

令和7年5月 詳細献立表(アレルギー)

銘苅学校給食センター

917-3463

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

| 表示義務(特定原材料)8品目 | | その他 | |
|---|--|---------------------------------|--|
| 卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビそば、カニ、くるみ | | タコ、イカ、たらこ、ホキ、ナッツ類、ごま、キウイ、もも、りんご | |
| ※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。 | | ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 | |
| ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。 | | ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。 | |
| ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。 | | | |
| ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。 | | | |

| 日 | 曜日 | こんだて | (あか) おもに体をつくる もとなる食品 | (きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品 | (みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品 | 調味料由来 |
|----|----|---|---|---|---|-------------|
| 1 | 木 | 牛乳 むぎごはん ピピンバ丼(肉) ピピンバ丼(和え物) ビーフンスープ | 豚肉 | こめ、麦 油、さとう、でん粉 さとう、ごま油 ビーフン | きくらげ、竹の子、玉ねぎ、にんにく、しょうが もやし、人参、こまつな 白菜、人参、えのきたけ | 小麦 |
| 2 | 金 | 牛乳 ちらしずし 若竹汁 きゅうりのおかか和え かぶと型ハンバーグ かしわもち | わかめ かつお節 鶏肉、豚肉、大豆 小豆 | こめ、砂糖 さとう 油、砂糖、でん粉 米粉、砂糖、でん粉、油 | 人参、竹の子、れんこん、かんぴょう、しいたけ 竹の子、大根、人参、こまつな、しょうが きゅうり、キャベツ、人参、ブロッコリー 玉ねぎ、トマト、にんにく、しょうが | |
| 7 | 水 | 牛乳 わかめごはん シカムドゥチ ナーベラーンプシー オレンジ | わかめ 豚肉、かまぼこ(たら) 豚肉、とうふ、みそ | こめ、麦、砂糖 油 | こんにやく、しいたけ、大根、しょうが へちま、玉ねぎ、人参、にら オレンジ | |
| 8 | 木 | 牛乳 あげパン 島野菜のチキンスープ ハワイヤとゴーヤーのあえもの | きな粉 鶏肉 ツナ(まぐろ) | コッペパン(乳、小麦)、油、さとう、黒糖 じゃが芋、さとう 卵なしマヨネーズ、さとう | たまねぎ、人参、ブロッコリー、トマト、にんにく ハワイヤ、ゴーヤー、人参、白菜 | |
| 9 | 金 | 牛乳 むぎごはん ピピンバ丼(肉) ピピンバ丼(和え物) ビーフンスープ | 豚肉 | こめ、麦 油、さとう、でん粉 さとう、ごま、ごま油 ビーフン | きくらげ、玉ねぎ、ピーマン、にんにく もやし、人参、とうみょう 白菜、人参、えのきたけ | 小麦 |
| 12 | 月 | 牛乳 げんまいごはん ポークカレー フルーツアロエ | 豚肉、豚レバー、白いんげん豆 | こめ、玄米 じゃが芋、油、米粉、乳なしマーガリン 砂糖 | 玉ねぎ、へちま、人参、ブロッコリー、コーン にんにく、しょうが もも、なし、ぶどう、パインアップル、さくらんぼ みかん、アロエ | |
| 13 | 火 | 牛乳 むぎごはん 牛丼 梅あえ | 牛肉、油揚げ ちくわ(たら) | こめ、麦 油、さとう、でん粉 さとう | こんにやく、エリンギ、竹の子、たまねぎ、人参 ほうれん草、にんにく きゅうり、人参、大根、うめ、しそ | |
| 14 | 水 | 牛乳 冷やし中華(麺) 冷やし中華(タレ) 冷やし中華(具) 四季野菜スープ はるまき アセロラゼリー | かまぼこ(たら・ホキ) 鶏肉 豚肉、大豆 | 小麦粉、油、ごま油、砂糖、でん粉 砂糖、ごま油 油、小麦粉、砂糖、でん粉、春雨 砂糖、でん粉 こめ、黒米、砂糖 | レモン、みかん きゅうり、もやし 竹の子、人参、冬瓜、こまつな、しょうが きゃべつ、人参、玉ねぎ、しいたけ、しょうが アセロラ | りんご酢 りんご |
| 15 | 木 | 牛乳 ゆかり黒米ごはん イナムドゥチ クーペリリチー 手作りごま菓子 | 豚肉、かまぼこ(たら)、みそ 豚肉、昆布 大豆 | 油、さとう ごま、乳なしマーガリン、マッシュマロ、コーンフレーク | しいたけ、こんにやく こんにやく、干切大根、人参 | |
| 16 | 金 | 牛乳 チキンライス ピーンズサラダ あじナゲット | 鶏肉 大豆、ひよこ豆、えんどう豆、いんげん豆 あじ、たら、大豆 | こめ、乳なしマーガリン、油 ドレッシング、卵なしマヨネーズ、さとう 油、でん粉、砂糖、小麦粉 | 玉ねぎ、人参、マッシュルーム、グリーンピース にんにく、トマト 白菜、グリーンアスパラ、コーン 玉ねぎ | |
| 19 | 月 | 牛乳 むぎごはん 大根の煮つけ ブロッコリーのいそ香あえ 紅芋スコーン | 鶏肉、厚揚げ、昆布 かつお節、のり 豆乳 | こめ、麦 油、さとう さとう、ごま油、ごま 小麦粉、さとう、乳なしマーガリン、紅芋 | こんにやく、しいたけ、大根、人参、いんげん、しょうが ブロッコリー、キャベツ、きゅうり、人参 シークワーサー | |
| 20 | 火 | 牛乳 全粒粉パン 冬瓜ポタージュ キャベツコーンサラダ | 脱脂粉乳(乳) 鶏肉、白いんげん豆、豆乳 ちくわ(たら) | 小麦粉、全粒粉、砂糖、油 じゃが芋、米粉、乳なしマーガリン ドレッシング、卵なしマヨネーズ、さとう | 冬瓜、人参、しめじ、えだ豆、コーン キャベツ、もやし、人参、コーン | |
| 21 | 水 | 牛乳 あおなごごはん 魚ソーメン汁 ひじき炒め うむくじ天ぷら | みそ、かつお節 かまぼこ(イトヨリ) ひじき、大豆、豚肉 | こめ、麦、砂糖、でん粉 油、さとう 芋いも、もち粉、砂糖、油 | 広島菜、京菜、大根菜 白菜、人参、えのきたけ、長ねぎ、しょうが もやし、人参、からし菜、しょうが | |
| 22 | 木 | 牛乳 きびごはん アーサ汁 ハワイヤイリチー ごぼうメンチカツ | 油揚げ、アーサ 豚肉、とうふ、かまぼこ(たら) 鶏肉、大豆、あおさ | こめ、もちきび 油 油、パン粉(小麦)、砂糖、米粉 | 大根、長ねぎ、しょうが ハワイヤ、人参、からし菜 ごぼう、玉ねぎ、にんにく、しょうが | |
| 23 | 金 | 牛乳 中華風炊き込みごはん 白菜キムチあえ まぐろの塩こうじ焼き ぶどうゼリー | 豚肉 鶏肉 まぐろ | こめ、油、ごま油 さとう 砂糖、でん粉 | 人参、竹の子、ごぼう、しいたけ、えだ豆 キャベツ、きゅうり、人参 白菜キムチ(小麦、さば、りんご) ぶどう | |
| 26 | 月 | 牛乳 むぎごはん 冬瓜スープ インゲンのツナマヨあえ 米粉のスコーン | 豚肉、とうふ、昆布、みそ ツナ(まぐろ) 豆乳 | こめ、麦 油、さとう 卵なしマヨネーズ、ドレッシング(かつお)、さとう 米粉、さとう、乳なしマーガリン | こんにやく、冬瓜、人参、ほうれん草 いんげん、コーン、白菜、人参 レモン | |
| 27 | 火 | 牛乳 むぎごはん チキンストロガノフ ひじきシラスサラダ | 鶏肉、豚レバー チリメン、ひじき | こめ、麦 じゃが芋、油、小麦粉、乳なしマーガリン さとう | 玉ねぎ、人参、しめじ、ブロッコリー、にんにく キャベツ、きゅうり、コーン | 小麦 |
| 28 | 水 | 牛乳 むぎごはん ワンタンスープ チンジャオロース りんご | | こめ、麦 ワンタン(小麦、ごま)、ごま、ごま油 油、さとう、でん粉 | しいたけ、こまつな、人参 竹の子、たまねぎ、人参、ピーマン、黄ピーマン、にんにく りんご | カキ、ホタテ、魚醤 |
| 29 | 木 | 牛乳 きびごはん もずくのみそ汁 豚しゃぶサラダ タラフライ | もずく、鶏肉、みそ 大豆、豚肉 すけそうたら | こめ、もちきび さとう、ごま油 油、パン粉(小麦)、小麦粉、砂糖、でん粉、米粉 | 大根、ほうれん草 キャベツ、きゅうり、人参、コーン、しょうが、にんにく | |
| 30 | 金 | 牛乳 カレーうどん ブロッコリーアーモンドあえ 肉団子(ケチャップ) あまがし | 豚肉 ちくわ(たら) 鶏肉、大豆 金時豆、緑豆 | こめ、麦 うどん(小麦)、油 アーモンド、卵なしマヨネーズ、さとう 油、砂糖、でん粉 砂糖、黒糖、麦 | 人参、たまねぎ、キャベツ、しいたけ、ほうれん草、にんにく 大根、ブロッコリー、コーン 玉ねぎ、にんにく、しょうが、トマト | |