

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目		その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ		ナッツ類、魚介類(イカ、タコ、マグロ、サケ、サバ、魚卵、貝類)、トマト、キウイ
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。		
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。		
※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。		
※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。		
※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。		
※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。		

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料由来
8	火	 おぎごはん		こめ、麦		
		 チキンストロガノフ	鶏肉	じゃがいも、米粉、油	にんにく、玉ねぎ、にんじん、セロリ、マッシュルーム、しめじ、トマト	小麦
		 カリフラワーサラダ		乳なしマーガリン		
9	水	 さくらゼリー		卵なしマヨネーズ、さとう	カリフラワー、ブロッコリー、きゅうり	
		 カレーピラフ	鶏肉、大豆、ひよこ豆	にんじん、シークワサー	にんじん、レモン	
		 マカロニサラダ	ハム	さとう	玉ねぎ、にんじん、ピーマン、赤ピーマン、コーン、レーズン	
10	木	 かぼちゃコロッケ	脱脂濃縮乳(乳)	マカロニ(小麦)、さとう	にんにく、さとうきび	
			ハム	卵なしマヨネーズ	にんじん、きゅうり、キャベツ	
			脱脂濃縮乳(乳)	油、パン粉(小麦)、マーガリン	かぼちゃ、玉ねぎ	
11	金	 黒米ごはん		小麦粉、てん粉、さとう		
		 イナムドゥチ	じゃがいも	こめ、黒米		
		 クーピーリチー	豚肉、かまぼこ、厚揚げ、みそ	ごま	しいたけ、こんにゃく	
14	月	 お祝いいちごゼリー(中1のみ)	豚肉、昆布、かまぼこ	さとう、油	千切大根	
			豆乳	さとう	いちご	
			清見オレンジ(中1以外)		清見オレンジ	
15	火	 ごはん				
		 肉じゃが	豚肉	こめ		
		 きゅうりのすのもの	わかめ、鶏肉	じゃがいも、さとう、油	しょうが、にんじん、玉ねぎ、いんげん、こんにゃく、にんにく	
16	水	 小魚と大豆のあめがらめ	カエリ、大豆	さとう	きゅうり、だいこん	
				アーモンド、さとう、ごま、油		
						
17	木	 おぎごはん		こめ、麦		
		 わかめスープ	豆腐、かまぼこ、わかめ	ごま、ごま油	とうがん、長ねぎ、えのき	
		 豚キムチいため	豚肉	さとう、てん粉、油、ごま油	白菜キムチ(小麦、さば)、玉ねぎ、もやし、はくさい	
18	金	 りんご			にんじん、ピーマン、にんにくの芽、にんにく、しょうが	
					りんご	
						
21	月	 おぎごはん		こめ、麦		
		 チキンカレー	鶏肉、鶏レバー、大豆、白花生	じゃがいも、米粉、油	にんにく、玉ねぎ、にんじん、さとうきび、ブルー	
		 ブロッコリーサラダ	白いんげん豆	乳なしマーガリン		
22	火	 お祝いいちごゼリー(小1のみ)	鶏肉	ドレッシング(トマト)、さとう	ブロッコリー、カリフラワー、キャベツ、赤ピーマン、コーン	
		 あみパン	豆乳	さとう	いちご	
		 ABCマカロニスープ	脱脂粉乳(乳)	油、さとう、小麦粉		
23	水	 コールスローサラダ	鶏肉、ウインナー、大豆	マカロニ(小麦)、じゃがいも、油	玉ねぎ、にんじん、セロリ、にんにく、トマト	
				さとう		
				卵なしマヨネーズ、さとう	キャベツ、きゅうり、コーン	
24	木	 ミートボール	鶏肉、大豆	ドレッシング		
		 いちごジャム		さとう	玉ねぎ、しょうが、にんにく、トマト	
				さとう	いちご	
25	金	 スパゲティ・ナポリタン	ベーコン、ウインナー	スパゲティ(小麦)、油、さとう	玉ねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム、にんにく、トマト	
				乳なしマーガリン		
				さつま芋、ドレッシング	キャベツ、カリフラワー、にんじん	
26	土	クリーミーサラダ	白花生、白いんげん豆	さとう、油、米粉、てん粉	キャベツ、玉ねぎ	
		キャベツメンチカツ	鶏肉、豚肉、大豆	さとう、油、米粉、てん粉		
		グループジュシー	豚肉、かまぼこ、昆布	米、麦、油	しいたけ、にんじん、ごぼう、ねぎ	
27	日	なの花のおひたし	鶏肉、かつおぶし	さとう	なの花、こまつな、もやし、にんじん	
		県産カジキフライ	カジキ、大豆	油、てん粉、パン粉(小麦)		
28	月	おぎごはん		こめ、麦		
		もずくのみそしる	もずく、みそ		とうがん、ねぎ	
		メンクワグラー	豚肉、油揚げ、かまぼこ	さとう、油	だいこん、からし菜、にんじん、木くらげ、しいたけ	
29	火	いわしのしょうがに	いわし	さとう、てん粉	しょうが	
		ごはん		こめ		
		マーボー豆腐	豆腐、豚肉、鶏レバー、大豆、みそ	さとう、てん粉、油、ごま油	たけのこ、にんじん、玉ねぎ、にら、しいたけ、しょうが	小麦、オイスター(魚介エキス)
30	水	パンサンズー	ハム	マロニー、ごま、さとう、ごま油	にんにく	
		やさいツイようざ	大豆	小麦粉、パン粉(小麦)油	きゅうり、もやし、にんじん	
				さとう	キャベツ、にら、しょうが、にんにく、こんにゃく粉	
31	木	カレーうどん	豚肉、油揚げ	うどん(小麦)、米粉、油	にんじん、玉ねぎ、ほうれん草	
		まごわやさしいサラダ	ひじき、茎わかめ、昆布、チリメン	乳なしマーガリン		
			ひよこめ、えんどうめ		いんげん、にんじん、しめじ	
32	金	ちくわのいそべあげ	いんげんまめ			
		りんごのスティックタルト	ちくわ、あおさ	油、さとう、てん粉、小麦粉		
			おから	さつま芋、米粉、さとう、油	りんご、こんにゃく粉	
33	土	もちきびごはん		マーガリン		
		かしわじる	鶏肉、昆布	こめ、もちきび		
		チキナーチャンプルー	豚肉、厚揚げ、かまぼこ	油	だいこん、にんじん、小松菜、しいたけ、しょうが	
34	日	コッペパン	麩(小麦)		からし菜、もやし、にんじん	
		かぼちゃチュー	脱脂粉乳(乳)	油、さとう、小麦粉		
		ツナサラダ(サンド用)	鶏肉、白いんげん豆、豆乳	じゃがいも、米粉、乳なしマーガリ	かぼちゃ、玉ねぎ、えだ豆	
35	月	ツナ(マグロ)	ツナ(マグロ)	卵なしマヨネーズ、さとう	きゅうり、キャベツ、玉ねぎ	
					オレンジ	
36	火	もちきびごはん		こめ、もちきび		
		うちなーみそしる	豆腐、豚肉、みそ		とうがん、山東菜、もやし	
		にんじんシリシリ	ツナ(マグロ)		にんじん、玉ねぎ、アスパラ	
37	水	ささみカツ	鶏肉、大豆	油、パン粉(小麦)、てん粉		
		あおなごごはん		こめ、麦、さとう	広島菜、京菜、大根葉	かつお節
		ほうれん草のスープ	鶏肉、茎わかめ	てん粉	ほうれん草、えのき、長ねぎ	
38	木	ぶたにくのごまみそいため	豚肉、厚揚げ、かまぼこ、みそ	さとう、ごま、油、ごま油	キャベツ、玉ねぎ、なす、ピーマン、にんにく	小麦
					ひゅうがなつ	