

表示義務(特定原材料)8品目	その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ	ナッツ類、魚介類(イカ、タコ、マグロ、サケ、サバ、魚卵、貝類)、小豆、キウイ

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
 ※ 給食で使用するももずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。
 ※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
1	水	牛乳 おぎごはん もずくのみそしる デークニイリチー 白ごまつくね	もずく、豆腐、みそ 豚肉、かまぼこ、油揚げ 鶏肉	こめ、麦 油、さとう ごま、パン粉(小麦)、てん粉、油 さとう	どうがん、えのきたけ、ねぎ だいこん、にんじん、こまつな、しいたけ 玉ねぎ	小麦
2	木	牛乳 かわもち(中学校のみ) たけのこごはん 魚そうめんしる きゅうりのすのもの ちくわのマヨネーズ焼き	鶏肉、油揚げ かまぼこ わかめ、鶏肉 ちくわ、粉チーズ(乳)、豆乳 かつお節、青のり	こめ、さとう さとう 卵なしマヨネーズ 小豆 上新粉、さとう	たけのこ えのきたけ、はくさい、長ねぎ、にんじん、しょうが きゅうり、だいこん	小麦
7	火	牛乳 おぎごはん うちなーみそしる にんじんシリシリー 紅いもだんご	豆腐、豚肉、みそ ウインナー	こめ、麦 油	どうがん、山東菜、もやし にんじん、玉ねぎ、アスパラ	
8	水	牛乳 もちぎごはん とりとじゃがいものうまに ゴーヤーのあえもの	鶏肉、絹厚あげ、かまぼこ	こめ、もちぎ じゃがいも、油、さとう ごま、さとう、ごま油	にんじん、こんにやく、さいいんげん、えだ豆 ゴーヤー、きゅうり、もやし、にんじん	
9	木	牛乳 きなこあげパン 白花豆のスープ アスパラサラダ	きな粉 鶏肉、白いんげん豆、豆乳	パン(乳、小麦)、油、さとう、黒糖 じゃがいも、米粉、卵なしマーガリン	玉ねぎ、にんじん、えだ豆 アスパラ、キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン、シークワーサー	
10	金	牛乳 ごはん ちくぜんに うめあえ アセロラゼリー	鶏肉、厚揚げ 鶏肉	こめ 油、さとう、黒糖 さとう さとう、てん粉	ごぼう、にんじん、たけのこ、こんにやく、いんげん、しいたけ こまつな、もやし、えのきたけ、うめ、ゆかり アセロラ	魚醤、小麦
13	月	牛乳 おぎごはん ポークカレー フルーツポンチ	豚肉	こめ、麦 じゃがいも、油、米粉、卵なしマーガリン ゼリー	玉ねぎ、にんじん、かぼちゃ、ブロッコリー、にんにく 桃、パイナップル、みかん	
14	火	牛乳 ごはん ビーフンスープ あつあげのオイマヨいため	鶏肉 絹厚あげ、豚肉	こめ ビーフン 油、卵なしマヨネーズ	チンゲンサイ、もやし、にんじん はくさい、へちま、にんじん、玉ねぎ、たけのこ、しょうが にんにく	魚介エキス(かき、ほたて、魚醤)
15	水	牛乳 ごこごごはん なかみじり 角切だいこんいため アランダスー	豚肉、かまぼこ 豚肉、かまぼこ、油揚げ 豚肉、大豆、みそ	こめ、もちぎ、黒米、赤米 油、さとう 油、さとう、アーモンド	こんにやく、しいたけ、しょうが 角切大根、こまつな、にんじん しょうが	
16	木	牛乳 もちぎごはん シカムドッチ チーペーラーンプシー ミネオラオレンジ	豚肉、かまぼこ 豆腐、豚肉、みそ	こめ、もちぎ 油、さとう	どうがん、こんにやく、しいたけ、しょうが へちま、玉ねぎ、にんじん、にら、にんにく、しょうが ミネオラオレンジ	
17	金	牛乳 アーサのクワニごはん こまつなごまあえ さばのたつたあげ	アーサ、豚肉、かまぼこ 鶏肉 さば	米、麦、油 ごま、さとう 油、てん粉、米粉	にんじん、しめじ、えだ豆、しょうが、うこん こまつな、もやし、にんじん しょうが	小麦
20	月	牛乳 ごはん ちゅうかどん(く) ワンタンスープ あまなつ	豚肉、絹厚あげ ワンタン(小麦)	こめ 油、さとう、てん粉、ごま油 ごま油	しょうが、にんにく、しいたけ、はくさい、玉ねぎ、にんじん こまつな、たけのこ しめじ、チンゲンサイ、にんじん、長ねぎ 甘夏	魚介エキス(かき、ほたて、魚醤)
21	火	牛乳 もちぎごはん なめこのみそしる とりそぼろどん(にく) とりそぼろどん(やさい) マスカットゼリー	豆腐、わかめ、みそ 鶏肉、大豆 かつお節	こめ、玄米 さとう、油 さとう、ごま さとう	なめこ、だいこん、長ねぎ 玉ねぎ、にんじん、しょうが ほうれん草、はくさい ぶどう	
22	水	牛乳 なかよしパン グリーンポタージュスープ ブロッコリーソテー	脱脂粉乳(乳) 鶏肉、白花豆、白いんげん豆 豚肉、大豆	小麦粉、さとう、油 じゃがいも、米粉、卵なしマーガリン、油 油	グリーンピース、玉ねぎ、にんじん、コーン ブロッコリー、カリフラワー、赤ピーマン、しめじ、コーン にんにく	乳
23	木	牛乳 ごはん ちゅうかスープ チャオローサー	鶏肉、茎わかめ 豚肉	こめ 春雨、ごま、てん粉 さとう、ごま油、てん粉	チンゲンサイ、長ねぎ、にんじん ピーマン、赤ピーマン、たけのこ、玉ねぎ、にんにく	魚介エキス(かき、ほたて、魚醤)
24	金	牛乳 あげきょうざ トマトソーススパゲティ	豚肉、大豆 豚肉	油、てん粉、さとう、小麦粉 スパゲティ(小麦)、油、さとう	キャベツ、玉ねぎ、にら、しょうが 玉ねぎ、にんじん、しめじ、ピーマン、ズッキーニ、にんにく トマト	小麦
27	月	牛乳 魚のバジルソース焼き グリーンサラダ ジャーマンピラフ	ホキ 白花豆、白いんげん豆 鶏肉、ベーコン、レンズ豆	パン粉(小麦)、油 さつまいも、ドレッシング 米、麦、じゃがいも、油 卵なしマーガリン	バジル、パセリ、赤ピーマン、にんにく、オレガノ キャベツ、カリフラワー、きゅうり にんじん、玉ねぎ、ピーマン、えだ豆、マッシュルーム、にんにく	小麦
28	火	牛乳 ピーズサラダ なすとトマトのグラタン	ひよこ豆、えんどう豆、いんげん豆	米、麦、油 卵なしマヨネーズ、さとう、ドレッシング	ブロッコリー、きゅうり、赤ピーマン、コーン なす、トマト、にんじん、にんにく、りんご、玉ねぎ	
29	水	牛乳 おぎごはん アーサいりゆしどうふ アータンチャー	ゆし豆腐、アーサ 豚肉、麩(小麦)、かまぼこ	こめ、麦 油	ねぎ からし菜、もやし、にんじん	
30	木	牛乳 もちぎごはん 冬瓜ンプシー ちくわとキャベツのあえもの こもちししゃもフライ	豆腐、鶏肉 豚肉、厚揚げ、昆布、みそ ちくわ 子持ちししゃも	こめ、もちぎ 油、さとう ごま、さとう 油、てん粉、小麦粉、パン粉(小麦)	どうがん、にんじん、こまつな キャベツ、いんげん	
31	金	牛乳 もちぎごはん けんちんじり ひじきのために いわしのみぞれに カレーうどん	豆腐、鶏肉 豚肉、ひじき、油揚げ、かまぼこ、大豆 いわし 豚肉、かまぼこ、油揚げ	こめ、玄米 ごま油 さとう、油 さとう、てん粉 うどん(小麦)、米粉、卵なしマーガリン 油	こんにやく、だいこん、にんじん、ごぼう、長ねぎ、しいたけ にんじん、もやし、にら だいこん にんじん、玉ねぎ、こまつな	魚エキス(さば)
31	金	牛乳 ごぼうサラダ 大豆とどうふのフライ	鶏肉、ちくわ、大豆 豆腐、かまぼこ、大豆、あおさ	ごま、油、さとう、ドレッシング ごま、油、さとう、パン粉(小麦)、米粉 てん粉	ごぼう、きゅうり、にんじん 玉ねぎ、にんじん、しいたけ	