

# 令和6年5月 詳細献立表(アレルギー)

銘苅学校給食センター

917-3463

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目	その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビそば、カニ、くるみ	貝類(あさり、ホタテ)、魚類(イカ、たこ、いくら、さば、まぐろ、赤魚、さんま、鱈科)、ナッツ、ごま、キウイ、リンゴ、いちご、メロン、山芋、ナス
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。	
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。	
※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。	
※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざることがあります。	
※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。	

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
1	水	牛乳 むぎごはん 冬瓜ソブシー かつおカツ もも	豚肉、とうふ、昆布、みそ かつお	こめ、麦 油、さとう 油、パン粉(小麦)、小麦粉、でん粉、砂糖 砂糖	こんにやく、冬瓜、人参、いんげん 玉ねぎ、しょうが 黄桃	
2	木	牛乳 ちらしずし 若竹汁 きゅうりのおかかあえ かぶと型ハンバーグ かしわもち	とうふ、わかめ ちくわ(イトヨリ、エソ)、かつお節 鶏肉、豚肉、大豆 小豆	こめ、砂糖 さとう 油、砂糖、でん粉 米粉、砂糖、でん粉、油	人参、竹の子、れんこん、かんぴょう、しいたけ たけのこ、人参、こまつな、しょうが きゅうり、白菜、ブロッコリー 玉ねぎ、トマト、にんにく、しょうが	
7	火	牛乳 むぎごはん 八宝菜 いわしのみそ煮 パイン	鶏肉、厚揚げ いわし、みそ	こめ、麦 油、さとう、でん粉 砂糖、でん粉	きくらげ、わい、白菜、玉ねぎ、人参、絹さや、にんにく、しょうが しょうが パインアップル	
8	水	牛乳 あおなごはん 大根の煮つけ ゴーヤーのウサチ 納豆	みそ、カツお節 豚肉、厚揚げ、昆布 ツナ(まぐろ) 納豆	こめ、麦、さとう、でん粉 油、さとう さとう 砂糖	広島菜、京菜、大根葉 こんにやく、しいたけ、大根、人参、いんげん、しょうが ゴーヤー、もやし、きゅうり、コーン	
9	木	牛乳 むぎごはん もずくスープ 豚しょうがいため オレンジ	もずく、鶏肉 豚肉	こめ、麦 油、さとう、でん粉	人参、白菜、ゆず しめじ、れんこん、たまねぎ、なす、にんにくの芽、しょうが オレンジ	
10	金	牛乳 あげパン 冬瓜ポタージュ ごぼうサラダ	きな粉 鶏肉、白いんげん豆、豆乳 ちくわ(イトヨリ、エソ)	コッペパン(小麦、乳)、油、さとう、黒糖 じゃが芋、米粉、乳なしマーガリン 卵なしマヨネーズ、さとう、ごま油、ごま	冬瓜、人参、えだ豆、コーン ごぼう、きゅうり、パパイア	
13	月	牛乳 むぎごはん とりそぼろ丼 2色丼(和え物) なめこのみそ汁 アセロラゼリー	鶏肉、鶏レバー、大豆 大豆 とうふ、わかめ、みそ	こめ、麦 油、さとう さとう、ごま油、ごま 砂糖、でん粉	竹のこ、たまねぎ、しょうが もやし、人参、ほうれん草 なめこ、かぼちゃ、長ねぎ アセロラ	りんご
14	火	牛乳 (小)コッペパン (中)あげパン 鳥野菜のチキンスープ カリフラワーのマリネ (小)チョコジャム	脱脂粉乳(乳) きな粉 鶏肉 大豆、ちくわ(イトヨリ、エソ) 脱脂粉乳(乳)、大豆	小麦粉、油、砂糖 コッペパン(乳、小麦)、油、さとう、黒糖 じゃが芋、さとう さとう、卵なしマヨネーズ 油、砂糖、ココア	玉ねぎ、人参、ブロッコリー、トマト、にんにく カリフラワー、きゅうり、赤ピーマン	
15	水	牛乳 アーサと豚のクガニご飯 ずみそあえ 魚のてりやき ヨーグルト	アーサ、豚肉 大豆、みそ まぐろ 牛乳	こめ、麦、油 さとう さとう さとう	えのきたけ、人参、ごぼう、えだ豆、しょうが きゅうり、大根、パパイア、ほうれん草、シークワサー しょうが	
16	木	牛乳 きびごはん ななみ汁 タマナーチャンブルー うむぐじ天ぷら	豚中味、豚肉 豚肉、とうふ	こめ、もちきび じゃがいも、さとう、紅いも、でん粉、油	しいたけ、こんにやく、ねぎ、しょうが もやし、キャベツ、人参、からし菜	
17	金	牛乳 五穀ごはん 牛丼 まこわやさしいサラダ	五穀ごはん 牛肉 昆布、チリメン、赤いんげん豆	こめ、麦、さとう こめ、麦、さとう 油、さとう	こんにやく、竹のこ、玉ねぎ、人参、ほうれん草、にんにく きゅうり、しめじ	
20	月	牛乳 わかめごはん さつま汁 パパイアサラダ チョコチップスコーン	わかめ 鶏肉、みそ ちくわ(イトヨリ、エソ) 豆乳	こめ、麦、砂糖 さつまいも ドレッシング、さとう 小麦粉、さとう、乳なしマーガリン、チョコレート(乳)	こんにやく、えのきたけ、大根、こまつな パパイア、きゅうり、えだ豆	
21	火	牛乳 げんまいごはん ポークカレー フルーツアロエ	豚肉、豚レバー、白いんげん豆 豚肉、とうふ	こめ、玄米 じゃが芋、油、小麦粉、乳なしマーガリン 砂糖	玉ねぎ、人参、へちま、ブロッコリー、にんにく、ブルーベリー もも、なし、ぶどう、パインアップル、さくらんぼ、甘夏みかん、アロエ	小麦
22	水	牛乳 きびごはん シカムドゥッチ ナーベラソブシー ミネオラオレンジ	豚肉、かまぼこ(スケソウダラ、イトヨリ) 豚肉、厚揚げ、みそ	こめ、もちきび 油	こんにやく、しいたけ、大根、しょうが へちま、たまねぎ、人参、にら ミネオラオレンジ	
23	木	牛乳 チキンライス ビーンズサラダ ブリきゃべつカツ	鶏肉 ひじき、ひよこ豆、えんどう豆、いんげん豆 ぶり、大豆	こめ、麦、乳なしマーガリン、油 ドレッシング、卵なしマヨネーズ、さとう パン粉(小麦)、小麦粉、でん粉、油	玉ねぎ、人参、マッシュルーム、グリーンピース、にんにく、トマト きゅうり、グリーンアスパラ、コーン きゃべつ	ほたて
24	金	牛乳 冷やし中華(麺) 冷やし中華(タレ) 冷やし中華(具) 四季野菜スープ 豆乳プリンタルト	豚肉 豚肉 豚肉 豆乳、大豆	小麦粉、油、ごま油、砂糖 でん粉、砂糖、ごま油	レモン、みかん、りんご とうみょう、きゅうり、パパイア 竹のこ、人参、大根、ブロッコリー、しょうが	
27	月	牛乳 わかめごはん 春雨スープ 豚しゃぶサラダ チョコチップスコーン	わかめ 鶏肉 豚肉 豆乳	こめ、麦、砂糖 春雨 さとう、ごま、ごま油 小麦粉、さとう、乳なしマーガリン、チョコレート(乳)	白菜、人参、パクチョイ パパイア、きゅうり、ブロッコリー、しょうが、にんにく	
28	火	牛乳 むぎごはん ハヤシライス スイカ	牛肉、鶏レバー	こめ、麦 じゃが芋、油、小麦粉、乳なしマーガリン 砂糖	玉ねぎ、人参、なす、ブロッコリー、マッシュルーム、トマト、にんにく スイカ	小麦
29	水	牛乳 ゆかり黒米ごはん チムシンジ クーパイリチー 大学いも	豚肉、豚レバー、みそ 豚肉、かまぼこ(スケソウダラ、イトヨリ)、昆布	こめ、黒米、砂糖 油、さとう さつまいも、油、砂糖、黒糖	しそ 冬瓜、人参、こまつな、にんにく こんにやく、切干大根、人参	
30	木	牛乳 カレーうどん ブロッコリーアーモンドあえ サバたたつ揚げ	鶏肉 ちくわ(イトヨリ、エソ)、赤いんげん豆 さば	うどん(小麦)、油 アーモンド、卵なしマヨネーズ、さとう 油、でん粉、米粉	人参、たまねぎ、キャベツ、こまつな、にんにく きゅうり、ブロッコリー しょうが	小麦
31	金	牛乳 むぎごはん ワンタンスープ チンジャオロース りんご	豚肉	こめ、麦 ワンタン(小麦、ごま)、ごま油、ごま 油、さとう、でん粉	しめじ、人参、ほうれん草 竹のこ、玉ねぎ、ピーマン、赤ピーマン、にんにく りんご	カキ、ホタテ、魚醤