

# 令和6年6月 詳細献立表(アレルギー)

銘苺学校給食センター

917-3463

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目

その他

卵乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、そば、カニ、くるみ 貝類(あさり、ホタテ)、魚類(イカ、たこ、いくら、さば、まぐろ、赤魚、さんま、鱈科)、ナッツ、ごま、キウイ、リンゴ、いちご、メロン、山芋、ナス  
 ※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。  
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。  
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。  
 ※ 給食で使用するもずくやアサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。  
 ※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もともになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もともになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもともになる食品	調味料由来
3	月	牛乳 しそごはん 大根の煮つけ わかさぎフリッター りんご	豚肉、厚揚げ、昆布 わかさぎ(えび・かに)、あおさ	こめ、麦、さとう 油、さとう 油、小麦粉、でん粉、米粉	しそ こんにやく、しいたけ、大根、人参、いんげん、しょうが りんご	
4	火	牛乳 むぎごはん わかめとえのきのスープ 中華風五目いため ミニフィッシュ イワシ	鶏肉、わかめ 豚肉	こめ、麦 ごま、ごま油 油、でん粉 砂糖、でん粉	えのきたけ、冬瓜、人参、ほうれん草、しょうが れんこん、きくらげ、なす、キャベツ、にんにく、の芽、しょうが	カキ、ホタテ、魚醤
5	水	牛乳 ペペロンチーノスパゲティ 小松菜のアーモンドあえ コーングラタン	豚肉 鶏肉 おから、豆乳	スパゲッティ(小麦)、油、乳なしマーガリン アーモンド、卵なしマヨネーズ、さとう じゃがいも、米粉、でん粉、さとう、油	しめじ、キャベツ、玉ねぎ、赤ピーマン、グリーンアスパラ、にんにく パパイア、きゅうり、こまつな、人参 コーン、たまねぎ	
6	木	牛乳 むぎごはん もずくスープ おからイリチー 梅あんだんすー	もずく、かまぼこ(イトヨリ)、鶏肉 おから、豚肉 大豆、みそ、かつお節	こめ、麦 油、さとう 油、さとう	白菜、ほうれん草、しょうが きくらげ、人参、もやし、にら うめ、しそ	
7	金	牛乳 きびごはん じゃがいものそぼろ煮 きゅうりのいそ香あえ 冷凍みかん	豚肉、鶏レバー、厚揚げ ちくわ(イトヨリ、エソ)、のり、かつお節	こめ、もちぎび 里芋、じゃが芋、油、さとう、でん粉 さとう	こんにやく、しいたけ、たまねぎ、人参、いんげん、しょうが きゅうり、キャベツ、人参 みかん	
10	月	牛乳 むぎごはん 豚丼 ビーフンスープ あまがし	豚肉 ちくわ(イトヨリ、エソ)	こめ、麦 油、さとう、でん粉 ビーフン	しいたけ、竹のこ、玉ねぎ、人参、ゴーヤー、にんにく、しょうが きくらげ、白菜、人参、こまつな	
11	火	牛乳 むぎごはん 夏野菜カレー フルーツナタデココ	鶏肉、豚レバー、白いんげん豆	こめ、麦 じゃが芋、油、小麦粉、乳なしマーガリン 砂糖	玉ねぎ、人参、なす、ピーマン、パパイア、にんにく、ブルーベリー 黄桃、みかん、パイナップル、ナタデココ	小麦
12	水	牛乳 むぎごはん マーボーへちま 中華あえ 青うめゼリー	豚肉、鶏レバー、大豆、とうふ、みそ 室わかめ、かまぼこ(小麦、タラ)	こめ、麦 油、でん粉 ごま、ドレッシング(小麦、ごま)、さとう 砂糖	へちま、たまねぎ、人参、長ねぎ、にんにく、しょうが きゅうり、もやし、パパイア うめ	小麦
13	木	牛乳 パーカーハウスパン ジュリエンスープ コールスロー ミートハンバーグ	脱脂粉乳(乳) 鶏肉 ツナ(まぐろ) 豚肉、鶏肉、大豆	小麦粉、砂糖、油 卵なしマヨネーズ、さとう 油、砂糖、でん粉	えのきたけ、白菜、玉ねぎ、人参、セロリ、パセリ キャベツ、きゅうり、コーン、ピクルス 玉ねぎ	
14	金	牛乳 ひじきたきこみごはん はくさいの梅あえ アジフライ あじ	豚肉、油揚げ、ひじき 鶏肉、かつお節 あじ	こめ、麦、油 さとう 油、パン粉(小麦)、でん粉、小麦粉	しいたけ、ごぼう、人参、ねぎ きゅうり、白菜、人参、うめ、しそ	
17	月	牛乳 青菜ごはん 肉だんごスープ きんぴられんこん コーンシュウマイ	みそ、カツオ節 ミートボール、わかめ 豚肉 魚肉(タラ)、大豆、とうふ	こめ、麦、さとう、でん粉 油、さとう、ごま、ごま油 油、でん粉、パン粉(小麦)、小麦粉	広島県、京菜、大根葉 しめじ、キャベツ、人参、こまつな こんにやく、れんこん、人参、いんげん コーン、玉ねぎ	
18	火	牛乳 あみパン パンキンスープ ゴーヤーのカレーマヨ和え 焼きつくね	脱脂粉乳(乳) 鶏肉、白いんげん豆、豆乳 ツナ(まぐろ) 鶏肉、かつお節	小麦粉、砂糖、油 じゃが芋、米粉、乳なしマーガリン 卵なしマヨネーズ 油、砂糖、でん粉	かぼちゃ、玉ねぎ、人参、えだ豆 ゴーヤー、キャベツ、きゅうり、コーン、シークワサー きゃべつ、しょうが、にんにく	
19	水	牛乳 むぎごはん 冬瓜のカレー煮 ギョーザ パイン	豚肉 豚肉、鶏肉、大豆	こめ、麦 里芋、油 油、でん粉、砂糖、小麦粉 砂糖	こんにやく、しめじ、冬瓜、たまねぎ、人参、いんげん、にんにく、しょうが きゃべつ、玉ねぎ、にら、しょうが パイナップル	
20	木	牛乳 アーサぞうすい ルクジュールのマリネ さつまいも天ぷら シークワサータルト	アーサ、豚肉 ルクジュール(厚揚げ)、チリメン さつまいも、小麦粉 豆乳、大豆	こめ 卵なしマヨネーズ、さとう さつまいも、小麦粉、でん粉、油 砂糖、米粉、でん粉、油	しいたけ、大根、人参、ほうれん草 白菜、きゅうり、パパイア、シークワサー	
21	金	牛乳 むぎごはん とん汁 おからサラダ 魚の塩こうじ焼き	豚肉、みそ おから、ひじき さば	こめ、麦 卵なしマヨネーズ、ドレッシング	こんにやく、ごぼう、冬瓜、人参、チンゲンサイ、しょうが 人参、きゅうり、コーン	
24	月	牛乳 むぎごはん ビーフストロガノフ とうふ、サラダ	牛肉、豚レバー、白いんげん豆 とうふ、ちくわ(イトヨリ、エソ)	こめ、麦 じゃが芋、油、小麦粉、乳なしマーガリン 卵なしマヨネーズ、さとう	玉ねぎ、人参、しめじ、ブロッコリー、にんにく きゅうり、パパイア	小麦
25	火	牛乳 ラーメン(個) ジャージャー麺(具) 骨太サラダ もも	豚肉、豚レバー、大豆、みそ ひじき、きわかめ、こんぶ、チリメン	小麦粉、油 油、さとう、でん粉 ドレッシング(魚醤)、さとう 砂糖	しいたけ、竹のこ、玉ねぎ、人参、長ねぎ、にら、にんにく、しょうが 白菜、パパイア、ほうれん草 黄桃	小麦
26	水	牛乳 わかめごはん 大根のごまみそ汁 タマナーチャンプルー オレンジ	わかめ 鶏肉、みそ 豚肉、とうふ、麩(小麦)	こめ、麦、砂糖 ごま 油	こんにやく、大根、ほうれん草、しょうが キャベツ、人参、もやし オレンジ	
27	木	牛乳 メキシカンライス マカロニサラダ やさしいコロッケ	豚肉 ひよこ豆	こめ、麦、乳なしマーガリン、油 マカロニ(小麦)、卵なしマヨネーズ ドレッシング、さとう じゃがいも、パン粉(小麦)、小麦粉、砂糖 でん粉、油	玉ねぎ、赤ピーマン、コーン、グリーンピース、マッシュルーム にんにく、トマト 人参、きゅうり 人参、玉ねぎ、インゲン、コーン	
28	金	牛乳 むぎごはん 中華コーンスープ シークワサー酢ぶた風 オーツミルクムース(ココア)	たまご、鶏肉 ミートボール	こめ、麦 でん粉 油、さとう、でん粉 砂糖、オーツ麦、油、ココア	コーン、人参、ほうれん草 竹のこ、玉ねぎ、人参、ピーマン、黄ピーマン、にんにく、しょうが シークワサー	