

令和7年6月 詳細献立表(アレルギー)

銘苅学校給食センター

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

917-3463

表示義務(特定原材料)8品目		その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、そば、カニ、くるみ		タコ、イカ、たらこ、ホキ、ナッツ類、ごま、キウイ、もも、りんご
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。		※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。		※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。		
※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。		

日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
2	月	 むぎごはん 冬瓜の煮つけ トロピカルサラダ わかさぎのフリッター	鶏肉、厚揚げ、昆布 赤いんげん豆 わかさぎ、大豆	こめ、麦 油、さとう ドレッシング、砂糖 小麦粉、油、でん粉、パン粉(小麦)	こんにやく、冬瓜、人参、しいたけ、ほうれん草、しょうが きゅうり、パパイア、えだ豆、バインアップル、シークワサー	
3	火	 青菜ごはん もずくスープ きんぴられんこん オレンジ	みそ、かつお節 もずく、鶏肉 豚肉、油揚げ	こめ、麦、砂糖、でん粉 油、さとう、ごま油	広島菜、京菜、大根菜 白菜、こまつな、しょうが こんにやく、れんこん、人参、いんげん オレンジ	
4	水	 ペペロンチーノスパゲティ ゴーヤーのカレーマヨ和え メンチカツ コーンと大豆	豚肉 ツナ(まぐろ) 鶏肉、大豆	スパゲティ(小麦)、油、乳なしマーガリン 卵なしマヨネーズ 油、砂糖、でん粉、米粉	しめじ、たまねぎ、キャベツ、人参 グリーンアスパラ、にんにく ゴーヤー、きゅうり、人参、カリフラワー、シークワサー コーン、玉ねぎ	
5	木	 むぎごはん ハヤシライス	牛肉、鶏レバー	こめ、麦 じゃが芋、油、米粉、乳なしマーガリン	たまねぎ、人参、なす、ブロッコリー マッシュルーム、トマト、にんにく	
6	金	 骨太サラダ わかめごはん とん汁 梅あえ かぼちゃコロッケ	ひじき、きわかめ、こんぶ、チリメン わかめ 豚肉、みそ ちくわ(たら)	ドレッシング(魚醤)、さとう こめ、麦、砂糖 さとう じゃがいも、小麦粉、パン粉(小麦)、でん粉、砂糖、油	白菜、こまつな、コーン ごぼう、大根、人参、こまつな、しょうが きゅうり、キャベツ、もやし、人参、うめ、しそ かぼちゃ、玉ねぎ	
9	月	 げんまいごはん 夏野菜カレー	鶏肉、鶏レバー、白いんげん豆	こめ、玄米 じゃが芋、油、米粉、乳なしマーガリン	たまねぎ、人参、へちま、ゴーヤー、パパイア ブロッコリー、にんにく、しょうが ももなし、ぶどう、バインアップル、さくらんぼ、みかん	
10	火	 フルーツポンチさくらんぼ ひじきたきこみごはん ウサチ まぐろのてりやき	豚肉、油揚げ、ひじき 鶏肉 まぐろ	砂糖、さくらんぼゼリー こめ、麦、油 さとう さとう	人参、しいたけ、ごぼう、ねぎ キャベツ、大根、きゅうり しょうが	
11	水	 ゆかり黒米ごはん かきたま汁 タマナーチャンプルー 青うめゼリー	たまご、鶏肉 豚肉、厚揚げ	こめ、黒米、砂糖 でん粉 油 砂糖	しそ 玉ねぎ、人参、ほうれん草 キャベツ、もやし、人参、からし菜 うめ	
12	木	 きびごはん 肉だんごスープ かいそうサラダ チキンカツ	ミートボール、油揚げ ツナ(まぐろ)、茎わかめ、昆布、海そう、わかめ 鶏肉、大豆	こめ、もちきび ごま油 ドレッシング(魚醤)、さとう パン粉(小麦)、小麦粉、でん粉、砂糖、油	大根、しめじ、こまつな、しょうが キャベツ、人参、カリフラワー	
13	金	 ラーメン(個) ジャージャー麺(具) ナムル 大学いも	豚肉、豚レバー、大豆、みそ ちくわ(たら)	小麦粉、油 油、さとう、でん粉 さとう、ごま油、ごま さつまいも、油、砂糖、黒糖	しいたけ、竹の子、たまねぎ、人参、長ねぎ にら、にんにく、しょうが キャベツ、大根、ゴーヤー、コーン	小麦
16	月	 むぎごはん マーボーへちま きゅうりのいそ香あえ	豚肉、鶏レバー、大豆、とうふ、みそ	こめ、麦 油、ごま油、でん粉 さとう	しいたけ、へちま、たまねぎ、人参、長ねぎ にら、にんにく、しょうが きゅうり、人参、ブロッコリー、パパイア	小麦
17	火	 むぎごはん 根菜汁 ポークジンギスカン	油揚げ 豚肉	こめ、麦 油、さとう	大根、人参、ごぼう、ほうれん草 玉ねぎ、キャベツ、人参、ピーマン、にんにく しょうが、りんご	
18	水	 ぎょうざ むぎごはん そぼろ煮 ふりかけ(手作り) すいか のり	大豆 鶏肉、大豆、厚揚げ チリメン、かつおぶし、青のり のり	油、パン粉(小麦)、小麦粉、砂糖、でん粉 こめ、麦 里芋、じゃが芋、油、さとう、でん粉 さとう、ごま、ごま油	キャベツ、ニラ、しょうが、にんにく、こんにやく こんにやく、たまねぎ、人参、しめじ、いんげん、しょうが すいか	
19	木	 アーサぞうすい ルクジュールのマリネ やきいも シークワサータルト	アーサ、豚肉 ルクジュール(厚揚げ)、チリメン 豆乳、大豆	こめ、麦 卵なしマヨネーズ、さとう さつまいも 砂糖、米粉、でん粉、油	大根、人参、こまつな、しょうが カリフラワー、白菜、ゴーヤー、シークワサー シークワサー	
20	金	 パーカーハウスパン ジュリエヌスープ コールスロー アジカツ	脱脂粉乳(乳) 鶏肉 あじ、たら、豆乳	小麦粉、砂糖、油 卵なしマヨネーズ、さとう パン粉(小麦)、砂糖、小麦粉、でん粉、油	えのきたけ、白菜、玉ねぎ、人参、セロリ、パセリ キャベツ、きゅうり、コーン、ピクルス 玉ねぎ	魚醤
24	火	 メキシカンライス マカロニサラダ ミートハンバーグ	鶏肉 マカロニ(小麦)、卵なしマヨネーズ、ドレッシング、さとう 豚肉、鶏肉、大豆	こめ、麦、乳なしマーガリン、油 マカロニ(小麦)、卵なしマヨネーズ、ドレッシング、さとう 油、砂糖、でん粉	玉ねぎ、人参、グリーンピース、マッシュルーム にんにく、トマト キャベツ、人参、ブロッコリー 玉ねぎ	
25	水	 むぎごはん 中華コンスープ シークワサー酢ぶた風 あじさいゼリー	たまご、とうふ ミートボール	こめ、麦 でん粉 油、さとう、でん粉、ごま油 砂糖	コーン、人参、こまつな キャベツ、玉ねぎ、人参、ピーマン、黄ピーマン にんにく、しょうが、シークワサー ぶどう	
26	木	 あみパン パンブキンスープ チリコンカン	脱脂粉乳(乳) 鶏肉、豆乳 豚肉、鶏レバー、大豆、ひよこ豆 えんどう豆、いんげん豆	小麦粉、砂糖、油 じゃが芋、米粉、乳なしマーガリン 油	かぼちゃ、たまねぎ、人参、えだ豆 たまねぎ、人参、にんにく、トマト、パセリ	
27	金	 むぎごはん ごまみそ汁 ひじきサラダ きびなごのソースかけ	豚肉、油揚げ、みそ ひじき きびなご	こめ、麦 ごま さとう でん粉、油、さとう	大根、人参、しめじ、しょうが 白菜、ゴーヤー、パパイア	
30	月	 むぎごはん 冬瓜のカレー煮 小魚とアーモンドのあめがらめ もも	豚肉、厚揚げ 片口いわし、大豆	こめ、麦 里芋、油 アーモンド、油、黒糖、さとう、はちみつ 砂糖	こんにやく、しめじ、冬瓜、たまねぎ、人参、いんげん、にんにく、しょうが 黄桃	