

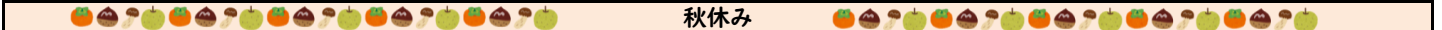
令和7年10月 詳細献立表（アレルギー）

大名学校給食センター 917-3488

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務（特定原材料）8品目	その他
たまご、乳、小麦、落花生（ピーナッツ）、エビ、ソバ、カニ、くるみ	ナッツ類、魚介類（イカ、タコ、マグロ、貝類）
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室（給食センター）までお問い合わせください。 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。 ※ 給食で使用するもずくやアササ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。	

日	曜日	こんだて	（あか） おもに体をつくる もとなる食品	（きいろ） おもにエネルギーの もとなる食品	（みどり） おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
1	水	 ごはん マーボーとうがんと ハンパンスー	豚肉、豚レバー、大豆、豆腐、みそ ハム	ごめ さとう、でん粉、油、ごま油 マロニー、ごま、さとう、ごま油	とうがんと、玉ねぎ、にんじん、にら、たけのこ、しいたけ、にんにく、しょうが きゅうり、もやし、にんじん	
2	木	 おきごはん さつまじる わかめのあえもの いわしハンバーグ	とり肉、厚揚げ、みそ とり肉、わかめ いわし、みそ、かまぼこ、大豆	ごめ、麦 さつまいも さとう じゃがいも、でん粉、さとう、油	だいこん、にんじん、長ねぎ、しいたけ きゅうり、もやし、コーン 玉ねぎ、にんじん、ねぎ、しょうが、にんにく	魚醤
3	金	 全粒粉パン かぼちゃのポタージュスープ チリコンカン かき	脱脂粉乳（乳） とり肉、白大豆、白いんげん豆、豆乳 豚肉、ウインナー、大豆、レンズ豆 レッドキドニー	小麦粉、全粒粉、さとう、油 米粉、乳なしマーガリン、油 さとう、油	玉ねぎ、セロリ、かぼちゃ、コーン 玉ねぎ、にんじん、マッシュルーム、トマト、にんにく かき	小麦
6	月	 くりごはん いものこじる ちくわのマヨネーズやき おつきみだんご	とり肉 ちくわ、粉チーズ（乳）、豆乳、青のり かつお節	ごめ、くり、ごま、さとう 里芋 卵なしマヨネーズ 米粉、さとう、でん粉、油	だいこん、にんじん、しいたけ、しめじ、長ねぎ	
7	火	 ごはん ゆしどうふ パインイリチー なし スティック納豆	ゆし豆腐、みそ かまぼこ、豚肉 納豆、のり	ごめ 油 さとう	山東菜、ねぎ パイン、にんじん、からし菜 なし うめ	魚介エキス
8	水	 もち玄米ごはん なめこのみそしる そばうどん（にく） そばうどん（いりたまご） スティックチーズ	わかめ、みそ 豚肉、とり肉、大豆 豆腐、たまご チーズ（乳）	ごめ、玄米 油 油	なめこ、えのきたけ、こまつな、長ねぎ たけのこ、玉ねぎ、にんじん、しょうが えだ豆	
9	木	 肉やさいそば（めん） 肉やさいそば（しる） やさいそば（ぐ） さつまいも天ぷら	かまぼこ 豚肉	沖縄そば（小麦、油） 油 油、さつまいも、小麦粉、でん粉	ねぎ、しょうが キャベツ、もやし、にんじん、玉ねぎ、きくらげ	
10	金	 秋のかおりごはん ゴーヤーのあえもの 黒唐まぐろフライ ブルーベリーゼリー	とり肉、油揚げ まぐろ	ごめ、麦、カルシウム米、さつまいも、油 ごま、さとう、ごま油 パン粉（小麦）、小麦粉、でん粉 さとう	にんじん、しめじ、しいたけ、えだ豆 ゴーヤー、きゅうり、もやし、にんじん ブルーベリー	



20	月	 むぎごはん ボークカレー フルーツヨーグルトあえ	豚肉、豚レバー、白大豆 白いんげん豆 ヨーグルト（乳）	ごめ、麦 じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン、油 ゼリー、さとう	にんにく、玉ねぎ、にんじん、かぼちゃ、ブロッコリー、ブルーベリー もも、洋なし、ぶどう、パイン、さくらんぼ、ナタデココ	
21	火	 もちきびごはん 豆乳いりみそしる いそかあえ さばのてりやき	とり肉、みそ、豆乳 ちくわ、かつお節、のり さば	ごめ、もちきび さとう、ごま油 さとう	だいこん、にんじん、こまつな、しめじ、長ねぎ きゅうり、もやし、オクラ にんにく、しょうが	
22	水	 黒糖パン ポトフ カリフラワーのサラダ カルフィッシュ（こさかな）	脱脂粉乳（乳） ミートボール（小麦）、ウインナー とり肉 いわし	油、黒砂糖、小麦粉 じゃがいも 卵なしマヨネーズ、さとう でん粉、米粉、さとう	にんじん、玉ねぎ、キャベツ、だいこん、トマト、セロリ、にんにく カリフラワー、ブロッコリー、きゅうり、にんじん、シークワーサー	
23	木	 もちきびごはん シカンドウチ チキナーチャンプルー 手づくりふりかけ	豚肉、かまぼこ 豚肉、麩（小麦）、ツナ（マグロ） 厚揚げ チリメン、かつお節、青のり、大豆	ごめ、もちきび 油 ごま、さとう	とうがんと、こんにゃく、しいたけ、しょうが からし菜、もやし、にんじん しそ	
24	金	 ちゅうかおこわ ナムル 鉄わんぎょうざ	豚肉、油揚げ、大豆 とり肉 とり肉、ひじき、大豆	ごめ、もちごめ、カルシウム米、油、ごま油 さとう、ごま、ごま油 油、でん粉、小麦粉、さとう	たけのこ、ごぼう、にんじん、しいたけ、えだ豆 こまつな、もやし、にんじん キャベツ、玉ねぎ、にら	魚介エキス
27	月	 ごこくごはん なかみじる デークニイリチー みかん	豚なかみ、豚肉、かまぼこ 豚肉、厚揚げ、かまぼこ	ごめ、麦、もちきび、黒米、赤米 さとう、油	こんにゃく、しいたけ、しょうが だいこん、にんじん、からし菜 みかん	
28	火	 ごはん サンラータン ホイコーロー いちごのクレープ	とり肉、たまご、豆腐 豚肉、みそ 豆乳、大豆	ごめ はるさめ、でん粉 ごま油、でん粉、油 さとう、油、米粉、でん粉	にんじん、きくらげ、トマト キャベツ、にんじん、玉ねぎ、ピーマン、たけのこ、にんにく、しょうが いちご、レモン	
29	水	 むぎごはん とりとじゃがいものうまに きびなごのからあげ カープチー	とり肉、絹厚揚げ、かまぼこ きびなご	ごめ、麦 じゃがいも、さとう、油 小麦粉、でん粉、油	玉ねぎ、にんじん、こんにゃく、いんげん カープチー	
30	木	 和風きのこスパゲティ ごぼうのあえもの かぼちゃハンバーグ	豚肉、ベーコン 豚肉、豚肉、大豆 脱脂粉乳（乳）	スパゲティ（小麦）、油、乳なしマーガリン ごま、卵なしマヨネーズ、さとう さとう、でん粉	しめじ、えのき、エリンギ、ほうれん草、しいたけ、にんじん、玉ねぎ ごぼう、きゅうり、にんじん、コーン 玉ねぎ、かぼちゃ、トマト、にんにく、しょうが	
31	金	 食パン かぼちゃシチュー ツナサラダ（サンド用） ハロウィンデザート	豚肉、豆乳 ツナ（マグロ） 豆乳	小麦粉、さとう、油 じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン 卵なしマヨネーズ、さとう、ドレッシング さとう、でん粉、油	かぼちゃ、玉ねぎ、えだ豆、かぼちゃ きゅうり、キャベツ、玉ねぎ かぼちゃ	

ハロウィン