

令和6年12月 詳細献立表(アレルギー)

銘苅学校給食センター

917-3463

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目	その他
卵,小麦,落花生(ピーナッツ),エビ,そば,カニ,くるみ	タコ,イカ,たら科,ホキ,ナッツ類,ごま,キウイ,もも,りんご
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。 ※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。	※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
2	月	 中華風炊き込みごはん 中華あえ パオズ	豚肉,油揚げ ちくわ(たら) 豚肉,鶏肉,ひじき	こめ,麦,油,ごま油 ごま,ドレッシング(小麦,ごま) でん粉,パン粉(小麦),小麦粉,砂糖,油	人参,竹のこ,ごぼう,しいたけ,えだ豆 白菜,こまつな,人参,コーン キャベツ,玉ねぎ,しょうが	ごま,カキ
3	火	 わかめごはん 豆乳,ごまみそ汁 タマナーチャンプルー みかん	わかめ かまぼこ(たら),みそ,豆乳 豚肉,とうふ	こめ,麦,砂糖 じゃが芋,ごま 油	こんにゃく,しめじ,ねぎ,しょうが キャベツ,もやし,人参,からし菜 みかん	
4	水	 むぎごはん けんちん汁 白菜のいそ香あえ さばの西京やき	とうふ,油揚げ 鶏肉,のり,かつおぶし さば,みそ	こめ,麦 さとう さとう	しいたけ,ごぼう,人参,大根 白菜,もやし,人参,ほうれん草	
5	木	 あげパン 冬瓜ポタージュ ピーズサラダ	きな粉 鶏肉,白いんげん豆,豆乳 ツナ(まぐろ),ひよこ豆 えんどう豆,いんげん豆	コッペパン(小麦,乳),油,さとう,黒糖 じゃが芋,米粉,乳なしマーガリン ドレッシング,卵なしマヨネーズ,さとう	冬瓜,人参,えだ豆,コーン 白菜,ブロッコリー,コーン	
6	金	 むぎごはん タイビーエン にんにくの芽炒め りんご	鶏肉 豚肉,厚揚げ	こめ,麦 春雨 油	白菜,人参,ほうれん草,しょうが にんにくの芽,竹のこ,玉ねぎ,人参,にんにく りんご	
9	月	 青菜ごはん のっぺい汁 キャベツのゴマあえ まぐろの塩こうじ焼き	みそ,カツオ節 鶏肉 ベーコン まぐろ	こめ,麦,さとう,でん粉 里芋,でん粉 ごま,さとう	広島菜,京菜,大根菜 ごぼう,大根,人参 キャベツ,もやし,人参	
10	火	 むぎごはん なかみ汁 ヌンクグァー オレンジ	豚中味,豚肉 豚肉	こめ,麦 油,さとう	しいたけ,こんにゃく,ねぎ,しょうが こんにゃく,きくらげ,大根,人参,こまつな オレンジ	
11	水	 むぎごはん 親子丼 マカロニサラダ	たまご,鶏肉	こめ,麦 油,さとう,でん粉 マカロニ(小麦),卵なしマヨネーズ ドレッシング,さとう	しいたけ,こんにゃく,人参,玉ねぎ,絹さや きゅうり,人参,コーン	
12	木	 ラーメン(個) 五目みそラーメン 大根の梅あえ ミルクココア	豚肉,わかめ,みそ 鶏肉,かつお節 砂糖,ココア	小麦粉,油 乳なしマーガリン さとう 砂糖,ココア	たけのこ,コーン,キャベツ,人参,長ねぎ,にんにく,しょうが 大根,ブロッコリー,人参,うめ,しそ	
13	金	 カレーピラフ ルクジューのマリネ 星のコロッケ	鶏肉 ルクジュー(厚揚げ),チリメン 鶏肉,豚肉	こめ,麦,乳なしマーガリン,油 卵なしマヨネーズ,さとう じゃがいも,油,砂糖,パン粉,小麦粉,でん粉	玉ねぎ,人参,えだ豆,コーン,にんにく 白菜,きゅうり,人参,シークワーサー 玉ねぎ	
16	月	 むぎごはん チキンカレー フルーツナタデココ	鶏肉,鶏レバー,白いんげん豆	こめ,麦 じゃが芋,油,小麦粉,乳なしマーガリン 砂糖	玉ねぎ,人参,なす,ブロッコリー,にんにく もも,なし,ぶどう,パインアップル,さくらんぼ,みかん ナタデココ	小麦
17	火	 食パン パンキンスープ コールスロー ホキフライ	脱脂粉乳(乳) 鶏肉,白いんげん豆,豆乳 ホキ	小麦粉,砂糖,油 じゃが芋,米粉,乳なしマーガリン 卵なしマヨネーズ,さとう パン粉(小麦),小麦粉,砂糖,でん粉,油	かぼちゃ,玉ねぎ,えだ豆 キャベツ,きゅうり,コーン,ピクルス	
18	水	 むぎごはん 中華コーンスープ チンジャオロース	たまご,鶏肉 豚肉	こめ,麦 でん粉 油,さとう,でん粉	コーン,人参,ほうれん草 竹のこ,たまねぎ,ピーマン,赤ピーマン,にんにく	カキ,ホタテ,魚醤
19	木	 ゆかり黒米ごはん チムシンジ からしな炒め りんご	豚肉,豚レバー,みそ 豚肉,厚揚げ,かまぼこ(たら) りんご	こめ,黒米,砂糖 じゃが芋 油	しそ えのきたけ,人参,にんにくの芽,にんにく 人参,玉ねぎ,からし菜 りんご	
20	金	 冬至ジュシー ゆずあえ ぶりフライ	豚肉,油揚げ ぶり,大豆	こめ,麦,油,タロイモ さとう パン粉(小麦),小麦粉,でん粉,油	しいたけ,人参,ねぎ 白菜,大根,人参,ほうれん草,ゆず,シークワーサー きやべつ	ホタテ
23	月	 スパゲティミートソース カラフルサラダ チキンゲット	豚肉,鶏レバー,大豆 ひよこ豆,えんどう豆,いんげん豆 鶏肉,大豆	スパゲティ(小麦),油 ドレッシング,さとう 油,パン粉(小麦),小麦粉,でん粉	玉ねぎ,人参,なす,ピーマン,にんにく,トマト ブロッコリー,大根,人参 にんにく	小麦
24	火	 むぎごはん おでん 星型ポテト 油みそ (銘苅小)クリスマスケーキ	鶏肉,厚揚げ,昆布 ひよこ豆,えんどう豆,レンズ豆 あずき,大豆,みそ 豆乳,大豆	こめ,麦 じゃがいも,米粉,油 麦,玄米,赤米,きび,でん粉,さとう,油 砂糖,油,米粉,ココア,でん粉	こんにゃく,大根,人参,いんげん	
25	水	 鶏ごぼうごはん 大根のはりはり漬け 五目かまぼこ クリスマスケーキ	鶏肉,油揚げ ツナ(まぐろ) いとよ,スケソウダラ 豆乳,大豆	こめ,麦,油 さとう,ごま,ごま油 砂糖,でん粉 砂糖,油,米粉,ココア,でん粉	人参,ごぼう,しいたけ,えだ豆 切干大根,人参,きゅうり キャベツ,えだまめ,コーン,にんじん,玉ねぎ	