

令和7年2月 詳細献立表(アレルギー)

大名給食センター

917-3488

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。



表示義務(特定原材料) 8品目	その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ	ナッツ類、魚介類(イカ、タコ、マグロ、サケ、サバ、魚卵、貝類)、トマト、キウイ

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
 ※ 給食を使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。
 ※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
3	月	牛乳 ちらしずし つみれじる たくわんあえ シュウマイ てまきのり 部分こんだて(2/2)	とびうおボール、豆腐 鶏肉、豚肉、大豆	こめ、さとう ごま、さとう 油、てん粉、さとう、小麦粉	にんじん、たけのこ、れんこん、かんぴょう、しいたけ だいこん、しめじ、長ねぎ、しょうが きゅうり、もやし、にんじん、たくあん にんにく、しょうが、玉ねぎ	ほたてエキス
4	火	牛乳 ごはん ちゅうかコンスープ チャオロースー りんご	たまご、豆腐 豚肉	こめ てん粉 さとう、てん粉、ごま油	コーン、玉ねぎ、小松菜 ピーマン、にんじん、たけのこ、玉ねぎ、もやし、にんにく、しょうが りんご	オイスター(魚介エキス)
5	水	牛乳 むぎごはん ボークハヤシライス れんこんごまサラダ チーズ(中のみ)	豚肉、豚レバー みそ チーズ(乳)	こめ、麦 じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン、油 さとう 卵なしマヨネーズ、さとう、ごま、ごま油	玉ねぎ、にんじん、マッシュルーム、しめじ、にんにく、トマト れんこん、きゅうり、にんじん	小麦、トマト
6	木	牛乳 もちぎごはん まめむじり あおなのおかかあえ いわししょうがに ココアあげパン	豆腐、油揚げ、豆乳、みそ かつお節 いわし きな粉	こめ、もちぎ さとう さとう さとう	だいこん、玉ねぎ、しめじ、長ねぎ ほうれん草、はくさい、にんじん しょうが パン(乳、小麦)、さとう、ココア	
7	金	牛乳 ミネストローネ コロコロサラダ	鶏肉、ウインナー、大豆 ひよこ豆、えんどうまめ、いんげんまめ	油 マカロニ(小麦)、じゃがいも、さとう、油 さとう、ドレッシング	玉ねぎ、にんじん、セロリ、にんにく、トマト ブロッコリー、カリフラワー、きゅうり、えだ豆、コーン	
10	月	牛乳 むぎごはん おてん	鶏肉、厚揚げ、かまぼこ、がんもどき 昆布	こめ、麦 さとう	ごま、さとう 小麦粉、黒糖、さとう、乳なしマーガリン	ごんにゃく、だいこん、にんじん、ごまつな
12	水	牛乳 手づくりふりかけ 手づくり黒糖スコーン たかないりたきごみごはん 骨太サラダ やさしいコロッケ	チリメン、かつお節、青のり、大豆 おから、ヨーグルト(乳)、豆乳 豚肉、油揚げ 昆布、チリメン	ごま、さとう 小麦粉、黒糖、さとう、乳なしマーガリン 米、麦、油、ごま油 ごま、ドレッシング、油	しそ 高菜、ごぼう、にんじん、コーン キャベツ、ごまつな、黄ピーマン にんじん、玉ねぎ、コーン、いんげん	魚醤
13	木	牛乳 ごこごはん イナムドゥチ フータシヤー	豚肉、かまぼこ、厚揚げ、みそ たまご、麩(小麦)	こめ、麦、丸麦、もちぎ、黒米、赤米 油	しいたけ、ごんにゃく にんじん、キャベツ、もやし、からし菜	
14	金	牛乳 全粒粉パン キャロットスープ カリフラワーのサラダ チョコクレープ	脱脂粉乳(乳) 鶏肉、白花生、白いんげん豆、豆乳 鶏肉 豆乳、大豆	小麦粉、全粒粉、さとう、油 じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン 卵なしマヨネーズ、さとう 油、さとう、米粉、てん粉、ココア	にんじん、玉ねぎ カリフラワー、ブロッコリー、きゅうり、コーン、シークワサー	
17	月	牛乳 むぎごはん チキンカレー フルーツポンチ	鶏肉、鶏レバー、白花生、白いんげん豆 寒天	こめ、麦 じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン、油 さとう、ゼリー	にんにく、玉ねぎ、にんじん、ブロッコリー、ブルーベリー 黄桃、みかん、パイナップル	トマト
18	火	牛乳 ごはん ほうれん草のスープ みそカツどん(カツ) みそカツどん(やさしい) もものタルト	鶏肉、くきわかめ 豚肉、みそ 豆乳、大豆	こめ ごま油 パン粉(小麦)油、さとう、ごま、てん粉 さとう、米粉、油、てん粉	ほうれん草、にんじん、長ねぎ キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン もも、ごんにゃく	
19	水	牛乳 五目みそラーメン(めん) 五目みそラーメン(しる)	豚肉、かまぼこ、みそ	小麦粉、油 ごま油	キャベツ、にんじん、もやし、たけのこ、きくらげ、長ねぎ、コーン にんにく、しょうが	
20	木	牛乳 もちぎごはん アーサイリゆじどうふ デークニイリチー たんかん	くきわかめ ゆし豆腐、アーサ 豚肉、かまぼこ	さとう、ごま、ごま油 こめ、もちぎ さとう	パパイア、きゅうり、にんじん、小松菜 ねぎ だいこん、にんじん、ごんにゃく、からし菜 たんかん	
21	金	牛乳 ひじきのたきごみごはん ずみそあえ さばの塩こうじやき	豚肉、ひじき、油揚げ、大豆 かまぼこ、みそ さば	米、麦、油 さとう こめ	にんじん、ごぼう、ねぎ はくさい、ほうれん草、ごまつな、シークワサー	
25	火	牛乳 ごはん 肉じゃが ゆかりあえ ステーキなっとう	豚肉 納豆	こめ じゃがいも、さとう、油 さとう さとう	にんにく、玉ねぎ、にんじん、ごんにゃく、グリーンピース だいこん、はくさい、きゅうり、しそ うめ	魚介エキス
26	水	牛乳 ごはん たまごスープ タコライス(ミート) タコライス(やさしい) フルーツムース(小6・中3以外) シークワサー(小6・中3のみ)	たまご、鶏肉 牛肉、豚肉、豚レバー、大豆 チーズ(乳) 脱脂粉乳(乳)	こめ てん粉 油 さとう、油 さとう	とうがん、ほうれん草 玉ねぎ、にんじん、ピーマン、コーン、にんにく、トマト キャベツ、きゅうり みかん シークワサー	乳
27	木	牛乳 わかめごはん じゃがいもみそしる ごまじゃこあえ あじフライ	わかめ 油揚げ、みそ チリメン、ひじき あじ	こめ、さとう じゃがいも ごま、さとう、ごま油 パン粉(小麦)、小麦粉、油	玉ねぎ、しめじ 小松菜、キャベツ、きゅうり、シークワサー	
28	金	牛乳 ソースやきそば ごぼうのあえもの やさしいかきあげ	豚肉、かまぼこ	やきそばめん(小麦)、油、ごま油 さとう	キャベツ、にんじん、玉ねぎ、もやし、ごまつな、きくらげ ごぼう、きゅうり、にんじん、コーン 小麦粉、油 玉ねぎ、にんじん、ごぼう、しゅんぎく	トマト