

令和7年1月 詳細献立表(アレルギー)

大名給食センター

917-3488



※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料) 8品目	その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ	ナッツ類、魚介類(イカ、タコ、マグロ、サケ、サバ、魚卵、貝類)、トマト、キウイ

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。
 ※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
7	火	牛乳 うちなー七草がゆ おにしめ いわしのうめに むぎごはん	豚肉 鶏肉、厚揚げ いわし(小麦)	ごめ 里芋、さとう、油 さとう、でん粉 ごめ、麦	だいこん、だいこん菜、かぶ、小松菜、山東菜、ほうれん草 からし菜 ごぼう、にんじん、たけのこ、こんにゃく、いんげん、しいたけ うめ	
8	水	牛乳 どうがんにじる にんじんシリシリ 肉だんごのてりやき	鶏肉、昆布 コンビーフハッシュ 鶏肉、豚肉、大豆	油、じゃがいも さとう、でん粉	どうがんに、小松菜、しいたけ、しょうが にんじん、玉ねぎ、いんげん 玉ねぎ、にんにく、しょうが	
9	木	牛乳 きなこあげパン どうにゅうチャウダー	きなこ 鶏肉、ベーコン、あさり、豆乳 白花生、白いんげん豆	パン(乳、小麦)さとう、油、黒糖 じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン	玉ねぎ、にんじん、ほうれん草、マッシュルーム	
10	金	牛乳 しおごまサラダ ごこごはん おぞうに 千切りリチー きんかん	鶏肉 鶏肉、かまぼこ 豚肉、かまぼこ、昆布、油揚げ	ごま、ドレッシング ごめ、麦、丸麦、もちきび、黒米、赤米 もち さとう、油	キャベツ、パパイア、きゅうり、小松菜 ほうれん草、はくさい、にんじん、しいたけ、しょうが こんにゃく、切り干し大根、にんじん きんかん	
14	火	牛乳 もちきびごはん さかなじる ひじきのために	豚肉 バナ、豆腐、みそ ひじき、豚肉、かまぼこ、油揚げ、大豆	ごめ、もちきび さとう、油	だいこん、小松菜、しめじ、長ねぎ、しょうが にんじん、もやし、にら、こんにゃく	
15	水	牛乳 ごはん スタミナどん(ぐ) かきたまじる	豚肉 たまご、豆腐	ごめ さとう、でん粉、油 でん粉	にんにく、しょうが、こんにゃく、はくさい、玉ねぎ、にんじん、にら エリンギ、たけのこ、にんにくの芽 小松菜、ほうれん草、えのきたけ	
16	木	牛乳 もち玄米ごはん もずくどん(ぐ) 青菜とちくわのごまあえ ★手づくり紅いもスコーン	もずく、豚肉、大豆 ちくわ 豆乳	ごめ、玄米 さとう、でん粉、油 ごま、卵なしマヨネーズ、さとう 小麦粉、乳なしマーガリン、さとう 紅いも	玉ねぎ、にんじん、えだ豆、ピーマン、コーン、赤ピーマン、にんにく しょうが 小松菜、ほうれん草、にんじん、もやし	
17	金	牛乳 トマトソースパゲティ かばちやサラダ かつおカツ	豚肉、ベーコン かつお	スバゲティ(小麦)、さとう、油 さつまいも、アーモンド、ドレッシング 卵なしマヨネーズ、さとう 油、小麦粉、パン粉(小麦)、さとう でん粉	玉ねぎ、にんじん、しめじ、ほうれん草、セロリ、にんにく、トマト かばちや、きゅうり、えだ豆、レーズン 玉ねぎ、しょうが	
20	月	牛乳 黒米ごはん イチムドゥチ クープリチー たんかん(1/4)	豚肉、かまぼこ、厚揚げ、みそ 豚肉、昆布、かまぼこ	ごめ、黒米 さとう、油	しいたけ、こんにゃく 切り干し大根、こんにゃく たんかん	
21	火	牛乳 むぎごはん ソーキじる 子デークニイリチー	豚肉 豚ソーキ、昆布 豚肉、かまぼこ	ごめ、麦 さとう、油	だいこん、島大根、小松菜、しいたけ、しょうが こんにゃく、島にんじん、にんじん、玉ねぎ、にんにく ピクリジャンポいんげん	
22	水	牛乳 紅いもパン 島やさいのミネストローネ パパイアサラダ くるまふナゲット	脱脂粉乳(乳) 鶏肉、ウインナー 白いんげん豆 鶏肉 鶏肉、麩(小麦)	さとう、紅いも、小麦粉、油 マカロニ(小麦)、さとう、油 ごま、さとう、ドレッシング 油	玉ねぎ、にんじん、島にんじん、どうがんに、島大根、セロリ にんにく、トマト パパイア、きゅうり、にんじん、いんげん にんにく	
23	木	牛乳 もちきびごはん なかみじる ヌンクグラー 紅いもだんご	豚肉 豚中味、豚肉、かまぼこ 豚肉、かまぼこ、油揚げ	ごめ、もちきび さとう、油	こんにゃく、しいたけ、しょうが にんじん、だいこん、からし菜、きくらげ、しいたけ	
24	金	牛乳 ヤファラジュシー ほうれん草のスーナー 県産マグロカツ 雪塩ちんすこう	豚肉 豆腐 マグロ	ごめ さとう、ごま 油、パン粉(小麦)、でん粉、さとう 小麦粉、さとう、油	だいこん、ももぎ、小松菜 こんにゃく、ほうれん草、にんじん	
27	月	牛乳 むぎごはん ポークカレー フルーツヨーグルトあえ	豚肉、豚レバー ヨーグルト(乳)	ごめ、麦 じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン ゼリー	にんにく、玉ねぎ、にんじん、かばちや、ブロッコリー、ブルーベリー 黄桃、みかん、ナタデココ、パイ	小麦、トマト
28	火	牛乳 ごはん 白菜と肉だんごのスープ あつあげのオイマヨいため	肉だんご(小麦) 絹厚揚げ、豚肉	ごめ はるさめ、でん粉 卵なしマヨネーズ、でん粉、油	しいたけ、はくさい、チンゲン菜 にんじん、玉ねぎ、キャベツ、小松菜、たけのこ、えだ豆、きくらげ しょうが、にんにく	魚介エキス(カキ、ホタテ、魚醤)
29	水	牛乳 アーサのクガニごはん からしなのツナあえ 子もやしやもフライ コッペパン(サンド用)	アーサ、豚肉、かまぼこ ツナ(マグロ) 子もやしやもフライ 脱脂粉乳(乳)	ごめ、麦、油 卵なしマヨネーズ、ドレッシング 油、小麦粉、でん粉、パン粉(小麦)	にんじん、しいたけ、えだ豆、ごこん からし菜、もやし、はくさい、にんじん	
30	木	牛乳 ★コーンスープ ★タコスサンド(ミート) ★タコスサンド(やさい) ミルメーク(コーヒー)	鶏肉、白花生、白いんげん豆、豆乳 豚肉、鶏レバー、大豆、ひよこ豆 チーズ(乳)	じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン 油 油	玉ねぎ、コーン、パセリ 玉ねぎ、ピーマン、にんじん、にんにく、トマト キャベツ、きゅうり	コーヒー
31	金	牛乳 ごはん 肉どうぶ れんこんサラダ うめじそふりかけ	豚肉、豆腐 鶏肉、みそ かつお節、のり、みそ	ごめ さとう、油 卵なしマヨネーズ、ごま、さとう、ごま油 ごま、さとう、でん粉	こんにゃく、はくさい、玉ねぎ、にんじん、しめじ、しいたけ、長ねぎ しょうが れんこん、きゅうり、いんげん、にんじん しその葉、うめ、しょうが	小麦