

令和7年1月 詳細献立表(アレルギー)

銘苅学校給食センター

917-3463

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目	その他
卵,小麦,落花生(ピーナッツ),エビ,そば,カニ,くるみ	タコ,イカ,たら科,ホキ,ナッツ類,ごま,キウイ,もも,りんご
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。 ※ 配合表を基に表示しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。 ※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。	※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
7	火	牛乳 うちな一七草がゆ さつまいもサラダ アジナゲット もものタルト	豚肉 鶏肉 アジ,スケツウダラ,大豆 豆乳,大豆	こめ,麦 さつま芋,卵なしマヨネーズ,ドレッシング,さとう 油,でん粉,砂糖,小麦粉 砂糖,米粉,油,米粉	えのき,人参,大根,こまつな,山東菜,からし菜,ほうれん草 ブロッコリー,人参,きゅうり 玉ねぎ もも	
8	水	牛乳 むぎごはん トックスープ シークワサー酢ぶた風 りんご	鶏肉,油揚げ,わかめ ミートボール	こめ,麦 すいとん(小麦) 油,さとう,でん粉	人参,ほうれん草 たけのこ,玉ねぎ,人参,ピーマン,黄ピーマン,にんにく しょうが,シークワサー りんご	
9	木	牛乳 ココアあげパン ABCスープ トロピカルサラダ	きな粉 鶏肉 かまぼこ(小麦,タラ)	コッパン(乳,小麦),油,ココア,さとう,黒糖 マカロニ(小麦),じゃが芋,さとう ドレッシング,砂糖	たまねぎ,人参,しめじ,ブロッコリー,にんにく,トマト パインアップル,パパイヤ,キャベツ,えだ豆,シークワサー	
10	金	牛乳 わかめごはん 紅白お雑煮 豚しゃぶサラダ 紅いもだんご むぎごはん	わかめ 鶏肉 豚肉	こめ,麦,砂糖 もち さとう 紅いも,もち粉,ごま,砂糖,白玉粉,油	人参,大根,ほうれん草 キャベツ,きゅうり,人参,コーン,にんにく,しょうが	
14	火	牛乳 むぎごはん 県産豚カレー フルーツヨーグルト	豚肉,鶏レバー,白いんげん豆 ヨーグルト(乳)	じゃが芋,油,小麦粉,乳なしマーガリン さとう	玉ねぎ,人参,ズッキーニ,ブロッコリー,かぼちゃ,にんにく みかん,もも,なし,ぶどう,パインアップル,さくらんぼ	小麦
15	水	牛乳 きびごはん すきやき アーサ入り卵焼き (代替)豆腐ハンバーグ いちご	牛肉,厚揚げ たまご,アーサ 鶏肉,とうふ,大豆	こめ,もちきび 油,さとう 砂糖,でん粉,油 油,砂糖,でん粉	こんにゃく,えのき,人参,白菜,長ねぎ,ほうれん草 にんにく 玉ねぎ いちご	
16	木	牛乳 むぎごはん マーボーだいこん パパイヤのナムル	豚肉,鶏レバー,大豆,とうふ,みそ	こめ,麦 油,でん粉 さとう,ごま油,ごま	しいたけ,大根,玉ねぎ,人参,長ねぎ,にら,にんにく しょうが パパイヤ,きゅうり,人参,ほうれん草	小麦
17	金	牛乳 スパゲティミートソース ハニースラダ フライドポテト	豚肉,鶏レバー,大豆 大豆	スパゲティ(小麦),油 卵なしマヨネーズ,はちみつ,油 じゃがいも,油	たまねぎ,人参,なす,ピーマン,セロリ,にんにく,トマト キャベツ,大根,ブロッコリー,コーン	小麦
20	月	牛乳 むぎごはん チキンストロガノフ 白菜のアーモンドあえ	鶏肉,豚レバー ちくわ(たら)	こめ,麦 じゃが芋,油,小麦粉,乳なしマーガリン アーモンド,卵なしマヨネーズ,さとう	たまねぎ,人参,しめじ,ブロッコリー,にんにく 白菜,きゅうり,人参,コーン	小麦
21	火	牛乳 ゆかり黒米ごはん チムシンジ クープイリチー たんかん	豚肉,豚レバー,みそ 豚肉,厚揚げ,かまぼこ(たら),こんぶ	こめ,黒米,砂糖 じゃが芋 油,さとう	しそ 人参,パクチョイ,にんにく こんにゃく,切干大根,人参 たんかん	
22	水	牛乳 青菜ごはん 冬瓜のみそ汁 にんじんシリシリ 雪塩ちんすこう	みそ 豚肉,わかめ,みそ たまご,ツナ(まぐろ)	こめ,麦,さとう,でん粉 油 小麦粉,砂糖,油	広島菜,京菜,大根葉 こんにゃく,冬瓜,ねぎ パパイヤ,人参,島ニンジン,玉ねぎ,いんげん	
23	木	牛乳 ウッチンライス ミニガー入りゴマあえ マダロカツ	鶏肉 ミニガー まぐろ,大豆	こめ,油 ごま,ドレッシング(ごま),卵なしマヨネーズ さとう パン粉(小麦),小麦粉,油,さとう,でん粉	えのき,人参,玉ねぎ,コーン,えだ豆 もやし,人参,きゅうり,ほうれん草 玉ねぎ,しょうが	ホタテ
24	金	牛乳 紅いも粉パン 鳥やさいシチュー かいそうサラダ	鶏肉,白いんげん豆,豆乳 荳わかめ,昆布,海そう,わかめ	脱脂粉乳(乳),小麦粉,砂糖,油,紅いも じゃが芋,米粉,乳なしマーガリン ドレッシング(魚醤),さとう	たまねぎ,冬瓜,人参,ズッキーニ,エリンギ,こまつな 白菜,人参,ブロッコリー,コーン	
27	月	牛乳 むぎごはん なかみ汁 タマナーチャンプルー 梅あんだんすー	豚中味,豚肉 豚肉,とうふ 大豆,みそ,かつお節	こめ,麦 油 油,さとう	しいたけ,こんにゃく,ねぎ,しょうが キャベツ,玉ねぎ,人参,からし菜 うめしそ	
28	火	牛乳 むぎごはん きびなご南蛮たれ	もずく,豚肉,鶏レバー,大豆 きびなご	こめ,麦 でん粉,油,さとう	こんにゃく,しいたけ,玉ねぎ,人参,えだ豆,コーン,にんにく しょうが 玉ねぎ,ピーマン,赤ピーマン	
29	水	牛乳 沖繩そば(めん) 沖繩そば(具・汁) ウサチ チョコチップスコーン	豚肉 わかめ 豆乳	小麦粉,油 油 さとう 小麦粉,さとう,乳なしマーガリン,チョコレート(乳)	ねぎ,しょうが,キャベツ,もやし,人参,からし菜 きゅうり,大根,人参,シークワサー	
30	木	牛乳 クファージュシー とうふ,サラダ かじきの塩こうじ焼き ミルメークキャラメル	豚肉,油揚げ とうふ かじき	こめ,麦,油 卵なしマヨネーズ,さとう 砂糖	しいたけ,人参,ごぼう,ねぎ 白菜,人参,ブロッコリー,コーン	
31	金	牛乳 むぎごはん タコライス タコライス用サラダ スライスチーズ アーサ汁	豚肉,鶏レバー,大豆 チーズ(乳) とうふ,アーサ	こめ,麦 油	たまねぎ,人参,赤ピーマン,にんにく,トマト キャベツ 大根,しょうが	