

# 令和6年11月 詳細献立表(アレルギー)

大名給食センター

917-3488

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。



表示義務(特定原材料) 8品目		その他	
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ		ナッツ類、魚介類(イカ、タコ、マグロ、サケ、サバ、魚卵、貝類)、トマト、キウイ	

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。  
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。  
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。  
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。  
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。  
 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。  
 ※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
1	金	もちきびごはん もずくのみそしる いそかあえ さばのしおやき チーズ	もずく、豆腐、みそ ちくわ、かつおぶし、のり さば チーズ(乳)	こめ、もちきび さとう、ごま油	だいこん、えのきたけ きゅうり、もやし、オクラ	
5	火	ごはん とうがんブシ もやしのごまあえ 手づくりしそひじき	豚肉、厚揚げ、昆布、みそ ひじき、かつおぶし	こめ さとう、油 さとう、ごま油 さとう、油	とうがん、にんじん、いんげん もやし、ほうれん草、きゅうり、コーン、にんにく しそ	
6	水	きのこのたきこみごはん わかめのあえもの ワムクジアンダギー	豚肉、油揚げ わかめ、チリメン	こめ、麦 ごま、さとう じゃがいも、べにいも、さとう、油、てん粉	ごぼう、にんじん、しめじ、しいたけ、えのきたけ、えだ豆 キャベツ、きゅうり、にんじん	
7	木	なかよしパン 大根のトマトに ほうれん草オムレツ 黒豆きなこジャム	脱脂粉乳(乳) 鶏肉、白いんげん豆 卵 さなご、黒大豆、乳	小麦粉、さとう、油 さとう、油 油、てん粉 油、さとう	だいこん、にんじん、玉ねぎ、ブロッコリー、トマト、にんにく ほうれん草	煮干しエキス 乳成分
8	金	しそごはん じゃがいものみそしる さんびらごぼう やき子持ちししゃも	油揚げ、わかめ、みそ 豚肉 子持ちししゃも	こめ、麦、さとう じゃがいも ごま、さとう、ごま油、油	しそ 玉ねぎ、しめじ ごぼう、れんこん、こんにゃく、にんじん、いんげん シークワサー	
11	月	トマトリゾット 豆ポテトサラダ 手づくりかぼちゃスコーン	鶏肉、ベーコン、チーズ(乳) ひよこ豆、えんどう豆、いんげん豆 豆乳	こめ、さとう、油 じゃがいも、卵なしマーガーズ、さとう ドレッシング 小麦粉、乳なしマーガリン、さとう	玉ねぎ、にんじん、ほうれん草、マッシュルーム、しめじ、トマト にんにく きゅうり、玉ねぎ かぼちゃ	
12	火	むぎごはん きのこカレー	豚肉、豚レバー、白いんげん豆 ひじきのツナあえ	こめ、麦 じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン さとう、油 さとう、ドレッシング	にんにく、しめじ、マッシュルーム、にんじん、玉ねぎ、ブルー りんご、デザート だいこん、きゅうり、にんじん、コーン、えだ豆、シークワサー	小麦 魚醤
13	水	ごはん どりとかぼちゃのもの 骨太サラダ ミルメーク(ココア)	鶏肉、絹厚あげ 昆布、チリメン	こめ じゃがいも、さとう、油 ごま、ドレッシング、さとう さとう、ココア	かぼちゃ、玉ねぎ、にんじん、こんにゃく、いんげん はくさい、小松菜	魚醤
14	木	ごはん もずくどん かきたまじる	もずく、豚肉、大豆 卵、豆腐	こめ さとう、てん粉、油 てん粉 小麦、油	玉ねぎ、にんじん、えだ豆、コーン、にんにく、しょうが 小松菜、えのきたけ	
15	金	肉やさいそば(めん) 肉やさいそば(しる) 肉やさいそば(やさい) さつまいもてんぷら	かまぼこ 豚肉	油 油、さつまいも、小麦粉、てん粉	しょうが キャベツ、もやし、にんじん、玉ねぎ	小麦
18	月	ごはん ちゅうかコーンスープ 豚キムチいため	卵、豆腐 豚肉、厚揚げ	こめ てん粉 さとう、ごま油、てん粉、油	コーン、玉ねぎ、ごまつな 白菜キムチ(いわし)、もやし、はくさい、にんじん、にんにくのめ にんにく、しょうが	
19	火	トマトリゾット 豆ポテトサラダ 手づくりかぼちゃスコーン	鶏肉、ベーコン、チーズ(乳) ひよこ豆、えんどう豆、いんげん豆 豆乳	こめ、さとう、油 じゃがいも、卵なしマーガーズ、ドレッシング さとう 小麦粉、乳なしマーガリン、さとう	玉ねぎ、にんじん、ほうれん草、マッシュルーム、しめじ、トマト にんにく きゅうり、玉ねぎ かぼちゃ	
20	水	食パン キャロットスープ ツナサラダ(サンド用) つくねのトマトソースがけ	脱脂粉乳(乳) 鶏肉、白花生、白いんげん豆、豆乳 ツナ(マグロ) 鶏肉、大豆	小麦粉、油、さとう じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン 卵なしマーガーズ、さとう、ドレッシング パン粉(小麦)、油、てん粉、さとう	にんじん、玉ねぎ きゅうり、キャベツ、玉ねぎ 玉ねぎ、れんこん、にんにく、しょうが、にんじん	ほたてエキス
21	木	もちきびごはん シカムドッチ チキナーチャンプルー	豚肉、かまぼこ 豚肉、麩(小麦)、厚揚げ	こめ、もちきび 油	こんにゃく、とうがん、しいたけ、しょうが からし菜、もやし、にんじん	
22	金	もち玄米ごはん 秋のすましじる ちくぜんに	豆腐、油揚げ、とびうおボール 鶏肉	こめ、玄米 里芋、さとう、油	だいこん、にんじん、しめじ、ごまつな ごぼう、にんじん、たけのこ、こんにゃく、いんげん、しいたけ	とびうお
25	月	ごはん ワンタンスープ チャップチェ みかん	ワンタン(小麦) 豚肉	こめ ごま、ごま油 マロニー、ごま、さとう、油、ごま油	にんじん、はくさい、チンゲン菜 にんにく、しょうが、にんじん、たけのこ、玉ねぎ、ピーマン、きくらげ みかん	
26	火	むぎごはん 切り干し大根のカレーみそしる キャベツの塩こんぶあえ とり肉の香味だれ	鶏肉、鶏レバー、油揚げ、みそ チリメン、糸けずり、昆布 鶏肉	こめ、麦 ごま、油 ごま油 さとう、てん粉	千切大根、玉ねぎ、にんじん、ごまつな、さとうきび、にんにく、しょうが キャベツ、きゅうり、にんじん にんにく、しょうが、長ねぎ	小麦
27	水	ひじきのたきこみごはん ほうれん草のごまあえ しるみ魚フライ	豚肉、ひじき、油揚げ、大豆 ほき	こめ、麦、油 ごま、さとう パン粉(小麦)、小麦粉、油、さとう てん粉、米粉	にんじん、ごぼう ほうれん草、はくさい、きゅうり、にんじん	
28	木	むぎごはん ゆしどうふ デークニイリチー りんご	豆腐、みそ 豚肉、かまぼこ	こめ、麦 油、さとう	ねぎ だいこん、にんじん、こんにゃく、からし菜 りんご	
29	金	パジャルスパゲティ ハニーサラダ かぼちゃのグラタン	豚肉、ベーコン、チーズ(乳) 卵、大豆、大豆	スパゲティ(小麦)、油 はちみつ、油 じゃがいも、米粉、さとう、油	玉ねぎ、にんじん、しめじ、マッシュルーム、いんげん、パジル にんにく キャベツ、きゅうり、にんじん、ブロッコリー、コーン かぼちゃ、玉ねぎ	