

令和7年12月

## 詳細献立表(アレルギー)

銘苅学校給食センター

917-3463

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目		その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビそば、カニ、くるみ		タコ、イカ、たらこ、ホキ、ナッツ類、ごま、キウイ、もも、りんご
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。		※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。		※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。		
※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。		

日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料由来
1	月	 むぎごはん 中華風豆乳クリーム煮 切干大根の青じそあえ ぎょうざ	鶏肉、がんもどき、豆乳 かまぼこ(タラ・ホキ) 豚肉、鶏肉、大豆	こめ、麦 春雨、ごま油 ドレッシング(魚醤)、さとう 油、でん粉、砂糖、小麦粉	しめじ、白菜、人参、たけのこ、ほうれん草、にんにく 干切大根、きゅうり、ブロッコリー、うめ、しそ きゃべつ、玉ねぎ、にら、しょうが	
2	火	 むぎごはん 魚ソーメン汁 からしな炒め りんご なっとう 梅風味	かまぼこ(イトヨリ)、わかめ 豚肉、とうふ	こめ、麦 油	白菜、人参、長ねぎ、しょうが からし菜、たまねぎ、人参、パパイア りんご 梅	小麦、魚介
3	水	 青菜ごはん 大根ソテー 小魚とアーモンドのあめがらめ みかん	かつお節 豚肉、とうふ、昆布、みそ いわし、大豆	こめ、砂糖 油、さとう アーモンド、油、黒糖、さとう、はちみつ	広島菜、京菜、大根葉 しいたけ、こんにやく、大根、人参、こまつな みかん	
4	木	 あげパン 冬瓜ポタージュ ひじきシラスサラダ メロンゼリー	きな粉 鶏肉、白いんげん豆、豆乳 チリメン、ひじき	コッペパン(乳、小麦)、油、さとう、黒糖 じゃが芋、米粉、乳なしマーガリン さとう、ごま、ごま油 砂糖	冬瓜、ズッキーニ、人参、えだ豆、コーン キャベツ、ブロッコリー、パパイア メロン	
5	金	 きびごはん 石狩汁 パパイアのレモン漬け メンチカツ	さけ、みそ 鶏肉、大豆、豚肉	こめ、もちきび じゃが芋、乳なしマーガリン さとう 油、砂糖、でん粉、米粉	えのきたけ、ほうれん草、長ねぎ パパイア、きゅうり、大根、赤ピーマン、レモン きゃべつ、玉ねぎ	
8	月	 おでん 油みそ 星型ポテト	鶏肉、ウインナー、がんもどき、昆布 ひよこ豆、えんどう豆、レンズ豆 あずき、大豆、みそ	こめ、麦 麦、玄米、赤米、きび、でん粉、さとう、油 じゃがいも、米粉、油	こんにやく、大根、人参、いんげん	
9	火	 カレーピラフ ルクジュールのマリネ かぼちゃグラタン	鶏肉 ルクジュール(厚揚げ)、チリメン おから、豆乳	こめ、麦、カルシウム米、乳なしマーガリン、油 卵なしマヨネーズ、さとう 油、じゃが芋、米粉、砂糖、でん粉	玉ねぎ、マッシュルーム、えだ豆、コーン、にんにく 白菜、きゅうり、人参、シークワサー かぼちゃ、玉ねぎ	
10	水	 むぎごはん 中華コーンスープ チンジャオロース りんごのタルト	たまご、とうふ 牛肉 豆乳、大豆	こめ、麦 でん粉 油、さとう、でん粉、ごま油 砂糖、米粉、油、でん粉	コーン、しいたけ、ほうれん草 竹の子、玉ねぎ、人参、ピーマン、黄ピーマン、にんにく りんご	カキ、ホタテ、魚醤
11	木	 しそごはん とん汁 わかめのあえもの まぐろの塩こうじ焼き	豚肉、高野豆腐、みそ わかめ、鶏肉 まぐろ	こめ、砂糖 さとう、ごま、ごま油	しそ 大根、人参、しめじ、ごぼう、長ねぎ、しょうが きゅうり、キャベツ、赤ピーマン、パパイア	
12	金	 ジョア 食パン 島野菜のラタトゥイユ コールスロー ハムカツ スライスチーズ	脱脂粉乳(乳) 脱脂粉乳(乳) 鶏肉 豚肉、大豆 チーズ(乳)	砂糖 小麦粉、砂糖、油 じゃが芋、油、さとう 卵なしマヨネーズ、さとう 砂糖、でん粉、パン粉(小麦)、油	マスカット たまねぎ、人参、ズッキーニ、なす、かぼちゃ、トマト、にんにく、バジル キャベツ、きゅうり、コーン、ピクルス	小麦
15	月	 げんまいごはん チキンカレー フルーツポンチ杏仁風味 黒米ごはん	鶏肉、鶏レバー、白いんげん豆	こめ、玄米 じゃが芋、さつまいも、油、米粉、乳なしマーガリン 砂糖、豆乳ゼリー こめ、黒米	玉ねぎ、ズッキーニ、人参、しめじ、れんこん、ほうれん草、にんにく、しょうが 黄桃、みかん、パイナップル	
16	火	 シンパイ汁 パパイアイリチー 紅いもだんご	鶏肉、昆布、油揚げ、みそ 豚肉、とうふ、かまぼこ(たら)	油 紅いも、もち粉、ごま、砂糖、白玉粉、油	しいたけ、冬瓜、こまつな 干切大根、パパイア、人参、にら	
17	水	 むぎごはん 親子丼 マカロニサラダ いちご大福	たまご、鶏肉 赤いんげん豆 豆乳	こめ、麦 油、さとう、でん粉 マカロニ(小麦)、卵なしマヨネーズ ドレッシング、さとう 砂糖、もち粉、でん粉、油	しいたけ、こんにやく、たまねぎ、人参、竹の子、絹さや ブロッコリー、コーン いちご	
18	木	 ラーメン(個) 五目みそラーメン 大根の梅あえ 米粉のレモンソース	豚肉、みそ ちくわ(たら)、かつお節 豆乳	小麦粉、油 乳なしマーガリン さとう 米粉、さとう、乳なしマーガリン	きくらげ、たけのこ、キャベツ、人参、長ねぎ、コーン、にんにく、しょうが 大根、ブロッコリー、人参、うめ、しそ レモン	
19	金	 高菜チャーハン きゅうりのおかかあえ いわしサクサク揚げ ミルクキャラメル	豚肉 鶏肉、かつお節 いわし、大豆	こめ、麦、カルシウム米、油、ごま油 さとう パン粉(小麦)、小麦粉、でん粉、油 砂糖	高菜漬、人参、ごぼう、長ねぎ きゅうり、白菜、パパイア、ブロッコリー	
22	月	 冬至ジュシー ゆずあえ ぶりキャベツカツ かぼちゃプリン	豚肉、油揚げ ぶり、大豆 豆乳	こめ、麦、カルシウム米、油、タロイモ さとう パン粉(小麦)、小麦粉、でん粉、油 砂糖	しいたけ、人参、えだ豆 白菜、大根、鳥ニンジン、ほうれん草、ゆず、シークワサー きゃべつ かぼちゃ	ほたて
23	火	 わかめごはん タイビーエン きんぴられんこん りんご	わかめ 鶏肉 豚肉、かまぼこ(たら)	こめ、麦、砂糖 春雨 油、さとう、ごま油	鳥ニンジン、ほうれん草、しょうが こんにやく、れんこん、人参、いんげん りんご	
24	水	 むぎごはん すきやき ふりかけ(手作り) 五目厚焼き卵 (代替)つくね	牛肉、厚揚げ ひじき、かつお節 卵 鶏肉、大豆	こめ、麦 油、さとう 油、さとう、ごま 砂糖、でん粉、油 里芋、でん粉、油、砂糖	こんにやく、えのきたけ、人参、白菜、長ねぎ、ほうれん草、にんにく 人参、グリーンピース、コーン、竹の子、しいたけ しょうが、玉ねぎ、れんこん、ごぼう	小麦
25	木	 スパゲティナポリタン カラフルサラダ チキンナゲット クリスマスケーキ	ウインナー、豚肉 ひよこ豆、えんどう豆、いんげん豆 鶏肉、大豆 豆乳、大豆	スパゲティ(小麦)、油 ドレッシング、さとう 油、パン粉(小麦)、小麦粉、でん粉 砂糖、油、米粉、ココア、でん粉	マッシュルーム、たまねぎ、人参、なす、ピーマン、にんにく、トマト ブロッコリー、きゅうり、人参 にんにく	