

令和7年7月 詳細献立表(アレルギー)

大名給食センター 917-3488

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目	その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ	ナッツ類、魚介類(イカ、タコ、マグロ、貝類)

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
 ※ 配合表を基に表示しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
1	火	ごはん マーボーとうが ぎょうざ 冷凍パン 全粒粉パン	豚肉、豚レバー、大豆、豆腐、みそ	こめ さとう、てん粉、油 小麦粉、さとう、てん粉、油 さとう	とうが、玉ねぎ、にんじん、にら、しいたけ、にんにく しょうが キャベツ、玉ねぎ、にら、しょうが パン	小麦、魚介エキス
2	水	全粒粉パン ミートボールシチュー パルメイササラダ 黒豆きなこクリーム(ジャム)	脱脂粉乳(乳) ミートボール、とり肉、大豆 とり肉、寒天	小麦粉、全粒粉、さとう、油 じゃがいも、油、米粉 乳不使用マーガリン ごま、さとう、ドレッシング 油、さとう	玉ねぎ、しめじ、にんじん、ピーマン、セロリ、トマト、ブルー にんにく パルメイサ、きゅうり、にんじん	乳成分
3	木	むぎごはん うちなーみそしる 角切だいこんいため アーサイり厚やきたまご	豚肉、みそ 豚肉、かまぼこ、油揚げ たまご、アーサ	こめ、麦 さとう、油 てん粉、油、さとう	とうが、にんじん、玉ねぎ、山東菜、もやし 角切大根、こまつな、にんじん	煮干しだし(いわし)
4	金	ごはん 麦いりやさいスープ ガバオライス(ぐ)		こめ 麦、スパゲッティ(小麦)、じゃがいも さとう、ごま油、油	キャベツ、にんじん、玉ねぎ、ズッキーニ、セロリ 玉ねぎ、ピーマン、赤ピーマン、コーン、えだ豆、にんにく パプリカ	魚介エキス、魚醤
7	月	フルーツ白玉 青なめし 魚そうめんしる さっぱりあえ ほしがたハンバーグ セタゼリー	みそ、かつお節 かまぼこ、もずく とり肉 とり肉、豚肉、大豆 豆乳、寒天	白玉だんご、カラフルボール こめ、麦、さとう、てん粉 さとう さとう、てん粉 さとう、てん粉	もも、みかん、パン、シークワサー 広島菜、京菜、大根葉 はくさい、にんじん、しょうが モーウイ、きゅうり、赤ピーマン、シークワサー 玉ねぎ、トマト、にんにく、しょうが レモン、メロン	
8	火	アーサのクガニごはん ゴーヤーのあえもの 県産まぐろフライ	アーサ、豚肉、かまぼこ マグロ	こめ、麦、油 ごま、さとう、ごま油 油、パン粉(小麦)、てん粉、さとう	にんじん、しめじ、えだ豆、しょうが、うこん ゴーヤー、きゅうり、もやし、にんじん	
9	水	もち玄米ごはん もずくどん(ぐ) たまごスープ オレンジ 塩やきそば	もずく、豚肉、豚レバー、大豆 たまご、とり肉	こめ、玄米 さとう、てん粉、油 てん粉	玉ねぎ、にんじん、コーン、オクラ、ピーマン、赤ピーマン にんにく、しょうが とうが、こまつな、えのき オレンジ	
10	木	ごぼうのあえもの ちくわのいそべ天ぷら	豚肉、かまぼこ ちくわ、アーサ	やきそば(小麦)、さとう、油 ごま油 卵なしマヨネーズ、さとう、ごま ドレッシング 油、小麦粉、てん粉、さとう	にんにく、しょうが、キャベツ、にんじん、もやし、こまつな ピーマン、黄ピーマン、たけのこ、きくらげ ごぼう、きゅうり、にんじん、コーン	魚介エキス、魚醤
11	金	ごはん とうがのにつけ うめあえ お魚ふりかけ	豚肉、厚揚げ、昆布 とり肉、かつお節 かつお節、青のり、のり	こめ さとう、油 さとう、ドレッシング さとう、ごま、てん粉、じゃがいも	とうが、にんじん、こんにゃく、いんげん もやし、こまつな、えのきたけ、うめ、しそ かぼちゃ	魚醤 小麦、そば
14	月	むぎごはん へちまカレー ひじきのツナあえ	豚肉、とりレバー、白花豆 白いんげん豆 ひじき、ツナ(マグロ)	こめ、麦 じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン さとう、ドレッシング	にんにく、玉ねぎ、にんじん、へちま、ピーマン、ブロッコリー ブルー、デーツ、りんご だいこん、きゅうり、にんじん、コーン、えだ豆、シークワサー	魚醤
15	火	クワジュシー モーウイのじゃこあえ 県産せわらのシークワサーみそやき	豚肉、かまぼこ チリメン さわら、みそ	こめ、麦、油 さとう、ごま油 卵なしマヨネーズ、さとう	にんじん、しいたけ、ごぼう、ねぎ モーウイ、きゅうり、にんじん、こまつな シークワサー	
16	水	黒糖パン 島やさいのミネストローネ ブロッコリーソテー くるまふのナゲット	脱脂粉乳(乳) とり肉、ウインナー 豚肉、大豆 とり肉、麩(小麦)	油、黒糖、小麦粉 マカロニ(小麦)、じゃがいも、さとう 油 油 油	玉ねぎ、にんじん、とうが、ズッキーニ、トマト、にんにく ブロッコリー、カリフラワー、赤ピーマン、エリンギ、にんにく にんにく	
17	木	むぎごはん シカムドゥチ ゴーヤーチャンプルー いわしのフライ	豚肉、かまぼこ 豚肉、豆腐、たまご、かつお節 いわし	こめ、麦 油 油、パン粉(小麦)、小麦粉 てん粉	とうが、こんにゃく、しいたけ、しょうが ゴーヤー、玉ねぎ、にんじん	
18	金	もち玄米ごはん アーサのスープ タコライス(ミート) タコライス(やさい) クレープ	アーサ、豆腐 豚肉、牛肉、豚レバー、大豆 チーズ(乳) 豆乳、大豆	こめ、玄米 さとう、ごま油 さとう、てん粉、油、ごま油 油、さとう、米粉、てん粉	とうが、しょうが 玉ねぎ、にんじん、ピーマン、コーン、にんにく、トマト キャベツ、きゅうり レモン	煮干しだし(そば)

8月

26	火	むぎごはん チキンストロガノフ	とり肉	こめ、麦 じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン 油	にんにく、玉ねぎ、にんじん、セロリ、マッシュルーム、しめじ トマト	小麦
27	水	フルーツポンチ ごはん わかめスープ ぶたキムチいため	寒天 豆腐、かまぼこ、わかめ 豚肉	こめ ごま、ごま油 さとう、てん粉、油、ごま油	もも、みかん、パン とうが、長ねぎ、えのきたけ 白菜キムチ(いわし)、玉ねぎ、もやし、キャベツ にんじんピーマン、にんにくの芽、にんにく、しょうが	
28	木	りんご スパゲティナポリタン かぼちゃサラダ	ベーコン、ウインナー	こめ、麦 スパゲティ(小麦)、油、さとう 乳なしマーガリン さつまいも、卵なしマヨネーズ、さとう ドレッシング	玉ねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム、にんにく、トマト かぼちゃ、きゅうり、えだ豆、レズン	
29	金	キャベツメンチカツ カレーピラフ まめまめサラダ ほうれん草オムレツ	とり肉、豚肉、大豆 とり肉、大豆、ひよこ豆 とり肉、寒天、ひよこ豆、えんどうまめ、 いんげんまめ たまご	さとう、てん粉、油、米粉 米、麦、油、乳なしマーガリン さとう、卵なしマヨネーズ ドレッシング 油、てん粉、さとう	キャベツ、玉ねぎ 玉ねぎ、にんじん、ピーマン、赤ピーマン、コーン、レズン にんにく ブロッコリー、カリフラワー、えだ豆、コーン	煮干しだし