

# 令和6年4月 詳細献立表(アレルギー)

銘苅学校給食センター

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

917-3463

表示義務(特定原材料)8品目	その他
卵,乳,小麦,落花生(ピーナッツ),エビそば,カニ,くるみ	貝類(あさり,ホタテ),魚類(イカ,たこ,いくら,さば,まぐろ,赤魚,さんま,鱈科),ナッツ,ごま,キウイ,リンゴ,いちご,メロン,山芋,ナス
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。	
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。	
※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。	
※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。	
※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。	

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もともになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もともになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもともになる食品	調味料由来
8	月	牛乳 むぎごはん マーボー豆腐 春雨サラダ しゅうまい	とうふ,豚肉,鶏レバー,大豆,みそ	こめ,麦 油,でん粉	竹の子,玉ねぎ,人参,長ねぎ,にんにく,しょうが きゅうり,赤ピーマン,コーン 竹の子,キャベツ	小麦 小麦
9	火	牛乳 わかめごはん 肉じゃが 魚の塩こうじ焼き いちご	わかめ 鶏肉 さば	こめ,麦,砂糖 じゃが芋,油,さとう	こんにゃく,しいたけ,玉ねぎ,人参,いんげん しょうが いちご	
10	水	牛乳 カレーピラフ キャベツのゴマあえ やさしいコロッケ お祝いゼリー	鶏肉 ちくわ(イトヨリ,エソ) 大豆	こめ,麦,乳なしマーガリン,油 ごま,さとう 油,じゃが芋,小麦粉,パン粉(小麦) 砂糖,でん粉	玉ねぎ,人参,ピーマン,コーン,にんにく パパイア,キャベツ,きゅうり,赤ピーマン 人参,かぼちゃ,玉ねぎ,えだ豆	
11	木	牛乳 きびごはん 冬瓜のみそ汁 人参イリチー 紅いもだんご	とうふ,みそ 豚肉 かまぼこ(イトヨリ,スケソウダラ,エソ)	こめ,もちきび 油,さとう	しめじ,冬瓜,ほうれん草 もやし,黄人参,人参,にんにく,しょうが	
12	金	牛乳 紅いも粉パン 島野菜のラタトゥイユ イタリアンサラダ ミルメークココア	脱脂粉乳(乳) 鶏肉	小麦粉,砂糖,油,紅いも じゃが芋,油,さとう	たまねぎ,人参,ズッキーニ,へちま さやいんげん,トマト,にんにく,バジル	小麦
15	月	牛乳 あおなごはん 魚ソーメン汁 ひじきの炒め煮 肉団子	みそ かまぼこ(イトヨリ) ひじき,豚肉,油揚げ 鶏肉,豚肉,大豆	こめ,麦,砂糖,でん粉 油,さとう 油,でん粉,砂糖	広島菜,京菜,大根菜 えのきたけ,黄人参,ほうれん草,しょうが もやし,人参,からし菜,しょうが たまねぎ,にんにく,しょうが	
16	火	牛乳 むぎごはん ゆし豆腐のみそ汁 ヌクナーグァー ふりかけ(手作り)	とうふ,みそ 豚肉 チリメン,かつお節,のり,青のり	こめ,麦 油,さとう さとう,ごま,ごま油	長ねぎ こんにゃく,きくらげ,大根,人参,こまつな	
17	水	牛乳 全粒粉パン ベジタブルシチュー わふうサラダ	脱脂粉乳(乳) ひよこ豆,えんどう豆,いんげん豆 鶏肉,白いんげん豆,豆乳 ちくわ(イトヨリ,エソ),わかめ	小麦粉,全粒粉,砂糖,油 じゃが芋,米粉,乳なしマーガリン,油	たまねぎ,人参,かぼちゃ,ブロッコリー 白菜,きゅうり,パパイア	
18	木	牛乳 クファジュシー からしなマヨあえ 県産かじきフライ	豚肉,油揚げ 鶏肉 かじき	こめ,麦,油 卵なしマヨネーズ,ドレッシング,さとう パン粉(小麦),でん粉,油	しいたけ,ごぼう,人参,ねぎ からし菜,きゅうり,パパイア	
19	金	牛乳 むぎごはん わかめスープ 豚キムチ炒め りんご	鶏肉,油揚げ,わかめ 豚肉	こめ,麦 ごま,ごま油 油,さとう,でん粉	冬瓜,人参,ほうれん草 白菜キムチ(さばりんご),白菜,玉ねぎ ピーマン,赤ピーマン りんご	
22	月	牛乳 げんまいごはん チキンカレー フルーツポンチ お祝いゼリー(小1のみ)	鶏肉,鶏レバー,白いんげん豆 豆乳	こめ,玄米 じゃが芋,油,小麦粉,乳なしマーガリン 砂糖,さくらんぼ味ゼリー 砂糖	玉ねぎ,人参,へちま,ブロッコリー,にんにく,ブルーベリー 黄桃,みかん,パイナップル,ぶどう いちご	小麦
23	火	牛乳 ゆかり黒米ごはん イナムドゥチ チキナーチャンプルー 雪塩ちんすこう	豚肉,みそ かまぼこ(スケソウダラ,イトヨリ) 豚肉,とうふ	こめ,黒米,砂糖 油 小麦粉,砂糖,油	しそ しいたけ,こんにゃく からし菜,キャベツ,もやし,人参	
24	水	牛乳 むぎごはん 豚やさい丼 マカロニサラダ	豚肉,油揚げ	こめ,麦 油,さとう,でん粉 マカロニ(小麦),卵なしマヨネーズ,さとう ドレッシング	しめじ,こんにゃく,れんこん,キャベツ,玉ねぎ 人参,にんにく きゅうり,赤ピーマン,コーン	
25	木	牛乳 むぎごはん タコライス(肉) タコライス用サラダ スライスチーズ アーサ汁	牛肉,豚肉,大豆 チーズ(乳) とうふ,アーサ	こめ,麦 油 小麦粉,砂糖,油	玉ねぎ,人参,ピーマン,赤ピーマン,にんにく,トマト キャベツ,きゅうり えのきたけ,ほうれん草,しょうが	
26	金	牛乳 ソース焼きそば とうふ,サラダ ホキフライ	豚肉 とうふ,ひじき,赤いんげん豆 ホキ	めん(小麦),油 卵なしマヨネーズ,さとう 油,パン粉(小麦),小麦粉,砂糖,でん粉 米粉	キャベツ,玉ねぎ,人参,ピーマン,にんにく,しょうが きゅうり,パパイア	小麦
30	火	牛乳 スパゲティミートソース ハニーサラダ かぼちゃグラタン	豚肉,鶏レバー,大豆 大豆 おから,豆乳,大豆	スパゲティ(小麦),油 卵なしマヨネーズ,はちみつ,油 油,じゃが芋,米粉,砂糖,でん粉	マッシュルーム,たまねぎ,人参,なす ピーマン,セロリ,にんにく,トマト キャベツ,きゅうり,ブロッコリー,コーン かぼちゃ,玉ねぎ	小麦