

令和6年12月 詳細献立表(アレルギー)

大名給食センター

917-3488

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。



表示義務(特定原材料) 8品目		その他	
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ		ナッツ類、魚介類(イカ、タコ、マグロ、サケ、サバ、魚卵、貝類)、トマト、キウイ	

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
 ※ 配合表を基に表示しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。
 ※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
2	月	ごはん どりとじゃがいものうまに たくわんあえ なっとう	鶏肉、絹厚あげ、かまぼこ かつおぶし 大豆	じゃがいも、さとう、油 ごま さとう	玉ねぎ、にんじん、こんにゃく、いんげん 小松菜、きゅうり、たくあん	
3	火	むぎごはん たまごトマトのスープ チャオローサー	たまご、ミートボール(小麦) 豚肉	マロニー、てん粉 さとう、てん粉、ごま油	小松菜、はくさい、えのきたけ、トマト ピーマン、にんじん、玉ねぎ、もやし、たけのこ、にんにく	魚介エキス
4	水	こくとうパン クラムチャウダー カリフラワーのサラダ	脱脂粉乳(乳) あさり、鶏肉、白花豆、白いんげん豆 牛乳(乳) 鶏肉	黒糖、小麦粉、油、さとう じゃがいも、小麦粉、バター(乳) 卵なしマヨネーズ、さとう	玉ねぎ、にんじん、かぶ、セロリ、マッシュルーム カリフラワー、ブロッコリー、きゅうり、にんじん、シークワーサー	
5	木	むぎごはん さつまじる いわしのかんろに りんご	豚肉、油揚げ、みそ いわし	さつまいも さとう、てん粉	ごぼう、こんにゃく、だいこん、にんじん、長ねぎ りんご	
6	金	ちゅうかおこわ パサンスー 米粉のはるまき	鶏肉、油揚げ、大豆 ハム 豚肉	米、もち米、ごま油、油 マロニー、さとう、ごま油 油、春雨、てん粉、さとう、米粉、小麦粉	たけのこ、ごぼう、にんじん、しいたけ、えだ豆 きゅうり、もやし、にんじん にんじん、玉ねぎ、キャベツ、しょうが、しいたけ	小麦
9	月	(ごはん) おやこどん(く) すみそあえ	たまご、鶏肉、高野豆腐 かまぼこ、みそ	ごめ さとう、油 さとう	玉ねぎ、にんじん、しめじ、しいたけ、えだ豆 ほうれん草、はくさい、シークワーサー	
10	火	ラーメン しょうゆラーメン(スープ) しょうゆラーメン(やさい) 肉まん	かまぼこ 豚肉 鶏肉、豚肉	小麦粉、油 油、ごま油 さとう、小麦粉、油、ごま油	長ねぎ、しょうが キャベツ、もやし、チンゲンサイ、コーン、にんにく、しょうが キャベツ、玉ねぎ、ねぎ、しょうが	小麦 魚介エキス 小麦、乳
11	水	ごくどりめし 敷給根菜汁 ささみカツ	鶏肉、油揚げ、大豆 鶏肉、大豆粉	ごめ、麦、油 てん粉、さつまいも、さとう 油、小麦粉、パン粉(小麦)、てん粉	しいたけ、ごぼう、にんじん 玉ねぎ、にんじん、ごぼう、こんにゃく、しいたけ、切り干しだいこん	小麦
12	木	むぎごはん おでん ほうれん草のごまあえ みかん	鶏肉、厚揚げ、かまぼこ、がんもどき 昆布 チリメン	ごめ、麦 ごま、さとう	こんにゃく、だいこん、にんじん ほうれん草、こまつな、はくさい、にんじん みかん	
13	金	ごはん マーボーだいこん パンパンジーサラダ	豆腐、豚肉、豚レバー、大豆、みそ 鶏肉	ごめ さとう、ごま油、てん粉、油 さとう、卵なしマヨネーズ、ごま ドレッシング	だいこん、にんじん、玉ねぎ、長ねぎ、にら、しいたけ、にんにく しょうが キャベツ、もやし、きゅうり、にんじん	ほたてエキス
16	月	わかめごはん 豆乳いりみそしる 角切りだいこんいため	わかめ 鶏肉、みそ、豆乳 豚肉、厚揚げ、油揚げ	ごめ、さとう さとう、油	だいこん、にんじん、はくさい、しめじ、長ねぎ、コーン こんにゃく、だいこん、にんじん、こまつな	
17	火	むぎごはん 冬やさいカレー フルーツポンチ	豚肉、豚レバー 寒天	ごめ、麦 じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン、油 さとう、ゼリー	だいこん、玉ねぎ、にんじん、ほうれん草、ブルーベリー、にんにく もも、パイナップル、みかんシークワーサー	ウスターソース(トマト)
18	水	ごはん アーサじる わかライイチー 鹿座カジキのシークワーサーみそやき	アーサ、豆腐 おから、鶏肉、油揚げ かじき、みそ	ごめ さとう、油 卵なしマヨネーズ、さとう	しょうが にんじん、もやし、木くらげ シークワーサー	
19	木	もちきびごはん チムシンジ チキナーチャンプルー	豚レバー、豚肉、みそ 豚肉、厚揚げ、麩(小麦) ツナ(マグロ)、かまぼこ	ごめ、もちきび じゃがいも 油	しょうが、にんにく、にんじん、にら からし菜、もやし、にんじん	
20	金	トンカツジュース ゆずあえ かぼちゃコロッケ	豚肉、かまぼこ 脱脂粉乳(乳)	米、麦、タロイモ、油、さつまいも さとう 油、パン粉(小麦、乳)、小麦粉 じゃがいも、マーガリン、さとう てん粉	しいたけ、にんじん、ねぎ はくさい、だいこん、ほうれん草、ゆず、シークワーサー かぼちゃ、玉ねぎ	乳成分
23	月	むぎごはん のっぺいじる ごまじゃこあえ キャベツいりつくね	鶏肉、油揚げ、こんぶ チリメン、ひじき 鶏肉	ごめ、麦 里芋、てん粉 ごま、さとう、ごま油 てん粉、さとう	こんにゃく、だいこん、にんじん、ごぼう、しいたけ 小松菜、キャベツ、きゅうり、シークワーサー キャベツ、しょうが	
24	火	あみパン かぼちゃシチュー ブロッコリーのアーモンドあえ カレーピラフ	脱脂粉乳(乳) 鶏肉、白いんげん豆、豆乳 ブロッコリーのアーモンドあえ 鶏肉	さとう、小麦粉、油 じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン アーモンド、さとう	かぼちゃ、玉ねぎ、えだ豆 ブロッコリー、カリフラワー、きゅうり、赤ピーマン、コーン 玉ねぎ、にんじん、コーン、えだ豆、マッシュルーム、にんにく	
25	水	チキンのマーメレードやき イタリアンサラダ クリスマスケーキ(チョコ)	鶏肉 豆乳、大豆粉	米、麦、油、乳なしマーガリン マーメレードジャム ドレッシング(トマト) さとう、油、ココア、米粉、てん粉	にんにく ブロッコリー、いんげん、だいこん、きゅうり、赤ピーマン	