

# 令和6年9月 詳細献立表(アレルギー)

大名給食センター

917-3488

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料) 8品目	その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ	ナッツ類、魚介類(イカ、タコ、マグロ、サケ、サバ、魚卵、貝類)、トマト、キウイ

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれています。  
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。  
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。  
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。  
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。  
 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。  
 ※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
2	月	牛乳 ごはん はるさめスープ ミートボールのあまじい みそ	鶏肉 ミートボール(小麦), 絹厚あげ	こめ マロニー さとう, てん粉, 油, ごま油	きくらげ, えのきたけ, にんじん, こまつな, しょうが 玉ねぎ, にんじん, ブロッコリー, たけのこ, ピーマン, 赤ピーマン にんにく, しょうが	トマト
3	火	牛乳 しそごはん とんじる きゅうりのいそかあえ アーサいりあつやきたまご	豚肉, 豆腐, みそ ちくわ, かつおぶし, のり たまご, アーサ	こめ, 麦 さとう, ごま油 油, てん粉	しそ こんにゃく, だいこん, にんじん, しめじ, ごぼう, 長ねぎ, しょうが きゅうり, もやし, オクラ	小麦
4	水	牛乳 ひじきりたきごみごはん ゴーヤーのあえもの 魚のシークワサーみそやき きなこあげパン	豚肉, ひじき, 油揚げ, 大豆 ホキ, みそ きな粉	こめ, 麦, 油 ごま, さとう, ごま油 さとう	にんじん, ごぼう, ねぎ ゴーヤー, きゅうり, もやし, にんじん シークワサー	
5	木	牛乳 豆乳チャウダー じゃこサラダ	鶏肉, ベーコン, あさり, 白花生 白いんげん豆, 豆乳 チリメン	じゃがいも, 米粉, 乳なしマーガリン さとう	玉ねぎ, にんじん, ほうれん草, マッシュルーム キャベツ, きゅうり, えだ豆, コーン	
6	金	牛乳 ごはん じゃがいものみそしる ゴーヤーチャンプルー こくもつふりかけ	油揚げ, わかめ, みそ 豚肉, 豆腐, かまぼこ, たまご 糸けずり のり	こめ じゃがいも 油 てん粉, こめ, さとう, うるちひえ, キヌア	にんにく 玉ねぎ, しめじ ゴーヤー, 玉ねぎ, にんじん にんじん	
9	月	牛乳 おきごはん チキンカレー ブロッコリーのアーモンドあえ	鶏肉, 鶏レバー, 白花生 白いんげん豆	じゃがいも, 油, 米粉, 乳なしマーガリン アーモンド, さとう	にんにく, 玉ねぎ, にんじん, ピーマン, ブルーン ブロッコリー, カリフラワー, きゅうり, 赤ピーマン, コーン	
10	火	牛乳 もちきびごはん イナムドゥッチ せんぎりイリチー みかん	豚肉, かまぼこ, 厚揚げ, みそ 豚肉, かまぼこ, 昆布	こめ, もちきび 油, さとう	しいたけ, こんにゃく こんにゃく, 千切大根, にんじん みかん	
11	水	牛乳 ごはん もずくスープ あつあげのオイマヨいため 小魚と大豆のあめがらめ	もずく, かまぼこ 絹厚あげ, 豚肉 カエリ, 大豆	こめ てん粉 油, 卵なしマヨネーズ アーモンド, さとう, ごま油	しょうが にんじん, 玉ねぎ, こまつな, えだ豆, きくらげ, たけのこ, しょうが にんにく	魚介エキス (かき, ぼたて, 魚醤)
12	木	牛乳 おきごはん けんちんじる こまつなのごまあえ いわしのうめに	豆腐, 鶏肉 鶏肉 いわし, かつおぶし	こめ, 麦 ごま油 ごま, さとう さとう, てん粉	だいこん, にんじん, ごぼう, こんにゃく, 長ねぎ, しいたけ こまつな, もやし, にんじん うめ	煮干しだし(さば) 小麦
13	金	牛乳 スパゲティミートソース カリフラワーのサラダ かぼちゃひき肉フライ	豚肉, 牛肉, 大豆, 鶏レバー 豚肉	スパゲティ(小麦), 油, さとう 乳なしマーガリン 卵なしマヨネーズ, さとう 油, てん粉, パン粉(小麦), さとう	玉ねぎ, にんじん, セロリ, マッシュルーム, にんにく, トマト カリフラワー, ブロッコリー, きゅうり, にんじん, シークワーサー かぼちゃ, 玉ねぎ	
17	火	牛乳 秋のおかりごはん 青なおかかあえ さばのしおごうじやき 十五夜ゼリー	豚肉, 油揚げ 糸けずり さば	こめ, 麦, さつまいも, 油 さとう	にんじん, しめじ, しいたけ, えだ豆 こまつな, はくさい, にんじん みかん, レモン	
18	水	牛乳 なかよしパン 白花生のスープ グリーンサラダ 黒まめきなこジャム	脱脂粉乳(乳) 鶏肉, 白花生, 白いんげん豆, 豆乳 豚肉, 豆腐, わかめ 黒大豆, きなこ, 乳	小麦粉, さとう, 油, 大豆 じゃがいも, 米粉, 乳なしマーガリン, 油 さとう, ドレッシング(小麦) ごま, 油, さとう	玉ねぎ, にんじん ブロッコリー, キャベツ, きゅうり, えだ豆, にんじん	魚介エキス 乳
19	木	牛乳 もちきびごはん チムシンジ マーミナーチャンプルー きよほう	豚レバー, 豚肉, みそ 厚揚げ, かまぼこ, ツナ(マグロ)	こめ, もちきび じゃがいも 油	しょうが, にんにく, にんじん, いら もやし, キャベツ, にんじん きよほう	
20	金	牛乳 ごはん ベジタブルスープ ガパオライス フルーツあんぱん	鶏肉, ベーコン 鶏肉, 鶏レバー, 大豆, みそ 豆乳	こめ 麦, じゃがいも 油, さとう, ごま油 さとう	とうがん, にんじん, 玉ねぎ, セロリ 玉ねぎ, ピーマン, 赤ピーマン, コーン, にんにく, パジリ 黄桃, みかん, パイン	魚介エキス (かき, ぼたて, 魚醤)
24	火	牛乳 おきごはん わかめスープ スタミナどん(ぐ) 豆乳プリン	ちくわ, 豆腐, わかめ 豚肉, 豆腐 豆乳	こめ, 麦 ごま油 油, さとう, てん粉 さとう, 油, てん粉	だいこん, 長ねぎ にんにく, しょうが, 玉ねぎ, にんじん, しめじ, にんにくの芽 たけのこ	
25	水	牛乳 ごはん ごもたまごスープ ピビンバ(にく) ピビンバ(ナムル)	鶏肉, あさり, たまご 豚肉, 豚レバー, ひよこ豆, 大豆	こめ てん粉 さとう, 油	はくさい, にんじん, 長ねぎ, しいたけ, きくらげ 玉ねぎ, にんにく, しょうが こまつな, もやし, にんじん	
26	木	牛乳 もずくじゅうし からしなのツナあえ きびなごのからあげ りんごタルト	豚肉, 油揚げ, もずく ツナ(マグロ) きびなご おから	こめ, 麦 卵なしマヨネーズ, ドレッシング 米粉, てん粉, 油 さつまいも, 米粉, さとう マーガリン, 油	だいこん, えのきたけ, にんじん, ねぎ, しょうが からし菜, もやし, はくさい, にんじん りんご, こんにゃく	魚醤
27	金	牛乳 カレーうどん まごわやさしいサラダ ちくわのマヨネーズやき ヨーグルト(中学校のみ)	豚肉, 油揚げ ひじき, 莖わかめ, 昆布, チリメン ちくわ, 粉チーズ(乳), 豆乳 糸けずり, 青のり 脱脂粉乳(乳)	うどん(小麦), 米粉, 乳なしマーガリン 油 さつまいも, ドレッシング(小麦), ごま 卵なしマヨネーズ	にんじん, 玉ねぎ, こまつな 玉ねぎ, にんじん, しめじ, いんげん, えだ豆	
30	月	牛乳 おきごはん ポークハヤシライス ブロッコリーサラダ	豚肉, 鶏レバー 豚肉, ひよこ豆	こめ, 麦 じゃがいも, 油, 小麦粉, 乳なしマーガリン, さとう さとう, ドレッシング	玉ねぎ, にんじん, マッシュルーム, しめじ, にんにく, トマト ブロッコリー, 赤ピーマン, コーン, きゅうり	小麦 小麦