

# 令和6年 10月 詳細献立表(アレルギー)

銘苅学校給食センター

917-3463

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目	その他
卵,乳,小麦,落花生(ピーナッツ),エビそば,カニ,くるみ	タコ,イカ,たら科,ホキ,ナッツ類,ごま,キウイ,もも,りんご
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。	※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。	※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。	
※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。	
※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。	

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
1	火	 アーサと豚のクガニご飯 すみそあえ 魚のしお焼き	アーサ,豚肉 みそ さば	こめ,麦,油 さとう	人参,えのきたけ,ごぼう,えだ豆,しょうが こんにやく,きゅうり,人参,ほうれん草,シークワーサー	
2	水	 むぎごはん さつま汁 わかめのあえもの 豆腐ハンバーグ	鶏肉,みそ わかめ 豆腐,鶏肉,おから,大豆	こめ,麦 さつまいも さとう	冬瓜,人参,ごまつな キャベツ,もやし,ブロッコリー,コーン 玉ねぎ,人参,にんにく,しょうが	
3	木	 ココアあげパン ポトフ トロピカルサラダ	きな粉 ミートボール かまぼこ(小麦,たら)	パン(小麦,乳),ココア,砂糖 じゃが芋 ドレッシング,砂糖	白菜,人参,たまねぎ,ブロッコリー パイナップル,パイア,きゅうり,えだ豆,シークワーサー	
4	金	 むぎごはん マーボーだいこん 春雨サラダ	豚肉,鶏レバー,大豆,とうふ,みそ	こめ,麦 油,でん粉 春雨,さとう,ごま油,ごま	しいたけ,大根,玉ねぎ,人参,長ねぎ,にんにく,しょうが きゅうり,人参,コーン	
7	月	 むぎごはん ビーフンスープ ホイコーロー	とうふ,油揚げ 豚肉,みそ	こめ,麦 ビーフン 油,さとう,でん粉	えのきたけ,人参,ほうれん草 キャベツ,玉ねぎ,人参,なす,にんにく	カキ,ホタテ,魚醤
8	火	 むぎごはん 呉汁 梅ドレ和え	豚肉,とうふ,青大豆,豆乳,みそ 鶏肉	こめ,麦 ドレッシング,さとう	大根,人参,ねぎ 白菜,人参,ブロッコリー,うめ,しそ	
9	水	 いわしハンバーグ 黒米ごはん クーリジシ	大豆,魚肉(たら),いわし,みそ たまご,豚肉	でん粉,砂糖,じゃがいも,油 こめ,黒米	玉ねぎ,人参,ねぎ,しょうが,にんにく こんにやく,しいたけ,冬瓜,しょうが	
10	木	 チキナーチャンプルー ヘチマとかぼちゃのリゾット チーズマッシュポテト マグロカツ ブルーベリーゼリー	豚肉,厚揚げ 鶏肉 豚肉,チーズ(乳) まぐろ	油 こめ,油 じゃが芋,油,バター(乳) 油,パン粉(小麦),砂糖,でん粉	人参,ブロッコリー,コーン ブルーベリー,りんご	
11	金	 ジョア ストロベリー ベベロンチーノスパゲティ いもと豆のサラダ キャベツつくね	脱脂粉乳(乳) 豚肉 ちくわ(たら),ひよこ豆,えんどう豆,いんげん豆 鶏肉,かつお節	砂糖 スパゲティ(小麦),油,乳なしマーガリン さつまいも,ドレッシング 卵なしマヨネーズ 油,砂糖,でん粉	いちご しめじ,キャベツ,玉ねぎ,人参,グリーンアスパラ,にんにく 人参,大根 きゃべつ,しょうが,にんにく	
21	月	 むぎごはん やさいカレー フルーツヨーグルト	鶏肉,鶏レバー,白いんげん豆 ヨーグルト(乳)	こめ,麦 油,じゃが芋,小麦粉,乳なしマーガリン 砂糖	にんにく,しめじ,玉ねぎ,冬瓜,人参,へちま みかん,もも,なし,ぶどう,パイナップル,さくらんぼ	小麦
22	火	 しお焼きそば ブロッコリーいそ香あえ かぼちゃひき肉フライ	豚肉 ちくわ(たら),かつお節,のり 豚肉	めん(小麦),油 さとう,ごま油,ごま でん粉,パン粉(小麦),小麦粉,油	キャベツ,玉ねぎ,人参,ピーマン,にんにく,しょうが ブロッコリー,大根,人参 玉ねぎ,かぼちゃ	りんご
23	水	 むぎごはん 豚丼 かきたま汁	豚肉 たまご,とうふ	こめ,麦 油,さとう,でん粉 でん粉	しいたけ,ごぼう,たまねぎ,人参,いんげん,にんにく,しょうが 玉ねぎ,人参,ほうれん草	
24	木	 ジョア プレーン クファージュシー キャベツコーンサラダ かつおフライ	脱脂粉乳(乳) 豚肉,ひじき かつお	砂糖 こめ,麦,油 ドレッシング,卵なしマヨネーズ,さとう 油,パン粉(小麦),小麦粉,でん粉	ごぼう,人参,ねぎ キャベツ,もやし,人参,コーン 玉ねぎ,しょうが	
25	金	 むぎごはん とりそぼろ丼 丼(和え物) なめこのみそ汁	鶏肉,鶏レバー,大豆 大豆 厚揚げ,みそ	こめ,麦 油,さとう さとう	ごぼう,玉ねぎ,しょうが もやし,人参,ほうれん草 えのきたけ,なめこ,人参,ねぎ	
28	月	 わかめごはん 冬瓜のそぼろ煮 小魚と大豆のあめがらめ かき	わかめ 豚肉,大豆,厚揚げ 片口いわし,大豆	こめ,麦,砂糖 油,さとう,でん粉 油,黒糖,さとう	こんにやく,しいたけ,冬瓜,人参,いんげん,しょうが かき	
29	火	 全粒粉パン パンキンズスープ チリコンカン	脱脂粉乳(乳) 鶏肉,白いんげん豆,豆乳 豚肉,大豆,ひよこ豆,えんどう豆,いんげん豆	小麦粉,全粒粉,砂糖,油 じゃが芋,米粉,乳なしマーガリン 油	かぼちゃ,玉ねぎ,えだ豆 玉ねぎ,人参,にんにく,トマト,パセリ	
30	水	 むぎごはん ゆじどうふのみそ汁 にんじんシシリ	とうふ,みそ たまご,豚肉	こめ,麦 油	ねぎ パイア,人参,玉ねぎ,からし菜	
31	木	 メキシカンライス ゴマじゃこサラダ ミートボール パンキンデザート	豚肉 チリメン 鶏肉,豚肉,大豆 豆乳	こめ,麦,乳なしマーガリン,油 さとう,ごま,ごま油 油,砂糖,でん粉 砂糖,でん粉	玉ねぎ,赤ピーマン,コーン,グリーンピース,マッシュルーム,にんにく,トマト キャベツ,きゅうり,人参 玉ねぎ,にんにく,しょうが かぼちゃ	