

令和6年 7, 8月 詳細献立表(アレルギー)

銘苅学校給食センター

917-3463

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。
 ※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。

※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。

表示義務(特定原材料)8品目		その他				
卵,小麦,落花生(ピーナッツ),エビ,そば,カニ,くるみ		タコ,イカ,鶏,ナッツ類,ごま,キウイ				
日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もともになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もともになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもともになる食品	調味料由来
1	月	牛乳 アーサ炊き込みごはん ミミガー入りごま和え いわしのうめ煮	アーサ,鶏肉,油揚げ ミミガー いわし	こめ,麦,油 ごま,ドレッシング(ごま),卵なしマヨネーズ 砂糖,でん粉	しいたけ,人参,ねぎ きゅうり,モウイ,人参,ほうれん草 梅	
2	火	牛乳 むぎごはん マーボー冬瓜 星型ポテト 七夕ゼリー	豚肉,鶏レバー,大豆,とうふ,みそ	こめ,麦 油,でん粉 じゃがいも,米粉,油 砂糖,油	しいたけ,冬瓜,人参,たまねぎ,長ねぎ,にんにく,しょうが レモン,ぶどう,みかん	小麦
3	水	牛乳 全粒粉パン キャロットスープ マセドアンサラダ ラタトゥイユ味ミートボール	脱脂粉乳(乳) 鶏肉,白いんげん豆,豆乳	小麦粉,全粒粉,砂糖,油 じゃが芋,米粉,乳なしマーガリン 卵なしマヨネーズ,ドレッシング,さとう	人参,玉ねぎ,ブロッコリー モウイ,きゅうり,えだ豆,コーン 玉ねぎ,にんにく,しょうが,トマト,ズッキーニ,ナス,パプリカ	
4	木	牛乳 むぎごはん 水ぎょうざスープ レバニラいため オレンジ	水餃子(小麦,ごま) 豚レバー,豚肉	こめ,麦 ごま,ごま油 油,さとう	しめじ,キャベツ,人参 竹のこもやし,玉ねぎ,人参,にんにく,しょうが オレンジ	カキ,ホタテ,魚醤
5	金	牛乳 きびごはん 魚ソーメン汁 ハワイヤとゴーヤーのあえもの キャベツのミンチカツ	かまぼこ(イトヨリ),油揚げ わかめ	こめ,もちきび 卵なしマヨネーズ,さとう	白菜,人参,こまつな,しょうが ハワイヤ,ゴーヤー,モウイ 玉ねぎ,人参,枝豆,コーン,キャベツ,しょうが	
8	月	牛乳 鶏ごぼごはん 大根のほりはり漬け マダロカツ	鶏肉,油揚げ ちくわ(イトヨリ,エン)	こめ,油 さとう,ごま,ごま油 パン粉(小麦粉),砂糖,でん粉,油	しいたけ,ごぼ,人参,えだ豆 切干大根,人参,モウイ	
9	火	牛乳 冷やし中華(麺) 冷やし中華(タレ) 冷やし中華(具) わかめスープ ずいか	ハム 豚肉,厚揚げ,わかめ	小麦粉,油,ごま油,でん粉 砂糖	シークワサー オクラ,きゅうり,人参 大根,長ねぎ,しょうが ずいか	
10	水	牛乳 げんまいごはん 県産やさいかレー フルーツポンチ	鶏肉,豚レバー,白いんげん豆	こめ,玄米 じゃが芋,油,小麦粉,乳なしマーガリン 砂糖,ゼリー(乳)	玉ねぎ,モウイ,へちま,人参,ピーマン,にんにく,ブルーベリー 黄桃,パイナップル,みかん	小麦
11	木	牛乳 わかめごはん ウーリジシ ハワイヤイリチー 納豆	わかめ 豚肉,たまご 豚肉,厚揚げ,かまぼこ(イトヨリ,スケソウダラ,エン)	こめ,麦,砂糖 油 砂糖	こんにやく,しいたけ,冬瓜,こまつな ハワイヤ,黄人参,人参,にんにくの芽	
12	金	牛乳 むぎごはん もずく丼 はくさいの桶あえ おからちんすこう	もずく,豚肉,鶏レバー,大豆	こめ,麦 油,さとう,でん粉 ドレッシング,さとう 小麦粉,砂糖,油	こんにやく,しいたけ,たまねぎ,人参,えだ豆,コーン,にんにく,しょうが 白菜,人参,モウイ,うめ,しそ	
16	火	牛乳 ウッチンライス トロピカルサラダ 魚のてりやき	豚肉,油揚げ 大豆	こめ,麦,油 ドレッシング さとう	しいたけ,人参,玉ねぎ,えだ豆,コーン パイナップル,モウイ,きゅうり,赤ピーマン ブロッコリー,シークワサー しょうが	
17	水	牛乳 ゆかり黒米ごはん 冬瓜のみそ汁 にんじんシリシリ カップもずく	豚肉,とうふ,わかめ,みそ たまご,かまぼこ(イトヨリ,スケソウダラ,エン)	こめ,黒米,砂糖 油 砂糖	しそ 冬瓜,長ねぎ ハワイヤ,人参,玉ねぎ,にんにくの芽 シークワサー	
18	木	牛乳 沖繩そば(めん) 沖繩そば(汁・具) ウサチ 手作りアガラサー	豚肉 わかめ	小麦粉,油 さとう 小麦粉,黒糖	キャベツ,玉ねぎ,人参,ねぎ,しょうが 大根,きゅうり,人参,シークワサー	
19	金	牛乳 むぎごはん あぐー豚丼 小魚とアーモンドのあめがらめ シークワサーソルベ	豚肉 いわし,大豆	こめ,麦 油,さとう,でん粉 アーモンド,油,黒糖,さとう,はちみつ さとう	しいたけ,こんにやく,れんこん,キャベツ,たまねぎ,人参,にんにく シークワサー	
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> 8月 <div style="text-align: center;"> <h2 style="margin: 0;">夏休み7/20~8/25</h2> </div> </div>						
26	月	牛乳 きびごはん イナムドゥチ フータシャー 紅いもだんご	豚肉,かまぼこ(スケソウダラ,イトヨリ),みそ 麩(小麦),豚肉,厚揚げ	こめ,もちきび 油 紅いも,もち粉,ごま,砂糖,白玉粉,油	しいたけ,こんにやく キャベツ,からし菜,人参	
27	火	牛乳 わかめごはん かぼちゃ入り肉じゃが ゴーヤーチップス シークワサーゼリー	わかめ 鶏肉	こめ,麦,砂糖 じゃが芋,油,さとう でん粉,油 さとう	こんにやく,しいたけ,かぼちゃ,たまねぎ,人参,いんげん ゴーヤー,れんこん シークワサー	
28	水	牛乳 むぎごはん マーボーナス ぎょうざ ハイン	豚肉,鶏レバー,大豆,とうふ,みそ 豚肉	こめ,麦 油,でん粉 小麦粉,でん粉,油,砂糖 砂糖	なす,人参,玉ねぎ,長ねぎ,にんにく,しょうが きゃべつ,玉ねぎ,にら,しょうが パイナップル	小麦
29	木	牛乳 きのこスパゲティ ウチナー野菜サラダ つくね	豚肉 ツナ(まぐろ) 鶏肉,大豆	スパゲティ(小麦),油,乳なしマーガリン 卵なしマヨネーズ,さとう パン粉(小麦),でん粉,油,玄米,砂糖	人参,玉ねぎ,キャベツ,しめじ,えのき,にんにく モウイ,きゅうり,赤ピーマン 玉ねぎ,にんにく	
30	金	牛乳 げんまいごはん チキンカレー フルーツポンチ	鶏肉,鶏レバー,白いんげん豆	こめ,玄米 じゃが芋,油,小麦粉,乳なしマーガリン 砂糖,マスカットゼリー	玉ねぎ,人参,へちま,冬瓜,ブロッコリー,にんにく,ブルーベリー もも,なし,ぶどう,パイナップル,さくらんぼ,みかん	小麦