,しょうが<br>にんじん,玉ねぎ,キャベツ,だいこん,トマト,セロリ,にんにく  |          |
| 2学期<br><b>2  </b><br>食育の日:   | 開始日<br><b>火</b>       |  | ボークカレー フルーツョーグルトあえ もちきびごはん 豆乳いりみそしる いそかあえ さばのでりやき 黒糖・ゲン ボバフ カリフラワーのサラダ  | 白いんげん豆<br>ヨーグルト(乳)<br>とり肉,みそ,豆乳<br>ちくわ,かつお節,のり<br>さば<br>股脂粉乳(乳)<br>ミートボール(小麦),ウインナー<br>とり肉  | じゃがいも、米粉,乳なしマーガリン,油<br>ゼリー、さとう<br>こめ,もちきび<br>さとう、ごま油<br>さとう<br>カースを<br>しゃがいも<br>卵なしマヨネーズ,さとう   | もも,洋なし,ぶどう,パイン,さくらんぼ,ナタデココ<br>だいこん,にんじん,こまつな,しめじ,長ねぎ<br>きゅうり,もやし,オクラ<br>にんにく,しょうが   |          |
| 2学期<br><b>2 I</b><br>食育の日:<br><b>2 2</b>   | 開始日<br>火<br>にんだて<br>水 | 牛乳   | ポークカレー フルーツョーグルトあえ もちきびごはん 豆乳いりみそしる いそかあえ さばのでりやき 黒糖パン ボトフ カリフラワーのサラダ カルフィッシュ(こざかな)   | 白いんげん豆<br>ヨーグルト(乳)<br>とり肉,みそ,豆乳<br>ちくわ,かつお節,のり<br>さば<br>脱脂粉乳(乳)<br>ミートボール(小麦),ウインナー   | じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン、油<br>ゼリー、さとう<br>こめ、もちきび<br>さとう、ごま油<br>さとう<br>油、黒砂糖、小麦粉<br>じゃがいも<br>聊なしマコネーズ、さとう<br>でん粉、米粉、さとう  | もも,洋なし,ぶどう,パイン,さくらんぼ,ナタデココ<br>だいこん,にんじん,こまつな,しめじ,長ねぎ<br>きゅうり,もやし,オクラ<br>にんにく,しょうが<br>にんじん,玉ねぎ,キャベツ,だいこん,トマト,セロリ,にんにく  |          |
| 2学期<br><b>2 I</b><br>食育の日:<br><b>2 2</b>   | 開始日<br>火<br>にんだて<br>水 | 牛乳   | ポークカレー フルーツョーグルトあえ もちきびごはん 豆乳いりみそしる いそかあえ さばのてりやき 黒糖ペン ボトフ カリフラワーのサラダ カルフィッシュ(こざかな) もちきびごはん   | 自いんげん豆<br>ヨーグルト(乳)<br>とり肉,みそ,豆乳<br>ちくわ,かつお節,のり<br>さば<br>脱脂粉乳(乳)<br>ミートボール(小麦),ウインナー<br>とり肉<br>いわし   | じゃがいも、米粉,乳なしマーガリン,油<br>ゼリー、さとう<br>こめ,もちきび<br>さとう、ごま油<br>さとう<br>カースを<br>しゃがいも<br>卵なしマヨネーズ,さとう   | もも、洋なし、ぶどう、パイン、さくらんぼ、ナタデココ<br>だいこん、にんじん、こまつな、しめじ、長ねぎ<br>きゅうり、もやし、オクラ<br>にんにく、しょうが<br>にんじく、五ねぎ、キャベツ、だいこん、トマト、セロリ、にんにく<br>カリフラワー、プロッコリー、きゅうり、にんじん、シークワーサー   |          |
| 2学期<br><b>2 I</b><br>食育の日:<br><b>2 2</b>   | 開始日<br><b>火</b>       | 牛乳   | ボークカレー フルーツョーグルトあえ もちきびごはん 豆乳いりみそしる いそかあえ さばのでりやき 黒糖・ジ ボトフ カリフラワーのサラダ カルフィッシュ(こざかな) もちきびごはん シカムドゥチ  | 白いんげん豆<br>ヨーグルト(乳)<br>とり肉,みそ,豆乳<br>ちくわ,かつお節,のり<br>さば<br>脱脂粉乳(乳)<br>ミートボール(小麦),ウインナー<br>とり肉<br>いわし<br>豚肉,かまぼこ  | じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン、油ゼリー、さとう こめ、もちきび さとう、ごま油 さとう 油、黒砂糖、小麦粉 じゃがいも 卵なレマヨネーズ、さとう でん粉、米粉、さとう こめ、もちきび   | もも、洋なし、ぶどう、パイン、さくらんぼ、ナタデココ だいこん、にんじん、こまつな、しめじ、長ねぎ きゅうり、もやし、オクラ にんにく、しょうが にんじん、玉ねぎ、キャベツ、だいこん、トマト、セロリ、にんにく カリフラワー、ブロッコリー、きゅうり、にんじん、シークワーサー  |          |
|  | 開始日<br>火<br>にんだて<br>水 | 牛乳   | ポークカレー フルーツョーグルトあえ もちきびごはん 豆乳いりみそしる いそかあえ さばのてりやき 黒糖ペン ボトフ カリフラワーのサラダ カルフィッシュ(こざかな) もちきびごはん   | 白いんげん豆<br>ヨーグルト(乳)<br>とり肉,みそ,豆乳<br>ちくわ,かつお節,のり<br>さば<br>脱脂粉乳(乳)<br>ミートボール(小麦),ウインナー<br>とり肉<br>いわし<br>豚肉,かまぼこ<br>豚肉,麩(小麦),ツナ(マグロ)  | じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン、油<br>ゼリー、さとう<br>こめ、もちきび<br>さとう、ごま油<br>さとう<br>油、黒砂糖、小麦粉<br>じゃがいも<br>聊なしマコネーズ、さとう<br>でん粉、米粉、さとう  | もも、洋なし、ぶどう、パイン、さくらんぼ、ナタデココ<br>だいこん、にんじん、こまつな、しめじ、長ねぎ<br>きゅうり、もやし、オクラ<br>にんにく、しょうが<br>にんじく、五ねぎ、キャベツ、だいこん、トマト、セロリ、にんにく<br>カリフラワー、プロッコリー、きゅうり、にんじん、シークワーサー   |          |
| 2学期<br><b>2 I</b><br>食育の日:<br><b>2 2</b>   | 開始日<br>火<br>にんだて<br>水 | 牛乳   | ポークカレー フルーツョーグルトあえ もちきびごはん 豆乳いりみそしる いそかあえ さばのでりやき 黒糖ペン ボトフ カリフラワーのサラダ カルフィッシュ(ござかな) もちきびごはん シカムドゥチ チキナーチャンブルー   | 自いんげん豆<br>ヨーグルト(乳)<br>とり肉,みそ,豆乳<br>ちくわ,かつお節,のり<br>さば<br>脱脂粉乳(乳)<br>ミートボール(小麦),ウインナー<br>とり肉<br>いわし<br>豚肉,かまぼこ<br>豚肉,数(小麦),ツナ(マグロ)<br>厚揚げ   | じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン、油ゼリー、さとう こめ、もちきび さとう、ごま油 さとう 油、黒砂糖、小麦粉 じゃがいも 卵なしマヨネーズ、さとう でん粉、米粉、さとう こめ、もちきび 油   | もも、洋なし、ぶどう、パイン、さくらんぼ、ナタデココ だいこん、にんじん、こまつな、しめじ、長ねぎ きゅうり、もやし、オクラ にんにく、しょうが にんじん、玉ねぎ、キャベツ、だいこん、トマト、セロリ、にんにく カリフラワー、ブロッコリー、きゅうり、にんじん、シークワーサー とうがん、こんにゃく、しいたけ、しょうが からし菜、もやし、にんじん   |          |
| 2学期<br><b>2</b> I<br>食育の日:<br><b>22</b>  | 開始日火                  | 牛乳   | ポークカレー フルーツヨーグルトあえ もちきびごはん 豆乳いりみそしる いそかあえ さばのてりやき 黒糖・ク ボトフ カルフィッシュ(こざかな) もちきびごはん シカムドゥチ チキナーチャンブルー 手づくりふりかけ   | 白いんげん豆<br>ヨーグルト(乳)<br>とり肉,みそ,豆乳<br>ちくわ,かつお節,のり<br>さば<br>脱脂粉乳(乳)<br>ミートボール(小麦),ウインナー<br>とり肉<br>いわし<br>豚肉,かまぼこ<br>豚肉,数(小麦),ツナ(マグロ)<br>厚揚げ<br>チリメン,かつお節,青のり,大豆   | じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン、油ゼリー、さとう こめ、もちきび さとう、ごま油 さとう 油、黒砂糖、小麦粉 じゃがいとす。 かんしゃかん 大きり でん粉、米粉、さとう でん粉、米粉、さとう  | もも、洋なし、ぶどう、パイン、さくらんぼ、ナタデココ だいこん、にんじん、こまつな、しめじ、長ねぎ きゅうり、もやし、オクラ にんにく、しょうが にんじん、玉ねぎ、キャベツ、だいこん、トマト、セロリ、にんにく カリフラワー、ブロッコリー、きゅうり、にんじん、シークワーサー とうがん、こんにゃく、しいたけ、しょうが からし菜、もやし、にんじん   |          |
| 2学期<br><b>2</b> I<br>食育の日:<br><b>22</b>  | 開始日火                  | 4乳 4乳 4乳   | ポークカレー フルーツョーグルトあえ もちきびごはん 豆乳いりみそしる いそかあえ さばのてりやき 黒糖ペン ボトフ カルフィッシュ(こざかな) もちきびごはん シカムドゥチ チキナーチャンブルー 手づくりふりかけ ちゅうかおこわ   | 白いんげん豆<br>ヨーグルト(乳)<br>とり肉,みそ,豆乳<br>ちくわ,かつお節,のり<br>さば<br>脱脂粉乳(乳)<br>ミートボール(小麦),ウインナー<br>とり肉<br>いわし<br>豚肉,かまぼこ<br>豚肉,麩(小麦),ツナ(マグロ)<br>厚折サン,かつお節,青のり,大豆<br>豚肉,油揚げ,大豆   | じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン、油<br>ゼリー、さとう<br>こめ、もちきび<br>さとう、ごま油<br>さとう<br>油、黒砂糖、小麦粉<br>じゃがいも<br>卵なしマコネーズ、さとう<br>でん粉、米粉、さとう<br>こめ、もちきび<br>油  | もも、洋なし、ぶどう、パイン、さくらんぼ、ナタデココ だいこん、にんじん、こまつな、しめじ、長ねぎ きゅうり、もやし、オクラ にんにく、しょうが にんじん、玉ねぎ、キャベツ、だいこん、トマト、セロリ、にんにく カリフラワー、ブロッコリー、きゅうり、にんじん、シークワーサー とうがん、こんにゃく、しいたけ、しょうが からし菜、もやし、にんじん しそ たけのこ、ごぼう、にんじん、しいたけ、えだ豆   |          |
| 2学期<br><b>2 I</b><br>食育の日:<br><b>2 2</b>   | 開始日火                  | 牛乳   | ボークカレー フルーツョーグルトあえ もちきびごはん 豆乳いりみそしる いそかあえ さばのでりやき 黒糖・ジ ボトフ カリフラワーのサラダ カルフィッシュ(こざかな) もちきびごはん シカムドゥチ チキナーチャンプルー 手づくりふりかけ ちゅうかおこわ ナムル  | 自いんげん豆<br>ヨーグルト(乳)<br>とり肉,みそ,豆乳<br>ちくわ,かつお節,のり<br>さば<br>脱脂粉乳(乳)<br>ミートボール(小麦),ウインナー<br>とり肉<br>いわし<br>豚肉,かまぼこ<br>豚肉,麸(小麦),ツナ(マグロ)<br>厚揚げ<br>チリメン,かつお節,青のり,大豆<br>豚肉,油揚げ,大豆<br>とり肉   | じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン、油<br>ゼリー、さとう<br>こめ、もちきび<br>さとう、ごま油<br>さとう<br>がよ、黒砂糖、小麦粉<br>じゃがいも<br>卵なしマヨネーズ、さとう<br>でん粉、米粉、さとう<br>こめ、もちきび<br>油<br>ごま、さとう<br>こめ、もちこめ、カルシウム米、油、ごま油<br>さとう、ごま、ごま油   | もも、洋なし、ぶどう、パイン、さくらんぼ、ナタデココ だいこん、にんじん、こまつな、しめじ、長ねぎ きゅうり、もやし、オクラ にんにく、しょうが にんじん、玉ねぎ、キャベツ、だいこん、トマト、セロリ、にんにく カリフラワー、ブロッコリー、きゅうり、にんじん、シークワーサー とうがん、こんにゃく、しいたけ、しょうが からし菜、もやし、にんじん しそ たけのこ、ごぼう、にんじん、しいたけ、えだ豆 こまつな、もやし、にんじん   |          |
| 2学期<br><b>2</b> I<br>食育の日:<br><b>22</b>  | 開始日火                  | 4乳 4乳 4乳   | ボークカレー フルーツョーグルトあえ もちきびごはん 豆乳いりみそしる いそかあえ さばのでりやき 黒糖・ベン ボドフ カリフラワーのサラダ カルフィッシュ(こざかな) もちきびごはん シカムドゥチ チキナーチャンプルー 手づくりふりかけ ちゅうかおこわ ナムル 鉄わんぎょうざ   | 白いんげん豆<br>ヨーグルト(乳)<br>とり肉,みそ,豆乳<br>ちくわ,かつお節,のり<br>さば<br>脱脂粉乳(乳)<br>ミートボール(小麦),ウインナー<br>とり肉<br>いわし<br>豚肉,かまぼこ<br>豚肉,麩(小麦),ツナ(マグロ)<br>厚折サン,かつお節,青のり,大豆<br>豚肉,油揚げ,大豆   | じゃがいも、米粉,乳なしマーガリン,油 ゼリー、さとう こめ、もちきび さとう、ごま油 さとう ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・  | もも、洋なし、ぶどう、パイン、さくらんぼ、ナタデココ だいこん、にんじん、こまつな、しめじ、長ねぎ きゅうり、もやし、オクラ にんにく、しょうが にんじん、玉ねぎ、キャベツ、だいこん、トマト、セロリ、にんにく カリフラワー、ブロッコリー、きゅうり、にんじん、シークワーサー とうがん、こんにゃく、しいたけ、しょうが からし菜、もやし、にんじん しそ たけのこ、ごぼう、にんじん、しいたけ、えだ豆   | 魚介工キス    |
| 2学期<br>2 I<br>2 2<br>2 3<br>2 4  | 火水水木金                 | 4乳 4乳 4乳   | ボークカレー フルーツョーグルトあえ もちきびごはん 豆乳いりみそしる いそかあえ さばのでりやき 黒糖・ベン ボトフ カリフラワーのサラダ カルフィッシュ(こざかな) もちきびごはん シカムドゥチ チキナーチャンプルー 季づくりふりかけ ちゅうかおこわ ナムル 鉄わんぎょうざ ごこくごはん  | 自いんげん豆 ヨーグルト(乳) とり肉,みそ,豆乳 ちくわ,かつお節,のり さば 脱脂粉乳(乳) ミートボール(小麦),ウインナー とり肉 いわし 豚肉,かまぼこ 豚肉,麸(小麦),ツナ(マグロ) 厚揚げ チリメン,かつお節,青のり,大豆 豚肉,油揚げ,大豆 とり肉,ひじき,大豆  | じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン、油<br>ゼリー、さとう<br>こめ、もちきび<br>さとう、ごま油<br>さとう<br>がよ、黒砂糖、小麦粉<br>じゃがいも<br>卵なしマヨネーズ、さとう<br>でん粉、米粉、さとう<br>こめ、もちきび<br>油<br>ごま、さとう<br>こめ、もちこめ、カルシウム米、油、ごま油<br>さとう、ごま、ごま油   | もも、洋なし、ぶどう、パイン、さくらんぼ、ナタデココ だいこん、にんじん、こまつな、しめじ、長ねぎ きゅうり、もやし、オクラ にんにく、しょうが にんじん、玉ねぎ、キャベツ、だいこん、トマト、セロリ、にんにく カリフラワー、ブロッコリー、きゅうり、にんじん、シークワーサー とうがん、こんにゃく、しいたけ、しょうが からし菜、もやし、にんじん しそ たけのこ、ごぼう、にんじん、しいたけ、えだ豆 こまつな、もやし、にんじん   | 魚介エキス    |
| 2学期<br>2 I<br>食育の日:<br>2 2<br>2 3  | 火水水木金                 | 4乳 4乳 4乳   | ポークカレー フルーツョーグルトあえ もちきびごはん 豆乳いりみそしる いそかあえ さばのでりやき 黒糖ペシ ボトフ カリフラワーのサラダ カルフィッシュ(こざかな) もちきびごはん シカムドゥチ チキナーチャンブルー 手づくりふりかけ ちゅうかおこわ ナムル 数サんんぎょうざ ごこくごはん なかみじる  | 自いんげん豆<br>ヨーグルト(乳)<br>とり肉,みそ,豆乳<br>ちくわ,かつお節,のり<br>さば<br>脱脂粉乳(乳)<br>ミートボール(小麦),ウインナー<br>とり肉<br>いわし<br>豚肉,かまぼこ<br>豚肉,麸(小麦),ツナ(マグロ)<br>厚揚げ<br>チリメン,かつお節,青のり,大豆<br>豚肉,油揚げ,大豆<br>とり肉   | じゃがいも、米粉,乳なしマーガリン,油 ゼリー、さとう こめ、もちきび さとう、ごま油 さとう ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・  | もも、洋なし、ぶどう、パイン、さくらんぼ、ナタデココ だいこん、にんじん、こまつな、しめじ、長ねぎ きゅうり、もやし、オクラ にんにく、しょうが にんじん、玉ねぎ、キャベツ、だいこん、トマト、セロリ、にんにく カリフラワー、ブロッコリー、きゅうり、にんじん、シークワーサー とうがん、こんにゃく、しいたけ、しょうが からし菜、もやし、にんじん しそ たけのこ、ごぼう、にんじん、しいたけ、えだ豆 こまっな、もやし、にんじん キャベツ、玉ねぎ、、にら こんにゃく、しいたけ、しょうが  | 魚介エキス    |
| 2学期<br>2 I<br>2 2<br>2 3<br>2 4  | 火水水木金                 | 4乳 4乳 4乳   | ボークカレー フルーツョーグルトあえ もちきびごはん 豆乳いりみそしる いそかあえ さばのでりやき 黒糖・ベン ボトフ カリフラワーのサラダ カルフィッシュ(こざかな) もちきびごはん シカムドゥチ チキナーチャンプルー 季づくりふりかけ ちゅうかおこわ ナムル 鉄わんぎょうざ ごこくごはん  | 自いんげん豆 ヨーグルト(乳) とり肉,みそ,豆乳 ちくわ,かつお節,のり さば 脱脂粉乳(乳) ミートボール(小麦),ウインナー とり肉 いわし 豚肉,かまぼこ 豚肉,麸(小麦),ツナ(マグロ) 厚揚げ チリメン,かつお節,青のり,大豆 豚肉,油揚げ,大豆 とり肉,ひじき,大豆  | じゃがいも、米粉,乳なしマーガリン,油 ゼリー、さとう こめ、もちきび さとう、ごま油 さとう ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・  | もも、洋なし、ぶどう、パイン、さくらんぼ、ナタデココ だいこん、にんじん、こまつな、しめじ、長ねぎ きゅうり、もやし、オクラ にんにく、しょうが にんじん、玉ねぎ、キャベツ、だいこん、トマト、セロリ、にんにく カリフラワー、ブロッコリー、きゅうり、にんじん、シークワーサー とうがん、こんにゃく、しいたけ、しょうが からし菜、もやし、にんじん しそ たけのこ、ごぼう、にんじん、しいたけ、えだ豆 こまつな、もやし、にんじん キャベツ、玉ねぎ、にら   | 魚介エキス    |
| 2学期<br>2 I<br>2 2<br>2 3<br>2 4  | 大                     | 4乳 4乳 4乳   | ポークカレー フルーツョーグルトあえ もちきびごはん 豆乳いりみそしる いそかあえ さばのでりやき 黒糖ペシ ボトフ カリフラワーのサラダ カルフィッシュ(こざかな) もちきびごはん シカムドゥチ チキナーチャンブルー 手づくりふりかけ ちゅうかおこわ ナムル 数サんんぎょうざ ごこくごはん なかみじる  | 自いんげん豆 ヨーグルト(乳) とり肉,みそ,豆乳 ちくわ,かつお節,のり さば 脱脂粉乳(乳) ミートボール(小麦),ウインナー とり肉 いわし 豚肉,かまぼこ 豚肉,数(小麦),ツナ(マグロ) 厚揚げ チリメン,かつお節,青のり,大豆 豚肉,油揚げ,大豆 とり肉 とり肉,ひじき,大豆 豚なかみ,豚肉,かまぼこ   | じゃがいも、米粉,乳なしマーガリン,油 ゼリー,さとう こめ,もちきび さとう,ごま油 さとう 油、黒砂糖,小麦粉 じゃがいも 聊なしマヨネーズ,さとう でん粉,米粉,さとう こめ,もちきび 油 にま、さとう こめ、もちこめ、カルシウム米,油,ごま油 さとう,ごま、ごま, ごま油 油、でん粉,小麦粉, さとう こめ、麦,もちきび,黒米,赤米  | もも、洋なし、ぶどう、パイン、さくらんぼ、ナタデココ だいこん、にんじん、こまつな、しめじ、長ねぎ きゅうり、もやし、オクラ にんにく、しょうが にんじん、玉ねぎ、キャベツ、だいこん、トマト、セロリ、にんにく カリフラワー、ブロッコリー、きゅうり、にんじん、シークワーサー とうがん、こんにゃく、しいたけ、しょうが からし菜、もやし、にんじん しそ たけのこ、ごぼう、にんじん、しいたけ、えだ豆 こまっな、もやし、にんじん キャベツ、玉ねぎ、、にら こんにゃく、しいたけ、しょうが  | 魚介エキス    |
| 2学期<br>2 I<br>2 I<br>2 2<br>2 3<br>2 4<br>2 7  | 開始 火 こんだて 水 木 金 月     | 4乳 4乳 4乳   | ポークカレー フルーツヨーグルトあえ もちきびごはん 豆乳いりみそしる いそかあえ さばのでりやき 黒糖ペン ポトフ カルフィッシュ(ござかな) もちきびごはん シカムドゥチ チキナーチャンブルー 手づくりふりかけ ちゅうかおこわ ナムル 抜わんぎょうざ ごこくごはん なかみじる デークニイリチー   | 自いんげん豆 ヨーグルト(乳) とり肉,みそ,豆乳 ちくわ,かつお節,のり さば 脱脂粉乳(乳) ミートボール(小麦),ウインナー とり肉 いわし 豚肉,かまぼこ 豚肉,数(小麦),ツナ(マグロ) 厚揚げ チリメン,かつお節,青のり,大豆 豚肉,油揚げ,大豆 とり肉 とり肉,ひじき,大豆 豚なかみ,豚肉,かまぼこ   | じゃがいも、米粉,乳なしマーガリン,油 ゼリー,さとう こめ,もちきび さとう,ごま油 さとう 油、黒砂糖,小麦粉 じゃがいも 聊なしマヨネーズ,さとう でん粉,米粉,さとう こめ,もちきび 油 にまっさくう。こまった。こまった。こまった。こまってまってまってまってまってまってまってまってまってまってまってまってまってま  | もも、洋なし、ぶどう、パイン、さくらんぼ、ナタデココ だいこん、にんじん、こまつな、しめじ、長ねぎ きゅうり、もやし、オクラ にんにく、しょうが にんじん、玉ねぎ、キャベツ、だいこん、トマト、セロリ、にんにく カリフラワー、ブロッコリー、きゅうり、にんじん、シークワーサー とうがん、こんにゃく、しいたけ、しょうが からし菜、もやし、にんじん しそ たけのこ、ごぼう、にんじん、しいたけ、えだ豆 こまつな、もやし、にんじん キャベツ、玉ねぎ、、にら こんにゃく、しいたけ、しょうが だいこん、にんじん、たいらし菜  | 魚介工キス    |
| 2学期<br>2 I<br>2 I<br>2 2<br>2 3<br>2 4<br>2 7  | 開始 火 こんだて 水 木 金 月     | 4乳 4乳 4乳   | ボークカレー フルーツョーグルトあえ もちきびごはん 豆乳いりみそしる いそかあえ さばのてりやき 黒糖・ジ ボトフ カリフラワーのサラダ カルフィッシュ(こざかな) もちきびごはん シカムドゥチ チキナーチャンブルー 手づくりふりかけ ちゅうかおこわ ナムル 鉄大わんぎょうざ ごくごはん なかみじる デークニイリチー みかん  | 自いんげん豆 ヨーグルト(乳) とり肉,みそ,豆乳 ちくわ,かつお節,のり さば 脱脂粉乳(乳) ミートボール(小麦),ウインナー とり肉 いわし 豚肉,かまぼこ 豚肉,数(小麦),ツナ(マグロ) 厚揚げ チリメン,かつお節,青のり,大豆 豚肉,油揚げ,大豆 とり肉 とり肉,ひじき,大豆 豚なかみ,豚肉,かまぼこ   | じゃがいも、米粉,乳なしマーガリン,油 ゼリー、さとう こめ,もちきび さとう、ごま油 さとう 加・黒砂糖、小麦粉 じゃがいも 卵なしマヨネーズ、さとう でん粉、米粉、さとう こめ,もちきび 油 ごま、さとう こめ、もちきび 油 さとう、ごま 油・ボん粉、小麦粉、さとう こめ、表、もちきび,黒米、赤米  | もも、洋なし、ぶどう、パイン、さくらんぼ、ナタデココ だいこん、にんじん、こまつな、しめじ、長ねぎ きゅうり、もやし、オクラ にんにく、しょうが にんじん、玉ねぎ、キャベツ、だいこん、トマト、セロリ、にんにく カリフラワー、ブロッコリー、きゅうり、にんじん、シークワーサー とうがん、こんにゃく、しいたけ、しょうが からし菜、もやし、にんじん しそ たけのこ、ごぼう、にんじん、しいたけ、えだ豆 こまつな、もやし、にんじん キャベツ、玉ねぎ、、にら こんにゃく、しいたけ、しょうが だいこん、にんじん、たいらし菜  | 魚介エキス    |
| 2学期<br>2 I<br>2 I<br>2 2<br>2 3<br>2 4<br>2 7  | 開始 火 こんだて 水 木 金 月     | 4 乳 4 乳 4 乳 4 乳 4 乳 4 乳 4 乳 4 乳 4 乳 4 乳                  | ボークカレー フルーツョーグルトあえ もちきびごはん 豆乳いリみそしる いそかあえ さばのてりやき 黒稀・シ ボドフ カリフラワーのサラダ カルフィッシュ(こざかな) もちきびごはん シカムドゥチ チキナーチャンブルー 手づくりふりかけ ちゅうかおこわ ナムル 鉄わんぎょうざ ごこくごはん なかみじる デーノイリチー みかん ごはん   | 自いんげん豆<br>ヨーグルト(乳)<br>とり肉,みそ,豆乳<br>ちくわ,かつお節,のり<br>さば<br>脱脂粉乳(乳)<br>ミートボール(小麦),ウインナー<br>とり肉<br>いわし<br>豚肉, 数(小麦),ツナ(マグロ)<br>厚揚げ<br>チリン,かつお節,青のり,大豆<br>豚肉,油揚げ,大豆<br>とり肉<br>とり肉,ひじき,大豆  | じゃがいも、米粉,乳なしマーガリン,油 ゼリー、さとう こめ、もちきび さとう、ごま油 さとう 加黒砂糖、小麦粉 しゃがいも 卵なしマヨネーズ,さとう でん粉、米粉、さとう こめ、もちきび 油 ごま、さとう こめ、もちきび 油 は、てん粉、小麦粉、さとう こめ、麦、もちきび、黒米、赤米 さとう、油  | もも、洋なし、ぶどう、パイン、さくらんぼ、ナタデココ だいこん、にんじん、こまつな、しめじ、長ねぎ きゅうり、もやし、オクラ にんにく、しょうが にんじん、玉ねぎ、キャベツ、だいこん、トマト、セロリ、にんにく カリフラワー、ブロッコリー、きゅうり、にんじん、シークワーサー とうがん、こんにゃく、しいたけ、しょうが からし菜、もやし、にんじん しそ こまつな、もやし、にんじん キャベツ、玉ねぎ、、にら こんにゃく、しいたけ、しょうが だいこん、にんじん、からし菜 みかん  | 魚介工キス    |
| 2学期<br>2 I<br>2 I<br>2 2<br>2 3<br>2 4<br>2 7  | 開始 火 こんだて 水 木 金 月     | 4乳 4乳 4乳   | ボークカレー フルーツョーグルトあえ もちきびごはん 豆乳いりみそしる いそかあえ さばのでりやき 黒糖・シ ボドフ カリフラワーのサラダ カルフィッシュ(ござかな) もちきびごはん シカムドゥチ チキナーチャンブルー チづくりふりかけ ちゅうかおこわ ナムル 鉄わんぎょうざ ごこくごはん なかみじる デークニイリチー みかん ごはん サンラータン   | 自いんげん豆 ヨーグルト(乳) とり肉,みそ,豆乳 ちくわ,かつお節,のり さば 脱脂粉乳(乳) ミートボール(小麦),ウインナー とり肉 いわし 豚肉,かまぼこ 豚肉,麸(小麦),ツナ(マグロ) 厚揚げ チリメン,かつお節,青のり,大豆 豚肉,油揚げ,大豆 とり肉,ひじき,大豆 豚肉,水まぼこ 豚肉,呼揚げ,かまばこ 豚肉,厚揚げ,かまばこ 豚肉,厚揚げ,かまばこ  | じゃがいも、米粉,乳なしマーガリン,油 ゼリー、さとう こめ、もちきび さとう、ごま油 さとう 油、黒砂糖、小麦粉 印なしマヨネーズ、さとう でん粉、米粉、さとう こめ、もちきび 油 ボスト教、小麦粉 こさ、ごま、ごま油 油、でん粉、小麦粉、さとう こめ、まちこの、カルシウム米、油、ごま油 さとう、ごま、ごま油 油、でん粉、小麦粉、さとう こめ、ままもきび、黒米、赤米  | もも、洋なし、ぶどう、パイン、さくらんぼ、ナタデココ だいこん、にんじん、こまつな、しめじ、長ねぎ きゅうり、もやし、オクラ にんにく、しょうが にんじん、玉ねぎ、キャベツ、だいこん、トマト、セロリ、にんにく カリフラワー、ブロッコリー、きゅうり、にんじん、シークワーサー とうがん、こんにゃく、しいたけ、しょうが からし菜、もやし、にんじん しそ たけのこ、ごぼう、にんじん、しいたけ、えだ豆 こまつな、もやし、にんじん キャベツ、玉ねぎ、にら こんにゃく、しいたけ、しょうが だいこん、にんじん、からし菜 みかん にんじん、きくらげ、トマト キャベツ、にんじん、玉ねぎ、ピーマン、たけのこ、にんにく、しょうが  | 魚介エキス    |
| 2学期<br>21<br>22<br>23<br>24<br>27<br>カジ・<br>28   | 別                     | 4 乳 4 乳 4 乳 4 乳 4 乳 4 乳 4 乳 4 乳 4 乳 4 乳                  | ボークカレー フルーツョーグルトあえ もちきびごはん 豆乳いりみそしる いそかあえ さばのでりやき 黒糖・ベン ボトフ カリフラワーのサラダ カルフィッシュ(こざかな) もちきびごはん シカムドゥチ チキナーチャンブルー チづくりふりかけ ちゅうかおこわ ナムル 鉄わんぎょうざ ごこくごはん なかみじる デークニイリチー みかん ごはん サンラータン ホイコーロー   | 自いんげん豆<br>ヨーグルト(乳)<br>とり肉,みそ,豆乳<br>ちくわ,かつお節,のり<br>さば<br>脱脂粉乳(乳)<br>ミートボール(小麦),ウインナー<br>とり肉<br>いわし<br>豚肉,数(小麦),ツナ(マグロ)<br>厚揚げ<br>チリメン,かつお節,青のり,大豆<br>豚肉,油揚げ,大豆<br>とり肉,ひじき,大豆<br>豚肉,かまぼこ<br>豚肉,かまぼこ<br>豚肉,かまぼこ<br>豚肉,海揚げ,木豆<br>とり肉,ひじき,大豆 | じゃがいも、米粉,乳なしマーガリン,油 ゼリー、さとう こめ、もちきび さとう、ごま油 さとう ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・  | もも、洋なし、ぶどう、パイン、さくらんぼ、ナタデココ だいこん、にんじん、こまつな、しめじ、長ねぎ きゅうり、もやし、オクラ にんにく、しょうが にんじん、玉ねぎ、キャベツ、だいこん、トマト、セロリ、にんにく カリフラワー、ブロッコリー、きゅうり、にんじん、シークワーサー とうがん、こんにゃく、しいたけ、しょうが からし菜、もやし、にんじん しそ たけのこ、ごぼう、にんじん、しいたけ、えだ豆 こまつな、もやし、にんじん キャベツ、玉ねぎ、にら こんにゃく、しいたけ、しょうが だいこん、にんじん、からし菜 みかん にんじん、きくらげ、トマト  | 魚介工キス    |
| 2学期<br>2 I<br>2 Z<br>2 Z<br>2 Z<br>2 Z<br>2 Z<br>2 Z<br>2 Z<br>2 Z<br>2 Z Z<br>2 Z Z Z Z | 別                     | 4 乳 4 乳 4 乳 4 乳 4 乳 4 乳 4 乳 4 乳 4 乳 4 乳                  | ボークカレー フルーツョーグルトあえ もちきびごはん 豆乳いりみそしる いそかあえ さばのてりやき 黒糖・シ ボトフ カリフラワーのサラダ カルフィッシュ(こざかな) もちきびごはん シカムドゥチ チキナーチャンブルー  デづくりふりかけ ちゅうかおこわ ナムル 鉄わんぎょうざ ごこくごはん なかみじる デークニイリチー みかん ごはん サンラータン ホイコーー いちごのクレーブ   | 白いんげん豆 ヨーグルト(乳) とり肉,みそ,豆乳 ちくわ,かつお節,のり さば 脱脂粉乳(乳) ミートボール(小麦),ウインナー とり肉 いわし 豚肉,かまぼこ 豚肉,数(小麦),ツナ(マグロ) 厚揚げ チリメン,かつお節,青のり,大豆 豚肉,油揚げ,大豆 とり肉 とり肉、ひじき,大豆 豚肉,厚揚げ,かまぼこ 豚肉,厚揚げ,かまぼこ 豚肉,厚揚げ,かまぼこ 豚肉,厚揚げ,かまぼこ 豚肉,厚揚げ,かまぼこ                            | じゃがいも、米粉,乳なしマーガリン,油 ゼリー、さとう こめ、もちきび さとう、ごま油 さとう 加・黒砂糖、小麦粉 じゃがいも 卵なしマヨネーズ、さとう でん粉、米粉、さとう こめ、もちきび 油 ごま、さとう こめ、もちきび 油 さとう、ごま、ごま油 さとう、ごま、ごま油 さとう、ごま、ごま油 さとう、ごま、ごま油 さとう、こま、でん粉、小麦粉、さとう こめ、麦、もちきび、黒米、赤米 さとう、油 こめ、麦、もちきび、黒米、赤米 さとう、油  | もも、洋なし、ぶどう、パイン、さくらんぼ、ナタデココ だいこん、にんじん、こまつな、しめじ、長ねぎ きゅうり、もやし、オクラ にんにく、しょうが にんじん、玉ねぎ、キャベツ、だいこん、トマト、セロリ、にんにく カリフラワー、ブロッコリー、きゅうり、にんじん、シークワーサー とうがん、こんにゃく、しいたけ、しょうが からし菜、もやし、にんじん しそ たけのこ、ごぼう、にんじん、しいたけ、えだ豆 こまつな、もやし、にんじん キャベツ、玉ねぎ、にら こんにゃく、しいたけ、しょうが だいこん、にんじん、からし菜 みかん にんじん、きくらげ、トマト キャベツ、にんじん、玉ねぎ、ピーマン、たけのこ、にんにく、しょうが いちご、しモン  | 魚介エキス    |
| 2学期<br>2 I<br>2 Z<br>2 Z<br>2 Z<br>2 Z<br>2 Z<br>2 Z<br>2 Z<br>2 Z<br>2 Z Z<br>2 Z Z Z Z | 別                     | 年乳 年乳 年乳 年乳 年乳 年乳 年乳 1 年乳 1 年乳 1 年乳 1 年                  | ボークカレー フルーツョーグルトあえ もちきびごはん 豆乳いリみそしる いそかあえ さばのてりやき 黒糖・タン ボバフ カリフラワーのサラダ カルフィッシュ(こざかな) もちきびごはん シカムドゥチ チキナーチャンプルー 手づくりふりかけ ちゅうかおこわ ナムル 鉄わんぎょうざ ごこくごはん なかみじる アコーイリチー みかん ごはん サンラータン ホイコーロー いちごのクレーブ むぎごはん とりとじゃがいものうまに  | 自いんげん豆 ヨーグルト(乳) とり肉,みそ、豆乳 ちくわ,かつお節,のり さば 脱脂粉乳(乳) ミートボール(小麦),ウインナー とり肉 いわし  豚肉,数(小麦),ツナ(マグロ) 厚揚げ チリメン,かつお節,青のり,大豆 豚肉,油揚げ,大豆 とり肉,ひじき,大豆 豚肉,かまぼこ 豚肉,原揚げ,かまぼこ 豚肉,原揚げ,かまぼこ   | じゃがいも、米粉,乳なしマーガリン,油 ゼリー、さとう こめ、もちきび さとう、ごま油 さとう 加黒砂糖、小麦粉 しゃがいも 卵なしマヨネーズ,さとう でん粉、米粉、さとう こめ、もちきび 油 ごま、さとう こめ、もちきび 油 に、たり、ごま、ごま油 さとう、ごま、ごま油 さとう、ごま、ごま油 さとう、ごま、ごま油 油、でん粉、小麦粉、さとう こめ、麦、もちきび、黒米、赤米 さとう、油 こめ はるさめ、でん粉 ごま油、でん粉、油 さとう、油 こめ、麦  | もも、洋なし、ぶどう、パイン、さくらんぼ、ナタデココ だいこん、にんじん、こまつな、しめじ、長ねぎ きゅうり、もやし、オクラ にんにく、しょうが にんじん、玉ねぎ、キャベツ、だいこん、トマト、セロリ、にんにく カリフラワー、ブロッコリー、きゅうり、にんじん、シークワーサー とうがん、こんにゃく、しいたけ、しょうが からし菜、もやし、にんじん しそ たけのこ、ごぼう、にんじん、しいたけ、えだ豆 こまつな、もやし、にんじん キャベツ、玉ねぎ、にら こんにゃく、しいたけ、しょうが だいこん、にんじん、からし菜 みかん にんじん、きくらげ、トマト キャベツ、にんじん、玉ねぎ、ピーマン、たけのこ、にんにく、しょうが  | 魚介エキス    |
| 2学期<br>2 I<br>2 Z<br>2 Z<br>2 Z<br>2 Z<br>2 Z<br>2 Z<br>2 Z<br>2 Z<br>2 Z Z<br>2 Z Z Z Z | 別                     | 4 乳 4 乳 4 乳 4 乳 4 乳 4 乳 4 乳 4 乳 4 乳 4 乳                  | ボークカレー フルーツョーグルトあえ もちきびごはん 豆乳いりみそしる いそかあえ さばのでりやき 黒糖・シ ボドフ カリフラワーのサラダ カルフィッシュ(ござかな) もちきびごはん シカムドゥチ チキナーチャンブルー チづくりふりかけ ちゅうかおこわ ナムル 鉄わんぎょうざ ごこくごはん なかみじる デークニイリチー みかん ごはん サンラータン ホイコーロー いちごのクレーブ むきごはん とりとじゃがいものうまに きびなごのからあげ                                      | 白いんげん豆 ヨーグルト(乳) とり肉,みそ,豆乳 ちくわ,かつお節,のり さば 脱脂粉乳(乳) ミートボール(小麦),ウインナー とり肉 いわし 豚肉,かまぼこ 豚肉,数(小麦),ツナ(マグロ) 厚揚げ チリメン,かつお節,青のり,大豆 豚肉,油揚げ,大豆 とり肉 とり肉、ひじき,大豆 豚肉,厚揚げ,かまぼこ 豚肉,厚揚げ,かまぼこ 豚肉,厚揚げ,かまぼこ 豚肉,厚揚げ,かまぼこ 豚肉,厚揚げ,かまぼこ                            | じゃがいも、米粉,乳なしマーガリン,油 ゼリー、さとう こめ、もちきび さとう、ごま油 さとう 加・黒砂糖、小麦粉 じゃがいも 卵なしマヨネーズ、さとう でん粉、米粉、さとう こめ、もちきび 油 ごま、さとう こめ、もちきび 油 さとう、ごま、ごま油 さとう、ごま、ごま油 さとう、ごま、ごま油 さとう、ごま、ごま油 さとう、こま、でん粉、小麦粉、さとう こめ、麦、もちきび、黒米、赤米 さとう、油 こめ、麦、もちきび、黒米、赤米 さとう、油  | もも、洋なし、ぶどう、パイン、さくらんぼ、ナタデココ だいこん、にんじん、こまつな、しめじ、長ねぎ きゅうり、もやし、オクラ にんにく、しょうが にんじん、玉ねぎ、キャベツ、だいこん、トマト、セロリ、にんにく カリフラワー、ブロッコリー、きゅうり、にんじん、シークワーサー とうがん、こんにゃく、しいたけ、しょうが からし菜、もやし、にんじん しそ たけのこ、ごぼう、にんじん、しいたけ、えだ豆 こまつな、もやし、にんじん キャベツ、玉ねぎ、にら こんにゃく、しいたけ、しょうが だいこん、にんじん、からし菜 みかん にんじん、きくらげ、トマト キャベツ、にんじん、玉ねぎ、ピーマン、たけのこ、にんにく、しょうが いちご、レモン 玉ねぎ、にんじん、こんにゃく、いんげん  | 魚介エキス    |
| 2学期<br>2 I<br>2 Z<br>2 Z<br>2 Z<br>2 Z<br>2 Z<br>2 Z Z<br>2 Z Z Z Z Z Z                  | 別                     | 年乳 年乳 年乳 年乳 年乳 年乳 年乳 1 年乳 1 年乳 1 年乳 1 年                  | ボークカレー フルーツョーグルトあえ もちきびごはん 豆乳いりみそしる いそかあえ さばのでりやき 黒糖・ベン ボトフ カリフラワーのサラダ カルフィッシュ(こざかな) もちきびごはん シカムドゥチ チキナーチャンブルー チづくりふりかけ ちゅうかおこわ ナムル 鉄わんぎょうざ ごこくごはん なかみじる デークニイリチー みかん ごはん サンラータン ホイコーロー いちごのクレーブ むぎりとしゃがいものうまに きびなごのからあげ カーブチー                                    | 自いんげん豆 ヨーグルト(乳) とり肉,みそ,豆乳 ちくわ,かつお節,のり さば 脱脂粉乳(乳) ミートボール(小麦),ウインナー とり肉 いわし 豚肉,かまぼこ 豚肉,麸(小麦),ツナ(マグロ) 厚揚げ チリメン,かつお節,青のり,大豆 豚肉,油揚げ,大豆 とり肉,ひじき,大豆 豚肉,厚揚げ,かまばこ 豚肉,厚揚げ,かまばこ 豚肉,厚揚げ,かまばこ とり肉,たまご,豆腐 豚肉,みそ 豆乳,大豆 とり肉,鍋厚あげ,かまばこ きびなご              | じゃがいも、米粉,乳なしマーガリン,油 ゼリー、さとう こめ、もちきび さとう、ごま油 さとう 加、黒砂糖、小麦粉 しゃがいも 卵なしマヨネーズ、さとう でん粉、米粉、さとう こめ、もちきび 油 ごま、さとう さとう、ごま油 さとう。 されり、小麦粉、さとう こめ、まちこめ、カルシウム米、油、ごま油 さとう、ごま、ごま油 油、でん粉、小麦粉、さとう こめ、麦、もちきび、黒米、赤米 さとう、油 こめ はるさめ、でん粉 ごま油、でん粉 いま油、でん粉 にま油、でん粉 にま油、でん粉、油 さとう、油、米粉、でん粉 こめ、大きの、大きの、大きの、大きの、大きの、大きの、大きの、大きの、大きの、大きの  | もも、洋なし、ぶどう、パイン、さくらんぼ、ナタデココ だいこん、にんじん、こまつな、しめじ、長ねぎ きゅうり、もやし、オクラ にんにく、しょうが にんじん、玉ねぎ、キャベツ、だいこん、トマト、セロリ、にんにく カリフラワー、ブロッコリー、きゅうり、にんじん、シークワーサー とうがん、こんにゃく、しいたけ、しょうが からし菜、もやし、にんじん しそ たけのこ、ごぼう、にんじん、しいたけ、えだ豆 こまつな、もやし、にんじん キャベツ、玉ねぎ、にら こんにゃく、しいたけ、しょうが だいこん、にんじん、からし菜 みかん にんじん、きくらげ、トマト キャベツ、にんじん、玉ねぎ、ピーマン、たけのこ、にんにく、しょうが いちご、レモン 玉ねぎ、にんじん、こんにゃく、いんげん カーブチー  | 魚介工キス    |
| 2学期<br>21<br>22<br>23<br>24<br>27<br>カジヤ<br>28   | 別                     | 4乳       4乳       4乳       4乳       4乳       4乳       4乳 | ボークカレー フルーツョーグルトあえ もちきびごはん 豆乳いりみそしる いそかあえ さばのでりやき 黒糖・シ ボドフ カリフラワーのサラダ カルフィッシュ(ござかな) もちきびごはん シカムドゥチ チキナーチャンブルー チづくりふりかけ ちゅうかおこわ ナムル 鉄わんぎょうざ ごこくごはん なかみじる デークニイリチー みかん ごはん サンラータン ホイコーロー いちごのクレーブ むきごはん とりとじゃがいものうまに きびなごのからあげ                                      | 自いんげん豆 ヨーグルト(乳) とり肉,みそ、豆乳 ちくわ,かつお節,のり さば 脱脂粉乳(乳) ミートボール(小麦),ウインナー とり肉 いわし  豚肉,数(小麦),ツナ(マグロ) 厚揚げ チリメン,かつお節,青のり,大豆 豚肉,油揚げ,大豆 とり肉,ひじき,大豆 豚肉,かまぼこ 豚肉,原揚げ,かまぼこ 豚肉,原揚げ,かまぼこ   | じゃがいも、米粉,乳なしマーガリン,油 ゼリー、さとう こめ、もちきび さとう、ごま油 さとう 加黒砂糖、小麦粉 しゃがいも 卵なしマヨネーズ,さとう でん粉、米粉、さとう こめ、もちきび 油 ごま、さとう こめ、もちきび 油 に、たり、ごま、ごま油 さとう、ごま、ごま油 さとう、ごま、ごま油 さとう、ごま、ごま油 油、でん粉、小麦粉、さとう こめ、麦、もちきび、黒米、赤米 さとう、油 こめ はるさめ、でん粉 ごま油、でん粉、油 さとう、油 こめ、麦  | もも、洋なし、ぶどう、パイン、さくらんぼ、ナタデココ だいこん、にんじん、こまつな、しめじ、長ねぎ きゅうり、もやし、オクラ にんにく、しょうが にんじん、玉ねぎ、キャベツ、だいこん、トマト、セロリ、にんにく カリフラワー、ブロッコリー、きゅうり、にんじん、シークワーサー とうがん、こんにゃく、しいたけ、しょうが からし菜、もやし、にんじん しそ たけのこ、ごぼう、にんじん、しいたけ、えだ豆 こまつな、もやし、にんじん キャベツ、玉ねぎ、にら こんにゃく、しいたけ、しょうが だいこん、にんじん、からし菜 みかん にんじん、きくらげ、トマト キャベツ、にんじん、玉ねぎ、ピーマン、たけのこ、にんにく、しょうが いちご、レモン 玉ねぎ、にんじん、こんにゃく、いんげん カーブチー しめじ、えのき、エリンギ、ほうれん草、しいたけ、にんじん、玉ねぎ   | 魚介工キス    |
| 2学期<br>21<br>22<br>23<br>24<br>27<br>カジヤ<br>28   | 別                     | 年乳 年乳 年乳 年乳 年乳 年乳 年乳 1 年乳 1 年乳 1 年乳 1 年                  | ボークカレー フルーツョーグルトあえ もちきびごはん 豆乳いリみそしる いそかあえ さばのでりやき 黒稀・シ ボバフ カリフラワーのサラダ カルフィッシュ(こざかな) もちきびごはん シカムドゥチ チキナーチャンブルー 手づくりふりかけ ちゅうかおこわ ナムル 鉄わんぎょうざ ごこくごはん なかみじる デコーロー いちごのクレーブ むぎごはん とりとじゃがいものうまに きびなごのからあげ カーブチー 和風きのこスパゲティ  | 自いんげん豆 ヨーグルト(乳) とり肉,みそ,豆乳 ちくわ,かつお節,のり さば 脱脂粉乳(乳) ミートボール(小麦),ウインナー とり肉 いわし 豚肉,かまぼこ 豚肉,麸(小麦),ツナ(マグロ) 厚揚げ チリメン,かつお節,青のり,大豆 豚肉,油揚げ,大豆 とり肉,ひじき,大豆 豚肉,厚揚げ,かまばこ 豚肉,厚揚げ,かまばこ 豚肉,厚揚げ,かまばこ とり肉,たまご,豆腐 豚肉,みそ 豆乳,大豆 とり肉,鍋厚あげ,かまばこ きびなご              | じゃがいも、米粉,乳なしマーガリン,油 ゼリー、さとう こめ、もちきび さとう、ごま油 さとう 加黒砂糖、小麦粉 しゃがいも 卵なしマヨネーズ、さとう でん粉、米粉、さとう こめ、もちきび 油 ごま、さとう こめ、もちきび 油 こま、さとう こめ、もちきび 油 さとう、ごま、ごま油 油、でん粉、小麦粉、さとう こめ、麦、もちきび、黒米、赤米 さとう、油 こめ はるさめ、でん粉 ごま油、でん粉、油 ことう、油 小麦粉、でん粉、油 ことう、油 小麦粉、でん粉、油  | もも、洋なし、ぶどう、パイン、さくらんぼ、ナタデココ だいこん、にんじん、こまつな、しめじ、長ねぎきゅうり、もやし、オクラ にんにく、しょうが にんじん、玉ねぎ、キャベツ、だいこん、トマト、セロリ、にんにく カリフラワー、ブロッコリー、きゅうり、にんじん、シークワーサー とうがん、こんにゃく、しいたけ、しょうが からし菜、もやし、にんじん しそ こまつな、もやし、にんじん キャベツ、玉ねぎ、にら こんにゃく、しいたけ、しょうが だいこん、にんじん、からし菜 みかん にんじん、きくらげ、トマト キャベツ、にんじん、玉ねぎ、にんじん、こんにゃく、いんげん カーブチー しめじ、えのき、エリンギ、ぼうれん草、しいたけ、にんじん、玉ねぎ   | 魚介工キス    |
| 2学期<br>21<br>22<br>23<br>24<br>27<br>カジヤ<br>28   | 別                     | 4乳       4乳       4乳       4乳       4乳       4乳       4乳 | ボークカレー フルーツョーグルトあえ もちきびごはん 豆乳いりみそしる いそかあえ さばのでりやき 黒糖・ベン ボトフ カリフラワーのサラダ カルフィッシュ(こざかな) もちきびごはん シカムドゥチ チキナーチャンブルー チづくりふりかけ ちゅうかおこわ ナムル 鉄わんぎょうざ ごこくごはん なかみじる デークニイリチー みかん ごはん サンラータン ホイコーロー いちごのクレーブ むぎりとしゃがいものうまに きびなごのからあげ カーブチー                                    | 自いんげん豆 ヨーグルト(乳) とり肉,みそ,豆乳 ちくわ,かつお節,のり さば 脱脂粉乳(乳) ミートボール(小麦),ウインナー とり肉 いわし 豚肉,かまぼこ 豚肉,麸(小麦),ツナ(マグロ) 厚揚げ チリメン,かつお節,青のり,大豆 豚肉,油揚げ,大豆 とり肉,ひじき,大豆 豚肉,厚揚げ,かまばこ 豚肉,厚揚げ,かまばこ 豚肉,厚揚げ,かまばこ とり肉,たまご,豆腐 豚肉,みそ 豆乳,大豆 とり肉,鍋厚あげ,かまばこ きびなご              | じゃがいも、米粉,乳なしマーガリン,油 ゼリー、さとう こめ、もちきび さとう、ごま油 さとう 加、黒砂糖、小麦粉 しゃがいも 卵なしマヨネーズ、さとう でん粉、米粉、さとう こめ、もちきび 油 ごま、さとう さとう、ごま油 さとう。 されり、小麦粉、さとう こめ、まちこめ、カルシウム米、油、ごま油 さとう、ごま、ごま油 油、でん粉、小麦粉、さとう こめ、麦、もちきび、黒米、赤米 さとう、油 こめ はるさめ、でん粉 ごま油、でん粉 いま油、でん粉 にま油、でん粉 にま油、でん粉、油 さとう、油、米粉、でん粉 こめ、大きの、大きの、大きの、大きの、大きの、大きの、大きの、大きの、大きの、大きの  | もも、洋なし、ぶどう、パイン、さくらんぼ、ナタデココ だいこん、にんじん、こまつな、しめじ、長ねぎ きゅうり、もやし、オクラ にんにく、しょうが にんじん、玉ねぎ、キャベツ、だいこん、トマト、セロリ、にんにく カリフラワー、ブロッコリー、きゅうり、にんじん、シークワーサー とうがん、こんにゃく、しいたけ、しょうが からし菜、もやし、にんじん しそ たけのこ、ごぼう、にんじん、しいたけ、えだ豆 こまつな、もやし、にんじん キャベツ、玉ねぎ、にら こんにゃく、しいたけ、しょうが だいこん、にんじん、からし菜 みかん にんじん、きくらげ、トマト キャベツ、にんじん、玉ねぎ、ピーマン、たけのこ、にんにく、しょうが いちご、レモン 玉ねぎ、にんじん、こんにゃく、いんげん カーブチー しめじ、えのき、エリンギ、ほうれん草、しいたけ、にんじん、玉ねぎ   | 魚介エキス    |
| 2学期<br>21<br>22<br>23<br>24<br>27<br>カジヤ<br>28   | 別                     | 4乳       4乳       4乳       4乳       4乳       4乳       4乳 | ボークカレー フルーツョーグルトあえ もちきびごはん 豆乳いリみそしる いそかあえ さばのでりやき 黒稀・シ ボバフ カリフラワーのサラダ カルフィッシュ(こざかな) もちきびごはん シカムドゥチ チキナーチャンブルー 手づくりふりかけ ちゅうかおこわ ナムル 鉄わんぎょうざ ごこくごはん なかみじる デコーロー いちごのクレーブ むぎごはん とりとじゃがいものうまに きびなごのからあげ カーブチー 和風きのこスパゲティ  | 自いんげん豆 ヨーグルト(乳) とり肉,みそ,豆乳 ちくわ,かつお節,のり さば 脱脂粉乳(乳) ミートボール(小麦),ウインナー とり肉 いわし 豚肉,かまぼこ 豚肉,麸(小麦),ツナ(マグロ) 厚揚げ チリメン,かつお節,青のり,大豆 豚肉,油揚げ,大豆 とり肉,ひじき,大豆 豚肉,厚揚げ,かまばこ 豚肉,厚揚げ,かまばこ 豚肉,厚揚げ,かまばこ とり肉,たまご,豆腐 豚肉,みそ 豆乳,大豆 とり肉,鍋厚あげ,かまばこ きびなご              | じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン、油 ゼリー、さとう こめ、もちきび さとう、ごま油 さとう 加、黒砂糖、小麦粉 しゃがいも 卵なしマヨネーズ、さとう でん粉、米粉、さとう こめ、もちきび 油 ごま、さとう こめ、もちきび 油 さとう、ごま油 さとう、ごま、ごま油 さとう、こめ、たちきび 油 さとう、ごま、ごま油 さとう、方は、でん粉、小麦粉、さとう こめ、麦、もちきび、黒米、赤米 さとう、油 こめ はるさめ、でん粉 ごま油、でん粉、油 さとう、油、米粉、でん粉 こめ、表 いったり、油、米粉、でん粉 ことの、表 いったり、油、水粉、ボん粉 ことの、表 いったり、油、水粉、ボん粉 ことの、表 いったり、油、水粉、ボん粉 ことの、まない、ボん粉、油 ことが「ティ(小麦)、油、乳なしマーガリン ごま、卵なしマヨネーズ、さとう  | もも、洋なし、ぶどう、パイン、さくらんぼ、ナタデココ だいこん、にんじん、こまつな、しめじ、長ねぎきゅうり、もやし、オクラ にんにく、しょうが にんじん、玉ねぎ、キャベツ、だいこん、トマト、セロリ、にんにく カリフラワー、ブロッコリー、きゅうり、にんじん、シークワーサー とうがん、こんにゃく、しいたけ、しょうが からし菜、もやし、にんじん しそ こまつな、もやし、にんじん キャベツ、玉ねぎ、にら こんにゃく、しいたけ、しょうが だいこん、にんじん、からし菜 みかん にんじん、きくらげ、トマト キャベツ、にんじん、玉ねぎ、にんじん、こんにゃく、いんげん カーブチー しめじ、えのき、エリンギ、ぼうれん草、しいたけ、にんじん、玉ねぎ   | 魚介エキス    |
| 2学期<br>21<br>22<br>23<br>24<br>27<br>カジヤ<br>28   |                       | 4乳       4乳       4乳       4乳       4乳       4乳       4乳 | ボークカレー フルーツョーグルトあえ もちきびごはん 豆乳いりみそしる いそかあえ さばのてりやき 黒糖・シ ボトフ カリフラワーのサラダ カルフィッシュ(こざかな) もちきびごはん シカムドゥチ チキナーチャンブルー  手づくりふりかけ ちゅうかおこわ ナムル 鉄かんぎょうざ ごこくごはん なかみじる データーイリチー みかん ごはん サンラータン ホイコーロー いちごのクレーブ むぎごはん とりとしゃがいものうまに きびなごのからあげ カーブチー 和風きのこスパゲティ ごぼうのあえもの           | 自いんげん豆 ヨーグルト(乳) とり肉,みそ,豆乳 ちくわ,かつお節,のり さば 脱脂粉乳(乳) ミートボール(小麦),ウインナー とり肉 いわし 豚肉,かまばこ 豚肉,数(小麦),ツナ(マグロ) 厚揚げ チリメン,かつお節,青のり,大豆 豚肉,油揚げ,大豆 とり肉 とり肉,ひじき,大豆 豚肉,厚揚げ,かまばこ 豚肉,pよで、豆腐 豚肉,みそ 豆乳,大豆 とり肉,綿厚あげ,かまばこ まびなご 豚肉,ベーコン                           | じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン、油 ゼリー、さとう こめ、もちきび さとう、ごま油 さとう がよれ、果砂糖、小麦粉 じゃがいも 卵なしマヨネーズ、さとう でん粉、米粉、さとう こめ、もちきび 油 ごま、さとう こめ、もちきび 油 さとう、ごま、ごま油 さとう、ごま、ごま油 さとう、ごま、ごま油 さとう、ごま、ごま油 さとう、ごま、ごま油 さとう、ごま、ごま油 カーズ、粉、小麦粉、さとう こめ、麦、もちきび、黒米、赤米 さとう、油 こめ しなさめ、でん粉 ごま油、でん粉、油 さとう、油、米粉、でん粉 この、麦 じゃがいも、さとう、油 スパゲティ(小麦)、油、乳なしマーガリン ごま、卵なしマヨネーズ、さとう ドレッシング (小麦)  | もも、洋なし、ぶどう、パイン、さくらんぼ、ナタデココ だいこん、にんじん、こまつな、しめじ、長ねぎ きゅうり、もやし、オクラ にんにく、しょうが にんじん、玉ねぎ、キャベツ、だいこん、トマト、セロリ、にんにく カリフラワー、ブロッコリー、きゅうり、にんじん、シークワーサー とうがん、こんにゃく、しいたけ、しょうが からし菜、もやし、にんじん しそ たけのこ、ごぼう、にんじん、しいたけ、えだ豆 こまつな、もやし、にんじん キャベツ、玉ねぎ、にら こんにゃく、しいたけ、しょうが だいこん、にんじん、からし菜 みかん にんじん、きくらげ、トマト キャベツ、にんじん、玉ねぎ、ピーマン、たけのこ、にんにく、しょうが いちご、レモン 玉ねぎ、にんじん、こんにゃく、いんげん カーブチー しめじ、えのき、エリンギ、ぼうれん草、しいたけ、にんじん、玉ねぎ にんにく ごぼう、きゅうり、にんじん、コーン                        | 魚介工キス    |
| 2学期<br>21<br>22<br>23<br>24<br>27<br>カジヤ<br>28   | 別                     | 4乳       4乳       4乳       4乳       4乳       4乳       4乳 | ボークカレー フルーツョーグルトあえ もちきびごはん 豆乳いりみそしる いそかあえ さばのでりやき 黒稀・ジ ボドフ カリフラワーのサラダ カルフィッシュ(こざかな) もちきびごはん シカムドゥチ チキナーチャンブルー 手づくりふりかけ ちゅうかおこわ ナムル 鉄かんぎょうざ ごこくごはん なかみじる データークリンテーク かかん ごはん サンラータン ホインーー いちごのクレーブ むぎごはん とりとじゃがいものうまに きびなごのからあげ カーブチー 和風きのこス・ゲティ ごぼうのあえもの かぼちゃハンバーグ | 自いんげん豆 ヨーブルト(乳) とり肉,みそ、豆乳 ちくわ,かつお節,のり さば 脱脂粉乳(乳) ミートボール(小麦),ウインナー とり肉 いわし  豚肉,数(小麦),ツナ(マグロ) 厚揚げ チリン、かつお節,青のり,大豆 豚肉,油揚げ,大豆 とり肉,ひじき,大豆  豚なかみ,豚肉,かまぽこ 豚肉,厚揚げ,かまぽこ 豚肉,みそ 豆乳,大豆 とり肉,稀厚あげ,かまぽこ きびなご 豚肉,ボーコン とり肉,豚肉,豚肉,大豆                      | じゃがいも、米粉,乳なしマーガリン,油 ゼリー、さとう こめ、もちきび さとう、ごま油 さとう 前、黒砂糖、小麦粉 じゃがいも 卵なしマヨネーズ、さとう でん粉、米粉、さとう こめ、もちきび 油 ごま、さとう こめ、もちきび 油 さとう。ごま、ごま油 さとう。ごま、ごま油 さとう。こま、ごま油 油、でん粉、小麦粉、さとう こめ、麦、もちきび、黒米、赤米 さとう、油 こめ、変し、この、大人粉 この、麦、もちきび、黒米、赤米 さとう、油 この、ま、でん粉、油 さとう、油、米粉、でん粉 この、麦、しゃがいも、さとう、洗り、でん粉、油 この、麦、まない。大人粉、油  | もも、洋なし、ぶどう、パイン、さくらんぼ、ナタデココ だいこん、にんじん、こまつな、しめじ、長ねぎ きゅうり、もやし、オクラ にんにく、しょうが にんじん、玉ねぎ、キャベツ、だいこん、トマト、セロリ、にんにく カリフラワー、ブロッコリー、きゅうり、にんじん、シークワーサー とうがん、こんにゃく、しいたけ、しょうが からし菜、もやし、にんじん しそ たけのこ、ごぼう、にんじん、しいたけ、えだ豆 こまつな、もやし、にんじん キャベツ、玉ねぎ、にら こんにゃく、しいたけ、しょうが だいこん、にんじん、からし菜 みかん にんじん、きくらげ、トマト キャベツ、にんじん、玉ねぎ、ピーマン、たけのこ、にんにく、しょうが いちご、レモン 玉ねぎ、にんじん、こんにゃく、いんげん カーブチー しめじ、えのき、エリンギ、ぼうれん草、しいたけ、にんじん、玉ねぎ にんにく ごぼう、きゅうり、にんじん、コーン                        | 魚介工キス    |
| 2学期<br>21<br>22<br>23<br>24<br>27<br>カジ・<br>28   |                       | 4乳       4乳       4乳       4乳       4乳       4乳       4乳 | ボークカレー フルーツョーグルトあえ もちきびごはん 豆乳いりみそしる いそかあえ さばのでりやき 黒糖・シ ボバフ カリフラワーのサラダ カルフィッシュ(こざかな) もちきびごはん シカムドゥチ チキナーチャンプルー 手づくりふりかけ ちゅうかおこわ ナムル 鉄わんぎょうざ ごこくごはん なかみじる アコーロー いちごのクレーブ むきぎごのからあげ カーブチー 和風きのこスパゲティ ごぼうのあえもの かばちゃハンバーグ 食パン  | 自いんげん豆 ヨーグルト(乳) とり肉,みそ,豆乳 ちくわ,かつお節,のり さば 脱脂粉乳(乳) ミートボール(小麦),ウインナー とり肉 いわし 豚肉,数(小麦),ツナ(マグロ) 厚揚げ チリメン,かつお節,青のり,大豆 豚肉,油揚げ,大豆 とり肉,ひじき,大豆 豚肉,厚揚げ,かまぼこ 豚肉,厚揚げ,かまぼこ 豚肉,再りがまぼこ 豚肉,みそ 豆乳,大豆 とり肉,稀厚あげ,かまばこ きびなご 豚肉,がコン                            | じゃがいも、米粉,乳なしマーガリン,油 ゼリー、さとう こめ、もちきび さとう、ごま油 さとう 加黒砂糖、小麦粉 しゃがいも 卵なしマヨネーズ、さとう でん粉、米粉、さとう こめ、もちきび 油 ごま、さとう こめ、もちきび 油 こま、さとう こめ、もちきび にん粉、小麦粉、さとう こめ、麦表、もちきび、黒米、赤米 さとう、活 こめ はるさめ、でん粉 ごま油、でん粉、油 ことう、油 こめ はるさめ、でん粉 ごま油、でん粉、油 ことう、油 こめ はるさめ、でん粉 ごま油、でん粉、油 ことう、油 こめ にとう、油 こめ になった。大きで、黒米、赤米 ことう、油 、水砂、ボル粉、油 ことう、油 、水砂、ボん粉、油 ことう、カース・ボール・ス・ズール・ス・ズール・ス・ズール・ス・ズール・ス・ボール・ス・ズール・ス・ズール・ス・ズール・ス・ズール・ス・ボール・ス・ズール・ス・ス・ス・ス・ズール・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス | もも、洋なし、ぶどう、パイン、さくらんぼ、ナタデココ だいこん、にんじん、こまつな、しめじ、長ねぎ きゅうり、もやし、オクラ にんにく、しょうが にんじん、玉ねぎ、キャベツ、だいこん、トマト、セロリ、にんにく カリフラワー、ブロッコリー、きゅうり、にんじん、シークワーサー とうがん、こんにゃく、しいたけ、しょうが からし菜、もやし、にんじん しそ たけのこ、ごぼう、にんじん、しいたけ、えだ豆 こまつな、もやし、にんじん キャベツ、玉ねぎ、にら こんにゃく、しいたけ、しょうが だいこん、にんじん、からし菜 みかん にんじん、きくらげ、トマト キャベツ、にんじん、玉ねぎ、ピーマン、たけのこ、にんにく、しょうが いちご、レモン 玉ねぎ、にんじん、こんにゃく、いんげん カーブチー しめじ、えのき、エリンギ、ほうれん草、しいたけ、にんじん、玉ねぎ にんにく ごぼう、きゅうり、にんじん、コーン 玉ねぎ、かぼちゃ、トマト、にんにく、しょうが | 魚介エキス    |