令和7年
4月 の予定献立表

※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前に裏面の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。
家庭・学級においても毎日確認してください。

【今月の給食目標】
◎みんなで協力してじゅんびやかたづけをしよう
◎食品の名前やはたらきを知ろう

登校前に 毎日朝ごはん

大名学校給食センター
電話番号 917-3488

学校給食の栄養基準量		E=エネルギー	P=タンパク質	F=脂質
	小学校	650kcal	21.1~32.5g	14.4~21.7g
	中学校	830Kcal	27~41.5g	18.4~27.7g

ご入学・ご進級おめでとうございます！

ご入学・ご進級おめでとうございます。色とりどりの花が咲き誇る中、希望に満ちあふれた新年度が始まりました。皆さんの学校生活がより充実したものとなるように、日々の給食を通して応援していきたいと思います。1年間、よろしくお願い致します。

学校給食は「食」を学ぶ時間です！

学校給食は単なる食事の時間ではなく、「学校給食法」に基づき実施される教育活動です。栄養バランスのとれた食事を提供することで、成長期にある子どもたちの健全な発達を支えることはもちろん、健康によい食事や食文化、地場産物、食事のマナーなど、さまざまなことを学ぶための時間です。

給食当番の人は身支度をしっかり整え、協力して準備をしましょう。

当番以外の人は、机の上を片付け、室内の換気をするなど、食事にふさわしい環境を整えましょう。

熱いものや重たいものは一人で運ばずに、協力して運びましょう。

食器のカゴや食缶は、床に置いてはいけません。

こんだて	8(火)	9(水)	10(木) 入学お祝いこんだて	11(金)
	さくらゼリー カリフラワーサラダ むぎごはん　チキンストロガノフ	かぼちゃコロッケ カレーピラフ　マカロニサラダ	お祝いいちごゼリー（中1のみ） 清見オレンジ（中1以外） クーブイリチー 黒米ごはん　イナムドゥチ	きゅうりのすのもの 小魚と大豆のあめがらめ ごはん　肉じゃが
小学校	E 589 P 19.3 F 14.6	E 727 P 22.5 F 25.1	E 800 P 29.3 F 19.5	E 609 P 25.5 F 16.1
中学校	E 706 P 22.3 F 16.4	E 843 P 25.4 F 27.8	E 746 P 30.5 F 21.7	E 737 P 30.3 F 18.3

4月の行事予定
（給食提供なし）

◎8日（火）～9日（水）
城北中1年
◎8日（火）～14日（月）
小学校1年
◎25日（金）
大名小（遠足）

こんだて	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金) 県産食材の日（第3金曜日）
	りんご 豚キムチいため むぎごはん　わかめスープ	お祝いいちごゼリー（小1のみ） ブロッコリーサラダ むぎごはん　チキンカレー	コールスローサラダ いちごジャム ミートボール あみパン　ABCマカロニスープ	キャベツメンチカツ スパゲティ・ナポリタン　クリーミーサラダ	県産カジキフライ クーブジューシー　なの花のおひたし
小学校	E 558 P 20.9 F 16.9	E 666 P 21.8 F 20.0	E 636 P 23.8 F 22.3	E 605 P 23.9 F 26.0	E 581 P 24.8 F 19.5
中学校	E 669 P 24.7 F 19.3	E 808 P 25.7 F 23.0	E 722 P 26.7 F 24.9	E 691 P 26.7 F 28.6	E 709 P 29.4 F 22.8

こんだて	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)
	ヌンクーグヮー いわしのしょうがに むぎごはん　もずくのみそしる	バンサンスー やさいソイぎょうざ ごはん　マーボーどうふ	りんごのステックタルト ちくわのいそべあげ カレーうどん　まごわやさしいサラダ	チキナーチャンプルー もちきびごはん　かしわじる	オレンジ ツナサラダ（サンド用） コッペパン　かぼちゃのシチュー
小学校	E 617 P 23.9 F 21.4	E 638 P 25.5 F 21.1	E 583 P 20.7 F 21.6	E 555 P 26.0 F 15.7	E 617 P 24.3 F 21.9
中学校	E 719 P 27.1 F 22.9	E 769 P 30.5 F 24.6	E 710 P 25.7 F 25.6	E 674 P 31.0 F 17.6	E 718 P 28.2 F 25.5

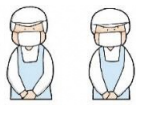
こんだて	28(月)	30(水)
	にんじんシリシリー ささみカツ もちきびごはん　うちなーみそしる	ひゅうがなつ ぶたにくのごまみそいため あおなごはん　ほうれん草のスープ
小学校	E 608 P 28.9 F 17.0	E 571 P 22.2 F 16.5
中学校	E 711 P 32.8 F 18.2	E 687 P 26.0 F 18.8

◆地産地消◆
地元で作られたものを食べると、新鮮でおいしい食べ物を楽しめます。
地元の食べ物を選ぶことで、地域が元気になります。

☆大名学校給食センター紹介☆

受配校：大名小学校、城北小学校、城北中学校（約1,300食）
場　所：大名小学校敷地内　　所長1名 副所長1名
栄養教諭1名　調理員12名 運転手2名

今年度も1年間
よろしくお願いいたします



※材料・天候によって献立を変更することがあります。
※給食費は、毎月10日までに納めましょう。