

令和7年12月 詳細献立表(アレルギー)

銘苅学校給食センター

917-3463

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目		その他	
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、そば、カニ、くるみ		タコ、イカ、たら、科、ホキ、ナツツ類、こま、キウイ、もも、りんご	
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。		※ 紹食を食べる前に、必ず内容を確認してください。	
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。		※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。	
※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。		※ 紹食で使用するもしくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。	

日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料由来
1	月	むぎごはん 牛乳	中華風豆乳クリーム煮 切干大根の青じそあえ ぎょうざ	鶏肉(がんもどき)、豆乳 かまぼこ(たら・ホキ) 豚肉、鶏肉、大豆	春雨、ごま油 ドレッシング(魚醤)、さとう 油、でん粉、砂糖、小麦粉	しめじ、白菜、人参、たけのこ、ほうれん草、にんにく 千切大根、きゅうり、ブロッコリー、うめ、しそ きやべつ、玉ねぎ、にら、しょうが
2	火	むぎごはん 牛乳	魚ソーメン汁 からしら炒め りんご なつとう 梅風味	かまぼこ(イヨヨリ)、わかめ 豚肉、とうふ 梅		白菜、人参、長ねぎ、しょうが からし菜、たまねぎ、人参、ババイヤ りんご 梅
3	水	青菜ごはん 牛乳	大根ンブジー 小魚とアーモンドのあめがらめ みかん	かつお節 豚肉、とうふ、昆布、みそ いわし、大豆	こめ、砂糖 油、さとう アーモンド、油、黒糖、さとう、はちみつ	広島菜、京菜、大根葉 しいたけ、こんにゃく、大根、人参、こまつな みかん
4	木	あげパン 牛乳	冬瓜ボタージュ ひじきシラスサラダ メロンゼリー	きな粉 鶏肉、白いんげん豆、豆乳 チリメン、ひじき	コッペパン(乳、小麦)、油、さとう、黒糖 じゃが芋、米粉、乳なしマーガリン さとう、ごま、ごま油	冬瓜、ズッキーニ、人参、えだ豆、コーン キャベツ、ブロッコリー、ババイヤ メロン
5	金	きびごはん 牛乳	石狩汁 パパイヤのレモン漬け メンチカツ	さけ、みそ 鶏肉、大豆、豚肉	こめ、もちきび じゃが芋、乳なしマーガリン 油、砂糖、でん粉、米粉	えのきたけ、ほうれん草、長ねぎ パパイヤ、きゅうり、大根、赤ビーマン、レモン きやべつ、玉ねぎ
8	月	むぎごはん 牛乳	おでん 油みそ	鶏肉、ワインバー、がんもどき、昆布 ひよこ豆、えんどう豆、レンズ豆 あずき、大豆、みそ	こめ、麦 麦、玄米、赤米、きび、でん粉、さとう、油	こんにゃく、大根、人参、いんげん
9	火	カレーピラフ 牛乳	ルクルクのマリネ かぼちゃグラタン	鶏肉 卵なしマヨネーズ、さとう	こめ、麦、カルシウム、乳、乳なしマーガリン、油 卵なしマヨネーズ、さとう	玉ねぎ、マッシュルーム、えだ豆、コーン、にんにく
10	水	むぎごはん 牛乳	中華コーンスープ チンジャオロース りんごのタルト	たまご、とうふ 牛肉 豆乳、大豆	でん粉 油、さとう、でん粉、ごま油 砂糖、米粉、油、でん粉	白菜、きゅうり、人参、シークヮーサー 竹の子、玉ねぎ、人参ビーマン、黄ビーマン、にんにく りんご
11	木	しそごはん 牛乳	とん汁 わかめのあえもの まぐろの塩こうじ焼き	豚肉、高野豆腐、みそ わかめ、鶏肉 まぐろ	こめ、砂糖 さとう、ごま、ごま油	しそ 大根、人参、しめじ、ごぼう、長ねぎ、しょうが きゅうり、キャベツ、赤ビーマン、ババイヤ
12	金	ジョア 牛乳	ジョア 食パン 島野菜のラタトゥイユ コールスロー ハムカツ スライスチーズ	脱脂粉乳(乳) 脱脂粉乳(乳) 鶏肉 小麦粉、砂糖、油 じゃが芋、油、さとう 卵なしマヨネーズ、さとう 豆乳、大豆 チーズ(乳)	砂糖 小麦粉、砂糖、油 じゃが芋、油、さとう 卵なしマヨネーズ、さとう 砂糖、でん粉、パン粉(小麦)、油 砂糖、もち粉、でん粉、油	マスカット 小麦 たまねぎ、人参、ズッキーニ、なす、かぼちゃトマト、にんにく、バジル キヤベツ、きゅうり、コーン、ピクリス
15	月	げんまいごはん 牛乳	チキンカレー フルーツポンチ杏仁風味	鶏肉、鶏レバー、白いんげん豆	こめ、玄米 じゃが芋、さつまいも、油、米粉、乳なしマーガリン	玉ねぎ、ズッキーニ、人参、しめじ、れんこん、ほうれん草、にんにく、しょうが
16	火	黒米ごはん 牛乳	シブイ汁 パパイヤイリチー 紅いもだんご	鶏肉、昆布、油揚げ、みそ 豚肉、とうふ、かまぼこ(たら) 	こめ、黒米 油	しいたけ、冬瓜、こまつな 千切大根、パパイヤ、人参、にら
17	水	むぎごはん 牛乳	親子丼 マカロニサラダ いちご大福	たまご、鶏肉 赤いんげん豆 豆乳	こめ、麦 油、さとう、でん粉 マカロニ(小麦)、卵なしマヨネーズ ドレッシング、さとう 砂糖、もち粉、でん粉、油	しいたけ、こんにゃく、たまねぎ、人参、竹の子、絹さや プロッコリー、コーン
18	木	ラーメン(個) 牛乳	五目みそラーメン 大根の梅あえ 米粉のレモンスコーン	豚肉、みそ ちくわ(たら)、かつお節 豆乳	小麦粉、油 乳なしマーガリン さとう 米粉、さとう、乳なしマーガリン	きくらげ、たけのこ、キャベツ、人参、長ねぎ、ヨーン、にんにく、しょうが 大根、ブロッコリー、人参、うめ、しそ レモン
19	金	高菜チャーハン 牛乳	きゅうりのおかかあえ いわしサクサク揚げ ミルメークキャラメル	豚肉 鶏肉、かつお節 いわし、大豆 豆乳	こめ、麦、カルシウム、油、ごま油 さとう パン粉(小麦)、小麦粉、でん粉、油 砂糖	高菜漬、人参、ごぼう、長ねぎ きゅうり、白菜、パパイヤ、ブロッコリー
22	月	冬至ジューシー 牛乳	ゆずあえ ぶりキャベツカツ かぼちゃプリン	豚肉、油揚げ さとう ぶり、大豆 豆乳	こめ、麦、カルシウム、油、タロイモ さとう パン粉(小麦)、小麦粉、でん粉、油 砂糖	しいたけ、人参、えだ豆 白菜、大根、島ニンジン、ほうれん草、ゆず、シークヮーサー きやべつ かぼちゃ
23	火	わかめごはん 牛乳	わんぱく きんびられんこん りんご	わかめ 鶏肉 豚肉、かまぼこ(たら)	こめ、麦、砂糖 春雨 油、さとう、ごま油	島ニンジン、ほうれん草、しょうが こんにゃく、れんこん、人参、いんげん りんご
24	水	むぎごはん 牛乳	すきやき ふりかけ(手作り) 五目厚焼き卵 (代替)つくね	牛肉、厚揚げ ひじき、かつお節 卵 鶏肉、大豆	こめ、麦 油、さとう 油、さとう、ごま 砂糖、でん粉、油	こんにゃく、えのきたけ、人参、白菜、長ねぎ、ほうれん草、にんにく 人参、グリーンピース、コーン、竹の子、しいたけ じょうが、玉ねぎ、れんこん、ごぼう
25	木	スパゲティナポリタン カラフルサラダ チキンナゲット クリスマスケーキ 牛乳	ウインナー豚肉 ひよこ豆、えんどう豆、いんげん豆 鶏肉、大豆 豆乳、大豆	スパゲティ(小麦)、油 ドレッシング、さとう 油、パン粉(小麦)、小麦粉、でん粉 砂糖、油、米粉、ココア、でん粉	マッシュルーム、たまねぎ、人参、すビーマン、にんにくトマト ブロッコリー、きゅうり、人参 にんにく	