

令和7年9月 詳細献立表 (アレルギー)

大名給食センター

917-3488

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

| 表示義務(特定原材料)8品目 | | その他 | |
|----------------------------------|--|------------------------|--|
| たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ | | ナッツ類、魚介類(イカ、タコ、マグロ、貝類) | |

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
 ※ 配合表を基に表示しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。

| 日 | 曜日 | こんだて | (あか) おもに体をつくる もとなる食品 | (きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品 | (みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品 | 調味料由来 |
|----|----|--|--|---|--|--------------|
| 1 | 月 | ごはん 切り干しだいこんじり ひじきのいために さんまのかんろに 牛乳 | とり肉、油揚げ ひじき、豚肉、かまぼこ、大豆 さんま | こめ さとう、油 さとう、てん粉 | 切干大根、にんじん、ごまつな、木くらげ にんじん、もやし、にら、こんにやく | |
| 2 | 火 | むぎごはん どうがんのカレーに 骨太サラダ うまかつてん(中のみ) 牛乳 | とり肉、とりレバー、厚揚げ、かまぼこ 昆布、チリメン 大豆、いわし、煮干し | こめ、麦 てん粉、油 ごま、ドレッシング、さとう ひまわり種、てん粉、ごま、油、さとう クラッカー(小麦、アオサ) | どうがん、にんじん、チンゲンサイ、しめじ、いんげん にんにく、しょうが キャベツ、ごまつな、黄ピーマン | 魚醤 かつおエキス |
| 3 | 水 | クワジャージー ウサチ 県産さわらのシークワサーのみそやき ぶどうゼリー 牛乳 | 豚肉、油揚げ、かまぼこ まわかれ さわら、みそ | こめ、麦、カルシウム米、油 ごま、さとう 卵なしマヨネーズ、さとう さとう | にんじん、しいたけ、ごぼう、ねぎ、しょうが もやし、きゅうり、ごまつな シークワサー ぶどう | |
| 4 | 木 | もちきびごはん クワジシ タマナーチャンブルー 紅いもだんご 牛乳 | たまご、豚肉、かまぼこ 豚肉、豆腐、かまぼこ、かつおぶし | こめ、もちきび 油 紅いも、もち粉、ごま、さとう、白玉粉 | こんにやく、しいたけ、どうがん キャベツ、もやし、にんじん、ごまつな | |
| 8 | 月 | むぎごはん ミヨック(わかめスープ) ブルコギそばろ 牛乳 | 牛肉、豆腐、わかめ 豚肉、鶏レバー、大豆 | こめ、麦 さとう、ごま、てん粉、油、ごま油 | はくさい、にんじん、長ねぎ、木くらげ、にんにく にんにく、しょうが、こんにやく、たけのこ、玉ねぎ、にんじん ピーマン | 小麦 |
| 9 | 火 | ぶきよせごはん ごますあえ さばの塩こうじやき 牛乳 | とり肉、油揚げ ツナ(マグロ) さば | こめ、麦、カルシウム米、くり さつまいも、油 さとう、ごま | ごぼう、にんじん、しいたけ、しめじ、えだ豆 だいこん、ごまつな、にんじん | |
| 10 | 水 | きなこあげパン どういゅうチャウダー 牛乳 | 豚肉、ベーコン、あさり、白花豆 白いんげん豆、豆乳 | パン(乳、小麦)、さとう、油、黒糖 じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン | 玉ねぎ、にんじん、ほうれん草、マッシュルーム | |
| 11 | 木 | ブロッコリーのアーモンドあえ (ごはん) 牛乳 | 豚肉、豚レバー、大豆 | アーモンド、さとう こめ | ブロッコリー、カリフラワー、きゅうり、赤ピーマン、コーン | |
| 12 | 金 | ビビンバどん(にく) ビビンバどん(ナムル) ワタンスープ だいふく(豆乳パニール味) (むぎごはん) 牛乳 | 牛肉、豚肉、豚レバー、大豆 かまぼこ 豆乳 | さとう、てん粉、ごま油、油 さとう、ごま、ごま油 ワタシ(小麦)、ごま さとう、もち粉、上新粉、てん粉、油 | たけのこ、玉ねぎ、にんにく、しょうが ごまつな、もやし、にんじん しめじ、はくさい、にんじん、長ねぎ | 小麦 ほたてエキス |
| 16 | 火 | むぎごはん ちゅうかどん(く) ビーフンスープ バナナ 牛乳 | 豚肉、絹厚あげ とり肉、かまぼこ | こめ、麦 さとう、てん粉、油、ごま油 ビーフン | しょうが、にんにく、しいたけ、くわい、はくさい、玉ねぎ、にんじん パクチョイ、たけのこ 木くらげ、ほうれん草、にんじん、長ねぎ バナナ | 魚介エキス、魚醤、かき |
| 17 | 水 | むぎごはん チキンカレー ひじきのツナあえ ヨーグルト 牛乳 | とり肉、とりレバー、白花豆、白いんげん豆 ひじき、ツナ(マグロ) 脱脂粉乳(乳)、ゼラチン | こめ、麦 じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン、油 さとう、ドレッシング さとう | にんにく、玉ねぎ、にんじん、ピーマン、ブロッコリー、ブルーベリー だいこん、きゅうり、にんじん、コーン、えだ豆、シークワサー 寒天 | 魚醤 |
| 18 | 木 | むぎごはん どんじり ミルクおから 県産もずくりりあつやきたまご 牛乳 | 豚肉、みそ とり肉、おから、チーズ(乳)、牛乳 たまご、もずく | こめ、麦 じゃがいも さとう、油 てん粉、油 | こんにやく、ごぼう、だいこん、にんじん、ごまつな、長ねぎ にんじん、玉ねぎ、えだ豆 | 煮干しだし(いわし) |
| 19 | 金 | もち玄米ごはん どうがんじり マーミナーチャンブルー 牛乳 | とり肉、昆布 厚揚げ、かまぼこ、ツナ(マグロ) かつおぶし | こめ、玄米 油 油、さとう | どうがん、にんじん、えのきたけ、ごまつな、しいたけ、しょうが もやし、キャベツ、にんじん しょうが | |
| 22 | 月 | アンダンスー コッパン リゾット(豆スープ) ソバ(わかめアヒル) (じゃがいものいためにもの) チョコジャム スパゲティポルネーゼ 牛乳 | 豚肉、大豆、みそ 脱脂粉乳(乳) 豚肉、牛肉、大豆、とりレバー | さとう、小麦粉、油 さとう、小麦粉、油 油 さとう スパゲティ(小麦)、油、さとう 乳なしマーガリン | しょうが はくさい、玉ねぎ、にんじん、セロリ、コーン、にんにく、パセリ 玉ねぎ、にんじん、ブロッコリー、いんげん、エリンギ、にんにく | |
| 24 | 水 | カリフラワーのサラダ やさしいグラタン なかよしシシ ABCマカロニスープ クレーミーサラダ ミートボール(やさしい) 牛乳 | 豆乳、おから、大豆 脱脂粉乳(乳) とり肉、ウインナー、大豆 白花豆、白いんげん豆 鶏肉 | さとう、小麦粉、油 小麦粉、さとう、油 マカロニ(小麦)、じゃがいも、さとう、油 さつまいも、ドレッシング さとう、油、てん粉 | カリフラワー、ブロッコリー、きゅうり、にんじん、シークワサー 玉ねぎ、にんじん、コーン、ほうれん草 玉ねぎ、にんじん、セロリ、にんにく、トマト ブロッコリー、キャベツ、カリフラワー、にんじん 玉ねぎ、にんじん、えだ豆、くわい、ねぎ、しょうが、キャベツ トマト、りんご | |
| 25 | 木 | チーズ(中のみ) 牛乳 | チーズ(乳) | | | |
| 26 | 金 | ごはん たまごトマトのスープ パン・ハンジー・サラダ 牛乳 | たまご、とり肉 とり肉 | こめ マロニー、てん粉 油、卵なしマヨネーズ、ごま、さとう ドレッシング(小麦、ゼラチン) | こんにやく、寒天、ごまつな、はくさい、えのきたけ、トマト 千切大根、キャベツ、きゅうり、にんじん、レモン、玉ねぎ | ほたてエキス |
| 29 | 月 | はるまき 牛乳 | 豚肉 | 油、小麦粉、はるまき、てん粉 さとう、米粉 | にんじん、玉ねぎ、キャベツ、しょうが、しいたけ | |
| 30 | 火 | むぎごはん 肉じゃが パパイヤの梅かつおあえ なし 牛乳 | 豚肉、高野豆腐 かつおぶし | こめ、麦 じゃがいも、さとう、油 さとう | にんにく、しょうが、にんじん、玉ねぎ、いんげん、こんにやく パパイヤ、だいこん、きゅうり、うめ なし | |
| 30 | 火 | 黒米ごはん イナムドゥチ クレーミーチー 青ざりみかん 牛乳 | 豚肉、かまぼこ、厚揚げ、みそ 豚肉、昆布、かまぼこ | こめ、黒米 さとう、油 | しいたけ、こんにやく 千切大根 みかん | |
| 30 | 火 | むぎごはん けんちんじり ごまつなのごまあえ なんばんからあげ 牛乳 | とり肉、油揚げ とり肉 とり肉 | こめ、麦 里芋、ごま油 ごま、さとう 油、さとう、小麦粉、てん粉、小麦粉 | だいこん、にんじん、長ねぎ、ごぼう、こんにやく、しいたけ ごまつな、いんげん、もやし、にんじん にんにく、しょうが | |