

令和6年7・8月 詳細献立表(アレルギー)

大名給食センター

917-3488

表示義務(特定原材料)8品目		その他	
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ		ナッツ類、魚介類(イカ、タコ、マグロ、サケ、サバ、魚卵、貝類)、トマト、キウイ	
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。			
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。			
※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。			
※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。			
※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。			
※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。			
※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。			

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
1	月	牛乳 ごはん 冬瓜じる フータシヤ さつまいものあめがらめ	鶏肉,昆布 豚肉,ツナ(まぐろ),麩(小麦) かまぼこ	こめ 油	とうがん,にんじん,こまつな,しいたけ,しょうが からし菜,もやし,キャベツ,にんじん	
2	火	牛乳 うっちんいりたきこみごはん ミニガ-のすみそあえ 厚揚げのおろしあんかけ	豚肉,アーサ,大豆 ミニガ-,みそ 厚揚げ	米,麦,油 さとう	にんじん,玉ねぎ,赤ピーマン,えだ豆,コーン,うこん もやし,きゅうり だいこん	
3	水	牛乳 全粒粉パン ポトフ マセドアンサラダ ミートボール(ラタトゥイユ) ヨーグルト(中のみ)	脱脂粉乳 鶏肉,ウインナー	小麦粉,全粒粉,さとう,油 じゃがいも,油	にんじん,玉ねぎ,キャベツ,だいこん,ズッキーニ,トマト,セロリ にんにく	
4	木	牛乳 もちきびごはん クラージシ チキナーチャンプルー 手づくりしそひじき	たまご,豚肉,かまぼこ 豚肉,厚揚げ,麩(小麦) かまぼこ	こめ,もちきび 油	こんにやく,しいたけ,とうがん,こまつな からし菜,にんじん,もやし	
5	金	牛乳 あおなめし 魚そうめんじる さっぱりあえ 星のコロッケ セタゼリー	みそ,かつお節 かまぼこ,もずく 鶏肉,寒天 鶏肉,豚肉 豆乳	こめ,麦,さとう,てん粉 さとう 油,パン粉(小麦),じゃがいも,さとう てん粉 さとう	広島菜,京菜,大根葉 ほくさい,オクラ,しょうが モーウイ,きゅうり,赤ピーマン,シークワーサー 玉ねぎ レモン,メロン	煮干しだし(さば) 小麦
6	土	牛乳 クファジュシー モーウイのおかかごまあえ まぐろカツ	豚肉,かまぼこ かつお節 まぐろ	米,麦,油 ごま 油,パン粉(小麦),てん粉,さとう	にんじん,しいたけ,ごぼう,ねぎ モーウイ,こまつな,きゅうり,にんじん,シークワーサー	小麦
7	日	牛乳 むぎごはん へちまカレー ひじきのツナあえ ペビーチーズ	豚肉,鶏レバー,白花生 白いんげん豆 ひじき,ツナ(まぐろ) チーズ(乳)	こめ,麦 じゃがいも,米粉,乳なしマーガリン,油 さとう,ドレッシング(小麦)	にんにく,玉ねぎ,にんじん,ピーマン,へちま,ブルー だいこん,きゅうり,にんじん,コーン,えだ豆,シークワーサー	魚醤
8	月	牛乳 黒糖パン 鳥やさいミネストローネ いんげんソテー くるまふナゲット	脱脂粉乳 鶏肉,ベーコン 豚肉 鶏肉,麩(小麦)	さとう,黒糖,小麦粉,油 マカロニ(小麦),じゃがいも,さとう,油 油	玉ねぎ,にんじん,とうがん,ズッキーニ,トマト,にんにく いんげん,こまつな,にんじん,しめじ,マッシュルーム たけのこ,コーン,にんにく にんにく	
9	火	牛乳 ごはん たまごトマトのスープ ぶたキムチいため オレンジ 塩やきそば	たまご,鶏肉 豚肉,厚揚げ	こめ マロニー,てん粉 油,ごま油,てん粉	とうがん,トマト,チンゲンサイ,えのき 白菜キムチ(小麦,さば),もやし,キャベツ,玉ねぎ,にんじん にんにくの芽,にんにく,しょうが オレンジ	魚介エキス (かき,ほたて,魚醤)
10	水	牛乳 ごぼうのあえもの キャベツメンチカツ むぎごはん わかめスープ ブルコギ	豚肉,かまぼこ 鶏肉,豚肉,大豆 ちくわ,豆腐,わかめ 豚肉	やきそばめん(小麦),さとう,油,ごま油 ごま,卵なしマヨネーズ,さとう ドレッシング さとう,油,米粉,てん粉 ごま油 油,さとう,ごま,ごま油	にんにく,しょうが,キャベツ,にんじん,もやし,こまつな ピーマン,たけのこ ごぼう,きゅうり,にんじん,コーン キャベツ,玉ねぎ	
11	木	牛乳 むぎごはん わかめスープ ブルコギ ぎょうざ (ごはん) もずくどん(ぐ)	豚肉 豚肉,豚レバー,大豆	てん粉,さとう,油,小麦粉	キャベツ,玉ねぎ,にら,しょうが	
12	金	牛乳 さつまいもてんぷら 肉やさいそば(めん) 肉やさいそば(しる) 肉やさいそば(ぐ) 手づくり黒糖アガラサー	かまぼこ 豚肉	油,小麦粉,さつまいも,てん粉 沖縄そばめん(小麦,油)	玉ねぎ,にんじん,えだ豆,コーン,ピーマン,赤ピーマン にんにく,しょうが ねぎ,しょうが キャベツ,もやし,にんじん,玉ねぎ,きくらげ	
13	土	牛乳 (むぎごはん) アーサのスープ タコライス(ミート) タコライス(やさい) シークワーサー	アーサ,豆腐 牛肉,豚肉,鶏レバー,大豆 チーズ(乳)	こめ,麦 油 さとう,油,さとう,てん粉	とうがん,しょうが 玉ねぎ,にんじん,ピーマン,コーン,にんにく,トマト キャベツ,きゅうり シークワーサー	
8月						
14	日	牛乳 ごはん チキンストロガノフ フルーツボンチ	鶏肉	こめ じゃがいも,油,米粉 乳なしマーガリン ゼリー	にんにく,玉ねぎ,にんじん,セロリ,マッシュルーム,しめじ,トマト 黄桃,パイナップル,みかん,シークワーサー	小麦
15	月	牛乳 わかめごはん 鶏とかぼちゃのもの 発芽げんまいりつくね	わかめ 鶏肉,鶏レバー 鶏肉,大豆	こめ,麦,さとう じゃがいも,油,さとう パン粉(小麦),てん粉,発芽玄米 さとう	こんにやく,かぼちゃ,玉ねぎ,にんじん,こまつな,にんにく 玉ねぎ,にんにく	かつお節エキス 小麦
16	火	牛乳 むぎごはん ゆしどうふ 角切りだいこんいため 紅いもだんご	ゆし豆腐,みそ 豚肉,かまぼこ,油揚げ	こめ,麦 油,さとう	山東菜,ねぎ こんにやく,角切大根,からし菜,にんじん	
17	水	牛乳 もちきびごはん マーボーとうがん シュウマイ スライスパイ トマトソーススパゲティ	たまご,鶏肉,かまぼこ 豚肉,豚レバー,大豆,豆腐,みそ 鶏肉,豚肉,大豆	こめ,もちきび 油,さとう,ごま油,てん粉 さとう,てん粉,油,小麦粉 さとう	とうがん,玉ねぎ,にんじん,にら,たけのこ,しいたけ にんにく,しょうが にんにく,しょうが,玉ねぎ パイ 玉ねぎ,にんじん,しめじ,ピーマン,なす,にんにく,トマト	魚介エキス,小麦 トマト ほたてエキス まぐろエキス,小麦
18	木	牛乳 クリーミーサラダ さばのカレーやき	白花生,白いんげん豆 さば,みそ	さつまいも,白花生,白いんげん豆 ドレッシング 卵なしマヨネーズ	ブロッコリー,カリフラワー,きゅうり にんにく,うこん	
19	金	牛乳 さばのカレーやき	さば,みそ	卵なしマヨネーズ	にんにく,うこん	