

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目		その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ	いか、たこ、魚卵、さけ、貝類、キウイフルーツ、くるみ、アーモンド、かぼちゃの種、もも、バナナ、その他果物、山羊、赤魚、しいたけ、ハンダマ、ペカンナッツ(ピーカンナッツ)、カシューナッツ、ピスタチオ、きゅうり、スイカ、メロン、パイン、マンゴー、グレープフルーツ、しそ、チョコ	
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。 ※ 配合表を基に表示しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。 ※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲で表示しています。		

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もととなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
8	月	ちらしずし		こめ、さとう	にんじん、たけのこ、れんこん、かんぴょう、しいたけ	小麦
		なかみじる	なかみ、ぶたにく		こんにやく、しいたけ、しょうが	
		ふイリチー	ぶたにく、ふ(小麦)、とうふ	あぶら	キャベツ、にんじん、たまねぎ、にら、もやし	
		おいわいイチゴゼリー	とうにゅう	さとう、あぶら	いちご	
9	火	むぎごはん		こめ、むぎ		
		ビーフストロガノフ	ぎゅうにく、とりレバー	じゃがいも、あぶら、こむぎこ、乳なしマーガリン、さとう	にんじん、たまねぎ、えだまめ、マッシュルーム、パセリ、にんにく、トマト	小麦、ぶどう
		アスパラサラダ	かまぼこ	ドレッシング	アスパラ、カリフラワー、コーン	
おいわいイチゴゼリー(小学校)	とうにゅう	さとう、あぶら	いちご			
10	水	クファージュシー	ぶたにく、あぶらあげ、かまぼこ	こめ、あぶら	にんじん、ごぼう、しいたけ、ねぎ	
		うむくじてんぶら		べにいも、マッシュポテト、さとう、でんぷん、あぶら		
		キャベツのごまあえ	ちくわ	ごま、さとう、ごまあぶら	キャベツ、きゅうり、にんじん	
		お祝いいちごゼリー(中学1年)	とうにゅう	さとう、あぶら	いちご	
11	木	ナポリタン	ベーコン、とりにく	スパゲッティ(小麦)、あぶら、さとう	たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム、トマト、にんにく	
		レンコンいりひらつくね	とりにく、だいず	あぶら、ばんこ(小麦)、でんぷん、さとう	たまねぎ、れんこん、しょうが	
		かいそうサラダ	白きくらげ、つのもた、こんぶ、とりにく	アーモンド、ごま、ドレッシング	ブロッコリー、きゅうり	
12	金	ごはん		こめ		
		さかなじる	赤魚、とうふ、みそ		えのき、だいこん、ねぎ、こまつな	
		きんぴらごぼう	ぶたにく	ごま、さとう、あぶら、ごまあぶら	ごぼう、にんじん、ピーマン、こんにやく	
		オレンジ			オレンジ	
15	月	むぎごはん		こめ、むぎ		
		チキンカレー	とりにく、ぶたレバー、しろはなまめ、しろいんげんまめ	じゃがいも、乳なしマーガリン、こむぎこ、あぶら	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく	小麦、りんご、デーツ
		コールスロー		ドレッシング(レモン、ライム、ゆず)、卵なしマヨネーズ、さとう	キャベツ、きゅうり、あかピーマン	
16	火	もずくどん(むぎごはん)		こめ、むぎ		
		もずくどん(ぐ)	もずく、ぶたにく、だいず	あぶら、さとう、でんぷん	たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン、しょうが	
		ゆしどうふみそ	とうふ、みそ		ねぎ	
17	水	たけのこごはん	ぶたにく、あぶらあげ、かまぼこ	こめ、あぶら	にんじん、たけのこ、しいたけ、ねぎ	
		にくだんご	とりにく、ぶたにく、みそ、だいず	ばんこ(小麦)、でんぷん、あぶら、さとう、ごま	たまねぎ、しょうが	りんご
		だいこんのシークワサーあえ	ツナ	さとう	だいこん、こまつな、きゅうり、シークワサー	
18	木	バーガーパン	だっしふんにゅう	こむぎこ、さとう、あぶら		
		マッシュルームスープ	とりにく、しろはなまめ、しろいんげんまめ、とうにゅう	乳なしマーガリン、こむぎこ	にんじん、たまねぎ、マッシュルーム、コーン、パセリ	
		ささみカツ	とりささみ、だいず	あぶら、ばんこ(小麦)、こむぎこ、でんぷん		
		コーンサラダ	ツナ	ドレッシング(レモン、ブルー)、卵なしマヨネーズ	キャベツ、きゅうり、コーン	
19	金	むぎごはん		こめ、むぎ		
		シカムドゥチ	ぶたにく、かまぼこ		こんにやく、しいたけ、だいこん、しょうが	
		いわしみそに	いわし、みそ	さとう、でんぷん	しょうが	
		パパイアイリチー	ぶたにく、ツナ	あぶら	パパイア、にんじん、にら、たまねぎ	
22	月	むぎごはん		こめ、むぎ		
		まーぼーとうふ	とうふ、ぶたにく、ぶたレバー、だいず、みそ	あぶら、さとう、でんぷん	たまねぎ、にんじん、にら、しょうが、にんにく	かきエキス、小麦
		きゅうりのナムル	わかめ	ごま、ごまあぶら、さとう	きゅうり、だいこん、にんじん	
		おいわいいちごゼリー(小学1年)	とうにゅう	さとう、あぶら	いちご	
23	火	やきうどん	ぶたにく、なると、かつおぶし	うどん(小麦)、さとう、あぶら	にんじん、たまねぎ、キャベツ、こまつな、きくらげ、にんにく	
		まぐろやわらかカツ	まぐろ	あぶら、ばんこ(小麦)、でんぷん、さとう		小麦
		ひじきのあえもの	ひじき、ツナ	さとう	えだまめ、きゅうり、だいこん	
24	水	ゆかりむぎごはん		こめ、むぎ、さとう	しそ	
		魚そうめんじる	とりにく、かまぼこ		しいたけ、にんじん、ねぎ	
		デークニーイリチー	ぶたにく、かまぼこ	あぶら、さとう	だいこん、にんじん、こまつな、えだまめ、しいたけ	
		おいわいいちごゼリー(大道小1年)	とうにゅう	さとう、あぶら	いちご	
25	木	ごはん		こめ		
		かぼちゃとあつあげのみそしる	ぶたにく、あつあげ、わかめ、みそ		かぼちゃ、たまねぎ、ながねぎ	
		カレーおから	とりにく、おから、ひじき	さとう、あぶら	にんじん、たまねぎ、ピーマン	
26	金	こくとうパン	だっしふんにゅう	あぶら、さとう、こくとう、こむぎこ		
		とうにゅうチャウダー	とりにく、しろはなまめ、しろいんげんまめ、とうにゅう	乳なしマーガリン、こむぎこ	はくさい、にんじん、セロリー、たまねぎ、パセリ	
		アスパラソテー	ウインナー、ベーコン	あぶら	アスパラ、たまねぎ、ピーマン、にんじん、エリンギ	
30	火	むぎごはん		こめ、むぎ		
		にくじゃが	ぶたにく	じゃがいも、あぶら、さとう	にんじん、たまねぎ、こんにやく、いんげん	
		さばのてりやき	さば	さとう	しょうが	
		シークワサータルト	とうにゅう、だいず	さとう、こめこ、あぶら、でんぷん	シークワサー、こんにやく	