

# 令和6年 9月 詳細献立表(アレルギー)

銘苅学校給食センター

917-3463

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目	その他
卵,乳,小麦,落花生(ピーナッツ),エビそば,カニ,くるみ	タコ,イカ,鱈,ホキ,ナッツ類,ごま,キウイ,もも,りんご
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。 ※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。	
※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。	

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
2	月	牛乳                      むぎごはん じゃがいものそぼろ煮 もも 油みそ 味付きのり	豚肉,鶏レバー,厚揚げ えんどう豆,ひよこ豆,レンズ豆,大豆,あずき,みそ のり,こんぶ,かつお節,いりこ	こめ,麦 里芋,じゃが芋,油,さとう,でん粉 砂糖 麦,玄米,赤米,きび,でん粉,さとう,油 砂糖	こんにゃく,しいたけ,玉ねぎ,人参,いんげん,しょうが 黄桃 しいたけ	
3	火	牛乳                      カレーうどん ブロッコリーアーモンドあえ コロッケ	鶏肉 鶏肉	うどん(小麦),油 アーモンド,卵なしマヨネーズ,さとう じゃがいも,パン粉(小麦),小麦粉,砂糖, でん粉,油	しいたけ,人参,玉ねぎ,キャベツ,ほうれん草,にんにく 大根,パパイア,ブロッコリー,コーン 人参,玉ねぎ,インゲン,コーン	小麦
4	水	牛乳                      むぎごはん ビビンバ(肉) ビビンバ(和え物) 春雨スープ	豚肉 大豆 油揚げ	こめ,麦 油,さとう,でん粉 さとう 春雨	きくらげ,竹の子,玉ねぎ,にら,にんにく もやし,人参,ほうれん草 白菜,人参	小麦
5	木	牛乳                      わかめごはん 豆乳ごまみそ汁 タマナーチャンプルー	わかめ かまぼこ(スケソウダラ,イトヨリ),みそ,豆乳 豚肉,麩(小麦),厚揚げ	こめ,麦,砂糖 ごま 油	こんにゃく,大根,しめじ,ほうれん草,しょうが キャベツ,もやし,からし菜,人参	
6	金	牛乳                      あみパン 冬瓜ポタージュ ピーンズサラダ	脱脂粉乳(乳) 鶏肉,白いんげん豆,豆乳 ツナ(まぐろ),ひよこ豆,えんどう豆,いんげん豆	小麦粉,砂糖,油 じゃが芋,油,米粉,乳なしマーガリン ドレッシング,卵なしマヨネーズ,さとう	冬瓜,人参,えだ豆 白菜,ブロッコリー,コーン	
9	月	牛乳                      むぎごはん ハヤシライス	牛肉,鶏レバー 牛肉,鶏レバー	こめ,麦 じゃが芋,油,小麦粉,乳なしマーガリン さとう	たまねぎ,人参,なす,ブロッコリー,マッシュルーム, トマト,にんにく 白菜,きゅうり,コーン	小麦
10	火	牛乳                      ひじきシラスサラダ もずくぞうすい チーズおから きびなごからあげ かぼちゃ蒸しパン	チリメン,ひじき 豚肉,油揚げ,もずく 鶏肉,おから,チーズ(乳),牛乳 きびなご 豆乳,大豆	さとう こめ 油,さとう でん粉,油 砂糖,米粉,油,でん粉	大根,人参,ねぎ,しょうが 玉ねぎ,人参,えだ豆 かぼちゃ	
11	水	牛乳                      むぎごはん とん汁 小松菜の梅あえ ひじき入り卵焼き 代替豆腐ハンバーグ	豚肉,厚揚げ,みそ ちくわ(イトヨリ,エソ) 卵,ひじき 鶏肉,とうふ,大豆	こめ,麦 さとう でん粉,砂糖,油 油,砂糖,でん粉	冬瓜,人参,ごぼう,いんげん,しょうが こまつな,きゅうり,人参,うめ,しそ 人参 玉ねぎ	小麦
12	木	牛乳                      むぎごはん わかめスープ 豚キムチ炒め りんご	とうふ,油揚げ,わかめ 豚肉	こめ,麦 ごま,ごま油 油,さとう,でん粉	大根,しめじ,ほうれん草 白菜キムチ(りんご),白菜,玉ねぎ,人参,にんにくの芽 りんご	小麦
13	金	牛乳                      スパゲティミートソース カリフラワーのマリネ グラタン	豚肉,鶏レバー,大豆 大豆 豆乳,おから,大豆	スパゲティ(小麦),油 さとう,卵なしマヨネーズ 米粉,でん粉,じゃがいも,砂糖,油	玉ねぎ,人参,なす,ピーマン,セロリ,トマト,にんにく カリフラワー,白菜,赤ピーマン,コーン,シークワーサー ほうれん草,玉ねぎ,人参,コーン	小麦
17	火	牛乳                      秋の香りごはん ゴーヤーのウサチ さんまのからあげ おつきみだんご	鶏肉,油揚げ わかめ さんま さんま	こめ,麦,油 さとう 米粉,油 上新粉,砂糖,でん粉	人参,えのきたけ,しめじ,えだ豆 ゴーヤー,大根,きゅうり,人参	
18	水	牛乳                      むぎごはん 中華コンスープ シークワーサー酢ぶた風	たまご,鶏肉 ミートボール	こめ,麦 でん粉 油,さとう,でん粉	コーン,人参,ほうれん草 たけのこ,玉ねぎ,人参,ピーマン,黄ピーマン にんにく,しょうが,シークワーサー	
19	木	牛乳                      きびごはん シカムドゥッチ ナーベラーンブシー みかん	豚肉,かまぼこ(スケソウダラ,イトヨリ) 豚肉,厚揚げ,みそ	こめ,もちきび 油	こんにゃく,しいたけ,冬瓜,しょうが へちま,玉ねぎ,人参,にら みかん	
20	金	牛乳                      全粒粉パン 島野菜のラタトゥイユ イタリアンサラダ	脱脂粉乳(乳) 鶏肉 ツナ(まぐろ)	小麦粉,全粒粉,砂糖,油 じゃが芋,油,さとう ドレッシング,さとう	玉ねぎ,なす,へちま,ブロッコリー,トマト,にんにく, パンジル 白菜,きゅうり,人参,パパイア	小麦
24	火	牛乳                      げんまいごはん キーマカレー フルーツポンチ	豚肉,鶏レバー,大豆,ひよこ豆,白いんげん豆 豚肉,厚揚げ,みそ	こめ,玄米 じゃが芋,油,小麦粉,乳なしマーガリン ゼリー(マゴコー),砂糖	玉ねぎ,人参,なす,ピーマン,にんにく,ブルーベリー もも,なし,ぶどう,パインアップル,さくらんぼ,みかん	小麦
25	水	牛乳                      しそごはん じゃがいものみそ汁 ゴーヤーチャンプルー	油揚げ,みそ たまご,豚肉,とうふ	こめ,麦,砂糖 じゃが芋 油	しそ こんにゃく,しいたけ,人参,ほうれん草 ゴーヤー,玉ねぎ,人参	
26	木	牛乳                      ソース焼きそば きゅうりのおかかあえ まぐろの塩こうじ焼き 豆乳プリン	豚肉 鶏肉,かつお節 まぐろ 豆乳,大豆	めん(小麦),油 さとう 砂糖,油,でん粉	キャベツ,たまねぎ,人参,ピーマン,にんにく,しょうが きゅうり,人参,ブロッコリー	小麦,りんご
27	金	牛乳                      あおなごはん 大根の煮つけ 小魚とアーモンドのあめがらめ オレンジ	みそ,カツお節 豚肉,厚揚げ,昆布 いわし,大豆	こめ,麦,砂糖,でん粉 油,さとう アーモンド,油,黒糖,さとう,はちみつ	広島菜,京菜,大根菜 こんにゃく,しいたけ,大根,人参,いんげん,しょうが	
30	月	牛乳                      むぎごはん 島やさいシチュー アスパラサラダ	鶏肉,白いんげん豆,豆乳 ツナ(まぐろ)	こめ,麦 じゃが芋,米粉,乳なしマーガリン,油 ドレッシング	玉ねぎ,人参,冬瓜,しめじ,えだ豆 キャベツ,きゅうり,グリーンアスパラ,コーン	