

※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前に裏面の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。家庭・学級においても毎日確認してください。



【今月の給食目標】

◎学校給食の歴史やねらいを理解しよう

◎郷土料理のよさを見つけよう



登校前に毎日朝ごはん



大名学校給食センター 電話番号 917-3488

Table with 4 columns: 学校給食の栄養基準量, 小学校, 中学校, E=エネルギー, P=タンパク質, F=脂質. Values for kcal, protein, and fat are listed for both elementary and middle school levels.

全国学校給食週間

給食が始まったのはいつから？

日本の学校給食は、山形県鶴岡町の私立忠愛小学校において、明治22年に無償で始まったとされています。その目的は、貧困児を救うためのものでした。

給食に牛乳が出るのはどうして？

成長期に骨量が高めることは、骨づくりや骨粗しょう症予防のために重要です。牛乳はカルシウムを豊富に含み、吸収率も優れているため給食に出されているのです。

学校給食週間：1月20日（月）～1月24日（金）

学校給食週間は、世界中の温かい心で給食が再開されたことを記念する週間です。この週間を通して、食べることの大切さや喜びを再確認し、給食が食べられることに感謝していただきます。



給食はおいしく食べられる教材です！

子どもたちは、学校給食の献立を通じて、食品の産地や栄養的な特徴を学んだり、教科で学んだことに関連した食品や料理を食べて、学習内容を確認したりすることができます。どのような献立があるのかを献立表を見て確認してみましょう。

◇チデークニ(ほうげん名)は「島にんじん」のこと

琉球料理について知ろう



イナムドゥチ クービイリチー 沖縄県健康づくり副読本かわち〜さびらより抜粋



食べ物は「クスイムン(薬)」「ヌチグスイ(命の薬)」

Main menu table with columns for days of the week (7(火) to 31(金)) and rows for elementary and middle school menus. Each cell contains a dish name, an illustration, and nutritional information (E, P, F).

七草がゆ (Shichisan Gayu) section with illustration of a bowl of rice porridge and text explaining its health benefits for the New Year.

1月の行事予定 (January Event Schedule) section with a red border, listing the 15th (Water) as a school advancement day for the 3rd year of the city north middle school.

給食週間 (School Lunch Week) section showing daily menus from January 20th to 24th, including dishes like Tanakan, Chideku-ni Irichi, and Mung Bean Gyoza.

Final menu section showing daily menus from January 27th to 31st, including dishes like Fruit Yogurt, Pork Curry, and Corn Soup.

※材料・天候によって献立を変更することがあります。 ※給食費は、毎月10日までに納めましょう。