※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目		その他	
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ		ナッツ類、魚介類(イカ、タコ、マグロ、サケ、サバ、魚卵、貝類)、トマト、キウイ	

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
 ※ 給食で使用するもずくやアササ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
1	木	たけのごはん アーサじる 牛乳 だいごんときゅうりのあえもの ちくわのマヨネーズやき かしわもち もち玄米ごはん もずくどん(く)	とり肉、油あげ アーサ、豆腐、こんぶ わかめ、とり肉 ちくわ、チーズ(乳)、豆乳 かつお節、青のり もずく、豚肉、大豆	こめ、油、さとう さとう 卵なしマヨネーズ 小豆、上新粉、さとう こめ、玄米 さとう、でん粉、油	たけのご しょうが だいごん、きゅうり 玉ねぎ、にんじん、えだ豆、ピーマン、コーン、赤ピーマン にんにく、しょうが	小麦
2	金	ごまじゃこあえ 手作り紅いもスコーン 牛乳 ごはん はるさめスープ ホイコーロー	チリメン、ひじき 豆乳 とり肉 豚肉、みそ	ごま、さとう、ごま油 小麦粉、卵なしマーガリン、さとう、紅芋 こめ	小松菜、キャベツ、きゅうり、シークワーサー きくらげ、えのきたけ、にんじん、小松菜、しょうが キャベツ、にんじん、玉ねぎ、ピーマン、たけのご、にんにく しょうが	小麦
7	水	さつまいものあめがらめ もちきびごはん 牛乳 鶏とじゃがいものうまに ゴーヤーのあえもの なっとう	さつまいも、さとう、黒糖、油 こめ、もちきび とり肉、絹厚あげ、かまぼこ 大豆	さつまいも、さとう、黒糖、油 こめ、もちきび じゃがいも、さとう、油 ごま、さとう、ごま油	さつまいも、さとう、黒糖、油 こめ、もちきび しいたけ、にんじん、こんにゃく、いんげん ゴーヤー、きゅうり、もやし、にんじん	
8	木	メキシカンライス 牛乳 ビーンズサラダ かぼちゃのグラタン	とり肉、ベーコン ひよこ豆、えんどうまめ いんげんまめ おから、豆乳、大豆	こめ、カルシウム米、さとう、でん粉、麦 乳なしマーガリン、油 卵なしマヨネーズ、さとう、ドレッシング じゃがいも、米粉、さとう、でん粉	にんじん、玉ねぎ、マッシュルーム、えだ豆、コーン、にんにく トマト ブロッコリー、きゅうり、アスパラ かぼちゃ、玉ねぎ	
12	月	むぎごはん ポークカレー 牛乳 フルーツポンチ	豚肉、豚レバー、大豆、白花豆 白いんげん豆	こめ、麦 じゃがいも、米粉、卵なしマーガリン 油 さとう、ゼリー(豆乳)	にんにく、玉ねぎ、にんじん、かぼちゃ、ブルーベリー、りんご もも、みかん、寒天、シークワーサー、パイナップル、アセロラ	トマト
13	火	もちきびごはん けんちんじる 牛乳 からしなツナあえ いわしのおかか	豆腐、とり肉 ツナ(マグロ) いわし、かつお節	こめ、もちきび ごま油 卵なしマヨネーズ さとう、でん粉	だいごん、にんじん、ごぼう、こんにゃく、長ねぎ、しいたけ からし菜、もやし、にんじん	ドレッシング(魚醤)
14	水	きなこあげパン 牛乳 キャロットスープ アスパラサラダ	とり肉、白花豆、白いんげん豆、豆乳	パン(小麦、乳) さとう、油、黒糖 じゃがいも、米粉、卵なしマーガリン 卵なしマヨネーズ、さとう	にんじん、玉ねぎ アスパラ、キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン、シークワーサー	
15	木	五こくごはん シカムドゥチ 牛乳 角切だいごんいため オレンジ	豚肉、かまぼこ 豚肉、かまぼこ、油揚げ	こめ、麦、もちきび、黒米、赤米 さとう、油	とうがん、こんにゃく、しいたけ、しょうが 角切大根、小松菜、にんじん オレンジ	
16	金	ごはん 牛乳 どうがんブシー うめあえ やきもちししゃも	豚肉、厚揚げ、昆布、みそ とり肉、かつお節 もちもちししゃも	こめ さとう、油 さとう	こんにゃく、とうがん、にんじん、いんげん もやし、小松菜、えのきたけ、うめ、しそ シークワーサー	ドレッシング(魚醤)
19	月	むぎごはん 牛乳 ちゅうかスープ ピビンどん(肉) ピビンバどん(ナムル) マスカットゼリー	とり肉、くわわかめ 牛肉、豚肉、大豆	こめ、麦 はるさめ、でん粉 さとう、でん粉、ごま油、油 さとう、ごま、ごま油 さとう	チンゲンサイ、長ねぎ、にんじん たけのご、玉ねぎ、にんにく、しょうが 小松菜、もやし、にんじん ぶどう	小麦
20	火	肉やさいそば(めん) 牛乳 肉やさいそば(しる) 肉やさいそば(やさい) やさいかさあげ	かまぼこ 豚肉 小麦、油	こめ 油 小麦、油	ねぎ、しょうが キャベツ、もやし、玉ねぎ、小松菜、にんじん、きくらげ 玉ねぎ、にんじん、春菊、ごぼう	
21	水	なかよしパン 牛乳 グリーンポタージュスープ ブロッコリーソテー	脱脂粉乳(乳) とり肉、白花豆、白いんげん豆、豆乳 豚肉	小麦粉、さとう、油 じゃがいも、米粉、卵なしマーガリン 油	グリーンピース、玉ねぎ、にんじん、コーン ブロッコリー、カリフラワー、赤ピーマン、エリンギ、コーン マッシュルーム、にんにく	ホタテエキス
22	木	れんこん入りつくね(トトソス) 牛乳 もちきびごはん もずくスープ チーベラーンブシー 紅いもだんご	鶏肉 もずく、かまぼこ 豆腐、豚肉、みそ	こめ、もちきび でん粉 さとう、油 紅いも、もち粉、ごま、さとう、白玉粉 油	玉ねぎ、にんじん、れんこん、しょうが、トマト、にんにく えのきたけ、だいごん、しょうが へちま、玉ねぎ、にんじん、にら、にんにく	
23	金	ちゅうかおこわ 牛乳 パンパイのナムル ごぼうのメンチカツ	とり肉、油揚げ、大豆 とり肉、くわわかめ とり肉、大豆、あおさ	米、餅米、カルシウム米、さとう、でん粉 油、ごま油 さとう、ごま、ごま油 油、パン粉(小麦)、油、さとう、米粉	たけのご、ごぼう、にんじん、しいたけ、えだ豆 パンパイ、きゅうり、にんじん、寒天 ごぼう、玉ねぎ、にんにく、しょうが	
26	月	ごはん 牛乳 ビーフンスープ チャオローサー 肉まん	とり肉 豚肉 豚肉、とり肉	こめ ビーフン さとう、でん粉、ごま油 ごま油、小麦粉、さとう	チンゲンサイ、にんじん、しいたけ、しめじ ピーマン、赤ピーマン、たけのご、玉ねぎ、にんにく キャベツ、玉ねぎ、ねぎ、にんにく、しょうが	オイスター(魚介エキス) 乳成分
27	火	もちきびごはん 牛乳 アーサ入りゆしどうふ フータシヤ	ゆし豆腐、アーサ 豚肉、ツナ(マグロ)、かまぼこ 麩(小麦)	こめ、もちきび 油	ねぎ キャベツ、からし菜、もやし、にんじん	
28	水	梅アングンスー 牛乳 むぎごはん じゃがいものみそしる こまつなごまあえ とり肉の香味だれ	豚肉、みそ、かつお節 油揚げ、みそ ちくわ とり肉	さとう、油 こめ、麦 じゃがいも ごま、卵なしマヨネーズ、さとう さとう、でん粉	うめ、しそ 玉ねぎ、しめじ 小松菜、ほうれん草、にんじん、もやし にんにく、しょうが、長ねぎ	
29	木	むぎごはん 牛乳 だいごんのにつけ きゅうりのいそかあえ 手作りしそひじき	豚肉、厚揚げ、昆布、かまぼこ ちくわ、かつお節、のり ひじき、かつお節	こめ、麦 さとう、油 さとう、ごま油 さとう、ごま、油	こんにゃく、だいごん、にんじん、小松菜 きゅうり、もやし、オクラ しそ	
30	金	パズルスバゲティ 牛乳 かぼちゃサラダ 国産いわしフライ	とり肉、ベーコン、チーズ(乳) かぼちゃ、きゅうり、えだ豆、レーズン	スパゲティ(小麦)、油、さとう さつまいも、卵なしマヨネーズ、さとう ドレッシング パン粉(小麦)、小麦粉	玉ねぎ、にんじん、しめじ、マッシュルーム、いんげん、パズル にんにく かぼちゃ、きゅうり、えだ豆、レーズン	