

表示義務(特定原材料)8品目		その他	
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ		ナッツ類、魚介類(イカ、タコ、マグロ、サケ、サバ、魚卵、貝類)、トマト、キウイ	
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。 ※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲で表示しています。			

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もどになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もどになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもどになる食品	調味料由来
3	月	しそごはん 大根のつけ れんこんいりつくね オレンジ	豚肉、厚揚げ、昆布、かまぼこ 鶏肉、大豆	こめ、さとう さとう、油 パン粉(小麦)、油、てん粉、さとう	しそ だいこん、にんじん、こまつな、こんにやく 玉ねぎ、れんこん、しょうが オレンジ	小麦、魚介エキス
4	火	むぎごはん 夏やさいカレー フルーツボンチ チキンカツ	牛肉、豚肉、豚レバー、レンズ豆 鶏肉	こめ、麦 じゃがいも、油、米粉、乳なしマーガリン さとう 寒天、さとう 油、パン粉(小麦)、てん粉	にんにく、玉ねぎ、とうがんと、かぼちゃ、にんじん、なす ピーマン、ブルーベリー 黄桃、みかん、ナタデココ、パイン、シークワーサー	
5	水	ごはん わかめとえのきのスープ 中華ごもくいため キャベツいりつくね	豆腐、わかめ 豚肉 鶏肉、えんどう豆	こめ ごま油 油、てん粉、ごま油、さとう てん粉、さとう	えのきたけ、にんじん、長ねぎ にんじん、はくさい、こまつな、たけのこ、絹さや、きくらげ しょうが キャベツ、しょうが	魚介エキス (かき、はたて、魚醤)
6	木	むぎごはん もずくスープ ウカライチャー うめアングダンス	もずく、かまぼこ、豆腐 おから、鶏肉、油揚げ 豚肉、みそ、かつお節	こめ、麦 てん粉 さとう、油 油、さとう	はくさい、こまつな、しょうが にんじん、もやし、きくらげ うめ、しそ	
7	金	ごはん マーボーへちまどん ちゅうかあえ 青うめゼリー	豚肉、鶏レバー、厚揚げ、みそ くわわかめ	こめ さとう、油、ごま油、てん粉 ごま、ドレッシング(小麦)、さとう さとう	へちま、玉ねぎ、にんじん、にら、にんにく、しょうが こまつな、もやし、にんじん うめ	
10	月	ごはん ぶたどん(ぐ) きのこスープ あまがし	豚肉 金時豆、緑豆	こめ 油、さとう、てん粉 ビーフン、てん粉 さとう、黒糖、麦	にんにく、しょうが、ゴーヤー、にんじん、玉ねぎ エリンギ、たけのこ えのき、しめじ、こまつな、長ねぎ	
11	火	もちきびごはん どんじる きゅうりのいそかあえ さばの塩こうじやき	豚肉、豆腐、みそ ちくわ、かつお節、のり さば	こめ、もちきび 里芋 さとう、ごま油 こめ	こんにやく、ごぼう、だいこん、にんじん、長ねぎ、しょうが きゅうり、もやし、オクラ	
12	水	パーカーハウスパン ジュリエンスープ ハニーサラダ ハンバーグきのこソースがけ	脱脂粉乳(乳) 鶏肉 ハンバーグ	小麦粉、さとう、油 スパゲッティ(小麦) はちみつ、油 さとう、てん粉	はくさい、にんじん、玉ねぎ、セロリ キャベツ、きゅうり、ブロッコリー、コーン 玉ねぎ、マッシュルーム、えのきたけ、トマト	小麦
13	木	むぎごはん 肉じゃが うめおかあえ なっとう	豚肉 ちくわ、かつお節 大豆	こめ、麦 じゃがいも、さとう、油 さとう さとう	にんにく、玉ねぎ、にんじん、こんにやく、しいたけ、グリーンピース だいこん、にんじん、きゅうり、うめ、しそ	小麦
14	金	ひじきいりたきごみごはん 骨太サラダ かぼちゃひき肉フライ	豚肉、かまぼこ、油揚げ、ひじき、大豆 昆布、チリメン 豚肉	米、麦、油 油、ごま、ドレッシング(魚醤)、さとう 油、パン粉(小麦)、小麦粉、さとう てん粉	にんじん、ごぼう、しいたけ、ねぎ キャベツ、こまつな、黄ピーマン かぼちゃ、玉ねぎ	
17	月	もち玄米ごはん さつまじる ひじききんぴらいため やきししゃも	豚肉、油揚げ、みそ 鶏肉、かまぼこ、ひじき 子持ちししゃも	こめ、玄米 さつまいも さとう、油、ごま油	だいこん、にんじん、しめじ、長ねぎ こんにやく、ごぼう、にんじん、いんげん シークワーサー	
18	火	あみパン かぼちゃのポタージュスープ ゴーヤーのカレーマヨサラダ ほうれん草オムレツ	脱脂粉乳(乳) 鶏肉、白花生、白いんげん豆、豆乳 鶏肉 卵	さとう、小麦粉、油 米粉、乳なしマーガリン、油 卵なしマヨネーズ 油、てん粉	かぼちゃ、玉ねぎ、セロリ、コーン ゴーヤー、キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン、シークワーサー ほうれん草	煮干しだし
19	水	もちきびごはん 冬瓜のカレーに ごまじゃこあえ りんご	豚肉、鶏レバー、厚揚げ、かまぼこ チリメン	こめ、もちきび 油、てん粉 ごま、さとう、ごま油	とうがんと、にんじん、こまつな はくさい、きゅうり、赤ピーマン りんご	
20	木	ぼろぼろじゅうい タマナーチャンプルー やきいも パインゼリー	豚肉、油揚げ 豚肉、豆腐、大豆、かまぼこ、かつお節	米 油 さつまいも さとう	しいたけ、にんじん、えのきたけ、ウンチュー キャベツ、もやし、にんじん、こまつな パイン、シークワーサー	
21	金	パジルスパゲティ こまつなのアーモンドあえ メンチカツ	ベーコン、チーズ(乳) 豚肉、牛肉、大豆	スパゲティ(小麦)、油、さとう アーモンド、さとう 油、じゃがいも、さとう、パン粉(小麦) てん粉、小麦粉	玉ねぎ、にんじん、しめじ、マッシュルーム、いんげん、パジル にんにく こまつな、はくさい、きゅうり、にんじん、コーン 玉ねぎ	小麦
24	月	ごはん アーサじる なすのスタミナため きんぴら肉だんご	アーサ、豆腐 豚肉 鶏肉、豚肉、大豆	こめ さとう、ごま油、てん粉 ごま、さとう、油、てん粉	とうがんと、しょうが なす、キャベツ、玉ねぎ、赤ピーマン、にら、にんにく、しょうが ごぼう、玉ねぎ、にんじん、にんにく、しょうが	
25	火	ひやしちゅうか(めん) ひやしちゅうか(スープ) ひやしちゅうか(ぐ) 冬瓜のそぼろに	鶏肉、くわわかめ 鶏肉、豚レバー、大豆、厚揚げ	小麦粉、さとう、油、ごま油、てん粉 さとう さとう さとう、油、てん粉	シークワーサー きゅうり、もやし、にんじん、シークワーサー とうがんと、にんじん、玉ねぎ、こんにやく、しいたけ、えだ豆 しょうが	
26	水	もちきびごはん じゃがいものみそしる チキナーチャンプルー いわしのかりかりフライ	油揚げ、わかめ、みそ 豚肉、麩(小麦)、厚揚げ ツナ(マグロ)	こめ、もちきび じゃがいも 油 油、さとう、じゃがいも、てん粉 パン粉(小麦)、玄米粉	玉ねぎ、しめじ からし菜、もやし、にんじん しょうが	
27	木	ごはん ポークハヤシライス まめまめサラダ	豚肉、鶏レバー 鶏肉、ひよこ豆、いんげん豆、小豆 えんどう豆、レンズ豆、大豆	こめ じゃがいも、油、米粉、さとう 乳なしマーガリン 麦、玄米、赤米、たかきび、さとう 卵なしマヨネーズ、ドレッシング	にんにく、玉ねぎ、にんじん、セロリ、りんご、トマト、しめじ マッシュルーム、ブルーベリー ブロッコリー、きゅうり、えだ豆、コーン	
28	金	むぎごはん ちゅうかコーンスープ シークワーサーずぶた	卵、豆腐 ミートボール(小麦)	こめ、麦 てん粉 油、さとう、てん粉	コーン、玉ねぎ、チンゲンサイ たけのこ、玉ねぎ、にんじん、ピーマン、赤ピーマン 黄ピーマン、にんにく、しょうが、シークワーサー	