令和6年10月　詳細献立表（アレルギー）

大名給食センター　917-3488

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務（特定原材料）８品目	その他
卵、乳、小麦、落花生（ピーナッツ）、えび、そば、かに、くるみ	ナッツ類、魚介類(イカ,タコ,マグロ,サケ,サバ,魚卵, 貝類)、トマト, キウイ

※　醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
※　詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室（給食センター）までお問い合わせください。
※　給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
※　材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
※　配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
※　給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。
※　くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。

日	曜日	こんだて		（あか）おもに体をつくるもとになる食品	（きいろ）おもにエネルギーのもとになる食品	（みどり）おもに体の調子を整えるもとになる食品	調味料由来
1	火		ごはん		こめ		
		牛乳	肉じゃが	豚肉	じゃがいも,さとう, 油	にんにく,玉ねぎ,にんじん,こんにゃく,グリンピース	
			うめあえ	糸けずり	さとう, ドレッシング	もやし,こまつな,えのきたけ,うめ, しそ	魚醤
			なっとう	大豆	さとう		
2	水		ごはん		こめ		
		牛乳	マーボーどうふ	豆腐,豚肉,豚レバー,大豆,みそ	さとう,でん粉, 油, ごま油, 大麦粉	たけのこ,にんじん,玉ねぎ,しょうが,にんにく	小麦 魚介エキス(かき, ほたて, 魚醤)
とうふの日			バンサンスー	鶏肉	マロニー,さとう, ごま油	きゅうり,もやし,にんじん	
3	木		ココアあげパン	きな粉	パン（小麦, 乳）, さとう,ココア,油		
		牛乳	ABCマカロニスープ	鶏肉,ウインナー,大豆	マカロニ（小麦）,じゃがいも,さとう, 油	玉ねぎ,にんじん,セロリ,にんにく,トマト	
			コロコロサラダ	ひよこ豆,えんどう豆,いんげん豆	さとう, ドレッシング	ブロッコリー,カリフラワー,きゅうり,えだ豆,コーン	
4	金		むぎごはん		こめ,麦		
		牛乳	さつまじる	鶏肉,油揚げ,みそ	さつまいも	こんにゃく,だいこん,にんじん,しめじ,長ねぎ	
			わかめのあえもの	わかめ,チリメン	ごま,さとう	キャベツ,きゅうり,にんじん	
			いわしハンバーグ	いわし, かまぼこ, みそ	じゃがいも, でん粉, さとう, 油	たまねぎ, にんじん, ねぎ, にんにく, しょうが	魚醤
7	月		むぎごはん		こめ,麦		
		牛乳	ポークカレー	豚肉,豚レバー	じゃがいも,米粉,乳なしマーガリン, 油	にんにく,玉ねぎ,にんじん,かぼちゃ,ブロッコリー プルーン	
			フルーツヨーグルトあえ	ヨーグルト（乳）	さとう	黄桃, 洋なし, ぶどう, パイン, さくらんぼ, ナタデココ	
8	火		ごはん		こめ		
		牛乳	サンラータン	豚肉,たまご,豆腐	はるさめ,でん粉	にんじん,きくらげ,トマト	
			ホイコーロー	豚肉,みそ	ごま油,でん粉、油, さとう, 大麦粉	キャベツ,にんじん,玉ねぎ,ピーマン,たけのこ,にんにく しょうが	小麦
			なし			なし	
9	水		黒米ごはん		こめ,黒米		
		牛乳	なかみじる	豚中味,豚肉,かまぼこ		こんにゃく,しいたけ,しょうが	
カジマヤー			クーブイリチー	豚肉,昆布,かまぼこ	さとう, 油	千切大根	
10	木		クファジューシー	豚肉,かまぼこ	米,麦,油	にんじん,しいたけ,ごぼう	
		牛乳	ウサチ	茎わかめ	ごま,さとう	もやし,きゅうり,こまつな,シークヮーサー	
まぐろの日			県産まぐろフライ	まぐろ	パン粉(小麦), 油, 上新粉, でん粉		
11	金		わふうきのこスパゲティ	豚肉	スパゲティ(小麦),乳なしマーガリン 油	しめじ,えのき,にんじん,玉ねぎ,こまつな,しいたけ マッシュルーム, にんにく	
		牛乳	かぼちゃサラダ		さつまいも,卵なしマヨネーズ,さとう ドレッシング	かぼちゃ, きゅうり,えだ豆,レーズン	
I学期終業式			キャベツメンチカツ	鶏肉, 豚肉	さとう, でん粉, 米粉, 油	キャベツ, 玉ねぎ	
					秋休み		
21	月		（ごはん）		こめ		
		牛乳	ちゅうかどん	豚肉,絹厚あげ	さとう,でん粉、油, ごま油	しょうが,にんにく,しいたけ,くわい,はくさい,玉ねぎ,にんじん こまつな,たけのこ	魚介エキス（かき, ほたて, 魚醤）
			ビーフンスープ	鶏肉	ビーフン	きくらげ,ほうれん草,にんじん,長ねぎ	
2学期始業式			りんご			りんご	
22	火		（ごはん）		こめ		
		牛乳	なめこのみそしる	豆腐,わかめ,みそ		なめこ,長ねぎ	
			そぼろどん（にく）	豚肉,鶏肉,大豆	さとう, 油	たけのこ,玉ねぎ,にんじん,こまつな,しょうが	
			そぼろどん（いりたまご）	たまご	油	えだ豆	
23	水		全粒粉パン	脱脂粉乳（乳）	小麦粉,全粒粉, 油, さとう		
		牛乳	かぼちゃのポタージュスープ	鶏肉,白花豆,白いんげん豆,豆乳	米粉,乳なしマーガリン, 油	玉ねぎ,セロリ,かぼちゃ, コーン	
			チリコンカン	豚肉,ウインナー,大豆,レンズ豆 レッドキドニー	さとう, 油	玉ねぎ,にんじん,マッシュルーム,トマト,にんにく	小麦
絵本コラボ給食⑥			かき			かき	
24	木		ちゅうかおこわ	豚肉,油揚げ,大豆	米,もち米,ごま油, 油	たけのこ,ごぼう,にんじん,しいたけ,えだ豆	
		牛乳	ナムル	鶏肉	さとう,ごま, ごま油	こまつな,もやし,にんじん	
			あげぎょうざ	鶏肉, ひじき, 大豆	でん粉, 油, さとう, 小麦粉, でん粉	キャベツ, 玉ねぎ, にら	小麦, 魚介エキス
25	金		ソースやきそば	豚肉,かまぼこ	やきそば麺(小麦), 油, ごま油	キャベツ,にんじん,玉ねぎ,もやし,こまつな,きくらげ	小麦
		牛乳	ごぼうのあえもの		卵抜きマヨネーズ,さとう,ごま	ごぼう,きゅうり,にんじん,コーン	ドレッシング（小麦）
			ちくわいそべ天ぷら	ちくわ, あおさ	でん粉, さとう, 油, 小麦粉		小麦
28	月		むぎごはん		こめ,麦		
		牛乳	うちなーみそしる	豆腐,豚肉, みそ		とうがん,もやし,レタス	
			にんじんシリシリー	たまご,ウインナー	油	にんじん,玉ねぎ,いんげん	
			肉だんごのあまずがけ	鶏肉	さとう, でん粉, 油	玉ねぎ, しょうが, にんにく, りんご	魚介エキス
29	火		ごはん		こめ		
		牛乳	アーサいりゆしどうふ	ゆし豆腐,アーサ			
			パパイヤイリチー	かまぼこ	油	パパイヤ,にんじん,からし菜	
			アンダンスー	豚肉,えんどう豆, レンズ豆 ひよこ豆, あずき,大豆, みそ	さとう, 油, 麦, 玄米, 赤米 たかきび	しょうが	
30	水		ごはん		こめ		
		牛乳	じゃがいものそぼろに	豚肉,鶏レバー,大豆,絹厚あげ	じゃがいも,さとう,でん粉, 油	こんにゃく,しいたけ,にんじん,玉ねぎ,いんげん,しょうが	
			きびなごのシークヮーサーソースがけ	きびなご	小麦粉,でん粉,油,さとう	シークヮーサー	
31	木		チキンライス	鶏肉	米,麦,油	玉ねぎ,にんじん,マッシュルーム,ピーマン,コーン,トマト にんにく	
		牛乳	ざっこくと豆のサラダ	ひよこ豆,えんどう豆, 大豆 レンズ豆,あずき	ドレッシング, 麦, 玄米, 赤米 たかきび	ブロッコリー,きゅうり,キャベツ	
			トマトミートオムレツ	たまご, 大豆, 鶏肉, 豚肉	小麦粉,油, でん粉	トマト, 玉ねぎ	
ハロウィン			パンプキンババロア	豆乳	さとう, 油, でん粉	かぼちゃ	