

令和7年4月

詳細献立表(アレルギー)

銘苅学校給食センター

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

917-3463

表示義務(特定原材料)8品目	その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビそば、カニ、くるみ	タコ、イカ、たらこ、ホキ、ナッツ類、ごま、キウイ、もも、りんご
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。 ※ 給食で使用するもずくやアサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。	
※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。	

日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
8	火	 むぎごはん マーボー豆腐 もやし豆腐あえ	豚肉、鶏レバー、大豆、とうふ、みそ 茎わかめ	こめ、麦 油、でん粉 ドレッシング(魚醤)、さとう	竹のこ、玉ねぎ、人参、長ねぎ、にら、にんにく、しょうが もやし、とうもろ、人参、ほうれん草	小麦
9	水	 青菜ごはん 肉じゃが さばの塩焼き ぶどう	みそ 鶏肉 さば	こめ、麦、砂糖、でん粉 じゃが芋、油、さとう	広島菜、京菜、大根菜 こんにやく、しめじ、たまねぎ、人参、いんげん ぶどう	
10	木	 クファージュシー からしなのマヨあえ コロッケ お祝いゼリー	豚肉、ひじき ちくわ(たら) 大豆 豆乳	こめ、油 卵なしマヨネーズ、ドレッシング、さとう 油、じゃが芋、小麦粉、砂糖、パン粉(小麦) でん粉 砂糖	人参、しいたけ、ごぼう、ねぎ からし菜、キャベツ、人参 人参、かぼちゃ、玉ねぎ、黒枝豆 いちご	
11	金	 紅いも粉パン 島野菜のラトウイユ イタリアンサラダ	脱脂粉乳(乳) 鶏肉 ツナ(まぐろ)、大豆	小麦粉、砂糖、油、紅いも じゃが芋、油、さとう ドレッシング、さとう	玉ねぎ、人参、なす、トマト、にんにく、バジル キャベツ、人参、ブロッコリー、コーン	小麦
14	月	 むぎごはん わかめスープ 豚キムチいため シュウマイ	とうふ、わかめ 豚肉 鶏肉、大豆、豚肉	こめ、麦 油、さとう、でん粉 油、でん粉、パン粉(小麦)、小麦粉	大根、えのきたけ 白菜キムチ(さばりんご)、キャベツ、玉ねぎ、人参 ピーマン コーン、人参、玉ねぎ、ほうれん草、しょうが	
15	火	 げんまいごはん チキンカレー フルーツポンチ	鶏肉、鶏レバー、白いんげん豆 鶏肉、鶏レバー、白いんげん豆	こめ、玄米 じゃが芋、油、小麦粉、乳なしマーガリン ぶどうゼリー、砂糖	玉ねぎ、人参、なす、ブロッコリー、にんにく もも、なし、ぶどう、パインアップル、さくらんぼ、みかん	小麦
16	水	 わかめごはん さつま汁 キャベツのゴマあえ あじフライ	わかめ とうふ、みそ ちくわ(たら) あじ	こめ、麦、砂糖 さつまいも ごま、さとう 油、パン粉(小麦)、小麦粉	大根、しめじ、ほうれん草 キャベツ、きゅうり、人参、コーン	
17	木	 ゆかり黒米ごはん ゆしとうふのみそ汁 ふーイリチー パイン	とうふ、みそ 豚肉、麩(小麦) 砂糖	こめ、黒米、砂糖 油 砂糖	しそ ねぎ しいたけ、キャベツ、もやし、人参、からし菜 パインアップル	
18	金	 ソース焼きそば とうふ、サラダ メンチカツ	豚肉 とうふ、ひじき 鶏肉、大豆、豚肉	めん(小麦)、油 卵なしマヨネーズ、さとう 油、砂糖、でん粉、米粉	キャベツ、たまねぎ、人参、ピーマン、にんにく、しょうが 大根、ブロッコリー、コーン きゃべつ、玉ねぎ	りんご
21	月	 きびごはん もずくスープ ヌンクーグァー かじきの塩こうじ焼き	もずく、油揚げ 豚肉 かじき	こめ、もちきび 油、さとう	白菜、人参、しょうが きくらげ、こんにやく、大根、人参、いんげん	
22	火	 むぎごはん 八宝菜 春雨サラダ	豚肉、油揚げ かまぼこ(タラ・ホキ)	こめ、麦 油、さとう、でん粉 春雨、さとう、ごま油、ごま	きくらげ、たけのこ、白菜、たまねぎ、人参 ほうれん草、にんにく、しょうが きゅうり、人参	
23	水	 全粒粉パン 島やさいシチュー わふうサラダ	脱脂粉乳(乳) 鶏肉、白いんげん豆、豆乳 ツナ(まぐろ)	小麦粉、全粒粉、砂糖、油 じゃが芋、油、米粉、乳なしマーガリン ドレッシング(魚醤)、さとう	玉ねぎ、人参、ズッキーニ、しめじ、こまつな 大根、カリフラワー、ブロッコリー、コーン	
24	木	 むぎごはん 豚やさい丼 マカロニサラダ	豚肉 砂糖	こめ、麦 油、さとう、でん粉 マカロニ(小麦)、卵なしマヨネーズ ドレッシング、さとう	こんにやく、しいたけ、れんこん、キャベツ、玉ねぎ 人参、ピーマン、にんにく 人参、ブロッコリー、コーン	
25	金	 カレーピラフ カリフラワーのマリネ ブリきゃべつカツ	鶏肉 ちくわ(たら) ぶり、大豆	こめ、麦、乳なしマーガリン、油 さとう、卵なしマヨネーズ パン粉(小麦)、小麦粉、でん粉、油	玉ねぎ、人参、マッシュルーム、えだ豆、コーン、にんにく カリフラワー、きゅうり、人参、シークウサー きゃべつ	ほたてエキス
28	月	 スパゲティミートソース ハニーサラダ ナゲット	豚肉、鶏レバー、大豆 鶏肉、大豆、おから	スパゲッティ(小麦)、油 卵なしマヨネーズ、はちみつ、油 油、米粉、砂糖、でん粉	たまねぎ、人参、なす、ピーマン、セロリ、にんにく、トマト キャベツ、人参、ブロッコリー、コーン にんにく、しょうが	小麦
30	水	 きびごはん 冬瓜のみそ汁 人参イリチー 紅いもだんご	とうふ、わかめ、みそ 豚肉、かまぼこ(たら)	こめ、もちきび 油 紅いも、もち粉、ごま、砂糖、白玉粉、油	冬瓜、ほうれん草 しいたけ、もやし、パパイア、人参、からし菜	